



# 伍華書院一中學部

## 校訊 第六期

1999-2000 年度

二零零零年七月

校址：九龍新蒲崗彩虹道5號

電話：2383 8077 傳真：2718 2543

網址：<http://ngwahsec.school.net.hk/>

電郵：[ngwahsec@netvigator.com](mailto:ngwahsec@netvigator.com)

## 樂顯懷真意

## 情繫中國心

關秉文

今學年本校獲得「優質教育基金」贊助推行兩項音樂計劃。計劃一為「中樂情，中國心」，獲撥款 \$229,320，為有興趣的同學進行為期兩年的中樂訓練，由關秉文老師、冼美嫻老師及黎寶貞老師負責。

現已開設了二十一班樂器班，參加同學約 150 人。教授的樂器種類很多：吹奏的有笛、笙、噴吶；彈奏的有琵琶、柳琴、阮、箏；拉奏的有二胡和中胡，最近還增設了敲擊樂器班。同學每星期上課一次，每次一小時。

本年 3 月 10 日在本校禮堂舉行了一次學生音樂匯演，除了學生欣賞、觀摩外，更有數拾名家長專程來捧場。他們的演奏才華，並沒有令家長們失望。更令人欣喜的，在今年「香港學校音樂節比賽」中，中一甲陳柏喬同學獲柳琴初級組亞軍，中一乙陳得洋同學獲二胡初級組亞軍，中一戊李健威同學獲笛子亞軍，另七人獲優異證書，十二人獲良好證書，難能可貴的是他們只學習了二十課就要上場參賽，這更顯出他們的音樂才華。

除了上課外，參加「中樂情，中國心」的同學更有機會擴闊眼界，增進對中樂的認識。2000 年 2 月 17 日，我們一行八十多人到香港基督教女青年會會所欣賞女青中樂團的排演。2 月和 3 月各舉辦了一次中樂講座。4 月 8 日，十四位獲選為上學期樂器班的優秀學員，獲基金贊助免費欣賞香港女青年中

樂團假大會堂音樂廳舉行的「巾幘英雄」音樂會。

計劃二名為「快快樂樂學樂理」，歡歡喜喜習試題，獲撥款 \$169,100 用來購置電腦器材。這計劃由音樂科關秉文老師編寫出一個名為「中一樂理」的多媒體教學軟件，供本校中一學生學習。內容共有十課，由淺入深，包括了中一主要的樂理課程，供老師上課時使用，學生也可以在課餘自學。使用這教學軟件時，同學們都說感到新奇、有趣和容易明白，對他們學習樂理很有用。這計劃還準備在學期末用電腦試題來評核中一學生的樂理成績，希望提高學生對學習樂理的興趣和成績。



音樂匯演 — 學生忘我的演出

# 中樂情 中國心

中一丙 湯世偉



入讀中一後，聽見一位教音樂的老師說：「學校正開辦一個中國樂器班，是優質教學基金贊助的。」原本我在內地讀書時，對音樂這門學科也頗有興趣，也參加過合唱團，銅管樂演奏團等樂隊，也拿過不少良好的成績。這時，我看到很多同學報名參加這個樂器班，我也忍不住一試，向老師報名。

幾天後，老師通知我，我已經入選了由優質基金贊助的中國樂器訓練班，要我選擇學習的樂器。我選擇了古箏。因為我覺得古箏音色美妙，彈起來叮叮噹噹的，十分悅耳。

開始時，我覺得課程沉悶，但自從老師挑選我參加比賽，且獲得優良的成績後，我便開始對這件大樂器產生了興趣。其實，音樂可陶冶性情，如果你彈起你們喜歡的音樂時，你會陶醉在大自然的景色中，好像清幽的小舍，又或是狂風驟雨、劍影紛飛的夜晚，感覺是多麼舒暢，多麼刺激啊！無論聆聽或演奏，感覺也是一樣。



讓我看看樂譜，才演奏一曲吧！



應如何彈呢？

# 家長日



本校輔導組於家長日（一月十四日）在禮堂及操場舉辦了一項名為「和諧家庭新世紀」的活動。「和諧家庭新世紀」是輔導組今年提出的家庭口號。輔導組深信健康和諧的家庭是靠父母和子女共同創造的。是次活動的主要目的是為了加強親子間的溝通，促進子女身心的發展。親子雙方如能坦誠相對，時常細意傾談，彼此專心聆聽，做好自己的本份，又不忘向對方多些表達關懷之情，那麼親子間的感情必會日漸濃厚。

家長和子女間總因為害羞而不肯說出自己的心聲。故此，輔導組特別設立了「心意傳送站」，希望家長寫出平時難以啓齒的心聲，好讓兒子明白自己對他的祈望及感受。在進入禮堂前，家長領著兒子於心意傳送站前駐足，觀看其他家長或學生的心意咁。當家長和兒子偶然找到對方的心意咁時，都會細心閱讀一番，互相道出自己的感受，構成一幅溫馨動人的畫面。

除了心意傳送站外，禮堂內亦舉辦了一個名為「親子傾情」的展覽。由於親子間的年齡和價值觀差異甚大，故此雙方在日常生活中難免產生磨擦。父母認為子女太任性，而子女卻認為父母太專制。「親子傾情」就是圍繞著這些生活例子，希望藉著專家的意見，協助親子們解決這些問題。同時，禮堂內亦有一些關於溝通問題的小冊子和單張以供取閱。站於展板前的親子們對這些例子感同身受，他們從這些例子中了解到自己在處理親子關係中的角色，彼此獲益良多。

近年科技風氣熾熱，人人也爭相學習「I.T.」。然而，有多少人真正明白「I.T.」的性質和對人們的影響呢？輔導組為此於禮堂內播放「與孩子一起探索 I.T.」的錄影帶，好讓家長們清楚「I.T.」是甚麼的一回事，從而指導孩子如何好好利用「I.T.」。不少家長在看過展板後，都會坐下觀看這節目。家長在看過這節目後有茅塞頓開的感覺。當家長們專心觀看節目時，熱心的老師們正在與一些家長於另一邊進行小組分享。他們傾談了不少關於校務、訓導、升學輔導和學生輔導的問題，分享寶貴的經驗，最後雙方都各有所得。

在學校的另一端，兩個講座分別在三段時間內於 G 1 及 G 2 課室舉行。兩個講座分別名為「認識青少年的潮流文化」和「如何衡量子女的補習需要」，由明愛社工所主持。講座在輕鬆的氣氛下進行。在社工們細心的分析下，家長對講題有了更深入的了解，明白到自己不能固步自封，要努力了解青年人的世界。偶有家長作出提問，社工會悉心解開他們的疑難，指導他們如何解決問題。在一片融洽的氣氛下，家長得到了滿意的答案。

總括而言，家長從各項活動得到了不少有用的資訊，這些資訊想必對他們與子女溝通有莫大的幫助。最後，家長帶著滿意的笑容離去。



老師、家長、學生積極參與討論

親子傾情展覽

# 讀書技巧講座有感

中四戊 郭曉樂

「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」這兩句說話是宋代學者所認同的。但是，莘莘學子對著那些堆積如山的書本，總是愁眉苦臉，感到一籌莫展。恨不得將它們拋棄到九霄雲外。縱使有些同學夙夜匪懈，鍥而不捨去學習，但成績依舊強差人意。因應同學在讀書上林林總總的困難及提供一些正確的讀書技巧，校方特別為中四同學舉辦了一個讀書講座，好讓他們能夠勇於面對讀書的困難。

二零零零年一月二十五日，講座在禮堂如雷的掌聲中揭開序幕。今次的講座是由李婉蓉老師和梁佩娟老師負責講解。首先，梁老師指出懂得善用時間是成功的不二法門。即使是一些瑣碎時間也可以用來充實自己的。她認為時間就如一塊吸滿水的海綿，越擠越能冒水。同時，她希望各位同學不要患上電視癡迷症、習慣遲到症和煲電話粥症，以讓時間一點一滴流走之餘；同學還可自行編制時間表，好讓自己懂得在何時回歸書本的懷抱之中。

接著，李老師利用輕鬆活潑的形式，分別介紹幾種有顯著成效的讀書方法，並點出時下大部分的學生只管漫無目的去讀、讀、讀，不加思考，這只會令同學不能「樂於學習」。她認為只有適得其法的學習，效果才顯著的。

跟著，就是扣人心弦的錄影帶播放。錄影帶的內容是會考放榜日點滴。隨著影帶緩緩的播放，我們清楚見到師兄們緊張到不可開交。在接到會考成績表的那一刻，每一個人總是悲喜交集。這亦反映出會考確是嚴峻的考驗，對我們有警惕的作用。

全日的高潮就是中六同學的分享，他們和大家暢談讀書的辛酸及喜樂。此時，大家都情緒高漲，老師們亦趁這時候道出埋藏心底已久的肺腑之言。奈何，隨著時間的過去，這個講座最終曲終人散。

在這次講座中，老師字字珠璣，引領我們這班迷途的小羔羊走向正途，明白到讀書的真諦。在此，我盼望各伍華仔能夠在這次講座中有所啟發，明白「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」這兩句說話的道理，不再視之為一件苦事。只要有效的分配時間，加上適當的技巧，讀書也是蠻享受的！



李老師果真魅力非凡！

# 中國文化雙週

## 文化點滴 全情體味

為了令同學對中國文化更感興趣，本校中文學會在一月舉辦了「中文雙週」活動，是次活動包括了很多項目，包括比賽、展覽等，現在就讓我慢慢道來：

### (一) 徵文比賽

徵文比賽是中文雙週的「頭炮」活動，並且在聖誕假以前已經開始徵稿。是次比賽分為散文初級組和高級組，以及新詩組。由冼美嫻老師、羅秀潤老師、吳偉強老師、李婉蓉老師、黎寶貞老師和馬健文老師則擔任比賽評判。其中，負責新詩組的馬老師表示：「本年度參加新詩組的作品質素平平，建議同學可多涉獵中外古今的詩作，以擴闊新詩的認識。」

### (四) 中華大地攝影展暨書展（一月廿五日至廿七日）

是次活動由中文學會、圖書館、攝影學會合辦。同學到場除了可欣賞一些具有中國文化特色的照片，更可選購心愛書籍。而是次活動更邀得校長作開幕嘉賓。

### (二) 中國象棋比賽（一月六日至廿六日）

比賽以班際形式進行，分為初級組及高級組。最後由中三戊班和中七乙班勇奪初級組和高級組冠軍。

### (三) 毛筆書法比賽（一月十八日）

是次比賽為初級組和高級組，參賽同學需以毛筆寫出指定的題目。今次活動反應比預期中良好，所以原本預備墨盒、毛筆也不敷應用，好不熱鬧。

### (五) 普通話朗誦比賽（一月廿五日）

為了響應本校「兩文三語」的教學，中文雙週內舉辦了普通話朗誦比賽。比賽分為新詩組和唐詩組。誦材方面，新詩組為《山的穩重》，唐詩組為《游子吟》，而本會更邀得區永超老師和倫啓潮老師擔任評判。



中華大地攝影展

### (六) 中文常識問答比賽

中文常識問答比賽是今年新增的項目，並以問題形式測試同學對中國語文的認識，比賽分初級組及高級組，結果高級組出現壟斷局面，單是中七乙班，已有九位同學取得最高分數。

### (七) 寫揮春迎龍年

此活動沒有競賽成份，各同學均可參加，參加同學可獲吳偉強老師親手寫的揮春乙張，迎接新年。

中文雙週雖告一段落，但請各同學別忘記學好中文，希望來年各同學更加踴躍參與「中文雙週」的活動。

中文雙週各獎項如下：

#### 中國象棋比賽

初級組冠軍：3E；亞軍：1C；季軍：3A

高級組冠軍：7B；亞軍：4D；季軍：5A

#### 徵文比賽

新詩優異：楊文蔚（5D）、蒙為亮（3E）、徐民俊（7B）

#### 散文組初級組

冠軍：李律勤（1D）；亞軍：伍淵（3E）；季軍：郭曉洪（1A）、仇奕皓（1A）；優異獎：陳建誠（3E）、田智瑋（2B）

#### 散文組高級組

冠軍：郭子俊（5E）；亞軍：梁景聲（7A）；季軍：鄧文浩（4E）、郭曉樂（4E）、彭智傑（5D）

#### 硬筆書法比賽

初級組冠軍：林正威（1B）；亞軍：潘嘉霖（2D）；季軍：黎同培（2B）

高級組冠軍：林俊文（4E）；亞軍：鄭興華（4E）；季軍：鄧浩文（6A）

#### 朗誦比賽

散文組冠軍：歐陽學斌（2D）；亞軍：陳嘉豪（1E）；季軍：周浩然（1D）

唐詩組冠軍：湯世偉（1C）；亞軍：陳柏喬（1A）；季軍：何家安（1A）、葛振偉（1C）

#### 毛筆書法比賽

初級組冠軍：吳國璋（1B）；亞軍：利煒杰（3E）；季軍：俞溢豐（3C）

高級組冠軍：林俊文（4E）；亞軍：鄧浩誠（4D）；季軍：鄧浩文（6A）

#### 常識問答比賽

初級組優勝者：楊宇鏗（3D）、梁家偉（3E）、陳建誠（3E）、李枳梆（3D）、陳渾傑（3D）、趙家銘（3D）

高級組優勝者：何志堅（6A）、黃秋明（7B）、楊國樸（7B）、何經綸（7B）、曾子堂（7B）、李智傑（7B）、趙君豪（7B）、曾漢文（7B）、王洪琛（7B）、馮緯楠（7B）



老師、得獎同學來個大合照

# 音樂比賽

中六丙 邱家偉

九九年至零零年度音樂比賽於一九九九年十二月二十三日假伍華書院禮堂舉行，為聖誕節增添氣氛之餘，更藉著美妙的音韻將同學、老師與校長之距離拉近。

當日比賽分高、低級兩組。低級組比賽於上午舉行。中一至中三各班各自準備其別具特色的音樂表演節目，以音樂作較量。比賽既有中樂演奏，亦有全班合唱，甚至師生合唱。台上表演者全情投入，合作精神彰顯無遺，而台下師生亦能感受絲絲暖意。

是次表演的壓軸節目，乃是由神秘嘉賓 Mr. Thomas 扮演聖誕老人突然出現，為大家帶來無限驚喜。他與同學玩現場遊戲、贈送禮物，最後還和大家大合唱。在一片悅耳動人的聖誕歌聲中，將當日的氣氛推至最高峰。當天勇奪冠、亞、季軍分別為中三甲、中三丁及中三丙班。

高級組音樂比賽緊隨其後上場，十二組參賽者脫穎而出，進入決賽。比賽共分三個階段：第一階段為自選歌曲環節，表演者大有歌手風範；第二階段為指定快歌環節，其間會再挑選三個單位參賽者進入第二階段清唱環節。各參賽者施展渾身解數，務求過關斬將，奪得伍華歌王的美譽。其中年紀最輕的賴榮耀同學在各對手面前毫無懼色，在台上載歌載舞，博得台下觀眾掌聲，使人留下深刻印象。

在繞樑三日的歌聲及司儀風趣的談吐帶動下，不只是同學，就連老師們都情緒高漲起來。曾昭合老師及潘敬銓老師更上台獻唱，與眾同樂。至於整天的高潮，就是校長在不絕的掌聲中，與潘敬銓老師合唱一曲 Edelweiss，全場洋溢輕歌妙韻。當天的比賽在熱烈的安歌聲下結束。高級組冠、亞、季

軍分別為中六乙班馬灝基、中七丙班曹孝賢及三人組的劉家勇、陳朝曦、李肇傑；而評判則為關秉文老師、馬健文老師、梁佩娟老師、黎寶貞老師、衛維揚老師及潘敬銓老師。



陳校長與潘老師合唱



神秘嘉賓 Mr. Thomas 扮演聖誕老人



看我們多投入！

# 資訊科技教育

一、二零零零年至二零零一學年資訊科技統籌員計劃  
本校根據上述計劃向教育署提出申請，並獲得接納，成為全港一百三十間成功申請學校之一。由二零零零年九月一日起，本校可增聘多一位教師，協助推行和評估本校的資訊科技計劃，並與其他學校交流經驗及成功推行的心得。

## 二、電腦及網絡設備

本校經過審慎和周詳的考慮，決議由 Microware Computer Systems 公司為本校電腦及網絡設備供應商，負責全校電腦網絡建設工程，整項計劃預料在暑假期間完成，屆時將有超過一百部聯網電腦供本校師生進行各類教與學的活動。計劃內全線將採用 IBM 電腦，包括伺服器，而網絡中每部電腦均會安裝一套名為 Alert on LAN 的遙控電腦警報系統，該系統由 IBM 與 Intel 合作發展，目的是為學校整個電腦系統建立一個更安全的防護網。

三、多媒體學習中心（MMLC）  
中心自年初啓用後，漸受各科老師歡迎，不少師生也認為中心內的設施確實對教學很有幫助；而由明年起，中心將集中訓練及提升各級學生兩文三語的能力。最近又喜獲優質教育基金撥款，將中心目前廿二部學生電腦，增加至四十二部，令到學生可以一人一機模式進行學習。



多媒體中心上課情況

## 第五十一屆香港學校朗誦節

本校參加第五十一屆香港學校朗誦節，獲得不俗的成績。以下同學皆獲得英詩獨誦優異獎：

鄭竣逸 (1C)	周仲銘 (1C)	馬慶鋐 (2E)
趙善恆 (1C)	王震豪 (1C)	方文謙 (2E)
湯世偉 (1C)	許浩然 (2E)	李嘉驥 (2E)
梁振邦 (1C)	許學高 (2E)	溫廸遜 (4A)
梁偉迅 (7A)		



得獎同學

# 課外活動花絮

## 嶄新的學生領袖訓練計劃

本年一月至三月間，本校活動組與香港青年協會橫頭磡青年中心合辦了一項為期六週的學生領袖訓練課程，共取錄了三十二位中四的同學，一同參與一連串有意義的活動項目。是次訓練計劃的目的：增強個人自信，改善溝通技巧，培養自發性，肯定自我價值及提升責任感。

至於計劃的內容方面，包括領袖才能認識的工作坊、小組分享、嶄新的歷奇訓練宿營、領袖實踐活動及檢討聯歡會，最後更進行問卷調查以檢討成效。活動完成後，最後由青年中心莫麗雅主任及校長頒發本計劃的嘉許證書及三份傑出領袖大獎。

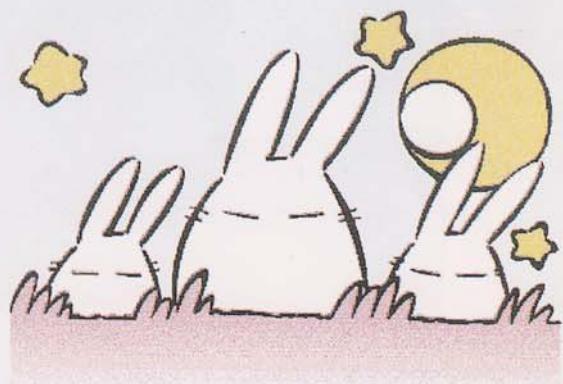


看看我們的合作能力吧！



請對我們投以信任一票！

是次歷奇式的學生領袖訓練計劃，乃本校首次嘗試，在此感謝香港青年協會的鼎力支持，事後從學員的評估問卷中更獲得鼓舞的回應。希望日後能再次取得活動基金的贊助，繼續舉辦同類型的訓練計劃，為本校栽培更多有領導才能的同學，使本校推行學生活動方面，能增添更多有實力的生力軍，並且使更多同學於課外活動方面獲得更大的裨益。



## 伍華仔表現逐個捉

足進進



葉家立 (6A) 青年力量傑出義工



黃秋明 (7B) Nicola Myers,Kenneth McBride Memorial Fund (證書及 2000 元獎學金)



鏘震霆 (5D) 勞工署擇業常識問答比賽  
全港中五級第三名



林俊文 (4E) 循道傑出學生

飛翔



陳柏喬（1A）教區事務處「愛與生命」  
演講比賽優異獎



徐漢樑（3E）仁濟初中最顯著進步獎



## 米埔之旅



## 認識不同文化 參觀緬甸餐廳



中一丁 何英銓

嘩！真係好 feel！在以往「美食文化同盟」舉辦的活動裡，嚐盡很多奇怪的食物，味道令人回味不已。今次我們到了一間緬甸餐廳，嘗試吃緬甸菜。那裡的裝潢很美，很多名人在牆上留名；食物亦十分美味，不太辣，我們還飲了一杯別具特色的飲品。



編輯：梁佩娟、馬健文

校對：「校訊」編輯小組

