



NG WAH CATHOLIC SECONDARY SCHOOL

天主教伍華中學

校訊

地址：九龍新蒲崗彩虹道5號

電話：2383 8077

傳真：2718 2543

網址：<http://www.ngwahsec.edu.hk/>

電郵：school@ngwahsec.edu.hk

第二十五期
二零零八年八月

校長的話

願與伍華師生、家長力爭上游

伍華是歷史悠久，頗具知名度的男校。我與過去的羅建榮校長、陳錦添校長及即將調任的龔廣培校長，都在教區事工上合作過。伍華的校舍，也曾在教育會議上點滴留跡。

今年春夏之交，接到調任伍華的消息，老實說，思緒沒有很大的起伏，正因為教區校長不單服務本校，心理準備上、實質上，也要服務所有教區中學。家長在不同地區，為子女選擇了教區中學，是對天主教教育有信心的顯示。即此一念，作為教區校長，就更義不容辭。

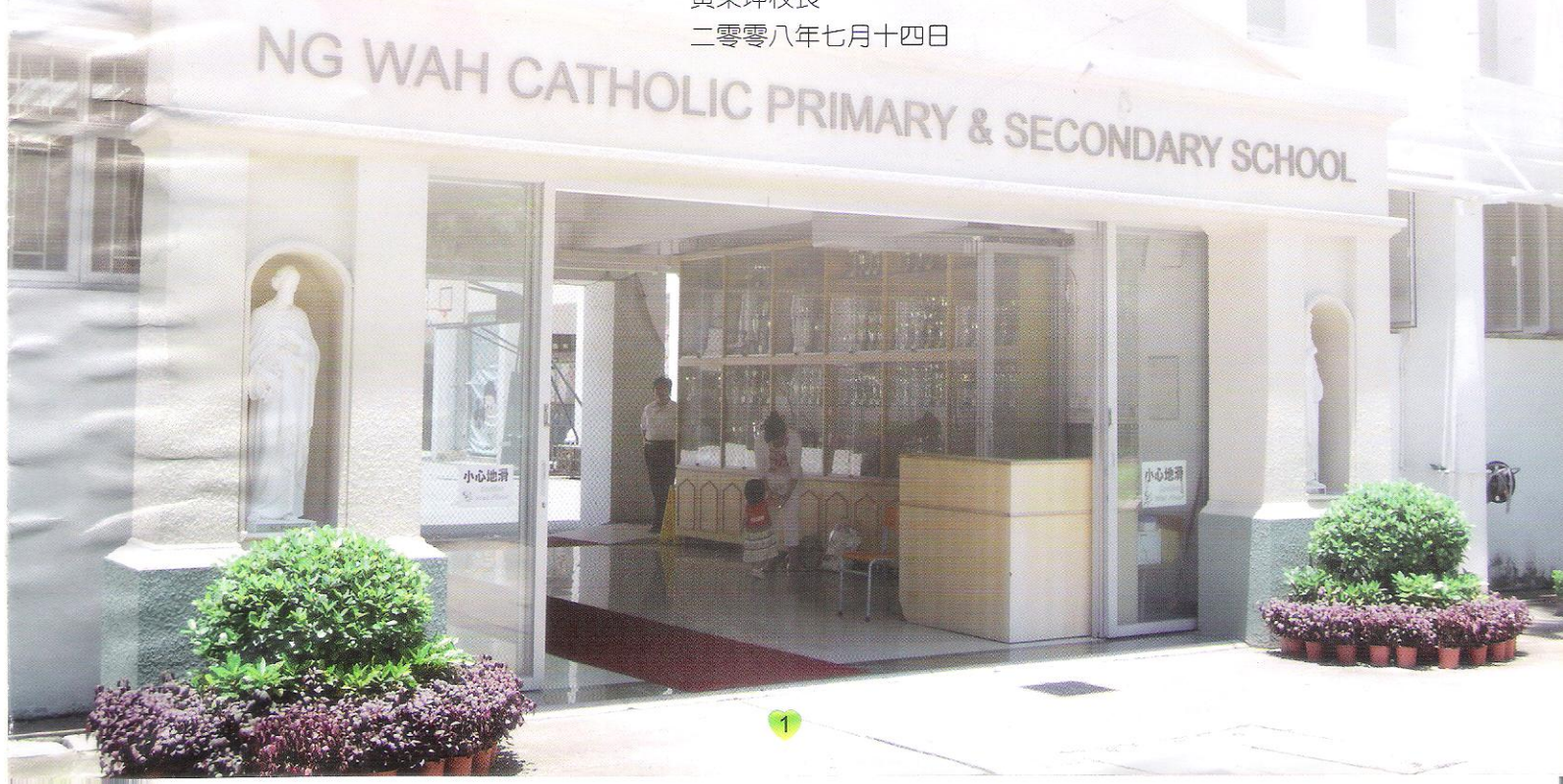
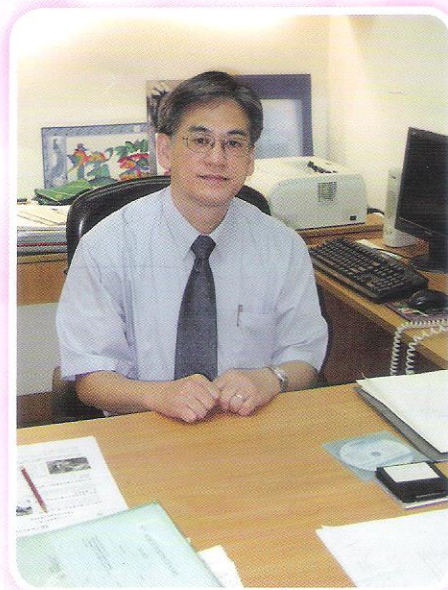
近十年，所有中學都在教育改革中奮力求存，爭取收生質素，而教育局用「強力指引」，將學校二分為英中、中中，則甚具殺傷力。而最近政府推出語言政策微調預報，似是對「強力二分」之舉彌補了一些負面效果。

但「微調」豈是微調？是萬眾關注的契機，是中中找緊機遇，扭轉形勢的著力點。

我期望與伍華師生、家長，在這些機遇中，力爭上游。

黃秉坤校長

二零零八年七月十四日



天主教伍華中學第四十一屆畢業禮

許建南校友寄語

珍惜所有 回饋社會 迎戰未來

本校第四十一屆畢業典禮已於本年六月三十日隆重舉行，主禮嘉賓為一九七六年度的畢業校友許健南先生，許校友現時為中港貿易界享負盛名的成功人士。

香港福地 珍惜所有

伍國寶神父致歡迎辭後，許校友即為畢業同學致勉辭，並勸說同學不需介意自己出身，只要擁有一顆拼搏之心，成功就在咫尺。他希望畢業同學以個人性向作為升學及就業的指標，在選科和求職之先需要問問自己，究竟自己最愛做什麼？只有是自己心愛的事情，便會全心全意去做，這樣的工作態度方會為你帶來非凡的成就。他又認為香港是一塊福地，這兒有低關稅、穩當的基建、四通八達的道路網絡、健全可信的法制、一日千里的科技發展。而且香港背靠祖國，以知識為本，無懼其他城市的威脅，簡直是學子發揮所長的一片福地。他又祝願畢業同學都能珍惜身邊一切所得、熱愛社會、把事業和生命建基於這棵「根」上，努力裝備自己，必能迎戰將來，克服困難。

介紹新任校長

接著由龔廣培校長作校務報告，他感謝許校友在百忙之中抽空出席是次典禮，並向席上各人介紹新任校長黃秉坤博士。他形容新任校長深具領導學校的經驗，相信黃博士一定能把伍華帶領步向另一高峰。龔校長續匯報本年度一些學術發展和交流的項目：如校內積極推行拔尖保底課程、協作教學活動、公開課節等，這些都是非常成功的經驗。

校長和幾位主禮嘉賓為我校畢業同學頒發過畢業證書和獎學金後，又為在校內服務滿十年或以上的教職員頒贈紀念品，同學在旁高聲吶喊，場面熱烈。

當日精彩的節目還包括：本校畢業班同學的獻唱、中樂團的演奏等，整個畢業禮就在一片歡呼聲中結束。



CATHAY VISIT

On Friday, June 20th, thirty Form 6 boys accompanied by Ms Haney, Ms L Chan and Johnny Chan headed off on a school excursion to Cathay Pacific City on Lantau Island. The purpose of the tour was for students to have a brief insight into the aviation industry, including the type of aeroplanes they use, the history of Cathay Pacific and the duties of flight attendants and pilots. It was informative and interesting, and the boys were encouraged to use English during the course of the morning. The students had a very enjoyable time and were fortunate enough to be shown around by the lovely tour guide, Julianna. We hoped such an excursion would perhaps encourage the students to look into the aviation industry for possible future employment and to be informed of such prospects in this field. The boys' behaviour was faultless and they did make the school proud of their uniformity and general contribution to the event.



MEET THE TEACHER

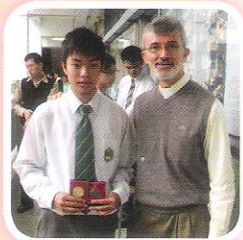
Ms Leung Tsz Ngan

Hi, everyone! I am Ms Leung Tsz Ngan. I think most of you know me as I have been teaching in Ng Wah for a number of years. In the past, I used to teach English Language, EPA, Geography and Social Studies. However, I only teach English Language now. Teaching is my first job and I have decided to take it up as my career upon graduation.

My favourite colour is purple. I love watching movies since the atmosphere, visual and sound effects are marvellous in cinemas. Travelling is my favourite hobby too. I have been to some exotic countries like Vietnam, Brunei, Egypt, Turkey, Israel and Jordan.

I think most Ng Wah boys are smart, active and outgoing. But they often fail to concentrate on their schoolwork and pay attention to their academic performance. English Language is not an easy subject. Learning English requires strong determination and much hard work. I sincerely hope that all Ng Wah boys can try their very best to overcome the difficulties in learning. Nothing is impossible if all students are willing to grab every opportunity once it is provided.





Sharing from Ng Wah Boy

Fong Tsz Ming (4B)

I joined the school Athletics Team in 2006 when I was 15 years old. I was asked to take part in events like long jump, triple jump and the 100m hurdles. Once I was introduced to these events I became interested in athletics which involves both wits and physical fitness. I devoted myself to hurdles and have tried my very best in every competition.

Like many beginners, I imitated other successful hurdlers' moves when I first started hurdling. I tried to learn from other hurdlers but I found myself picking up their errors as well. Then I realized that asking for advice was very important. I was lucky to meet my coach who was also my class teacher at that time.

With the great support from the school, teachers and family, I have a lot of opportunities to take part in various competitions since 2006. This has helped me keep my performance at a very high level. My first gold medal came in 2008 at the 18th Diocesan Athletic Meet. This win boosted my confidence to achieve more success in the future. In addition, I won the Grade B 100M Hurdles in the HK School Sports Federation - Inter School Athletics Championships 2007-2008 as well as achieving a personal best time of 14.25 seconds.

In conclusion, I hope that this article can inspire my schoolmates to reach their potential and create a positive change towards a better life.



校友會成立十週年 兩位校長到賀

本校校友會於1998年成立，至今已有十年歷史。為慶祝成立十週年，校友會於本年7月17日舉行「成立十週年聚餐暨會員週年大會」活動。活動於本校禮堂舉行，出席者達一百五十多人，場面非常熱鬧。



聚餐活動於晚上八時三十分開始，首先舉行會員週年大會程序：由應屆會長黎文浩先生作會務報告及財政報告，其後由畢浩明師兄講解修改校友會會章的建議。當會員週年大會程序完成後，司儀分別邀請龔廣培校長及黃秉坤校長致辭，給校友會作出祝福及訓勉。

在聚餐期間，應屆會長黎文浩先生致送紀念品予即將離任的龔廣培校長，以感謝龔校長四年來對本校及校友會的貢獻。同時會長亦邀請每位會員分享自己對伍華的感覺或昔日在伍華的生活點滴，大家都娓娓道來，流露出一份緬懷的感覺。最後，會員及嘉賓在禮堂舞台上拍攝合照，留下美好回憶，而聚餐活動亦在歡樂聲中結束。

校友會經過十年的發展，已初具規模。期望日後會有更多畢業生支持校友會的活動，使會務更能蒸蒸日上。



林振輝同學學習心得分享

編者按：林振輝同學於本年高級程度會考，考獲三優一良佳績。



首先，我要多謝伍華校訊給我機會，讓我在此和大家分享一下我的讀書心得以及處理考試壓力的方法。

談到讀書心得，我認為與時間的安排和溫習方法有密切關係。

升上中七後，我每天都溫習三至五小時，與其他同學溫習時間比較，這並不算長，但我覺得只要能在這段時間專心溫習，很有效率，溫習太長反而使人感到疲倦，令學習效率下降。另外，有足夠的休息時間亦是十分重要。充足的睡眠令人有足夠的精神上課，這也可令同學更容易了解課文內容，減少溫習的時間，間接提升學習效率。

對於溫習方法，我認為在做練習前必須對各課題有深入的了解，再複習各科的歷屆試題。這方法對於一些較重理解及應用的科目如物理科等都特別有效。而我就只複習了近十至十五年各科的歷屆試題。因為公開考試課程每隔數年就會有所更改，八零年代的試題就已經有太多課程以外的題目，參考價值不算太大，所以十至十五年的試題都已經非常足夠。

面對考試壓力，我會選擇看電視、上網以及做些簡單舒展運動，或者小睡一會，這可使人在休息後更能集中精神，溫習更有效率。

以上是我的小小個人經驗，希望能帶給同學的一些得著。最後藉此機會感謝曾經教導我的老師，並祝願各位同學在新學年過得充實及有意義和中五和中七同學在公開考試取得理想成績！

技能交流 鼓舞飛揚 勁歌熱舞 森林漫步

伍華童軍馬來西亞交流團結良朋

本校童軍於2008年7月25至28日，一行42人遠赴馬來西亞吉隆坡市及芙蓉市進行交流活動。各項交流活動無不令我們大開眼界，至於走訪芙蓉市，更是本旅的榮幸，因為本旅是首支香港童軍旅團到訪芙蓉市。

是次負責接待我們的單位是吉隆坡市坤成學校，該校是吉隆坡的著名學校，而且她位於皇宮附近，地處吉隆坡市中心，地點得天獨厚。甫到埗，緊密的交流活動隨即展開，我們分為兩隊人，分別進行先鋒工程及原野炊事活動。晚上則進行大型營火會，共有超過200人參與，場面熱鬧。

我們亦有幸成為首支踏足芙蓉市的香港童軍旅團，故本旅亦要負起宣傳香港童軍的責任，建立香港童軍的健康形象。芙蓉市獨立中學童軍以一輪懾人的鼓舞掀開序幕，象徵每位參與者都神采飛揚。一連串破冰活動之後，又是勁歌熱舞的年青人時間。除了遊戲之外，更重要的是認識兩地的童軍運動發展。經過雙方的介紹後，

大家都好像

認識多年的好朋友，大家都把身上所有的寶貝——徽章、專章，甚至紀念章都送給所有新朋友。

在芙蓉市的餘興節目，是遊覽馬來西亞全國大露營的營地舊址，位於熱帶雨林區，古木參天。對於香港童軍來說，是一次難得的見聞和經驗。大伙兒在森林漫步，其實一點也不感到酷熱，反而在樹蔭底下，我們步行起來其實相當涼快。

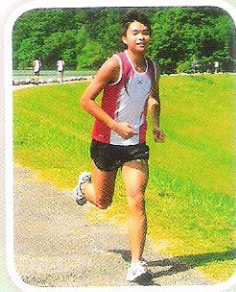
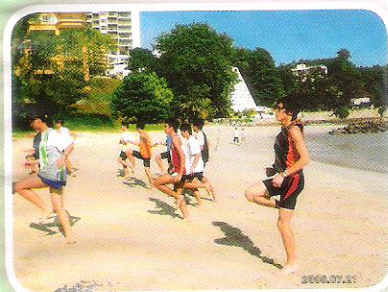
匆匆四日三夜的活動於7月28日結束。在此，本旅再一次感謝馬來西亞童軍兄弟的悉心安排，希望各位童軍兄弟掌握到外地交流的機會，多認識新朋友，多認識世界。



田徑隊馬來西亞集訓 提升競賽水平

本校田徑隊於本年7月20至26日遠赴馬來西亞檳城進行田徑訓練，是次活動由本校、香港體藝學院、馬錦明基金會馬錦彬紀念中學聯合舉辦。訓練隊一行25人，當中有17名學生以及8名訓練員組成。每天主要活動是早上進行兩課體能訓練，下午則進行參觀活動及田徑練習。本校的領隊老師陳家華表示，同學於是次行程最大的得益是與友校同學交流訓練方法和心得。另外各隊員亦會進行小規模的熱身比賽，以提升個人的競賽水平。

本校田徑隊於去年校際田徑賽第二組獲得不俗成績，陳家華老師希望透過是訓練提升各同學的水平，並希望於來年度校際比賽百尺竿頭，更進一步。



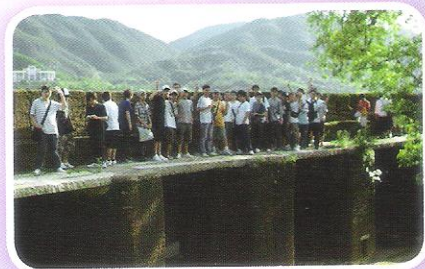
開平碉樓考察團



本年7月2日至4日，個人、社會及人文學科舉辦了為期三日的「開平碉樓考察團」，該考察團由姜嘉榮、梁國輝和陳清發三位老師領隊，率領三十多位伍華同學，前往剛被聯合國教科文組織列為「世界文化遺產」的開平碉樓，進行考察活動。

參加者表示此次活動非常有意義，不但讓他們認識中國近代的建築藝術，更提高他們對華僑歷史的認識。

除開平碉樓外，考察團還參觀了新會李錦記醬油廠，讓學生認識改革開放後中國企業的運作模式，進而了解中國企業對珠三角經濟發展之貢獻。



本校07-08年香港高級程度會考平均成績 11個科目高於全港水平

06 年優異生：

梁子勤 1A2B1C

郭錦堅 1A1B1C

07 年優異生：

祈漢昇 3A1B1C

梁嘉誠 3A1C

郭正康 3A1C

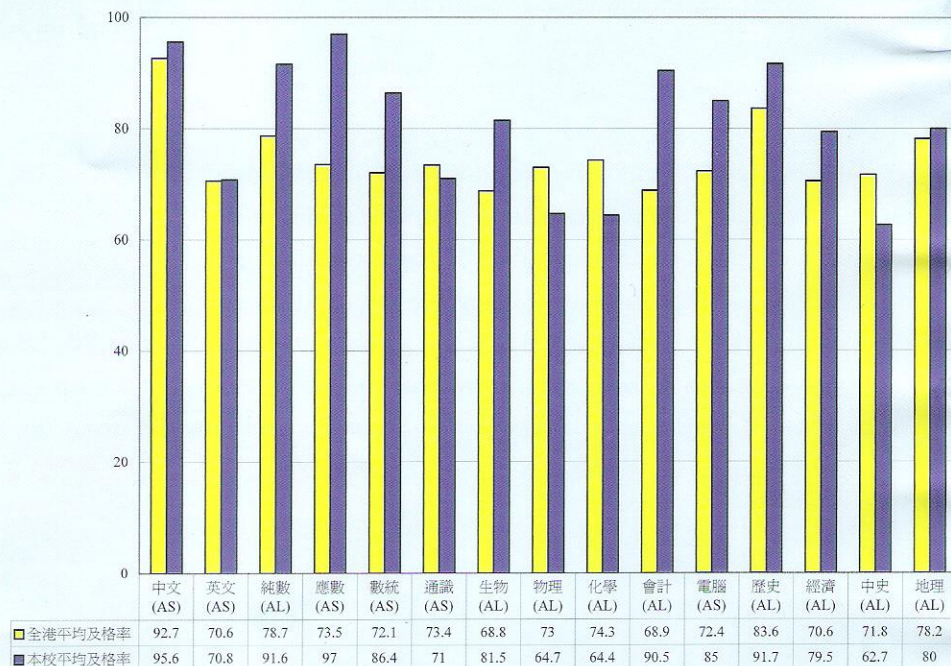
08 年優異生：

林鎮輝 3A1C

06 整體及格率：78.2%

07 整體及格率：81.4%

08 整體及格率：78.1%



本校07及08年香港中學會考平均成績 9個科目高於全港水平

07 年優異生：

何 銓 5A2B

中文 (第4級)

英文 (第4級)

鄭世顯 4A1B

中文 (第4級)

英文 (第5級)

08 年優異生

林世傑 2A3B

中文 (第2級)

英文 (第2級)

李泗銘 2A1B2C

中文 (第4級)

英文 (第3級)

