



# 天主教伍華中學

## 第二十屆家長教師會會訊

2023年  
7月

地址：九龍新蒲崗彩虹道5號 電話：2383 8077 傳真：2718 2543 網址：<https://www2.ngwahsec.edu.hk/pta>

### 家校攜手合作 迎疫後新常態

#### 會長的話

作為家長，我深深感受到家校合作的重要性。在孩子的成長過程中，家庭和學校是不可或缺的兩個重要環節，只有彼此的合作和支持，才能讓孩子們在學習和成長中走得更穩更遠。

在家校合作的路上，我們需要相互理解、相互尊重、相互支持，攜手合作，共同為孩子們的未來努力。我們需要在家中給孩子們建立良好的學習環境和氛圍，讓孩子們在家中也能得到全方位的學習和成長。

家教會在不同的階段會組織和舉辦不同的活動，例如：親子講座、支援子女學習交流會、創意工作坊、興趣班、親子旅遊，讓學校、家長及學生融合為一股動力，互相支持了解！

最後，本人謹代表家教會向學校和有所的老師表達最衷心的感謝之情。感謝您們對教育孩子和成長所做出努力不懈的貢獻，感謝您們與我們家長攜手合作，共同為孩子的未來而努力。讓我們一起為孩子們點燃希望之光，讓他們在健康、快樂、積極向上的環境中茁壯成長，成為品格優秀的人才。



梁艷芳會長

#### 校長的話

學校在COVID-19疫情中逐漸恢復正常，同學恢復全日面授課堂、參與全方位學習活動及學界比賽，一起經歷了充滿挑戰而又充實的一年。在本學年，家長教師會委員亦非常積極，舉辦了多項親子活動及興趣班，亦與學校充份合作，參與了陸運會、水果日等活動，而家長義工亦協助學校推行各項的工作，特別是在午膳時，協助中一各班分發飯盒，管理秩序，更和同學傾談，表達對同學的關心。本人衷心感謝梁會長、各位委員及家長義工，感謝你們無私奉獻了時間、精神與愛心，成為了學校最寶貴的教育伙伴，共同培育下一代。

教育界非常關心疫後學生的學習，其實，由於疫症大流行，加速了教學的轉型及創新，亦促進了混合學習模式(Blended Learning)，即線上線下、科學與實體的結合，通過這種混合模式，讓學習變得更有效率。隨著學習模式的轉型，期望家校能加強緊密的合作，引導及陪伴同學，讓同學自主學習，並能體會學習的樂趣，學會終身學習。

祈求上主降福每一個家庭，祝福各位家長及同學身心康泰、平安喜樂。



李宛儀校長

李宛儀校長、梁艷芳會長與第二十屆家長教師會委員合照

作子女的，應該事事聽從父母，因為這是主所喜悅的。作父母的，不要激怒你們的子女，免得他們灰心喪志。(哥3:20-21)





# 家長教師會 第20屆理事會會員周年大會

家長教師會第20屆理事會會員周年大會於2022年10月29日在學校禮堂舉行。當日家長教師會會長及司庫為家長匯報會務報告外，並邀請明愛容園中心社工雷海亮先生主題講座「一同建造健康校園」。



## 第二十屆家長教師會 理事委員名單

- 會長：梁艷芳女士
- 首席副會長：郭慧心女士
- 副會長：李潔凌老師
- 顧問：梁佩娟老師
- 司庫：曾淑瑤女士
- 助理司庫：于麗珊老師
- 秘書：李凱怡老師
- 助理秘書：許朗慧老師
- 康樂福利：麥玉雲女士
- 委員：曾俊雄老師
- ：賴敏女士
- ：李美余女士
- ：洪良麗女士
- ：陳麗旋女士
- ：潘穎賢女士



## 家教會委員心聲

### 郭慧心女士（首席副會長）

感恩本人能參與本屆家長教師會職務，作為家長教師會委員的一份子實在榮幸。回想最初參與家教會的目的，是為了有更多機會了解學校，了解兒子在學校生活。

三年疫情過後一切開始回復正常，於老師委員及家長委員緊密交流合作下，學校積極安排各項活動給學生，實在感動！我也看見校長及各位老師對同學們的關愛及體諒，令我的兒子能在一所自己喜愛的學校裡愉快地學習，我心感恩惠！

家教會委員的積極配合，家長義工們的投入參與，一一都使我感動與感恩！深深盼望未來日子裡，學生們繼續努力學習，服務校園，服務社會，為學校為己發光發亮，積極人生！

### 李潔凌老師（副會長）

我好高興今年能加入家長教師會，擔任副會長一職。一年時光匆匆而過，回首今年推進會務和舉行活動，皆在疫情持續與復常中進行。由網上會議（zoom）到實體會議，讓理事委員會委員彼此見到面，更有效地溝通，有利推進會務。防疫措施解除，家教會能在校內和校外舉辦多元化活動。在活動中，大家都展現出久未露面的「笑容」，藉此凝聚家庭力量，增強親子關係。

### 于麗珊老師（助理司庫）

這一年，家長教師會舉辦了許多活動，我很榮幸地參與了這一連串的活動和工作。同時，十分感謝家長委員的幫忙，不單在會議中積極提出意見，亦落力幫忙籌備各項活動，例如在開心水果日的活動幫忙包裝水果及在早會分享水果知識。

而作為家長教師會的助理司庫，需確保所有的收入和支出都有明確的記錄，而且資金使用符合學校和法律的要求，實在是非常有意義和具有挑戰的工作。

希望未來可以繼續家校攜手合作，為孩子們的成長和學習創造更好的環境和機會！

### 許朗慧老師（助理秘書）

本人十分榮幸能成為家長教師會教師委員，衷心感謝每位家長委員彼此的支持及無私分享，與老師們合作無間。以理性和務實的態度，彼此支持，互相溝通，一起開拓孩子的學習天地，用生命去影響生命，讓家庭、讓學校成為孩子生活的點滴，讓伍華的學生能在學業及身心都得以快樂成長。

### 曾俊雄老師（康樂福利）

很榮幸能夠成為家長教師會委員之一，並擔任康樂福利一職。本學年疫情可以減退，不同的社交距離措施亦分階段取消，本會能為大家舉辦親子旅行及親子歷奇活動等戶外活動。早前舉辦的親子歷奇活動，我看到每個家庭份外投入，積極參與，感到溫情滿滿，親子關係更緊密。期望家長踴躍參與本會的活動，日後在不同的活動中能見到大家，多多交流。

### 梁佩娟老師（顧問老師）

時光荏苒，第20屆家長教師會已踏入尾聲。作為家長教師會顧問老師，我想對所有的家長表達最深切的感謝。感謝您們對學校和我們教師的信任和支持，讓我們有機會用自己的專業和熱情去教育和啟發孩子們。在孩子們的學習過程中，您們始終是我們最好的合作夥伴和最堅實的後盾。

家長教師會即將邁向第二十一屆，在此，我呼籲家長在新學年積極加入家長教師會成為理事委員，透過家長的積極參與，家校攜手建立一個良好的網絡，共同促進子女在學業和身心的健康成長。

### 曾淑瑤女士（司庫）

大家好！疫情期間起伏多變，相信校長、老師、家長和同學都經歷了不少的挑戰，隨着疫情開始慢慢緩和，讓家長教師會可以籌辦更多的活動，例如協助分發中一午餐盒飯及管理秩序、陸運會、親子旅行、敬師日、開心水果日、親子工作坊、聖誕聯歡會等。在此非常感謝一班熱心的家長義工抽空幫忙讓以上每個活動都可以順利完成。

希望大家繼續踴躍參與，共同攜手合作，為每一位同學建立一個愉快學習，健康成長的校園。最後我衷心祝願校長、各位老師、家長和同學，身心康泰！生活愉快！

### 陳麗旋女士（委員）

不知不覺間，這已經是我加入家長教師會的第四個年頭了。家長教師會，是家長與學校交流的平台，是家長與學校通力合作的平台，我作為其中一份子收穫匪淺。每每舉行一次活動，都讓我感受到老師們不辭辛勞，委員們熱情高漲，這正正不斷的激勵着我，做好本份，不忘初心，為家長教師會貢獻自己的力量。在此我也呼籲全體家長都能積極參與家教會活動，並能加入家教會，家校合作共同努力為我們的孩子打造美好校園生活。

### 麥玉雲女士（康樂福利）

本人加入家教會大家庭多年，見證新舊校長及家教會老師的交替，無論人事如何變，也不會改變關愛伍華孩子們的心。在現任校長和老師的帶領下，學校由一所全男校轉變成為一所男女校，也正式翻開了一頁新篇章，同時為學校注入了新的活力。在疫情期間，學校與家教會之間互相緊密合作，積極配合政府措施，為伍華學生護航，讓他們能在安全的環境下安心學習成長。

### 潘穎賢女士（委員）

在過去疫情籠罩下，無論學校、老師、家長和同學們都面對前所未有的挑戰。停課期間，老師透過網上實時教學，好讓同學們能安坐家中，足不出門也如常學習，以實現「停課不停學」的目標。疫情緩和，學校細心安排學生回校上半天課，好讓同學們慢慢適應重返校園上課的模式。

疫情期間，「伍華中學」全體老師和各位職員無私的付出和默默的努力，我在此向你們說一聲謝謝。同時感恩我有幸遇上一羣無私奉獻、積極熱心的家長義工們及委員，即使面對「疫」境仍然盡心盡力的支持和學校攜手並肩，守望相助，一起發揮「家校合作」的精神，讓孩子們在充滿關愛的環境中健康成長。

### 李美余女士（委員）

家教會是學校和家長之間重要的溝通橋樑。這兩年本人慶幸得到家長們的信任成為委員。我深深地感受到學校與家長之間的互信互助精神，每次當家長有意見，家教會定必樂意向學校反映，而學校每次都會盡力解決問題。家長、教師和委員合作無間，相處融洽，令伍華中學的學生能在愛護鼓勵下，邁向自己的理想，敢於創造自己的未來。



# 「家長也敬師」活動

教師是育人之工作，最大的成果便是使孩子能夠得到全人發展，愛己及人。為感謝教師教育孩子們的努力，家教會於2022年11月15日舉辦「家長也敬師」活動。家長和學生們都非常投入此活動，在敬師卡寫上對老師的謝意。老師們感謝家長送贈的曲奇餅和茶包，更欣賞由學生設計的敬師卡，感受到家校一家的關愛和互勉。



# 「開心水果日」活動

家長教師會與健康教育組於2023年5月4日舉辦了「開心水果日」活動。通過家校合作，為學生營造進食水果的環境，推廣多吃水果對身體的益處。

當日早會邀請了家長與同學介紹香蕉的營養價值、挑選方法及好處，亦分享了有關香蕉的有趣知識，原來香蕉除了可「內服」，更可「外敷」作美容面膜之用。之後，同學和老師們都獲發了一條香蕉即時享用，許多同學更於當日息到小賣部排隊領取額外的香蕉。

整個活動氣氛非常融洽和愉快，同學們都非常享受這次的活動。這次活動不僅促進了同學們之間的交流和互動，還讓大家更加關注健康飲食和生活方式。





# 聖誕抽獎活動

2022年12月21日家長們參與學校舉辦的聖誕聯歡會，同時家教會贊助聖誕抽獎禮物。由於疫情關係，今年抽獎活動安排在校園電視台進行，學生則在課室通過網上直播觀看，即時得知結果，亦無減聖誕的喜悅，得獎學生快樂地從家長手上接過禮物，大家在愉快的氣氛下結束抽獎活動。



# 中國傳統文化美食工作坊暨 國家安全家長講座

2023年5月20日，家長教師會舉辦了中國傳統文化美食工作坊，邀請了「煮飯媽媽養生廚房」的負責人周小青女士為家長及同學介紹中國傳統的美食文化、中醫的食養文化及不同中國特色食品，例如芝麻卷、古法蓮果子等。

同時亦邀請本校生活與社會科主任陳家裕老師向家長講解有關國家安全意識，讓家長與學校攜手培養子女正確的價值觀，以及提升他們的國家安全意識。

端午節臨近，周女士亦為大家介紹不同粽子的種類及特色，提供素粽及肉粽讓大家試食，並親身教授大家如何包「江南粽」。此外，講者更為老師、家長及同學預備了雪梨山楂麥芽茶，讓大家體驗端午粽之餘，同時能茗茶清熱解渴，大家都度過了一個愉快的週末早上。





# 親子歷奇活動

家長教師會於2023年4月2日舉辦「親子歷奇活動」，當日家長及同學於香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營進行全天候繩網及攻防箭活動。在活動中，家長及同學需要互相合作完成不同的挑戰和遊戲，凝聚家庭力量，提升了親子溝通和默契。活動問卷調查顯示家長及同學都非常滿意是次活動及安排，尤其是攻防箭活動，讓他們能親子互相合作，增進感情。家長及同學都十分投入活動，享受歡欣的家庭樂。



# 親子旅行

疫情緩和，為讓家長在輕鬆的氣氛下交流教育子女心得，並與子女多接觸大自然，家教會在2022年12月18日舉辦北區公園、沙頭角《環保生態園》農莊親子旅行。

當日大家參觀清代揚州式園景設計的北區公園，觀賞人工湖及瀑布。踏足位於香港沙頭角舊禁區內的《環保生態園》農莊，參觀沉香園、火車博物館、沙頭角歷史長廊。一家大小在農莊參與DIY自製茶果，並享用任食燒烤，度過愉快的周日。



督印人：李宛儀校長 編輯：李潔凌老師、李凱怡老師、許朗慧老師