

談自律自愛

2023-2024 年度是學校三年發展計劃周期的第三年，學校將持續推動同學參與創科學習活動，提升同學自主學習能力與創意思維，培養同學自愛自律，貢獻社群，成為有責任感的青年。

努力學習、積極參與活動，發展潛能是學生的基本責任。天道酬勤，我們自律，就會有更多成功的機會，所有成功人士，都懂得自律，因為，要成功就要克勝挑戰與誘惑，專注向目標邁進，能夠堅持不懈的關鍵，就是自律。以保持身體健康作例子，我們都知道，要保持身體健康，不能缺少運動，要有成效，需要我們持之以恆地進行，加上控制飲食、配合有節制的作息時間，這些全都與規律有關。

我認為自律的出發點其實是源於自愛。由於自愛，你會對自己有要求；由於自愛，你會努力使自己變得更好，因此，你會願意為自己的目標而克制，你亦會獲得自我控制的動力和耐力。自愛不等於自私自大，自愛的人，會關心個人真正的需要，會對自己負責任，這樣的人，能認識自己，並懂得選擇對自己真正有益處的東西。學會自律自愛，就是對自己的人生負責任！

期望同學把握每一個學習的機會，自愛自律，成為「才智兼備、品格完備」、懂得慎思明辨的伍華同學！「品行完備而遵行上主法律的，像這樣的人才算是有福的。」(詠 119：1) 願上主助佑我們。

李宛儀校長

2023年9月