



NG NANG
JC
05-06
VOLUME

伍華學
2005-2006年度

VOL.

33

伍華學生



02	目錄及編者話
03	校長的話
04	Feature 專題 文 男 球
12	Interview 專訪 許士敏老師 Mr. Nair 孔繼欣先生 關惠寧老師 姜培輝老師 陳家華老師 Mrs. Collins 陳一平老師
24	Activities 活動 SU 運動機靈 Athletic Meet Cleaning Day Blood Donation Day
42	Reports 報告
64	Award 校外獎項 Speech Festival Sport Competitions Music Competitions Other Competitions Scholarships Outstanding Student Awards
70	Special 特寫
78	幹事隨筆
83	鳴謝



編者話

《伍華學生》是一本見證著伍華成長的刊物，每每記載著伍華仔的集體回憶，喚起同學們對伍華的熱情。

伍華對我來說，是有着重要的意義。由小學一年級便在伍華中讀書，自小便生於伍華這個大家庭，到了中一便有著一個企圖「究竟我之後有沒有機會做一本榮耀伍華的校刊呢？」年少無知，以爲只是空談，從來想不到，到了中六竟加入建聞社做校刊總編輯來，可能是了卻一己之心願吧，校刊未出便有雄心萬丈之氣概，倘的是在伍華校刊上留下美好的一頁。不論內文是什麼，是好是壞，完成了一本出於一己之手的校刊到底就是一件很美好的事了。

校刊的完成，對我來說，是整個建聞社的功勞，幹事們各司其職，不分晝夜，就是盡力去工作，大家日以繼夜的去編輯校刊內文，整理圖片，爲的只是希望爲《伍華學生》內容更添色彩。

而在編輯期間我所學到不少。明白責任感的重要，你既然是總編輯，你就要走到編輯組的最前線，工作量是大的，忙碌之餘又要兼顧學業，是難上加難，畢竟我只是一個中六生。但凡此種種都增加了我的經驗及回憶，是可貴的。

衷心多謝校刊顧問樊偉強老師及全體編輯組對校刊的支持及對我的包容。我亦在此希望伍華能夠繼續蒸蒸日上，每個學生都能達到慎思明辨的數學宗旨。

希望大家會喜歡今期的《伍華學生》吧！

《伍華學生》總編輯：鄭柏暉

Chief Editor | Cheng Pak Hei

Vice Editor | Kwok Kai Lam

Treasurer | Kwok Ching Hoag Derek

Secretary | Leung Ho Wai

Editors | Chan Yi Pei | Tsui Chi Wai | Chan Sing Man

Marketing Manager | Yip Yik Lun

Design Group | Mak Ka He | Yam Lok Man | Cheng Tak Hei

Reporter | Yam Lok Man | Yip Yik Lun | Chan Sing Man | Tsui Chi Wai

校長的話



學生會幹部從來拿取「伍福學生」的頭銜，暢談相聞。北歸之冬季，全然感受。

高中班級引我注意的，是一篇他們分析「伍學生」個性的特輯。根據他們多年來的觀察，得出以下的結論：分道是優美，更顯好動。吉甫和慈愛體育，他們嘗試演出不同的實驗。以證明自己所言非虛。但是「伍學生」從來有上述幾項特質，便有其他底。其實，這五大家組成他們今後圖景——教育工作、民主運動與「伍學生」。這裏有另一項更為可貴的特質——溫情。不單是他們同學之間有情，更令人拍掌稱贊的，是他們對老師、對學校、對工作的誠實一份溫情厚意。

一般人可能會認為，男生都是一些粗牛，不懂禮貌和不重禮貌是男孩子的特質，這真危險，但如果人以細胞空間了解學生生命的本質，你方會察覺原來豪爽的「伍學生」，絕對不是只看他們的外表（雖然他們的外表也蠻子細）——強烈卻能標記他們的內在。

特輯之二，第一篇文章由葉君山（著五年級）的即物稱，開頭選作搖籃曲的一首歌詞，指他們在去年年底，中七學生用鋼鐵鑄成搖籃搖椅。每一年，只在冬季的第一個禮拜前，母聞心泣都是自己在音樂進行曲聲中私唱，自己會不經意地哭，說穿，大部分同學都如願以償。按此部在「抱頭而哭」樂段共三，如果你是編輯人，你大概想像一個廣大男孩都變成大大的哭多難聽的場面。不明所以者，胥逛逛整他們的「樂」，如前段所述地去感受他們便會發現他們的「真」。

往往有人說：「是一點點一樣他們平日說的都挖空話？」若問他上的是對學生很熟的小學，或學校明天發展的遐想；學生說上的是對老師的忠信的感有和由衷的感謝，自然是這些報章的交底。將自己門口的櫻花樹剪了老大，顏色真濃烈的話後，但一次又一次由學生會精心整理出你出乎意料的賞賛。他們對每一張活動均有嚴謹的要求，圖書館的山頭和安靜的分工，而我們老師，就在他們對工作的評語之後，忘我地去享受簡朴的成果。包括今期的《伍福學生》，由構思、趕稿審核、擴寫統件至出版，也是由他們一手一腳完成。不兩老班花齊集耗心力。

伍華任，人人心有，伍華中學處處有情，這也成為校校的美中一項無學特質。我在此謹此讚每一位「伍學生」，都會緊緊擁抱著這一份主導若干人類獨有的恩惠事業辦校，去創出自己可耀的前程。

最後，我再一次參照去年學生會，在過去一年為學校、為同學努力付出外，也感謝他們初試成功，踏出贏取人生成功的第一步。

真要縮寫於管七年元旦

伍華藝術——手工藝

伍華學生



Handicraft



導師: 郭慶亮 (Kwok Ching Liang)、梁曉楓 (Liang Xiaofeng)、蔡思明 (Cai Si Ming)、陳敬恩 (Chen Jing En)、趙宜穎 (Zhao Yideng)

專題

而不平凡的劇場。將帶給同學們較無形的修正，帶領他們對古物有深入的了解。從小時仔細留意的事物，從仔細研究人類的歷史文化，我們所研究的內容是簡單而難以形容的專題。

伍華仔與運動的「情意結」

「伍華仔」一詞都十分喜愛運動，無論足球、籃球等等。甚至一到放學時間就會見到整個操場都迴盪同學仔。四個籃球架和排球籠門前都是球來球往。只要他們有說有笑或鬨，就彷彿令他們停下來，但往往一到了四點四十五分，林從謹老師響鐘後。同學仔才會無奈地停止活動。

永不放棄

在比賽的最後一分鐘，當你正處於落後的情況，你會放在樂嗎？事實上，無論是餘下三十秒、十秒，甚至是一秒。還是百份之一秒，你都不應放棄。因指時間就是機會。你放棄每一秒鐘就等於錯失每一個機會。



從運動之中培養品德

運動除了是一種舒緩壓力的方法外，亦是一個培養品德的好機會。有時各位同學仔打波打得起勁之後，情緒就會難以控制，彼此恩怨相向也在所難免！但最怕的是同學們彼此出現磨擦，初剛口角纏而動手，這是我和各位老師都不想見到的情況。運動其實是給各位同學互相了解和合作的機會，同學仔可在運動之中學會了與人相處，學會控制自己的情緒以及培養品德。

品德是否真的這麼重要？品德是十分重要的！試看看2006年的世界盃決賽中，球王羅丹受到了對手的騷擾之後，就以「鐵頭功」還以顏色，結果大家都記得啦！法國可說是間接因為羅丹而失落冠軍，也就這樣「千年道行一朝喪」，一代球王就在一個永不磨滅的污點下引退。各位同學，打波之餘仍要好好的培養一下自己的品德，做任何事都要好好想清楚，不要因爲一時之氣而破壞大局呀！

在一場籃球比賽中，勝負往往決定於幾秒之間，還記得球星麥基迪所創造的神話嗎？在一場比賽的末段，正當他的球隊落後十二分時，他的隊友都打算放棄，但憑著他永不言敗的精神，他在五十三秒射入十三分，令球隊反敗為勝，另外，在籃球比賽剩餘不足一秒的時間下射入致勝的一球亦是經常發生，所以在球場上每一秒都可以扭轉局勢。

「伍華仔」往往給人的印象是頹敗的、爲甚麼別人會這樣看我們呢？我個人認會是因爲「伍華仔」做事的態度欠認真，做事比較得過且過。但他們在球場上的表現卻大大不同，他們在球場上衝鋒陷陣，勇猛無比。試想想，如果「伍華仔」願意將在比賽之中的精神發揮在學業上，我想「伍華仔」必定會有更好的成績。其實，比賽就如人生，時間就是機會，你有越多的時間就表示你有越多的機會。各位同學，當你們做一件事的時候，把這件事看成一場比賽的最後階段，不能浪費任何一秒鐘，就能踏出邁向成功的第一步，爲目標而努力。

四年一度的2006年世界杯可謂是萬眾矚目的盛事。不論何時何地，男老女幼都對賽事讚論紛紛，你一言，我一語，他們對世界杯的投入和著迷，彷彿他們的心靈也跟世界杯所牽動。回想起在本校，學生會每年也會舉辦班際課波仔比賽，賽事的氣氛，激烈程度毫不比世界杯遜色。不但參賽的同學緊張，就連在場邊看的同學也十分緊張，往往有三班比賽時，同學們都在場邊熱烈地支持，爲自己的班別，爲自己的朋友打氣。雖然不能參與其中，但他們無疑也被比賽的氣氛所感染，希望能爲己班出一分力，投入地打氣。而參與比賽的同學則爲了替己班爭取榮譽，不惜使出渾身解數，誓要爭取勝利。可是在球場上，獲得最終勝利的球隊只有一隊，落敗的只有再接再厲，失望的失望，傷心的傷心。雖然比賽中往往出現出人意表的結果，冠軍的班別並非如指所願，冠軍隊伍並不一定会令你心服口服，但世事往往如此，優勝劣敗，失敗的只怪自己表現比別人差，應反思如何令自己更上一層樓。優勝的也不要被勝利沖昏頭腦，不要自以爲是，應繼續努力，不斷上進，時時謙虛努力才是踏出成功的第一步。



鏡子裏的「伍華仔」

照著鏡子，察覺自己而模樣是不少伍華仔會以爲常的事。不過，除了看到自己的樣子外，在鏡子裏的「伍華仔」就會表現出許多伍華仔的文化，亦可稱爲「伍華仔的個性」，不相信？當你閱覽以下的文章，你或許會認同上述所說的，一齊來探尋吧！

伍華仔的個性——愛美

愛美是人的天性，雖說愛美不分男女，但愛美者始終女性居多，在較高年級的伍華仔當中，「愛美文化」卻十分流行。同學有否察覺到高年級的同學較「貪懶」和喜歡用名牌品？有些現象倒是頗有趣：值得一看，即使以下行爲或現象不是發生在自己身上，也必會發生在同學身上。

這就是我們伍華仔可愛的一面。不相信嗎？只要大家平日細心留意一下，便不難觀察到筆者所說，那些熟悉的動作，親切的感覺，特別是第二點，請知道老師們也能想了沒收同學的愛美呢。

伍華仔近年在學術上的成績不斷進步，但是儀容又有沒有進步呢？雖說着人不要看表面，可是注意儀容是投身社會中必經做到的事。作為學生的角色，又應該將精力花於裝扮上面嗎？大家也不妨從不同的角度思考一下。

伍華仔的第二個性——樂觀好動

樂觀好動可定義爲喜歡接觸身邊的事物，喜歡參加課外活動。若要以三言兩語來形容伍華仔，「好動」就最適合不過了。何解？每年伍華仔的義工服務總時數都以數千小時計算，參加訓練館、校隊的人數每年也達數百人，聯校活動方面，參加聯校聖誕舞會的伍華仔比其他學校的參加人數平均多出2至3倍，聯校口試練習中也極為虛席。種種證據都顯示出伍華仔是外向的一群吧！



伍華仔的另一個性——害羞

在運動場區舞會裡，跳舞的差不多全都是外校的人。沒有多少伍華仔學生喜歡跳舞，女生跳舞時，伍華仔們都三五成一角，沒有腳外移來交流。面對女生第一眼近距離的伍華仔大多會顯得害羞，皆因為對社交欠缺自信，所以在此希望以後的學生會都能舉辦更多的聯校活動，二增各伍華仔的社交技巧。

伍華仔的第四個性——熱愛體育

伍華仔每逢體育堂，都顯示出好動的一面。我們每次更換衣服都十分興奮，而且每次上體育堂的氣氛，明顯地與上課也讓伍華仔的氣氛有很大的差別。而且每年陸運會、水運會的參與人數也十多位，每班也十分投入，而每年也有刷新學校紀錄。而且伍華仔在校外的運動比賽方面，每年也能創造佳績。三此可見，每一個伍華仔對運動都非常熱衷，亦反映出伍華仔對運動訓練十分重視。

筆者認為，伍華仔運動方面有傑出成就是因為男校具有一種感染力，男孩子天生都較女孩子好動，而且本校較很多中學更寬，有一個大操場，而且很多運動設施都一應俱全，無比男生最重視的足球場，對訓練足球隊有很大的幫助。而且三校較男女校少了一種性別上的阻隔，因此同學之間可以更容易參與運動。

同學有否察覺到在每次小息、午膳和放學這些休息時間中，操場上總有人在追逐、奔跑，小息時也總有一群低年級的同學在追逐，如果午膳和放學時間沒有球類比賽，同學們都巴望午膳後這小息時間去踢足球和打籃球，由此可見伍華仔對運動的熱誠，亦反映出一個操場的設施可以激活同學的運動细胞。

除此之外，每年學生會亦會舉辦足、籃球比賽。而每次比賽時，除了球員十分投入，觀眾亦十分投入地觀看和叫喊。同學只要在比賽時從操場仰望各層，便會察覺到走廊每一個角落都圍住伍華仔在看球賽，而當每次入球或犯規時，伍華仔都會毫不猶豫地叫喊，可見他們對球類比賽非常投入。而當比賽和投票要進行時「六碼」時，總有一天堆觀眾涌到廁門前，希望她佔到一個有利位置去觀看，這都反映出現伍華仔是非常熱衷體育活動的。



流著伍華血・吐盡伍華情



「伍華仔」一貫以「精靈活潑」見稱。現時課外活動五花八門，他們都積極參與。學業上亦毫不怠慢，整體上做到「勤耕苦讀」。究竟以前的「伍華仔」是怎樣學習文化？又如何呢？不如由既是前兄又是現任老師的「伍華仔」親身說法，一點一滴地吐著當年的伍華情。

陳志榮老師：

由於當時班境較差，人們一般較為窮困。而且，能夠在中學獲得一個學位已經十分困難，所以一般學生都用心學習，希望有一天可以進入重點學校大學或由鄉村及貧窮家庭，所以大多都在勤奮讀書。有利「伍華仔」外向型的學習，但同家境卻很極力懶散。而在課外的舉措包括打球、跳舞，但這些都較為保守。

黃力平老師：

低年級的「伍華仔」一般較活躍的課外活動，而高年級則更注重。這十分相應，因他們要地點，老師只會要從旁協助。有些「伍華仔」更主動參加校外的 MOCK EXAMS 為公開考試做好準備。學校科學展覽更是備受學生的歡迎，而伍華仔亦熱衷於投報為「伍華學生」。

林耿初老師：

由於當時仍是受美國統治，河邊遍地綠，許多同學都談及「移民」，更有不少已移民到加拿大、美國等。當時伍華仔人都著重學業。不過仍幾圈流行。去唱 K 等。那时是没有 ONLINE GAME。雖玩等。談到唱歌方面，老師從來都不會責罵他們，但當時學生都熱愛知識，除了一般報章雜誌外，他們亦會借閱中國四大名著、世界名著等等，他們自動自發閱讀書籍，討論報紙。由此可見，當時閱讀風氣盛行。

「伍華仔」向來以「潮」見稱，有不少同學都以身犯險，搞「港」或與老師抗爭。其實是否每一代的「伍華仔」都追隨潮流？這回你對「伍華仔」多喜歡在服飾上做突出的一個呢？

陳志豪老師：當時「伍華仔」非常受社會潮流影響。部份喜歡光頭的伍華仔都會模仿 Beatles，把頭髮留長，更有伍華仔學生暱稱「羅密歐」。雖然不合規格，但小量的違規都會得到老師的容忍並酌情處理。

黃立平老師：「伍華仔」在那個時期同樣受到潮流文化影響。王菲是懷孕當年的巨星藝人。由於當年流行窄腳褲，不少「伍華仔」所穿來的灰色校褲改得窄窄的。而較突出的學生更會把頭髮剪短和懶散。另一方面，灰冷衫更是「伍華仔」的主流打扮。可是，當時學生會也會為學生設計外套，灰、綠，甚至米色都有，款式五花八門。直至時時候會出現「萬聖節中一點綠」、「萬綠叢中一點紅」。

林曉彤老師：當年我是做首席被拍生的，眼見很多同學都受潮流文化所影響，不過在髮型方面，當時染髮還不流行，因此許多同學的髮型都是差不多的樣貌。但最令我印象深刻的還有很多同學都會穿 DR. MARTIN 等名牌皮鞋。一個同學狂穿，其他就會有樣學樣。總括而言，他們大都隨地而走。

「萬以魚為天」這句說話套用在「伍華仔」身上最適切不過，現時小食部裡必點的食物是雞翼和魚蛋。以前的「伍華仔」又會喜歡吃什麼呢？

陳志豪老師：我自己讀書時期最愛的就是小食部的“蝦多士”。售價只是三毛五而已呢！他更指出當時的小食部是由核工經營的，屬於員工福利的一部份，所以他們售賣魚蛋等食物也非常用心出力。最特別的是當時最暢銷食物是大家意想不到的波羅包及摩羅包呢！由於數量有限，很快就已經一網而空。

黃立平老師：當年小食部的食物我並無太深印象，大概都是三文治及一些薯條，只是記得多天的時間難熬食品是特別受歡迎的。而我自己的午餐多買在政府合署的飯堂，那裡正是「伍華仔」的午餐熱點。

林曉彤老師：我最印象深刻的飲食莫過於小食部的碗麵，因為當時同學多拿著大大鍋，熱辣辣的碗麵，有番蛋、蟹肉等等。由於當時學校未在小食部開設暖氣並設防盜罩，因此許多同學因為寒冷才迎面而來，而弄得滿身涼風及皚皚。至於午餐方面，當時學校是沒有訂閱服務，中一至中七的同學都可以外出午膳。同學多數都去對面麗宮戲院附近(即現在越秀廣場，政府合署駐處)。大家樂、大快活或彩虹餐廳取餐。

雖然每個年代「伍華仔」有所不同，但他們的共通點都是流著「伍華血」，每當不同年代的「伍華仔」碰面，相處都甚融洽。話題離不開「膠皮仔」、「老師」、「同學」等等。而伍華文化之後能否保持？新一代的「伍華仔」又變得如何？就由你們的手去創造了。



12 CREATIVITY WITH COLOR

Ng Wah Students

ART



攝影 By Yiu Lok-Mei 文字 By Cheng Pak-Hoi (Yip Yik-Lam) / Choi Chi-Wai

教育

猶如教種樹苗一樣，沒有結約的一天，即使一株樹苗長大成材，也沒有理由停止培養。這就是「先哲後」的教育精神，令伍華走向另一個高峰。今年 MR. NAIR、許士拔老師將會離開伍華這個大家庭。雖然「天下無不散之筵席」，但「長江後浪推前浪」，今年亦有數位新老師陪伴我們度過伍華四十歲的生日。他們分別是 Mrs. Cottar、陳一平老師、姜吉輝老師和陳家惠老師。雖然新舊交替，但他們敬業樂群的精神仍屬永繼不亡的。



許士敏老師，港大化學科學士及碩士畢業，曾修讀教育文憑，現繼續修讀香港中文大學的比較歷史系。許老師已從事教育工作六年，曾任教初中宗教和德育科。現集中教授中四至中七化學科及初中的歷史科。歷任天文學會、領袖生、訓導組、守時組及中文辯論隊之負責老師。

記：記者

許：許士敏老師

記：你離開本校之後，會否繼續從事教育工作？

許：會。我將會到另一間新校任教，因為新學校發展空間較大，而且有挑戰性，所以便決定離開伍華繼續我的教育工作。

記：在本校任教多年，相信老師都已經和學生建立了深厚的感情，難別在即，你又有什麼感受呢？

許：這是一個不容易的決定（離開伍華），因為我在伍華有很多朋友，包括老師和同學。也有很多美好的回憶。我恨不得伍華的同學和老師，心情當然會有點複雜和不開心。雖然到另一個學校之後將會有更好的發展。但畢竟要離開伍華這個大家庭，都不會太開心吧。

記：在伍華任教期間，你有什麼難忘的經歷呢？

許：我比較喜歡教中四至中七，因為街高疏的同學交流會較深入。說到最難忘的可算到當年我做班主任的6A和7B班了，因為那一年收了很多外校生，很多同學來自不同的學校，我慢慢看見他們越來越好，每年都會相約聚首，十分難忘。我覺得每年教學儀式都十分感人，我也會哭起來，因為不捨得很多曾教過的學生。辯論隊帶給我的經歷也十分難忘，中六升中七的同學知道我要離開伍華會負起辯論隊的責任，母校的中七學生也會回來幫忙，令我很感動。

記：你對伍華仔又有什麼印象呢？

許：我覺得教伍華仔很容易。而學生亦很乖巧。

我覺得伍華仔十分有男子氣概，肯認錯和受罰，願意承擔責任，又很活潑和肯去嘗試新事物，例如辯論賽。有一次更練習至凌晨8時至10時。但是我覺得有部份同學的公德心則有待改善。

記：在教育的生涯中，最灰心的地方是什麼？那時有否想過放棄呢？

許：我覺得自己開始時教得不好，有個同學雖經常補課，但會考卻不合格。令我十分灰心。另外又有一班同學做 past papers 做得很好。常常有 90% 的成績。可惜會考成績最高的也只有 C 級。其實世界上沒有十全十美的教師，一定有部份地方會做得不足夠。我覺得老師要對學生給予更多的包容，所以對我來說灰心是有的，但沒有選擇放棄。

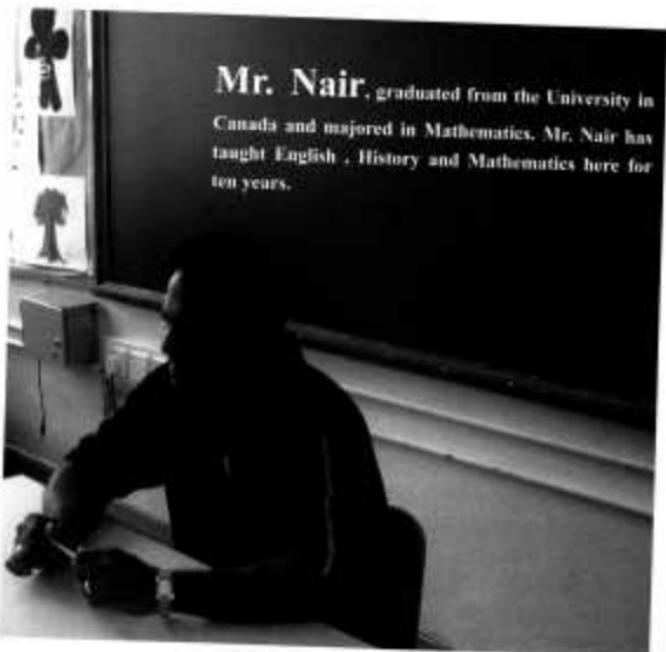
記：平時有什麼消遣。放工有什麼活動？

許：我平時喜歡看書。尤其是偵探小說和歷史書，有些小說作者我也很喜歡的，例如阿加莎·克里斯蒂（Agatha Christie），杜斯妥也夫斯基，也很喜歡高陽寫的歷史書籍。

記：對伍華仔有何期望和勸勉呢？

許：我希望自己任教過而即將會考的班級都有好成績，為伍華爭光。我覺得伍華仔紀律性越來越強，因為紀律性強，上課便會安靜專心起來，吸收力便變得更強，所以覺得伍華的前景會越來越好了。而公德心方面，校長是十分強調的，校長身體力行也會很多老師都很努力去改善同學的公德心。相信同學的公德心也會慢慢改善起來。我亦希望伍華仔會更健康，我發覺伍華仔好像越來越大，因為小息時很多同學會到小食部買雞翼，希望同學都能身體健康吧！





Mr. Nair, graduated from the University in

Canada and majored in Mathematics. Mr. Nair has taught English , History and Mathematics here for ten years.

Y: Do you have any wonderful experience during these ten years?

N: I have many good experiences teaching here. I did the best experiences when the old boys came to visit me and said 'Hi' to me, then came to the staff room and looked for me because they wanted to talk to me and see how I was. Many students come and do these quite regularly.

Y: What do you feel about our students?

N: The students are very special because it is a boys' school and I have lot of experience studying and teaching in a boys' school. So I know how they think . Ng Wah students are very good-natured and they all have a good heart even though they may not be very interested in studying.

Y: How do you deal with the naughty students and difficult situation?

N: In the past, I used to be very strict with the students and I would never let them make any mistakes or misbehave. Nowadays, I am much more willing to be with them and I understand the pressure they face in school. Sometimes, they come from various families, so you have to think why they misbehave and try to understand.

Y: You seem to have a change in attitude towards your students, what is the reason for this big change?

N: I think the main change occurred after I had my own kids, so when you start having your own kids, you look at other kids in a different way.

Y: What characteristics do you think are most important of a teacher?

N: The most important attribute for a teacher is to understand your students, both their strengths and weaknesses. Also you need to have good subject knowledge and must be well prepared for the lessons. You must also give space to the students if they do not always follow the things you want them to do. You need to adapt your lessons and style and have various approaches in teaching.

Y: As many students know, you are going to leave us, what is your feeling at present?

N: Well, actually I'm not too happy to leave because I like the students and the school in general. However, I think it is the best for me to move to new environment.

Y: We all hope that you would have a good future. Thank you.





孔灌欣先生 - 於佑華任實驗室技術員一職近四十載，攝伍華貢獻良多。他出身於理工學院（香港理工大學的前身），並於一九六九年開始加入本校從事教育工作。他在伍華經歷的三十七年的教育工作中，見證著伍華仔的不斷成長。

「都已經過了三十七個寒暑了，伍華真是改變了很多。相比以前，現在的屬會多了很多。以前的

伍華仔較安靜，只喜歡聽皮和讀書。現在真是十分不同，他們多了參與課外活動，如最近所安學習屋，及去其他地方參觀，獲得課本以外的知識，视野都比以前更加廣闊了！」

落花流水，歲月慢慢逝去。人總會步上人生的一個新階段，好像小學生要畢業升上中學，中學生升上大學，而孔生亦不例外，他亦即將退休，離開伍華，寫下人生光輝的另一頁。在漫長的三十七年，孔生在伍華經歷過不少開心的和不快的事。先談些開心的事，過往的三十七年，他每天十分愉快地工作，常常也想著回校做事，抱著敬業和樂業的精神，使他在教學上不會沉悶，他與伍華的同學、同事好像一家人般。「伍華是一個大家庭。她一路直接照顧我，亦間接照顧了我的家人，我的子女都是在伍華小學畢業的。其次我的同事對我十分好，和他們合作十分愉快，這是快樂的事情。」

高低起伏也延人之常情，孔生在三十多年間，最失落的時候莫過於九七回歸的問題了，他有好多個相識很久的同事在當時選擇離開了伍華，這是一班認識很久的同事，他們的離開，使我突然都有了去意，當時同事們都打算離開香港，移居外地。我聽到這些消息，内心都十分傷心。回家和太太商量後，考慮前途的問題，最後作出決定。得到的結論是，離開就像把一顆種了十多年的橡木連根拔起，若再重新種過，是一件十分艱難的事，亦因伍華帶給我很多很多，最終我決定留在伍華工作直到今天。」

三十七年真是一個十分長的時間，孔生即時舉手。「雖然要離開伍華，但我會掛念著伍華的同學及同事們，對這兒的一事一物也銳記於心，然而我的心終日也想著上班呢！」可見孔生對伍華的感情還寫在他心，孔生在伍華最後的話，是希望佑華的校務蒸蒸日上。各位老師及同學都能健康愉快地教學及學習。他總結了自己的教育生涯，並為同學留下忠告：「要完善自己的品格，把待人接物技巧進一步提升，這都是為了將來可以服務社群，和伍華的學長一比高低。」



關惠嬋老師

畢業於理工大學，主修化學和生物。Ms. Kwan 86 年入職，途中離職 2 年，總共在伍華任教 18 年。剛入職時，Ms. Kwan 主要任教英文和數學，其後開始任教生物科，直到現在專任教生物一科。

Ms. Kwan 在伍華仔心目中是一個學識淵博，學富五車的“才女”。但對於“才女”二字，Ms. Kwan 有另一種看法：「成功需要努力不推」。她坦言在中學時段的她是十分懶惰，但直到工作時發覺有所不足，所以她知道成功是需要經過辛苦累積出來的。

她認為一位理想的教師當然在學科上有豐富的知識，也需要聽取其他人的意見，無論是學生方面，或是其他老師方面，都能令老師有更多進步。除此之外，互相尊重，亦都是很重要的因素。不單只老師，同學們亦要有所付出，彼此之間建立友好的關係，自然學生和老師之間的衝突減少，教學就更加事半功倍。

在學校，Ms. Kwan 是一個稱職的老師。但大家都知道，Ms. Kwan 平常工作繁忙。下班的時候往往都已經七、八點。有時甚至連一家人吃飯的機會都沒有。要做好老師的工作，更要經營與家庭成員的關係。真的很困難。但是，Ms. Kwan 為了增加和家人見面的機會，她想出一個很特別的方法。Ms. Kwan 安排一家人在同一個工作室內工作，雖然環境狹窄，出入時會有碰撞，但如此一來家人見面的機會便會大大增加。

因為一家人各有各忙，所以即使消遣活動都會「全家人出動」。例如一家人去看女兒的跳舞表演，甚至中六生物課程的實地考察，Ms. Kwan 都會領先和家人到目的地觀察。家庭和學校的工作，Ms. Kwan 那能夠——看顧，實在是一位難得的好老師和好媽媽！

姜浩暉老師和陳家華老師

師姐是本校新的體育老師，他們告畢業於香港教育學院的體育科，不過在其剛修讀學科，而後在明報修讀科學科。他們均說本校，姜老師任教中一及中三體育科和數學科，而陳老師則任教中二與體育科及中一英文科學科，他們更分別擔任了足球隊、田徑隊及越野隊的教練，有了他們的加入，令到本校的體育運動如足球隊及田徑隊都有傑出表現。

在短短一年間，足球隊和田徑隊都不斷訓練，經兩位體育老師的觀察之下，他們一致認同伍華仔在體育方面是有潛質和人品的，但兩位亦難以形容出伍華仔原來不知自己有這樣的才能，姜老師說：「自從同學不被嘲笑的練習，只有他始終學無懈可擊，但可惜體育都是他的拿手好戲，至於陳老師認為大多數伍華仔常有精神、不求上進，但到他們技術神韻，幸好，本年得到各老師的鼓勵，伍華仔對自己的信心增加，表現便更好了。陳老師希望伍華仔當沒有人底贊他們時，就不僅把握機會，「伍華仔真是有先天的天賦，但缺少後天的磨鍛」。他還說：「希望在未來的日子，讓他們知道自己是有能力的，而且有機會參加班級項目，希望我的授課可以幫到他們。」

事實上，透過兩位老師訓練後，伍華仔在季兩體育比賽的成績亦有所進步。經過他們分析同學們比賽和練習的表現之後，得出有好有壞的結論。姜老師認為好的一方面就是本身同學們是有首領的。另外，透過練習，在比賽中發揮到自己所能，例如：今年的足球隊，大家上下一心，十分團結，進球等不斷付出，在比賽當中，做到練習的成果，所以足球隊的成績還算是十分不錯的。至於陳老師亦提及足球隊，他十分欣賞其甲組隊員的白淨性，他們的素質和團隊精神，是他們贏得比賽的關鍵，他亦用田徑隊作為例子：「健將的田徑隊員已經是亞洲運動員，已經超出了水平。」

相反，伍華仔其實有很多不足之處，姜老師表示整體同學在練習時投入感和認真的態度不足夠，例如每天致夢練下場地，有很多伍華仔都在翹班，姜老師道：「真何不給認真地參與訓練呢？」至於陳老師說：「伍華仔缺少競爭的決心」他們可以在練習時放心情落去，但是大部分都比較喜歡玩，隨意而為。伍華仔普遍都是不滿投入和關注，很多時候老師見到這情況都會不開心，心想：「什麼時候才會改呢？」相應老師看到部分同學行動是願意付出的，他們付出的時間和心機有時超出預期，亦發現同學們不論在學業及運動方面都表現良好。而某部分同學參加了田徑運動之後，個人修養如學業和品格都提升了。這是因為做運動需要付出以及要有要求，他們更記得要付出，由運動的改變，帶來整個的改變。當陳老師見到這點，他的內心深處自然亮了起來。





經過一年的訓練，二位老師都認為未來五年體育的發展是有希望的。他們知道伍蕙任是可造之材，只是還少了少少元素。所以他們希望來年伍蕙任的體育成績及不足之處都能有所進步及改善。陳老師表示「要進步，布於運動員的本身。究竟他們可以花多少時間和心機在訓練上。其次，希望透過更多的同學參與，令到練習氣氛更新，訓練效果自然更佳，成績會更好。每個同學都會有進步」。陳老師期許表示「最重要還是自信心。因爲當你實現自己，就會發現比其他人好。當然不表現的時候，其實就不能發現和知道自己長處。其次，我想增加他們見識的機會，學校只是個學習的地方，但社會上。每一個地方都是個學習的地方。希望他們多瞭解民間。再者。我想他們更成熟，讀書要讀得出色，而的時候又要玩得出色。要懂得平衡。常言道『不可容易放棄、要堅持』。看到不足一定要尋找方法解決，這才是正確的生活態度」。

最後，陳老師希望人數不多的越野隊能做出好成績，獲再多獎牌體適。雖然目前只有4至5位隊員，但他們能力旺，練習亦十分專注。希望他們得到應有的成績」。至於田徑隊，因爲有是級運動員的關係，陳老師不會擔心個人感應的多少。只希望他們能盡全力去面對每一場的比賽。「最重要的是付出了幾多及讓他們發揮自己的專向，選中合適自己的田徑項目」。陳老師說為人身處越冷的位置就會清楚看見自己所選擇的是什麼。「在未來幾年，無論越野賽及田徑賽都希望能夠占第三組升上兩組」。

運動是一種鍛鍊身心的項目。參加運動不注重結果，而是享受訓練及比賽的過程。姜老師表示：「我不會強調有什麼成績。我只要他們認真對待及參與，盡力打出好一個經驗和比賽，已經做得非常好」。陳老師有句印地諺：「不要對專業帶有偏頗，專職只是額外得到的。看見同學表現出認真和投入態度已顯然高興。最基本的目的是要令到同學運動能力提升」。



Ms Elizabeth Rose Cottone.

She came to HK from Australia in 1999. Ng Wah is her third HK school.

When she first joined our school, her first impression of our student is, "so many handsome boys". She thinks that Ng Wah students are optimistic towards life and they love football very much. Mrs. Cottone thinks that may be one of the reasons helping her to be optimistic too.

Besides the job, she has a warm family with her husband and 5 children. Four of her children are fluent in Putonghua. She is interested in listening to classical music, writing poetry, going to the movies, reading, and visiting Stanley Market in her spare time.

Finally, she added, "Fewer computer games and more reading." This is an essential criterion for students' success in all their examinations. Students, especially boys should read more if they want to catch up to the girls.

陳一平老師

為伍華仔任物理科教師。曾在九龍工業學校任教，其後便來到伍華仔個人家教了，據陳老師所述，這間學校和伍華仔有相似之處，二所中學都混校，亦是這個原因，他就選擇了到伍華仔從事教育工作，「我自己都是男性，所以跟男孩子會比較容易溝通，比較容易解決問題。」

第一年在伍華仔任教的陳老師，對伍華仔的感覺就是他們很活潑和開朗，有一種春天的氣氛活現在他們的面上。伍華仔亦不拘小節。反之，伍華仔亦留下一個較不好的印象給陳老師，就是不夠細心和不專心，這也是大部分男孩子的不足之處。

至於一個物理科老師有什麼興趣呢？他的興趣是天文學和教學。他認為一個興趣的產生，是一種際遇、推動力及好奇心。其次，當每一個人做好一件事，他認為就會產生興趣，他更強調自信和成功感是重要的因素。他還希望伍華仔明白這樣東西可以放在學業，從而對求學產生興趣，讀書成績自然而然會更好。

雖然短短一年間，陳老師在伍華仔的生活也過得十分開心，他特別感激他作為班主任的 6B 班。陳老師和他們相處十分開心。事實上，6B 班做了很多事令陳老師十分感動。

陳老師常常用笑面迎人，對同學又和藹可親，也會有自己的一套教學方法。「第一件事就是上好每一課，因為同學最重要的是鍛鍊實業，以令他們考試獲得好成績；而第二件事，我和同學都會保持一種亦師亦友的關係，」陳老師會盡力導引同學應該要走的方向。用田園中道理，比起利用誇張或恐懼形式逼迫學生更為有效。他說場處的學生只懂得改變學生一時的行為，不能形成一個追求人生目標的持久動力。「要他們明白，以真心及內心走向人生目標及方向，才可改變一生的命運。」最後，陳老師對伍華仔的期望是「希望伍華仔對自己要有要求，不要老是對自己有要求，而是自己對自己有要求。」陳老師的一番用心良苦的勸勉，相信同學都會銘記於心吧！



← 這是當時的 6B 班

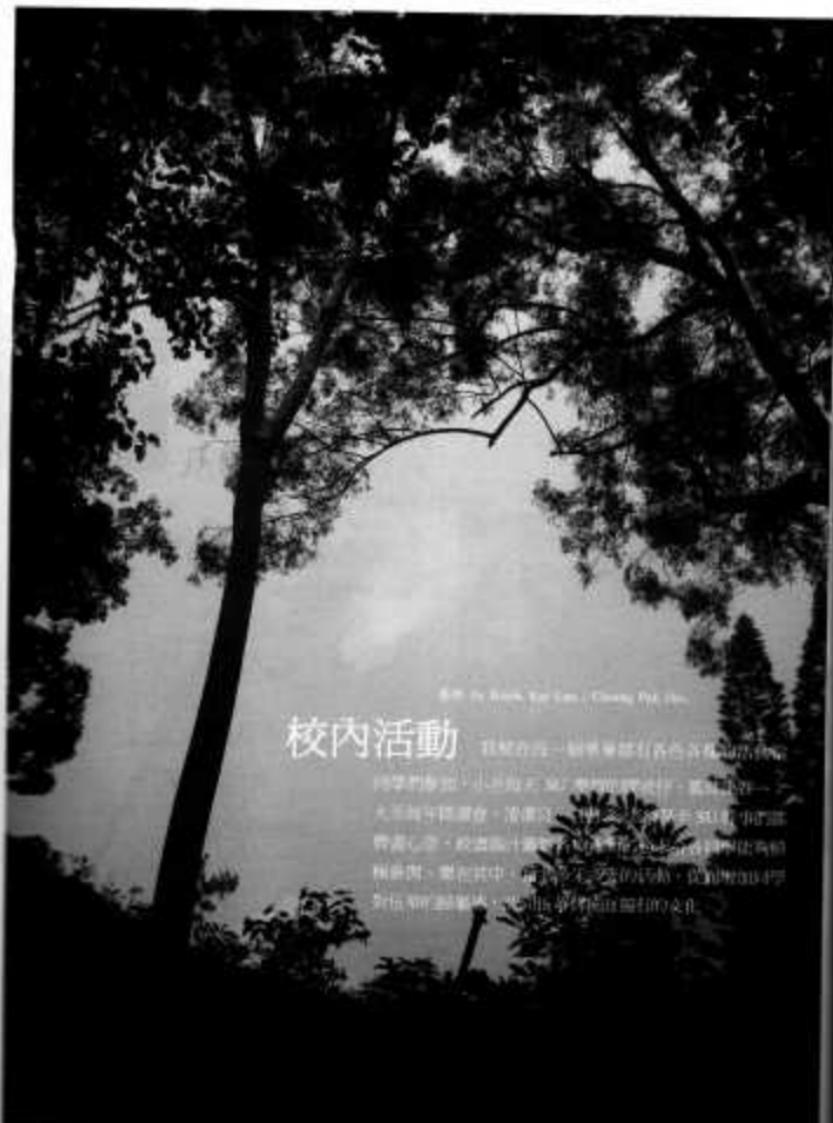


伍華藝術——立體藝術



伍華學生

Robots



文：徐曉楓，校園：黃曉楓、張曉楓、林曉楓

校內活動

在忙於完成一個學期的各科各種課業的時候，同學們參照《中大學生報》舉辦的評選，選擇自己一大而純乎隱匿的、浪漫優美的活動，來參與評選。這些活動有時會令同學們忘記自己是中大的學生，只顧在其中尋找不老的活力，以增加對大學生活的嚮往感，同時也增進了同學們對彼此的了解。

October

學生會宣誓

高級組班際籃波仔比賽

November

9公尺動射

3分，罰球動射

December

高級組班際籃球比賽

中級組班際籃波仔比賽

February

Joint School Oral Practice

乒乓比賽

March

康樂棋比賽

中級組班際籃球比賽

April

低級組班際籃波仔比賽

May

低級組班際籃球比賽

June

音樂比賽

July

聯校音樂比賽

班際綜合才藝表演



2005-2006 學生會全年活動

項目	比賽項目	名次獎項	得獎者	類別	比賽項目	名次獎項	得獎者
體育總計	高級組近距離投擲比賽	冠軍	TA		三介點射大賽	高級組	TAI(LI) KUUNG SHING YIP
		亞軍	TC			低級組	SEGANNO CHEUK HIM
		季軍	SA		初中組射大賽	高級組	TA(II) KUUNG SHING YIP
		神射手	6A(6) CHAU SING MAN			低級組	HEUNG SIU JIN
中級組近距離投擲比賽	冠軍	AB			乒乓球比賽	冠軍	EDDIE WU TSU HIN
		亞軍	AA			亞軍	2AC07TSANG MING YIN
		季軍	3D			季軍	1BC20LAW CHEUK POKEI
		神射手	3C11LAW KA CHUN& 4AC09MAK KA LUN		旗標棍比賽	冠軍	SC10H LAW SU KEI
低級組近距離投擲比賽	冠軍	CA				亞軍	6A59 CHO KWAOK TO
		亞軍	AE			季軍	4A(11) CHU CHU YIU
		季軍	EB		三項鐵人	三項鐵人	TA(28) SUEN LAP SUN
		神射手	2AC03TSUI SIK TONG			引體上升	SD01D CHOI HO YIN
九三尺劍射大賽	高級組	6A(6) CHAU SING MAN				仰臥起坐	TA(18) SUEN LAP SUN
	低級組	2AC03TSUI SIK TONG		藝術表演	8D	掌上壓	TA(28) SUEN LAP SUN
高級組羽壘球比賽	冠軍	BC					
		亞軍	3D				
		季軍	TA				
		神射手	7A(11) KEUNG SHING YIP				
中級組羽壘球比賽	冠軍	AA			音樂比賽	冠軍	ABD01CHENG KUNG FU - CAUTONG TSE PUNG
		亞軍	AB				
低級組羽壘球比賽	冠軍	AD					
		季軍	AC				
		神射手	4DC05WAN KWUN LIN				
高級組田徑運動比賽	冠軍	2D					
		亞軍	2E				
		季軍	2A				
		神射手	2A029SZE KING CHUNG				

2005-2006 年度學生會選舉 Student Union Election



2005年9月29日是本校學生會選舉的日子，由兩個候選內閣競逐新一屆的學生會，分別是「創聞社」(Creation Axis) 及「信誠閣」。「信誠閣」以「建設立新，廣聽善聞」為目標，希望能夠透過舉辦更多師生活動、消除師生隔膜、加強同學對學校的歸屬感。「創聞社」以「信誠務務求進步，德行並齊定做到」為宗旨，承諾言出必行，盡力履行學生會職務。

選舉當日，全校同學先後進入禮堂進行選舉活動。「信誠閣」和「創聞社」各自介紹它們的政綱後，一場唇槍舌劍的對壘隨即展開。開始時，雙方互相提出就有關對方政綱的疑問，形勢此起彼落。尖酸的問題、有力的皮數，均顯示雙方針鋒相對。

台下同學的反應非常熱烈，你一言、我一語，大家紛紛談論各自對兩個候選內閣的意見，期間不時傳來雙方支持者的喝采聲，音氣氛更加高張。當到了同學提問的部分時，兩組內閣的應變能力均受到嚴峻的考驗，令選舉詳白地化險為夷。最後經過辯論即時投票，「創聞社」(Creation Axis) 最終成功當選為新一屆的學生會，於2005年10月1日宣誓就任，正式為全體同學服務。

聯校英文會話訓練活動 JOINT-SCHOOL ORAL PRACTICE



為協助高中同學準備英文口試，學生會於 05 年 11 月及 06 年 2 月，分別為中七及中五同學舉行聯校英語口試訓練。是次活動，同學反應熱烈，同時各校英文老師亦積極參與，給予同學寶貴的意見，以確保同學們能透過是次活動，了解真實考試的情況，取長補短，好好準備自己，面對公開考試，爭取更好成績。

2005 年 11 月，本校學生會聯同麗晶官立中學、順利天主教英文中學及主教學校聖保羅女子中學舉行中七聯校口試訓練，當中超過 60 名師生參與，我校外藉英文老師 Mr. Nair 亦有協助評分工作。伍華仔長期在男校教育下學習，甚少與女孩子交談，在模擬口試中，雖然表現得不太自然，但頗有禮貌，處處禮讓。伍華仔的紳士風度的確可嘉。活動過後，不少中七同學都指出，由於是次活動有女同學參與，更能營造出真實考試情況，對伍華同學來說，的確有莫大的幫助。

另外，在 2006 年 2 月，本會更邀請了中華基督教會董氏書院及德愛中學於本校禮堂進行中五聯校口試訓練，有超過 60 名學生參與。本會有幸邀請到本校的 9 位英文老師進行評分。活動過後，不少同學對活動表示滿意，表示在英文老師的輔導下，獲益良多，同學期望來年學生會亦能為中五、中七同學舉辦更多聯校口試訓練。

班際
膠波仔
比賽

Inter-class Football Competition



學生會每年都會舉辦不同類型的活動及比賽。當中，最受同學歡迎的莫過於班際膠波仔比賽，是次比賽分為三組：中一及中二為初級組，中三及中四為中級組，中五至中七為高級組。由於中五及中七同學要忙於應付公開考試，故此高級組班際膠波仔比賽早於十月開始，並於十一月完結。是次比賽中，中七甲班同學幾經辛苦下，先後擊敗多個強敵，並在決賽中以三比零輕勝對手，奪得冠軍。而亞、季軍分別由中七丙班及中六甲班取得。在神射手方面，中六甲班羅星民同學在是次比賽中共射入8球，奪得神射手獎項。

中級組班際膠波仔比賽在二月舉行，雖然正職寒多，但同學們的熱情仍然無減，反而贏得更加狂野。在比賽中，相信最激烈的肯定是決賽，由中西乙班對中四甲班，由於雙方實力平均，在法定時間下只能踢成一比一。要靠最殘酷的方法：互射六碼來定勝負，最後中四乙班以二比一奪得冠軍。中四甲班和中三丁班分別為亞軍和季軍。至於神射手方面，今年度竟出現雙神射手，分別由中三丙班羅嘉俊同學和中四甲班黎嘉倫同學同樣以五球奪得，共享神射手美譽。

最後舉辦的初級組班際膠波仔比賽亦於6月順利完成。憑著神射手中二甲班徐錦棠同學的帶領下，中二中班在決賽中以四比一擊敗對手奪得冠軍。亞、季軍分別為中二戊班和中二乙班。而中二甲班徐錦棠同學亦以七球奪得神射手獎項。

Inter-class Basketball Competition

班際籃球比賽

新亞一屆學生運動會圓滿地完成，一年來各班同學比拼，互飆球技，令學生們樂在其中。一年來各班同學比拼，互飆球技，令學生們樂在其中。一年來各班同學比拼，互飆球技，令學生們樂在其中。



Talent Show 班際綜合才藝表演



惟使中一、中二同學能發揮创意才能，能夠在台上大顯其表演天份。本學年繼續舉行班際綜合才藝表演，透過這難得的機會，同學從專辦表演的過程中，可了解分工合作的重要性，從而增加團體的合作精神。

比賽於二零零六年七月四日下午在本校禮堂舉行，整個禮堂佈置得美奐典雅，極具韻致，令人耳目一新。當日，各班皆大顯身手，可謂各有千秋。評判方面，學生會邀請了張韻華老師，鄭暉華老師及學生會主席葉家麟同學擔任。

由於表演的形式不受任何規範，所以各班都極力製作出生動和有趣的表演，希望能贏取评判手中的分數。今屆比賽，各班的表演多以話劇為主，合唱為副，最特別的是，有四班同學以城中熱話「巴士阿叔」作為題材，大大提高觀眾對表演的興趣。此外，亦有同學表演魔術，令觀眾頗感稱贊。

首先，IB 班表演的話劇「粒粒，枝鬚」表現得特別生動，充滿創意，為凸顯其獨有主題，IB 班的同學們更以互相投擲垃圾，使其表演更繪形繪聲。贏取了台下觀眾的掌聲。至於 2E 班的戲劇「巴士奇遇」是模仿「巴士阿叔大戰四眼仔」的片段，藉此提醒公德心的真理性。令觀眾別有一番的滋味，發出會心的微笑。正當觀眾沉醉著「巴士奇遇」的表演時，忽然，當中有一位同學走出並施展其特有的歌喉，唱出了經修改歌詞後的調歌，吸引了台下觀眾的注意和引得觀眾哈哈大笑和大聲掌聲。



而 1E 班同學表演精謹的魔術表演，令台下觀眾目不暇給，小小年紀便能於同學面前表演魔術，實在頗為可喜。而 1C 班同學唱出以全球盛事「世界盃」為主題的歌曲「我著十號」，當唱到歌詞中的「金鋼組」和「金鐵軍」同學亦跳出自創的舞蹈，生動有趣。令台下觀眾看得熱血沸騰，把比賽氣氛推向高峯。



最後，由鄭曉華老師帶領的 1C 班同學憑著「我著十號」這首以世界杯為主題的歌曲奪得冠軍和全場最具創意獎，亞軍和季軍方面，分別由 2E 班的「巴士奇遇」和 2C 班的「少年日記」獲得。2E 班更同時獲得全場最齊心合力獎。最後再由 1C 班同學再一次表演其冠軍作世界盃主題曲，而在徇眾要求下，更邀請另一位唱出歌詞經過修改的獨歌的同學，再一次向同學表演。2005／06 年度舞台才藝表演就在愉快的氣氛下結束。

2005-2006年度音樂比賽Singing Contest

「開拓同學表演空間，締造音樂藝術領域」



2005-2006年度的音樂比賽於2006年6月27日下午在本校體堂舉行。本年度的比賽加入了不少新元素。除了增設樂隊組及空場最受歡迎大獎外，更首次邀請歌星配合我校音樂老師擔任評判，為參賽者進行專業評分。籌委會有幸邀請了牛得倒像蔣文小姐(Mandy)、李進樹先生(阿Don)、我校的養生兼亞洲先生亞軍威爾廉(William)、本校音樂老師鄧潔雲老師、鄧曉華老師及鍾家慶老師擔任評判。期望在各參賽同學大顯身手，盡顯他們音樂造詣的同時，給予中肯的評分。



當日，先由司儀介紹比賽形式，再逐一介紹嘉賓並隨之就座。嘉賓們都拍出勝負不是比賽中最重視的東西，最重要的是各參賽者都能在比賽中發揮到最好。聽過嘉賓們一番激勵後，比賽正式開始。在比賽中，各同學為了在眾多參賽者中脫穎而出，都盡顯自己最精彩的一面。當中楊梓晴同學唱出「Kiss Goodbye」時，魅力四射，在緊湊的比賽中，仍不忙亂地他們好好讀書。真的滑稽有趣。精誠提供同學的「覺是懷疑」、「浮誇」。以熟練的鋼琴，贏得全場的喝采聲，不愧是全校歌唱比賽的冠軍級人馬。而伍夢蘭組合「AT 18」唐梓晴同學及鍾慧鈞同學，則以柔和平緩的外國流行曲「High & Dry」和「Volcano」，發揮出獨白唱的精湛技術，以回饋全場觀眾的歡呼聲。在樂器組方面，梁柏榮同學表演其出神入化的電子鼓技術，而在雄磅礴的鼓聲協奏下，把全場的氣氛推向高點。

這次比賽，不只是伍華同學有精彩的演出，嘉賓們更為大家獻唱歌舞。William展示了其跳民族舞，邊跳邊唱，令台下觀眾熱血沸騰。Mandy 和 Don 亦演繹了全新的舞台歌曲「MESSENGER」，兩同學扭扭衝打台前扭頭，四目相接不離視線，場面浪漫，令兩位大氣歌者聲情更高，氣氛更加高張。在演出之前，台上發生了一段令人「爆笑」的小插曲。當日司儀陳怡斐同學正想與嘉賓大玩唱功，卻反被台下同學要求跳舞。全場同學高喊：「跳舞...跳舞！」場面相當「爆笑」。另外，在宣讀賽果之際，為了緩和緊張的情緒，顏添培校長跟同學們大玩遊戲，大唱「我愛伍華」，贏得全場歡呼。最後，當司儀請出席的對參賽者的意見時，評判們都譁口同聲地指出本年的參賽者水準非常高，Mandy 和 Don 更讚稱自己評分時極具壓力。要三審四次調整分數，其中 Mandy 在對 AT 18 教勸道：「我排你！」



最後，由林仲峰同學及鍾景鈞同學（AT 18）獲得歌唱組冠軍及最具舞台風獎；亞軍及季軍則分別由林誠達同學奪得。而楊柏禎同學則獲得手軍。至於樂器組方面，梁柏蘭同學不負重望，勇奪樂器之王。最後隨著 AT 18 再為我們彈奏其三軍聯曲「Vidação」後，整個比賽正式完滿結束。

另外，由林仲峰同學及鍾景鈞同學同時獲得 2005-2006 年度學校音樂比賽組合組冠軍及最具舞台風獎。恭喜恭喜！



特別鸣谢大会赞助机构 Beauty Tech 化妆发型美容学

Beauty Tech 化妆发型美容学

Christmas Ball

伍基仔一再花盡心機，喜歡結識新朋友。樹農聯合會正是一個滿足事仔大感興趣，聯繫校友生的好好機會。本年度的聯校型廣場會共邀請了仁和女校高級，包括中大附中學，深心林劉少奇中學，順利主教中學，明理田紀念中學，深培創立中學及中華基督教會基恩民進中學。是次舞會的參攏人數更多達二百多人，男女比例亦維持在一比一左右。

舞會，各人都滿意出席，旁的天南地北，旁的興趣點人，場面好不熱鬧。開場舞，由管弦樂團人太鼓「熱鬧狂」等小遊戲。待到人投入氣氛後，「脚步運火舞」和「跳繩舞」前，煙霞雨火，其組內容更包括 Band Show，自助餐，「大火車」運動，而且人士還舉手一掌人頭繩子，如環相連的樣子非常吸引人。

舞會在一片溫馨的氣氛中開幕，（定點時，會場更出現了一次令人交換舞伴方法的情景哩！）

是次活動的節目和舉行，並獲一致好評，除了有頗多友誼的組方協助，更選用的是大堂的舞池，在此希望伍基恩聯合會這項傳統活動能夠永遠繼續下去。



日期：二零零五年十二月廿三日

地點：天主教伍基恩中學禮堂

聯校 Singing Contest

二零零五年六月二十一至二十二日，於中大學生會音樂廳舉行。是次比賽由英皇、英中、中學三校，當中約有二十間中學參賽，近三百多人登場競賽。大會還邀請了著名歌星羅志祥(Kenny)及荷雅文(Mandy)作表演嘉賓。另外又請來香港唱片騎師蔡兒麗小姐(Elaine)，唱作人林曉峰先生，曲詞創作人伍仲衡先生以及英皇娛樂集團唱片製作科經理朱明先生擔任評判。

今年主題為「CONMOTO 聚枚音樂比賽」。CONMOTO 原是意大利文，其意解作生動、活躍。比賽當日會場內座無虛席。台下觀眾均為台上參賽者鼓勵打氣，每個人的心態都可用「熱血沸騰」四字形容，令到整個氣氛異常熱烈，實與本年主題相互配合。

本校代表 F.6B 級齊軒同學及 F.6C 級陳寧同學在眾伍中同學的支持以及鼓舞下，唱出 Beatles 歌曲「help」。由於健同學和寧同學善用他們與生俱來的結他手，齊奏出幾何動人的歌曲。再配以他們練習三日的舞臺，將在眾評判面前留下深刻的印象，最後他們勇奪合唱組冠軍以及最佳組合兩項獎項。





陸運會

Athletic Meet



天主教佐敦中學第三十屆陸運會於二零零六年三月十三及三月十七日於九龍體育館舉行。三月十三日，初賽日，儘日氣溫低至十一度，但同學們的熱情完全蓋過了寒冷，在鄭慶培校長的帶領下，所有同學及老師步出跑道，齊聽校長的訓話並進行升旗儀式。最後所有師生齊場一刷，盛事會完結後，初賽亦正式開始。

雖然初賽當日十分寒冷，但不論參賽同學或是在看台上打氣的同學都十分賣力，完全不懂寒冷。另外，為慶祝校慶四十週年，同學更為我們演繹了一場精彩的中國功夫表演，他們拳掌有力，腳腳有勁，所有的同學都報以熱烈的掌聲。

到了決賽當日，氣溫回升，所有參賽者都抱有較佳的狀況出賽，同學們都用盡所有力量去爭取獎牌。當日最為激烈的比賽就是今年新增的公開組三子球比賽，參與這比賽的人數多達百人，當中包括市一壘中七的李少聰老師亦有出席，以及李少聰老師的學生，李少聰老師，黃曉華老師，梁曉暉老師，麥若暉老師等。這比賽由五乙班的黎曉暉同學獲得冠軍。

兩日的賽事，總共產生了將近一百枚獎牌，所有的獎項已名花有主。總括來說，本年的陸運會就算在很熱鬧的氣氛下完滿地結束了。在鄭慶培校長的帶領下，本年的陸運會亦正式結束。





A grade result				Shot put	扛地鐵	4B	10.54
Event	Champion	Class	Result	Discus	羅信榮	4E	25.10
110m Hurdle	梁志恒	3D	19.32	4x100m relay		3C	32.04
100m	鄭詒文	6B	12.81	4x400m relay		4D	4:18.20
200m	周星民	6A	25.66	Individual overall championship	李嘉樹	4B	
400m	黎耀昌	5B	56.17	C grade result			
800m	黎耀昌	3B	2:28.97	Event	Champion	Class	Result
1500m	宋慶宇	5A	5:34.40	110m Hurdle	黃光火	2D	20.04
High jump	駱俊希	4B	1.50	100m	歐思麟	2E	13.02
Long jump	謝正平	2C	5.50	200m	區德昌	2D	27.73
Triple jump	鄒漢平	5B	11.75	400m	黎浩賢	2D	63.41
Shot put	釋光麟	6C	10.37	800m	陳家進	1D	2:50.35
Discus	張益坤	4B	26.08	1500m	容浩賢	2D	5:43.53
4x100m relay		5B	49.93	High jump	黎嘉明	2E	1.33
4x400m relay		5B	4:05.84	Long jump	余天宇	2A	4.77
Individual overall championship	鄒慶平	5B		Shot put	張蕙威	3B	7.99
B grade result				Discus	鍾標偉	2A	19.14
Event	Champion	Class	Result	4x100m relay		2D	53.79
110m Hurdle	羅志權	4A	18.45	4x400m relay		2D	4:57.56
100m	阮淑芬	4C	12.50	Individual overall championship	容浩賢	2D	
200m	李嘉樹	4B	25.86	Others:			
400m	李嘉樹	4B	58.54	Event	Champion	Class	Result
800m	羅嘉倫	4D	2:15.81	3000m	黎慶平	5B	
1500m	區嘉倫	4D	4:47.40	TOP 4x100m relay	蔣生會		
High jump	阮捷邦	4C	1.35	Inter-school 4x100m relay	新亞書院		
Long jump	謝偉邦	4C	5.49	Overall championship		2D	
Triple jump	李嘉樹	4B	10.87				

Cleaning Day 清潔日

每年一度的校園團體活動——清潔日已經在二零零六年一月二十四日順利完成，活動過後，整座伍華校舍都煥然一新。清潔日當天，家長、老師、校工、同學不分長幼齊伍華校園大掃除。同學們不但上下一心清潔自己課室，而且分工合作把體育室、教室、操場等學校設施清潔淨。而其他老師仿效球員的中場指揮官，引領同學們清潔得更有效率，部分老師更親力親為，與學生打成一片。再者，還有家長的支持，令到伍華仔更加活力，務求把清潔工作做到盡善盡美。此刻看到伍華仔對校園有關懷、愛惜的一方面，亦表現了團結認真的精神，顯露了「清潔伍華，人人有責」的美謡。

另外，清潔日一如既往，各班級都以比賽形式。令整個清潔過程極地特別刺激，同學們亦格外努力，為伍華大清潔，他們亦為角逐「伍華最清潔班級」的美譽而努力。

經過一連串的爭勞後，校方為了獎勵同學們可嘉的精詳，故此每人均獲贈飲品乙包以示獎勵。今年「清潔日」亦隨著一片歡呼聲而落幕。

Blood Donation Day 捐血日

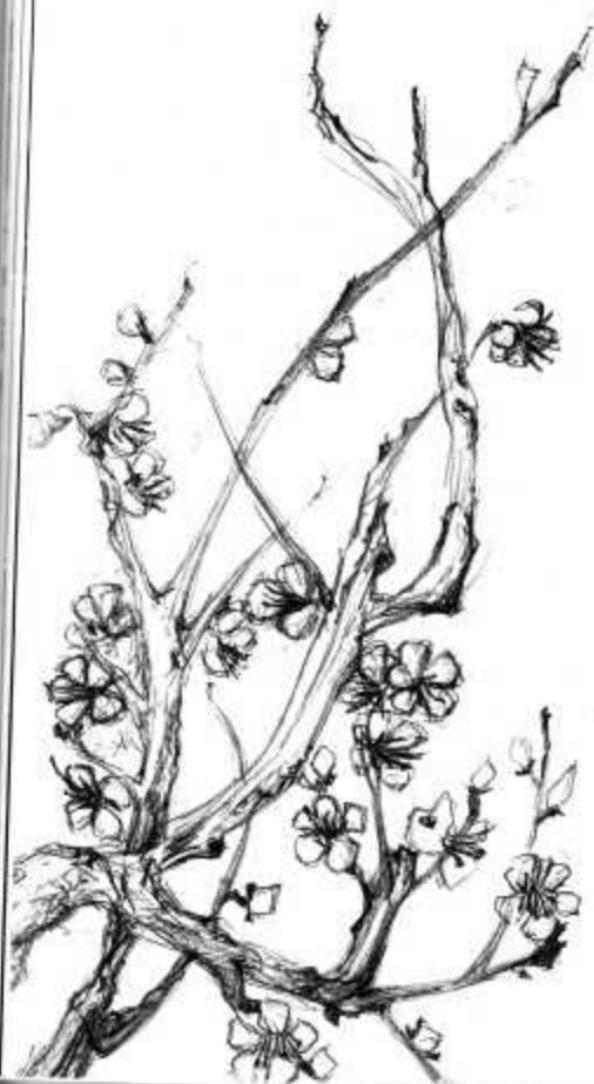
一年一度的「捐血日」於二零零六年一月十九日進行，伍華仔一如以往，對「捐血日」的參與可謂不虛餘力。今年有近百位同學參加捐血活動，伍華仔對社會事務的關心及樂於助人的態度實在令人頗得嘉許。

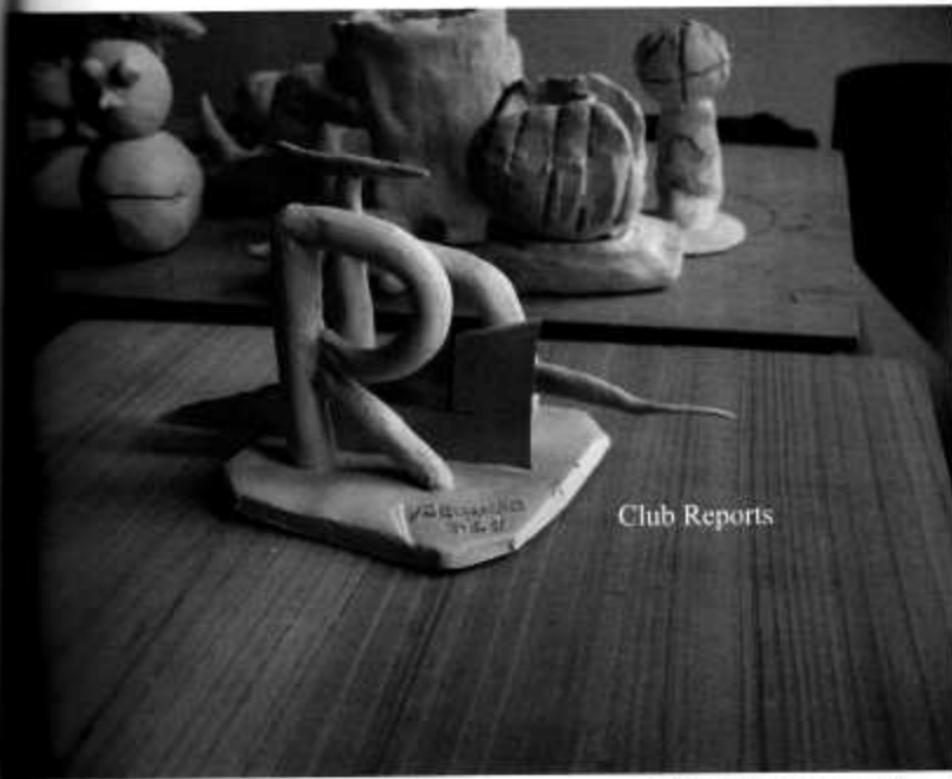
當日，各班捐血員陸陸續續來到禮堂的臨時捐血站進行捐血。期間，同學對捐血活動既興奮又緊張。有的正填寫表格，有的正等待抽血。他們整齊齊齊地坐在椅子上，細心聆聽工作人員的講解，務求使整個捐血程序能在安全及舒適的情況下進行。

同學、老師及紅十字會工作人員經過一整日的努力，捐血活動總算順利完成，而各人亦能達到共同目的——熱心公益，捐血救人。



伍華學生





Club Reports

攝影 by Kook Kai Lam | Cheng Pak Hin.

屬會報告

許多同學認爲每年的屬會報告都只是平平凡凡、毫無新意。爲何學生會每年仍刊登近十頁的屬會報告呢？這是因爲每年學校各類會、各老師盡盡心盡力籌辦各項活動，他們爲的是讓學生能夠跳出課本上的知識，享受課外活動的樂趣。學習人與人之間的相處，擴闊同學們的視野，使全校學生個個和睦皆宜、文武雙全。

中文學會

前言

本會宗旨為體現中文的傳統特質——「以文會友，以友輔仁」的精神。藉著各式的文化活動，諸如：旅遊文學講座、朗誦欣賞會、徵文比賽、大型書展、編輯學生文集等等，帶動讀書風氣。在求學大道上，匯聚志同道合，發揚仁德精神。本年度各項活動詳情如下：

歐洲櫻旅遊文學講座

本會於十月份誠邀歐永權先生蒞臨本校，分享如何帶著有損的資源，及個人堅毅的意志浪濱邁過 365 天，讓同學體會其無畏無苦，勇於挑戰的精神。



中文夏訓

本會於五月期間舉辦中文雙語一系列活動，包括徵文比賽、毛筆及硬筆書法比賽、李樂詩「情常在」節目攝影、大型書展暨登板地攝影展、李樂詩「白色力量」講座簽名會。雙語活動現分述如下：

(一) 徵文比賽

徵文比賽為雙語活動揭開了序幕。比賽的組別分為故事、新詩和散文。同學投機熱誠，參賽作品眾多，令經頤洋溢著濃厚的創作氣氛。

(二) 毛筆及硬筆書法比賽

本會藉華麗書法比賽激勵同學的細性和專注力，提升同學對書法藝術的欣賞。比賽分毛筆及硬筆組，同學可參照兩組，試驗書法的造詣。此次比賽超過一百人參加，參賽作品水平更是無與倫比。



(三) 李樂詩「情常在」節目攝影

是次影評攝影尤以中六級同學最為積極參與。透過李樂詩博士面對逆境的人生態度，學生高興不絕不滅的精神。同學可從中對生命有所啟發。



(四) 大型書展暨登板地攝影展

本會聯合書院誠邀新亞舉辦一連四天的大型書展，書種繁多，任君選擇。主辦單位可購買心儀的禮物，滿載而歸，令校園增添一份濃厚的閱讀氣氛。

何時更那時李樂詩便在攝影棚，除了讓同學駐足三極（南極、北極及其餘的冰川）有深刻的印象外，對生態平衡受到嚴重破壞也更加關注。

(五) 李樂詩「白色力量」講座簽名會

本會誠邀首位踏足地球上三極的中國女性——李樂詩博士，用她本校演講，站在講壇中闡述個人在兩極考察的所見所聞，期間經歷精彩絕倫。她並將整個人生劃分為三個「二十年」：準備期、

奮鬥和享受期、打下根柢的機會轉瞬即逝，實在使人深省。李博士同時喚醒大家對自身的顧念之情，不少同學欣賞于博士部份舉出「人生高準」的不捨精神，矢志成為其向三種宗教的追隨者。一起學是生命的高準，永不言棄。讓制定學員李樂詩親筆簽名會，同學紛紛轉發留念。

(六)朗誦欣賞會

朗誦欣賞會是由校際朗誦節獲獎的同學表演。當日老師講解欣賞朗誦的要訣，同學除可增加對朗誦的認識外，更可欣賞詩文之美。本會招領藉此活動令更多有潛質及有興趣的同學，加入本校的朗誦隊，為提高詩文之美盡一分力。

《匯聚》文集特設「讀萬卷書，行萬里路」專輯

為了提升同學對寫作的興趣及能力，本會收集同學優秀的文章，包括徵文比賽得獎者及由老師批閱的作品，出版第七期《匯聚》，讓同學一嘗小作家的滋味。

此外，今期更特設「讀萬卷書，行萬里路」專輯，當中包括李樂詩《珠峰密語》讀書報告、「白色力量」講座及歐冰暉談起文學溝通思想，以求藉到校作家的豐富生動，感染更多同學，進而書寫，擴闊眼界。

總結

本會全年的活動得以順利完成，有賴主體教師的鼎力支持，以及各同學的積極參與，謹此表示衷心的感謝。本會希望同學來年更踏躍參與中文學會所舉辦的活動。



顧問老師：馬健文老師

主席：王志東 6A

副主席：林藝科 6A

文書：薛劍聲 6A

財政：鄒柏嬌 6A

幹事：陳誌謙 6A

張慶峰 6A

黎俊達 6A

English Club Annual Report

Introduction

The aim of the English club is to allow Ng Wah students to learn English in an interesting ways, and improve students' English standards by encouraging them to use English through writing, reading, listening and talking. This year, we have organized a series of programmes, such as the game stalls in the 40th Anniversary Open Day, 'Board Games', 'Talk to Me' and 'Trick or treat'. Student's English had improved a lot through these interesting interactive activities. The details of the games are listed below.

Ng Wah 40th Anniversary Open Day

On this important day, the English Department co-operated with English Club to hold a big fun fair on our school playground. We had 8 tents and game stalls.

During the Open Day, most of the guests enjoyed games. Many students from Ng Wah primary school came and played. They enjoyed the games very much.

On the first floor, the English Club has also decorated one classroom as a café. The guests could participate in a spelling competition inside the café.

Halloween



Halloween is one of the most famous festivals in western countries. This year, the English Club decided to promote this western festival to all Ng Wah students. Therefore, we organized some games and activities to help students become familiar with this festival.

On 31st October, English Club members and helpers went to each class to play games with Ng Wah students. Most of the students got parties and enjoyed themselves.

Board Games

Board games are being run by in charge by Mrs. Elizabeth Cotter. They are held every Tuesdays and Fridays and each class comes to join these game twice. For each session of the board games, students play 'Boggle', 'Upwards' and 'Scrabble' so that they learnt more vocabulary.



Talk to me

Ng Wah students can't speak English fluently because they do not have many opportunities to practice English conversation outside classroom. Thus, the English Club held an event called 'Talk to me'. It was an event held during recess time every Monday and Wednesday. It provided opportunities for Ng Wah boys to improve their speaking skills. Students practised English conversation while interacting with our English teachers.

'Talk to me' was a great success and a lot of gifts were awarded to outstanding students. The performances of the students during the activity was particularly impressive. Moreover, many schoolmates told us that they enjoyed having an opportunity to speak English. And it is likely that they have more confidence using English in daily lives.

Learning English through movies

In February, all form six students went to the Chinese University of Hong Kong to enjoy a movie called 'Finding Forrester'. The response of this activity was encouraging, and we hope that it can be held again in the next academic year.

Conclusion

On behalf of all English Club committee members, we would like to thank the teacher advisers of the English Club. On behalf of all English Club, we hope that the English Club will be of success next year.

Teacher Adviser:	Mr. W Y WAI
Chairman:	Va Tsz See 6C
Vice-Chairman:	Poon Wing Ho 6C
Secretary:	Fung Cheuk Lun 6C
Treasurer:	Lo Chun Pong 6C
Others:	Wong Yuk Lai 6C Lui Chin Wai 6C Lu On Doo 6A



SCIENCE CLUB 科學聯會

科學聯會本年度共有會員一百七十八人。本會的宗旨是讓同學走出課堂的框框，並透過不同的有趣活動學習，提高同學對科學的知識、興趣、思考力及想像力。為了貫徹本會宗旨，本會上下一心，共同策劃各項活動，務求啓發同學自我發現新事物的觸覺，互相討論，互相學習，從而達至學海無涯、學無止境的境界。

本會為了讓各準會考考生深入了解來年會考的趨勢，遂聯同「會考工作坊」舉辦會考講座，出席講座同學的獲得由理科老師編製的講義一份，茲次列印有不俗的反應。

適逢本年伍華四十周年校慶，本會於諾啟日當天舉辦了多項活動，其中包括：橫屏天文望遠鏡製作程序、「人體模型遊戲展覽」、「伍華水火術」、「智能家園」、「化學簡單實驗」、「氣壓小魚兒」等。不少同學對該活動表現得十分熱鬧，當中「伍華水火術」更是伍華同學的最愛。當時全體老師及同學一同倒數水火鏡升空，充分體現了伍華同學們上下一心的精神。而「機械人足球隊」及「機械人拆卸專家」，利用了電腦程式操控機械人。藉著以上四十周年校慶活動，本會希望能給予同學接觸科技的途徑，讓同學能向科學踏出重要的第一步。

此外，為使各同學擴闊思維空間，本會與「品德及公民教育組」合辦一項活動名為「宗教與科學圓桌會議」。兩間學會各派三名代表，以辯論形式討論城中熱話「安樂死的利弊」。當日正反雙方辯論激烈，而台下同學更是積極發問問題，反映出現學日凸顯心時事。

我校與多間聯校科學學會均一直有聯繫，因此不會忘記爭取多個關注、參觀及科學夏令營的切磋，給予伍華同學優先參與。本會深信，通過這些活動，同學不但學懂了科學知識，而且亦能與其他學校的學生作交流。

本會得以順利運作，全賴校長、老師及各位同學的積極參與和支持。本會藉此向各位致謝，尤其今年本會之成功，實屬林美德老師的指導，而投放在精神於科學聯會上，使各項工作得以順利進行，本會上下特別感謝他的付出。

顧問老師：林美德老師

主席： 周浩然 6B

副主席： 采喜豪 6B

林信堅 6B

財政： 陳嘉豪 6B

文書： 李耀龍 6B

GEOGRAPHY CLUB 地理學會

地理學會成立宗旨在讓同學認識更多日常事物與地球之間的關係，以多元化活動，提高同學對地學科的興趣及增進同學對自然環境的感覺，訓練同學勇於發問及思考的能力，更重要是體會人和自然不可分割的關係。

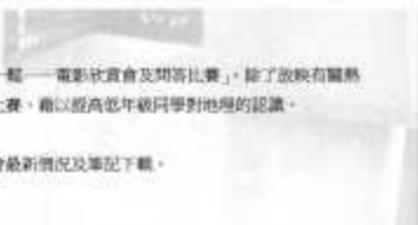
地理學會有鑑於自然環保牽涉社會關注，故以生態自然保育為本年度主題，在本校的壁報板上重點介紹本港十個自然環境保育區及最新的屯門濕地公園資料。以提高同學對保育的重要性。

本會在2月17日邀請到香港著名學山專家鍾健民先生與中二、中四、及中六同學講解學山樂趣及三種昆蟲等，讓同學知道更多有關自然環境的知識。

另外，本會於下學期聯同學生環保大使合辦「廢紙回收比賽」活動。全校班別均可參與，讓同學明白資源循環再造的重要性。

此外，本會亦於3月9及10日於活動室舉辦「午間輕一輕——電影欣賞會及閉答比賽」，除了放映有關熱帶雨林及地圖的紀錄片，更將學習及趣味結合，舉辦閉答比賽，藉以提高低年級同學對地理的認識。

最後，本會亦製作「地理學會」網頁，提供有關本會最新情況及筆記下載。
網址：<http://clubs.egwahsec.edu.hk/geography/>



顧問老師:	蔡義德老師	溫毅英老師
主席:	鄧皓斯 6A	
副主席:	曾兆麟 6A	
財政:	薛灝星 6A	
文書:	黎俊逸 6A	
幹事:	黃柏衡 6A	王志東 6A
		鄭潤詩 6A

BUSINESS CLUB 商業學會

在 2005 年 9 月，商業學會由 4 名修讀會計學原班的中六同學組成，為同學提供更多的機會認識和了解香港這個商業化的社會及為所有同學提供商業資訊。

商業學會的辦會宗旨是透過活動和遊戲令同學了解商業活動的進行過程，以及加深同學對商業社會的認識。



本年舉辦的活動包括股票指標手，講座及好書推介：股票指標手

本會在 11 月時為中四及中六修讀會計學原理的同學舉辦一個名為股票指標手的遊戲，目的是透過簡單的遊戲讓各同學可以親身體驗股票的滋味，而在遊戲的同時，本會顧問老師林思思老師亦簡單教授各同學一些投資的基本知識。

講座

在 2006 年 2 月 15 日，本會有幸邀請了香港會計師公會的人員范繼本校與中六及中七的同學舉辦一個名為「窮小子、富小子」的理财講座。為本校同學講述理财之道。當日同學積極參與，反應熱烈。

好書推介

本會在本學年透過內部網一起向同學推介了 3 本好書，分別是《教你如何開創咖啡室》、《股市贏家》和《走出創造的迷思》，而這 3 本書已放置在學校的圖書館內，有興趣的同學可以到圖書館借閱。



最後，本會舉辦之活動能得以順利進行，實有賴香港會計師公會的人員范繼本校專程蒞臨，以及顧問老師所給予的寶貴意見及指導，謹此致謝。

顧問老師：林思思老師

主席：黃曉彤 6A

副主席：蔡曉彤 6A

財政：羅安達 6A

文書：歐凌詒 6A

本會網址：http://hk.possitics.com/www/business_club



Computer Club & Mathematics Club 電腦學會及數學學會

COMPUTER CLUB 電腦學會

電腦學會旨在提高同學對電腦資訊科技的興趣及應用技巧。為達成此宗旨，本年度電腦學會各幹事會舉辦了一連串活動，當中包括：

- (1)海報設計比賽及機械人 DIY 工作坊；
- (2)為提高同學打字水平的中英文打字比賽；
- (3)為同學於午膳後提供休憩之踩地雷比賽。

此外，電腦學會亦設計了關於中華歷史的網上問答遊戲供學生試玩。

本會希望能增進各同學對於電腦的知識。因此於本年度分別邀請了兩屆期代表各會員，斯刊內容除了電腦學會最新活動簡介外，還裡集了近期電腦的最新資訊及進行專題介紹，便能加強同學對電腦使用之興趣。

最後，本會各幹事成員為同學服務整整學年後，在宣傳方面及舉辦活動的方法皆獲益良多。本會並衷心感謝我們的顧問老師——莊士麟老師及李寶英老師，於傳授各項活動的提出之寶貴意見。本會謹希望各同學能活用所學知識及繼續支持下年度之電腦學會。

顧問老師：莊士麟老師

主席： 麥祖健 6C

副主席： 羅學文 6C

文書： 黃漢東 6C

財政： 陳浩東 6C

宣傳： 范衍莊 6B 衍景華 6C

福利： 鄭漢昇 6C 虞錦鈞 6C

MATHEMATICS CLUB 數學學會

為提高同學對數學的興趣，數學學會於本學年舉辦了一連串活動，現詳述如下：

本學會於十月成立後，便於數學學會的壁報上更新了一些趣味數學題，務求同學們在閒時多動腦筋，增加對數學的興趣。在壁報上並有系羅公式的證明，使有興趣的同學參考。

十二月的開放日期間，本學會於 1D 講堂設攤位，攤位內設有關學家簡介的橫幅，本校中三同學的數學專題報告，數獨題目和七巧板等有趣數字遊戲。不但供學校的同學了解更多的關於數學的資料，亦令到本校參觀的嘉賓知道本學會對數學的熱愛。

四月中，本學會舉辦了數獨比賽。由於數獨近年在本港發起熱潮，參加人數眾多，本學會盼以較操作簡單易，點待同學能更全面接觸不同的數學範疇。

雖然在處理學會事務上曾遇過不少的困難，但憑著各位學會幹事的同心協力，以及同學和老師給予的支持，本學會得以順利完成本年度的工作。在此希望同學們滿意本學會的工作，並能更富興趣地接觸數學！

顧問老師：梁焯達老師

主席： 麥漢昇 6C

副主席： 黃漢東 6C

文書： 方卓麟 6C

財政： 羅學文 6C

宣傳： 陳浩東 6C 陳志豪 6C

福利： 吳振峰 6C 蔡子健 6C

NEWS GROUP 時事學會

「校園e報的工作坊」



社便一日千里，瞬息萬變。現今科技進步，互聯網的普及提高同學對於社會時事的關注程度。本會希望藉著一連串的活動以深化同學對時事的認識，並藉由點主香港社會及國際事務，培養同學對身邊事務關心的情緒及對社會的責任感和歸屬感。

本會於本學年舉辦了不少活動。本會與「公德及公民教育組」合辦，舉辦由學友社主辦「二零零五年度全港中學生十大新聞選舉」，同學積極參與投票，反映同學日益關心時事。本校已連續四年參加有關活動，在同學的努力下，本校於今屆「全港中學生十大新聞選舉」奪得最優異參與學校獎（於十大新聞選舉中投票率最高的學校）。

本會更參與由各大媒體聯合舉辦「2005 年地區政大專評選」，同學踊躍參與投票，本校獲得最優異參與獎。

其次，為讓各同學更能緊跟時事脈搏，本會除了經常更新網頁及網頁外，更於星期三中午時段「時事午間直播室」，向同學直播溝通最新新聞資訊。本會亦為各同學提供報章意見及暢談時事的機會，特意舉辦新聞評述比賽及「時事茶座」。

本會為響應校方積極推動校內閱讀的風氣，於學期初聘請小海白工作坊「都市日報學院」，由新聞總編輯計劃一連串的遊戲，讓同學能漸漸適應於遊戲中，積極提高同學對社會時事認識的樂趣。並要求同學每日閱讀的習慣，以提升年輕一代的財務觀念。這次活動得到同學的反應熱烈，共有二百位同學參與是次活動，同學表現更見出色。中四尤振何榮燊同學及中三王詠詩同學同學分別奪得「企劃新聞競賽徵文大獎」。

此外，本校參加由中大大學的新科IPNG的「校園e報團」計劃。該中心邀請並到本校舉辦工作坊，讓老師能生態了解和學習該系統之運作及使用方法，以配合各級班及學會出版不同的刊物。是項活動加深了同學對網上編輯刊的技巧的認識及啓發同學對傳媒工作的興趣。

本會有賴由校長、老師及各同學的大力支持，得以順利運作。在此深表謝意。當中尤其感謝鄭昭盈副校長，有章地不辭勞苦，盡力協助，使各項活動順利完成。

編輯者部：宋佩綱老師

主 席：梁嘉豪 08

副主席：周浩然 08

文 書：林嘉倫 08

財 政：許浩哲 08

HONG KONG AWARD FOR YOUNG PEOPLE 香港青少年獎勵計劃

計劃宗旨

香港青少年獎勵計劃是一項國際性的青少年計劃，能切合所有青少年的不同需要及興趣。獎勵計劃極具彈性，參加者可在成人義工的協助下自由選擇參與各項不同的活動。獎勵計劃鼓勵青少年多接觸外面的世界。學習為他人服務、鍛鍊個人的體魄、培養積極探索的精神、發展個人興趣和潛能，以及訓練社交技能。參加者在進行活動的過程中，身心得以均衡發展。除可學習自律和獨立外，還可培養責任感及堅毅不屈的精神，對他們之身體都有很大幫助。

計劃活動

計劃主要是分為四個不同的活動類別：活動集中在學校的長假期舉辦，而大部分的活動都是免費的。

- 只有少數需要費用。詳情請參見二樓 B 樓
梯的壁報板。最新的活動將會張貼在那裡。
由於本計劃經常與教育部門合作舉辦活動，
所以部分活動更是難得可貴。如今年暑假學
行香港濕地公園——導賞訓練計劃，參加者
除了可以簡略羽關於香港濕地的生態知識，還
可以有幸成為該公園的導賞員一日。這些活
動都是其他計劃欠缺的。
- 同學可參與以下各科以考取則，銀及金章。
- 服務科：** 校內服務、社區服務等。
 - 野外訓練科：** 可選擇徒步、騎腳踏車等。
 - 康樂體育科：** 田徑、羽毛球、體操、籃球、游泳、長跑、
健身體操或野外定向等。
 - 才智科：** 音樂、辯論、話劇、藝術、電腦或空手道等。
 - 擴體生活科（金章級活動）：** 黃埔軍訓營、領袖訓練、教會
摺普等。

展望未來，相信總會和我們都會嘗試舉辦更多的活動，迎合各人的興趣。另外我們將在來年加強推
廣本計劃，讓更多年青人參與同享受他們的人生。

顧問老師：陳莉莉老師

主席：劉天榮 6B

副主席：吳仲竹 6B

文書：曾楚慈 6B

財政：歐曉晴 6B



KARATE CLUB 空手道學會

本會屬「全世界武術聯盟」(簡稱「全武聯」)的其中一個道場。本會秉承「尚武尊德」的精神，旨在推廣及發揚武術精粹，通過有系統及嚴謹之訓練，傳授學員防身自衛之技術。本學會除致力增強學員體質外，亦著重於培養學員意志，令他們培養出堅毅果斷、刻苦耐勞、不屈不撓及純樸上進之品格。



本會每逢星期六，於校內的伍華堂進行空手道訓練，而其訓練項目包括有禮節訓練、傳授拳掌、自由搏擊及白衛術等空手道技術。

總會每三個月會聯合不同的道場舉行空手道考試。考試的機會難得，弟兄都會在試場一展所長，把三個月所學到的盡力表現，好讓其他道場的弟兄有所認同。其次，考試是一個好好的學習機會，試場上遇上不知道場的弟兄，其他道場包括香港城市大學、九龍華仁書院、屯門醫院及廣華醫院等等，上學院及專業學府，以及世界各地如英國、新加坡、澳洲等國家的弟兄都會參與考試，讓同學吸收經驗，應付日後更大的挑戰。

在十二月中，本會很榮幸有機會在開放日期間進行表演，其表演分成三個環節，首先是基本入門技術和拳掌示範，其次是白衛術、搏擊等實用技巧，最後是短板示範，諸兄弟以不同技術擊破木板和木棍。本會亦參與了在一月中由總會舉辦的多期，及參加了在三月間進行的大聖忘手道自由搏擊比賽。透過這次活動，各學員對空手道的認識都增加不少。面對其他道場或時會的高手，大開眼界，感受到「一山還有一山高」的道理，擴闊此時的視野，認清自己。吸收寶貴經驗，使日後能面對更大的挑戰，印証「知己知彼，百戰百勝」。

最後，本會得以順利運行，實在有賴顧問老師及各幹事的鼎力合作。但空手道會辦得有聲有色，所以在此謹向顧問老師及各幹事致上衷心感謝，並希望各學員能享受這門武學。

總教練：馮耀聰 (黑帶二段)

副教練：謝宏登 (黑帶一段)

黃天鵬 (黑帶一段)

侯偉棋 (加帶初段)

主幹：蔡智偉 6A

副主席：鍾景魁 6B

文 書：廖國權 2B

財 政：陳子熙 2E

顧問老師：夏國浩老師



Astronomy Club & Road Safety Patrol 天文學會及交通安全隊

ASTRONOMY CLUB 天文學會

天文學會已經成立了數年，在這數年間，活動漸趨多姿多彩。此外，今年本學會更有幸邀請到對天文學有研究的陳一平老師加入顧問老師的行列。陳老師熟悉天文知識，而且致力推廣天文活動，在他的贊助下，相信天文學會有一個更美好的前程。

本年度最早舉辦的活動為「火星造星夜」，正值今年火星大沖，於是本學會便以火星大沖為題，邀請陳老師為其講解火星大沖的原因、現象及鉛筆，而另一方面，亦講解有關不少關於金星凌日及星座的知識，確實受益良多。難能可貴的是，於學校舉辦的校慶晚會上，天文學會也展示了關於天文學的知識。

除此以外，本學會亦曾舉辦「午閱天文講座」、「參觀中大天文台」、「參觀惠立中學天文儀器」以及「觀星營」，以上活動都須同學踊躍參與及支持。希望往後天文學會繼續得到各同學的支持。

顧問老師：許士敏老師 陳一平老師

主 席：岑君德 6A

副主席：吳柏衡 6A

文 書：蔡穎新 6A

財 政：周穎和 6B

幹 事：謝洪峰 6A

林鈞科 6A

謝敏標 6B

黃選軒 6A

ROAD SAFETY PATROL 交通安全隊

本隊於 1974 年成立，至今已有 31 年歷史，各隊員一直堅守成立宗旨：宣揚交通安全訊息，協助別人，為同學及社會服務。本隊隊員更會在校內活動如運動會、每天的午膳及放學兩時段站崗，讓同學可以更加安全地過馬路。

本隊除了在校內為同學服務之外，更積極參與各項大型活動及社會服務等當值工作，如：先鋒計劃、急診課程等。隊員亦可以參加由本隊或香港交通安全隊所舉辦之活動及課程，如：旅行、宿營、東榮棋比賽、體育賽訓練等，以鍛鍊隊員的身心及才能。

本年度交通安全隊在各位隊員努力，抽出私人時間參與難忘的步操訓練和各隊員同心協力下，最後，本隊之步操訓練及隊旗均得以順利舉行，實有賴香港警察處派出之訓練警官。香港交通安全隊派出之總監隊員、及各位隊監所給予的寶貴意見及指導，藉此致謝。

本年度所參加之比賽及獎項：

香港交通安全隊周年大會操

交通安全隊東九龍總區羽毛球比賽 冠軍
(譚卓森)

顧問老師：陳志榮老師 李寶榮老師

總隊長：黃永江 4E

隊 長：譚卓森 3A

黎惠宗 3B

陳梓陽 3C

文 書：陳梓陽 3C

財 政：黎惠宗 3C

**HONG KONG ST.JOHNS AMBULANCE BRIGADE
NG WAH AMBULANCE CADET DIVISION**

香港聖約翰救護隊—伍華救護見習支隊

香港聖約翰救護隊—伍華救護見習支隊於 1968 年 3 月 6 日成立，迄今已有 17 年歷史，本隊自創隊以來，一直本著聖約翰武士精神，致力為學校提供急救服務及參與各項社區服務。

聖約翰救護隊每年都會見習隊舉辦不同類型的活動及比賽，當中包括急救課程、技能課程及公眾當值活動、兩年分區聯隊比賽、個人急救比賽、國際急救比賽、兩年大會操、球類比賽等，亦會於每年暑假期間參加周年慶祝，讓各隊員能保持一定的水平，學以致用。比賽方面，去年獲得「隊際步操比賽冠軍」、「國際急救比賽冠軍」、「隊際跳繩比賽季軍」及「隊際全場總冠軍」。

對外服務方面，本隊在暑假期間為老人、兒童中心舉辦遊戲及講座等，使各隊員都能服務社群及充實自己。與此同時本隊亦有隊員協助總部籌辦「香港聖約翰救護隊九十週年嘉年華」等大型活動。

本年本隊部分隊員獲頒「特別服務者」，表示他們的服務時數已累積達 200 小時(藍帶)和 300 小時(紅帶)，亦有隊員晉升為「斑兵」。而本隊見習帶領主任孔連正在本年晉升為帶領主任及本隊主官長官。

當然，除了校外活動外，我們同時亦於校運動會、水運會、每天早會、午飯和教學後當值，繼續為同學服務。

顧問老師:	戴繼民老師
主 席:	鍾梓淳 4E
副主席:	陳曉駿 4E
文 書:	劉峻軒 3E
黃 杰 3B	
財 政:	黃誠駿 4E
倉務員:	湯 守 4E
呂麗坤 3B	
紀律員:	李曉麟 6C
	盧加名 6C



香港童軍九龍區第 140 旅

伍華童軍於本年踏入成立 40 周年，我們將於今年舉行一系列活動慶祝活動。第一項便是在 2006 年 7 月 22 至 24 日到廣東省清遠市進行生活體驗活動。是次活動的行程是探訪國內福利院以及參觀農村，讓各位童軍成員比較中、港兩地的老人院舍、了解社會服務的意義。加上香港是亞洲的大都會，青年難得親見稻田，故跑到粵北山區觀賞農家菜。下田耕作，對童軍成員來說，也是嶄新的體驗。而該次活動亦得到廣泛報導，包括：公教報、香港童軍九龍地域月刊及香港童軍月刊。

此外，2006 年為本旅參加各項比賽成績豐收的一年，本旅五個文部均獲得優異成績。

小童軍支部方面，本旅奪得九龍城富第二屆小童軍挑戰賽冠軍以及小童軍挑戰賽紀念章設計比賽亞軍。幼童軍支部方面，我們於去年分別奪得九龍城富第六屆幼童軍名譽會長挑戰賽亞軍及幼童軍挑戰賽紀念章設計比賽冠軍。此外，幼童軍團更於九龍地域幼童軍錦標賽奪得冠軍。並將代表九龍地域參加全港幼童軍總體挑戰賽。

童軍文部方面，我們榮獲由九龍城區主頒（金城管道集團）露營比賽季軍。至於深資童軍支部則摘取主席技能比賽冠軍，同時，我們於深資童軍足球賽奪得亞軍。另外，深資童軍團今年有兩位成員完成榮譽童軍獎章考驗，此乃深資童軍運動最高榮譽。

最後，伍華童軍多年來得到不少人士支持，包括：天主教伍軍中、小學以及校友等，在此，我們對各位表示萬分謝意。



SCHOOL PREFECT 領袖生

本組宗旨

培養學生的責任感，嚴格按照校規，實踐「律己據人」方針，建設一個校風純樸，令學生引以為自豪的天主教伍華中學。

本組活動

領袖訓練營

本組於二零零六年一月二十一日至二十二日，在西貢懶思高青年營為全國中六的領袖生舉行了兩日一夜的領袖訓練營。訓練營旨在提升同學的團隊建立、衝突處理、情緒轉導，以及有效溝通等多方面的領導能力，進一步擴闊他們的視野，培養他們作為領袖生應有的服務人群、責任承擔、克服困難的信念，積極參與及有效地擔當領袖生的角色。

校外領袖培訓活動

本組積極推動同學參與校外的領袖培訓活動，先後提名多位領袖生參與香港賽馬會香港領袖生獎勵計劃、《香港 2005》領袖計劃等，旨在加強與北往學校領袖生的聯繫，吸收他們的長處，以改善本校領袖生隊伍的不足之處。同時，透過這些活動，讓領袖生學習如何領導龐大的領袖生隊伍，處理團隊建立、溝通與變更、人力管理及情緒等問題。

本年度領袖生的工作得以順利進行，實在有賴校長、全體老師的協助與支持，特別是各班導師老師，亦要多謝各同學與領袖生的合作。本組將以「繼承過去，開拓未來」的精神為建設天主教伍華中學而努力。

顧問老師

林偉雄老師、曾昭合老師、
陳志榮老師、張繼東老師、
羅澤生老師、許士敏老師、
陳輝進老師、周夢霞老師、
黃楚賢老師、陳一平老師、
麥玲暉老師。

05-06 年度首席領袖生：

陳家裕 (6A)
傅永浩 (6C)
余梓晶 (6C)

領袖生組長：

蔡國韜 (6A)、劉劍龍 (6A)、
周浩然 (6B)、梁嘉誠 (6B)、
葉皓然 (6C)、譚添邦 (6C)、
鍾志豪 (6A)、鄒子豪 (6A)、
周啓文 (6D)、陳嘉聰 (6E)、
柯鏡鑑 (6E)

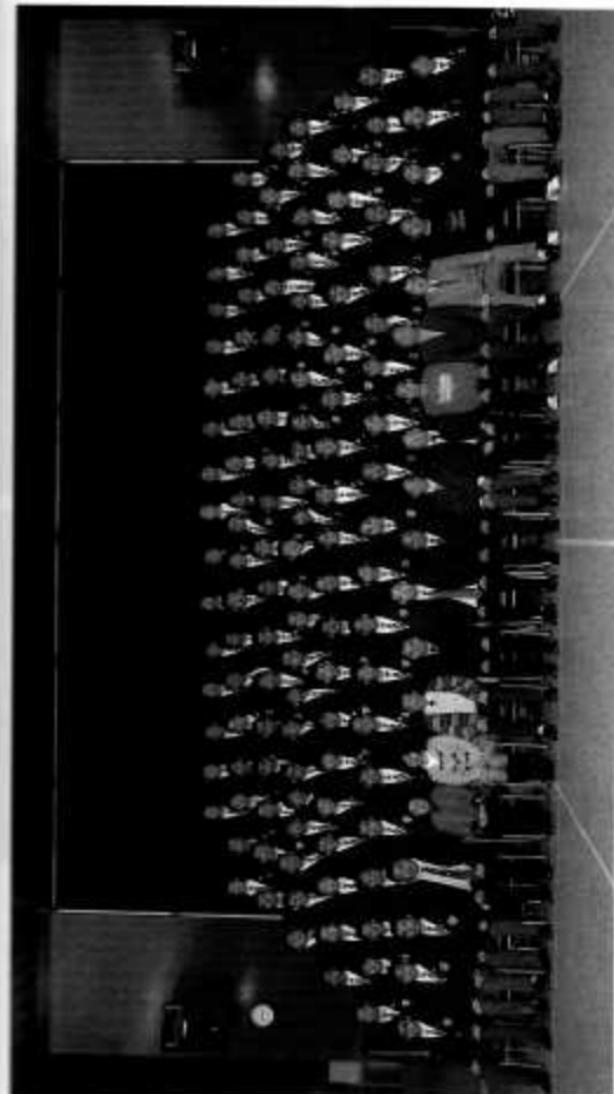
領袖生：

中三級：區晉仁 (6A)、吳俊宏 (6A)、周啓盈 (6A)、羅卓森 (6A)、周耀文 (6A)、
廖子剛 (6A)、沈嘉豪 (6A)、黃英琴 (6A)、楊惟熙 (6A)、葉駿棋 (6A)、
黎海宗 (6B)、林世偉 (6B)、廖澤昌 (6B)、柯文軒 (6B)、胡琪樂 (6B)、
黎德豪 (6B)、施永康 (6B)、陳文遠 (6C)、關傑榮 (6C)、李喜駿 (6C)、
孫詩帆 (6C)、李樂謙 (6E)
中四級：鍾志偉 (6A)、梁景厚 (6A)、李蕙芝 (6C)、鍾志驥 (6D)、李子偉 (6D)、
鄧志勇 (6D)、鄭治 (6D)、溫冠麟 (6D)、黃巴海 (6D)、楊嘉慶 (6D)、
田家運 (6D)、陳繼霖 (6E)、黎浩邦 (6E)、莫文焯 (6E)、譚雨晴 (6E)、
羅守正 (6E)、黃詠麟 (6E)

中六級：歐浩路 (6A)、陳記謙 (6A)、張齊峰 (6A)、梁愛韜 (6A)、李嘉信 (6A)、麥嘉浩 (6A)、黃健軒 (6A)。
 楊宇 (6A)、陳錦軒 (6B)、陳嘉豪 (6B)、鄭曉和 (6B)、張曉琪 (6B)、羅昌民 (6B)、范衍廷 (6B)。
 林嘉俊 (6B)、梁嘉豪 (6B)、李曉龍 (6B)、吳仲竹 (6B)、曾楚基 (6B)、楊子豪 (6B)、陳志豪 (6C)。
 關智東 (6C)、蔣兆麟 (6C)、范中皓 (6C)、方卓麟 (6C)、謝健健 (6C)、羅學文 (6C)、羅鴻鉉 (6C)。
 呂鏡輝 (6C)、吳家偉 (6C)、黃志謙 (6C)、黃彌東 (6C)、黃玉麟 (6C)。

全體第廿屆學生會聯合會

面合照



COUNSELLING TEAM 辅導組

工作目標

本校輔導組一向關注伍華同學的心理成長，故此，本組專責為同學設計各類型工作坊、小組、專題日、講座等。透過多元化遊戲及活動，使同學更能認識自己。本學年活動和服務之詳情分別如下：

- A. 二零零五年八月底及九月初，輔導老師及駐校社工為中一新生提供迎新活動及成長日營，使同學更能融入新的校園生活，並於十月中旬舉辦中一適應家長會，讓家長更了解兒子升中後的校園生活。



- B. 級別輔導（工作坊）：
- 中一「勇闖高峰」日營及「友共情」
 - 中二「點只玩下咁簡單」
 - 中三「遇見人」
 - 中四「腳踏着未來」
 - 中五「壓力解碼營」



- C. 小組輔導：
- 中一「升中智慧真圓」
 - 中一「Smart Team」
 - 中二「Bully Zero」
 - 中二、中三「少年獎勵計劃」
 - 中三、中四「拉闊生命」
 - 中五「心靈加油站」

D. 成長活動：

本年度與副導組合作，聯同學校社工及駐校教育心理學家於班主任課內推廣成長活動，並於本學年度初編製成長課活動教材集。班級經管干貝及加強老師培訓，目的是加強學生成長培訓，推行至今，同學反應理想。此外輔導組與副導組、融合教育組及社區服務組於七月份合辦「佔華 SUN 懷程」活動，使中三同學能在年終考試後有一週的自我挑戰及生涯體驗。

E. 懇友同行輔導計劃：

本年度培訓了 24 位中四及中六學生擔任輔導組員。組長除學習領導才能及輔導技巧外，同時為中一同學提供適應及個人輔導，定期籌辦集體活動及才藝工作坊。使初中同學更新融入及享受校園生活。另外，本年度亦培訓了 20 名中二至中六學生擔任輔導組助理，為輔導組進行推廣及宣傳工作，除負責籌辦專題活動外，還定期出版資訊及協助更新本組網頁及臉書。

F. 專題日：

本年度舉辦了威壓剩一剎那題日、和諧檢測專題日及四十周年校慶紀念日、九型人格專題活動…，透過講座、遊戲及展覽，增強同學對自我成長的認識及關注，培養同學健康的身心。

G. 與家長專題活動：

為加強家校溝通，本校輔導組於二月份家長日舉行專題活動，主題為「君子樂」。此外，駐校社工亦為個別家長提供輔導。三月份，輔導組與家長教師會合辦君子歷奇日。

H. 參考資料：

濟省前及輔導室內設有輔導資料架，附書籍、教材套及小冊子外，更有錄影帶及光碟以供參閱。

輔導組顧問老師：

蔡鵬儀老師
鮑校社工黃智獨立進
鍾秀霞老師
洪美嫻老師
陳莉莉老師
林思思老師
梁啟廉老師
黃力平老師
錢家慶老師
廖偉強老師



LIBRARIAN CLUB 圖書館



除了上述設施外，圖書館亦設有 1 台影印機、2 台桌上電腦、2 台手提電腦、1 台掃描機及 2 張舒適的梳化椅。

上述的設施雖非不勝特別，但對學生學習仍有著重要的幫助。

日常的辦務運作，全由圖書館老師指導，下設一位圖書館文員，協助新舊的老師日常文書、會計及應酬工作。此外，圖書館老師會挑選學生參與管理工作，他們被授以圖書館當值、為同學發送借還和查詢服務。本年度共有 30 位同學擔任圖書館管理員職務，每位管理員都盡心盡力為同學服務，充分顯示出負責任和高效率的職業。

在本年度，圖書館舉辦的活動有兩項：書迷閱讀獎勵計劃及大型書展。

書迷閱讀獎勵計劃獎勵資格以學生參加，同學須於本學年閱讀最少 10、15 和 20 本課外書和完成讀書報告，方可分別獲得銅牌、銀牌和金牌獎狀。今年共有 71 位同學獲得銅牌、29 位同學獲得銀牌和 14 位同學獲得金牌獎狀。反應算是不俗。

大型書展已於 5 月 25、26 日及 5 月 29、30 日順利舉行。首兩日的書展是由連連圖書公司承辦，而後兩日的是由士林圖書廠承辦負責。兩次的書展中的有 600 人參觀，情況理想。

總括而言，圖書館會不斷改善環境，增設設施，期望可以協助學生學習、培養學生認識興趣。

我校圖書館位於校舍六樓，設施完善。設有：

- (1)40 個座位的自修室，供同學閱覽報紙及自修之用。
- (2)圖書館收藏了 16,915 本圖書及 900 項叢書資料，可供全校師生借閱。另外亦訂購了 5 份當日報章、15 種期刊和約 800 本參考資料（例如：豐盛公開考試試題、政府刊物、升學參考資料、教師指定的參考書）。
- (3)教師資源中心是專為本校教師而設，內藏 400 本圖書及 150 件視聽資料，以輔助教師進行教學工作。

除了上述設施外，圖書館亦設有 1 台影印機、2 台桌上電腦、2 台手提電腦、1 台掃描機及 2 張舒適的梳化椅。



CATHOLIC SOCIETY 天主教同學會

天主教同學會本年度的主題為「福音的傳導」，為團結校內的教友同學，使他們能感受自身為基督徒的光榮，同時亦能向其他同學積極宣揚基督的福音，本會舉辦了不同類型的活動，讓各同學更能體會基督精神。

本會今年在各宗教科老師和牧民助理的帶領下，繼續舉辦多項活動，包括芥子小組計劃，一個以聖經為靈感，以聖母愛生為目的的活動。無論公教或非公教同學都能透過集體遊戲，探討比賽以及電影欣賞等活動中接近天主、了解基督、實現基督的教訓。今年，本會更舉辦探尋魔術師和基督教。令傳揚福音變得更加多元化。

為了讓校內同學能進一步認識天主，體會天主的愛，本會於三月月中旬舉行宗教週，在這一星期內，同學透過參加多個宗教活動，如聖經常識知識比賽，布道會，宗教喜慶等來了解基督。另外，與友校聯合舉辦的油畫比賽的賽中，參加者都總體會到基督為人類犧牲的偉大愛情。

於學期結束前，本會亦為黃大仙區內數間小學舉辦佈道會。該日氣氛非常熱烈，參加者透過輕鬆的遊戲和神父的分享，進一步接近天主。

天主教同學會能順利及全面地發展，實有賴公教老師，牧民助理以及幹事同學們之間的努力和合作。希望日後天主教同學會的幹事及所有公教同學都能得蒙天主恩寵，繼續積極地在校內傳播基督的福音。

顧問老師：陳嘉敏老師

主 席： 朱葉麗 6A

副主席： 劉景怡 4E

文 書： 鍾詩亮 4E

財 政： 李嘉毅 3C

總務： 范毅平 2D

周俊源 2D

鄭嘉麗 2E

郭俊昊 2B

幹 事： 朱民樂 4A

柯文軒 3B

葉永俊 3A

鄧浩銘 1D

沈子謙 1D



伍華學生

平面密鑄

I. Maig Fung Wai
I. C. Lorraine Lin

II. Fan Yiu Man
II. Chan Suet Lin

III. Wong Wing Hei

IV. Ng Hin Yip
IV. Lam Yat Ming

V. Wong Chi Wah
V. Lam Yat Ming

VI. Wong Wing Hei
VI. Lam Yat Ming

VII. Fung Chi Ming
VII. Ng Hin Yip

VIII. Wong Chi Wah
VIII. Lam Yat Ming

VII. Fung Chi Ming
VII. Ng Hin Yip





撰文 by Cheng Pei Lin | 现代作家

校外獎項

我被在外被獎無數，這並不是因為我賣面單，賣有機生體衛生的努力才能做到。許多同學認為比賽不論是校門或武鬥都需有付付所開的精緻，而且未必一定獲內向的，最榮之不試。其實你去想過參加比賽不一定是優勝。更重要的是可以學到不少貴重的東西，而知識無比的顏色。精神更用的鬥志，闖關來型的活力……還有雙手溫的軒敞。只要你去嘗試，在隨時成功以！其中的一個。在彷彿。點是可以做到的！

Speech Festival

校際朗誦節專題詩詞（中三、四）集體冠軍

3A 湘雲飄 - 3A 蔡志明 - 3A 黃永俊 - 3B 蔡庭川 - 3B 潘俊廷 - 3B 朱曉楓
3C 伍浩東 - 3D 吳浩東 - 3E 李榮謙 - 4A 錢志豪 - 4A 伍浩東 - 4A 伍浩東
4A 何曉華 - 4A 顏志堅 - 4A 白文浩 - 4B 李振森 - 4B 李振森 - 4C 朱曉楓
4C 陈凱童 - 4D 袁浩謙 - 4D 陳曉彤 - 4D 陳曉彤 - 4D 朱曉楓 - 4D 朱曉楓
4D 顏浩謙 - 4D 顏浩謙 - 4D 朱曉楓 - 4D 黃忠昌 - 4D 黃忠昌 - 4D 朱曉楓
4D 周 治 - 4D 朱浩謙 - 4D 朱浩謙 - 4D 黃忠昌 - 4D 黃忠昌 - 4D 朱曉楓
4D 何曉楓 - 4E 朱浩謙
4E 朱浩謙 - 4E 朱浩謙

校際朗誦節專題散文（中二）散文獨闖天軍

2E 高浩光

校際朗誦節專題散文（中四）散文獨闖天軍

4K 陳浩光

校際朗誦節專題散文（十五）散文獨闖天軍

3A 朱梓成

校際朗誦節專題散文（十六）散文獨闖天軍

6A 朱英輝

校際朗誦節詩詞（中三）獨舞漫界境

3A 陳志恒 - 3K 申曉康

校際朗誦節詩詞集頌（中四級）冠軍

4E 田

校際朗誦節（英）聖經朗讀（12 歲）冠軍

2E 高添元

校際朗誦節（英）聖經朗讀（14 歲）冠軍

3A 陳子樸

校際朗誦節（英）聖經朗讀（16 歲）冠軍

2B 仇昊皓

校際朗誦節（英）聖經朗讀（18 歲）季軍

4E 陳齊亮

校際朗誦節（英）聖經朗讀（12 歲）良好獎

4A 陳宏達 - 6B 朱仲怡 - 7B 楊國偉

校際朗誦節（英）聖經朗讀（11 歲）良好獎

1A 陳曉曉 - 1B 朱曉暉 - 1B 楊復賢 - 1C 亭羽宇 -

校際朗誦節（英）聖經朗讀（12 歲）優異獎

1C 陳曉暉 -

校際朗誦節（英）聖經朗讀（10 歲）優異獎

2E 陳寶升

校際朗誦節（英）聖經朗讀（13 歲）優異獎

1E 陳加豐 - 1E 三志恒 - 1E 蔣卓名

校際朗誦節（英）聖經朗讀（11 歲）優異獎

3A 陳文傑 - 3A 陳志恒 - 3A 陳耀豪 - 3A 陳耀文 -

校際朗誦節（英）聖經朗讀（12 歲）優異獎

1A 陳志恒 - 3B 陳卓峰 -

校際朗誦節（英）聖經朗讀（13 歲）優異獎

1A 陳曉暉 - 1B 朱仲怡 - 1B 楊國偉 - 1C 亭羽宇 -

校際朗誦節（英）聖經朗讀（14 歲）優異獎

1C 陳曉暉 -

校際朗誦節（英）聖經朗讀（14 歲）良好獎

3A 黃一岱 - 3C 林俊軒 - 3C 謝兆軒 - 2B 范曉曉 -

校際朗誦節（英）聖經朗讀（15 歲）良好獎

3A 伍嘉強 - 3A 伍嘉強 - 3A 伍嘉強 - 3A 伍嘉強 -

校際朗誦節（英）聖經朗讀（15 歲）優異獎

3A 陳威霖 - 3A 黃英泰 - 3A 陳浩謙 - 3A 陳浩謙 -

校際朗誦節（英）聖經朗讀（16 歲）良好獎

3A 陳浩謙 - 3B 陳浩謙 - 3B 陳浩謙 - 3B 陳浩謙 -

校際朗誦節（英）小說讀頌（中三級）優異獎

3A 朱一堯 - 3A 朱志峯 - 3A 朱志峯 - 3A 朱志峯 -

校際朗誦節（英）小說讀頌（中三級）良好獎

3A 朱志峯 - 3A 朱志峯 - 3A 朱志峯 - 3A 朱志峯 -

校際朗誦節（英）小說讀頌（中五級）優異獎

3A 朱志峯 - 3A 朱志峯 - 3A 朱志峯 - 3A 朱志峯 -

校際朗誦節（英）即場演講（中七級）良好獎

3B 陳思政 -

校際朗誦節（英）即場演講（中七級）具印獎

3D 朱曉楓 -

校際朗誦節（英）即場演講（中七級）具印獎

3A 黃一岱 - 3A 陳志峯 - 3A 陳志峯 -

校際朗誦節（英）即場演講（中七級）具印獎

3A 陳志峯 - 3A 陳志峯 - 3A 陳志峯 -

校際朗誦節（英）即場演講（中七級）具印獎

3A 陳志峯 - 3A 陳志峯 - 3A 陳志峯 -

校際朗誦節（英）即場演講（中七級）具印獎

3D 朱曉楓 -

校際朗誦節（英）即場演講（中七級）具印獎

3B 陳思政 -

Sport Competition

2005 香港賽艇錦標賽 M4 空軍	SD 陳妙純
2005 香港賽艇錦標賽 M8 冠軍	SD 陳仲純
2006 香港室內賽艇錦標賽 18 歲或以下 2000M 亞軍	SD 陳仲純
2006 香港冰上競標賽 A Grade 100m 背泳亚军	4D 陳柏生
2006 香港冰上競標賽 B Grade 50m 自由式季軍	1B 吳曉鴻
2006 香港冰上競標賽 C Grade 50m 自由式第四名	2E 黃睿康
2006 香港冰上競標賽 C Grade 200m 個人四式第四名	2E 黃睿康
2006 香港冰上競標賽 C Grade 4x50m 自由式接力第四名	2A 何卓文 - 2C 林復軒 - 2E 黃睿康 - 2E 朴子駿
2006 離岸艇賽第三組(二藍)男子乙組冠軍	4D 區浩維
2006 離岸艇賽田徑比賽(平組)100m 亞軍	6A 朱曉凡
2006 離岸艇賽田徑比賽(平組)200m 冠軍	6A 朱曉凡
2006 離岸艇賽田徑比賽(乙組)跳遠亞軍	4C 劉慶雨
2006 三亞國際賽 100 米跨欄男子甲組季軍	7B 蔡曉真
2006 三亞國際賽 800 米男子甲組季軍	5B 黎曉凡
2006 三亞國際賽 800 米男子乙組冠軍	4D 伍嘉倫
2006 三亞純淨賽 800 米男子乙組亞軍	3B 劉慶基
2006 三亞國際賽 1500 米男子乙組冠軍	4D 伍嘉倫
2006 三亞純淨賽 1500 米男子乙組季軍	3B 黃保恩
2006 三亞純淨賽 4x400 米接力男子乙組季軍	3A 江玉豐 - 3B 黃偉基 - 4A 伍海松 - 4D 伍嘉倫
2006 三亞純淨賽 100 米男子丙組亞軍	2D 容浩賢
2006 三亞純淨賽 200 米男子丙組亞軍	2D 吳志賢
2006 三亞純淨賽 4x100 米接力男子丙組季軍	1D 伍夏雲 - 2A 錢啟祥 - 2D 伍浩昌 - 3D 容浩賢 - 2E 伍嘉倫
2006 中學陸運會 100 米男子甲組冠軍	6A 朱曉凡
2006 中學陸運會 200 米男子甲組亞軍	6A 朱曉凡
2006 中學陸運會 800 米男子乙組冠軍	4D 伍嘉倫
2006 中學陸運會 1500 米男子乙組冠軍	4D 伍嘉倫
2006 中學陸運會 1500 米男子乙組季軍	3B 黃保恩
2006 改變與挑戰田徑賽 100 米亞軍	2D 容浩賢
2006 改變與挑戰田徑賽 200 米季軍	2D 容浩賢
2006 改變與挑戰田徑賽 200 米冠軍	6A 朱曉凡
2006 改變與挑戰田徑賽 400 米季軍	3A 江玉豐
2006 改變與挑戰田徑賽 800 米冠軍	3B 黃保恩
2006 改變與挑戰田徑賽 1500 米季軍	1B 陳慶真
2006 改變與挑戰田徑賽 1500 季軍	3E 曾文謹
2006 改變與挑戰田徑賽 3000 米季軍	4B 陳曉勤
2006 改變與挑戰田徑賽 110 米跨欄季軍	3D 侯志強
2006 改變與挑戰田徑賽 4x100 亞軍	3A 江玉豐 - 3B 黃偉基 - 3D 朱志恒 - 4C 伍啟明
2006 改變與挑戰田徑賽 4x100 季軍	3A 江玉豐 - 3B 黃偉基 - 3D 朱志恒 - 3E 曾文謹

第五屆玫瑰盃挑戰盃田徑賽高級車	4C 丘世邦
第五屆玫瑰盃挑戰盃田徑賽高級車	2A 何俊豪
第五屆玫瑰盃挑戰盃田徑賽高級車	4C 丘世邦
第五屆玫瑰盃挑戰盃田徑賽高級車	4B 江禮雄
第五屆玫瑰盃挑戰盃田徑賽高級車	4A 李浩然
第五屆玫瑰盃挑戰盃田徑賽高級車	4A 李浩然
第五屆玫瑰盃挑戰盃田徑賽高級車	4B 江禮雄
第五屆玫瑰盃挑戰盃田徑賽高級車	2A 顏俊豪、3D 容浩賢、3A 江玉豐、3B 黃偉恩、 3D 陳志宏、3E 虞澤剛、3E 魏文龍、4A 李浩然、 4B 江禮雄、4C 丘世邦、4A 何俊豪、6B 仲曉勤
第十屆學界足總盃挑戰盃季軍	2A 陳修傑、2E 伍家慶、3E 魏文龍、3B 陳卓凡、 4A 陳梓謹、4B 陳允峰
第十屆學界足總盃挑戰盃季軍	3B 陳家邦
學界乒乓比賽(乙組)殿軍	2A 陳家慶、3A 林鈞安、3B 陳卓凡、3C 陳尚至、 3C 李文強、3C 楊寶軒
學界足球比賽(第二組)殿軍	4C 陳松標、3A 陳威宇、3A 吳源文、3A 楊健軍、 3A 陳耀華、3A 朱州衡、3A 鄭柏立、3B 陳耀平、 3B 伍潤智、3B 陳耀昌、3B 王祖多、3D 黃啟麟、 3E 陳力強、6A 陳祖基、6A 蔡智強、6A 姜嘉喜、 6A 陳威輝、6A 伍可勝

Other competitions/awards

聖約翰救護隊分區初中隊際比賽全場總冠軍	2A 陳耀華、2A 陳耀華、2A 沈嘉信、2A 王卓聰、 2B 余萬慶、2C 余江鵬、2C 顏文康、2D 林彷昇、 2D 王耀華、3A 黃世明、3A 陳可文、3A 顏明林、 3A 何嘉慶、3A 陳卓聰、3B 黃正杰、3B 徐慶保、 3B 陳祖基、3B 陳祖基、3B 朱耀陽、3D 陳子陽、 3D 顏文康、3E 陳耀華、3E 余家榮、3E 顏維麟、 4A 何海鵬、4E 黃繼昌、4E 陳祖基、4E 陳耀華、 4E 陳海鵬、4E 何海鵬、4E 何卓正、5A 余耀華、 5C 余耀華、5E 楊明軒、5E 余耀華、4B 林國堅、 6C 陳加杰、6C 余耀華、7A 陳祖基、7B 陳家慶
聖約翰救護隊分區初中隊際比賽亞操比賽冠軍	6C 余耀華、5A 余耀華、4E 何海鵬、3A 陳祖基、 6B 余耀華、4E 陳祖基、3B 余正東、3A 余耀華、 3B 余耀華、3E 陳耀華、4C 余加吉、7B 余耀華、 3A 余耀華、3A 陳可文、5E 余耀華、3B 余耀華、 7A 余耀華、4E 陳祖基
聖約翰救護隊分區初中隊際比賽急救比賽冠軍	4E 何海鵬、4E 陳祖基、5E 余耀華
聖約翰救護隊分區初中隊際比賽急救比賽季軍	3B 余耀華、4E 余耀華
九龍城區童軍技能競賽冠軍	4D 陳祖基、4D 余耀華、4E 余耀華、5C 余耀華
九龍城區童軍技能競賽冠軍	4C 余耀華、7B 余耀華、7C 余耀華
九龍城區童軍露營比賽冠軍	2D 余耀華、3B 丁立強、3C 余耀華、3E 余耀華、 4D 余耀華、4E 余耀華
香港青年大使計劃小組組合比賽冠軍	4E 陳文耀
Hockey Asia Challenge 2005 HK Round	3D 陳志邦
北京 2003 全國青少年棍球錦標賽暨頂級運動二等獎	3D 李偉傑
宋祖樞情愛人前書稿設計比賽優異獎	3B 余世傑、6A 余世傑
第二十七屆全港學生公開攝影大賽獎	4B 余詠輝、4B 余詠輝、4D 余詠輝

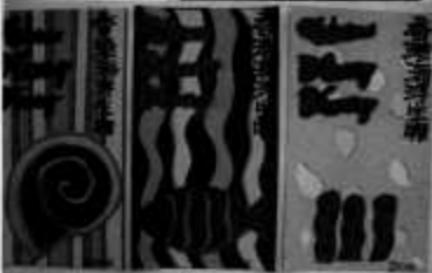
香港天主教教區中學數學教育委員會第二十三屆 數學比賽得獎	4E 楊惠忠、4E 何 延、4E 何健燊、4E 顏芷晴、 4E 第一隊、4E 麥朗朗
第八屆香港青少年數學精英賽拔萃二等獎	3A 黃宗譽
第九屆香港青少年數學精英選拔賽三等獎	3A 楊文傑
校際模擬機器人比賽第五名	3A 洪俊均、3A 謝柏剛、3A 黃永位
校際模擬模型創作比賽最佳承托效益獎季軍	4E 陳健元、4E 陳均齊、4E 吳誠勝、4E 余梓峰、 4E 顏允麟
中學校際巧手專題演講比賽空軍	4E 陳健元、4E 陳均齊、4E 吳誠勝、4E 余梓峰、 4E 顏允麟
綠化校園實踐計劃中學組大圍賽優異獎	6A 陳家裕
教育就業切勿流連優學生培育支援計劃	4B 何裕聰、4B 何敬麟、4B 李家樂、4B 余昌財、 4B 余金生
	4B 陳文豪、6B 黃家誠、8C 顏漢昇

Music Competition

2006 香港兒童歌唱大賽合唱組金獎	1A 陳昭暉、2B 陳崇軒、2D 伍啟平、2D 林俊廷、 2D 鄧俊賢、3B 何文軒、3E 余學謙、3E 楊浩賢、 4E 顏策羣
香港學校音樂節一級鋼琴獨奏季軍	1E 何君庭
香港學校音樂節三級鋼琴獨奏優異獎	3E 楊浩賢
香港學校音樂節五級鋼琴獨奏優異獎	4A 顏策羣
香港學校音樂節四聲獨唱(13 歲或以下) 外文歌由組優異獎	2D 伍啟平、2D 林俊廷、2D 鄧俊賢
香港學校音樂節男聲獨唱(13 歲或以下) 外文歌由組優異獎	5B 顏卓謙、3B 何焯堅、4D 余啟聰、3E 余梓浩
香港學校音樂節(中學組)初級組良好獎	1E 李浩宇
香港學校音樂節(中學組)中級組良好獎	4D 方劍蓮
香港學校音樂節二組(中學組)初級組良好獎	1F 張志豪
香港學校音樂節男聲獨唱(16 歲或以下) 中文歌由組良好獎	3B 李榮謙、4E 顏焯亮

Scholarships/Outstanding Student Awards

蘋果洋青少年基座獎勵計劃	4A 李祖輝
香港建志地產獎學金	6B 余青強
新良神父教育基金獎學金	6B 余嘉謨
Nicola Myers and Kenneth McBride Memorial Fund	6B 李祖輝
尤禮爵士紀念基金獎學金	5E 黃培基、6B 李祖輝
校友會公開獎學金	6A 鄭紹陽、6A 伍 哲、6A 鄭詠欣、6B 陳嘉城、 6C 方卓麟、6C 丘曉堯、4C 余浩昇
鄒財教育基金最佳溫莎獎	2A 顏威權、2B 顏俊軒、2D 鄭浩叡、2D 何俊聰、 2D 余浩昇、2E 顏浩聰、3A 余加行、3C 溫尚城、 3D 顏浩政、3E 顏浩堯、4A 顏培基、4A 余均寧、 4B 顏浩堯、4D 余子偉、4E 何 延、5C 何英豪



攝影 劉詩懷和丘曉文 by Cheng Pak Hin / Tsui Lok Shan

特寫

包括了本年學生的作品及有聲圖片，圖片遠比文字更來得叮。因此要達伍葉仔的運動和文靜的一面。每一張相，每一輯圖，都見證著學生的離子在伍葉的藝術裡，在河水，乃至海邊旁，就象每一件可愛的繪畫，組起來，又有一番空靈上的美。扭帶的光輝，就是那會不拘伍葉仔所看過的，所做到的，新奇出來。





伍德的燭燭陽光

今日突然悠閒，想逛逛伍德，毅然發現處處花花草草。

在令人充滿朝氣的陽光下，提得步在伍德的大家庭裡，

是一件令人多麼暢快的事啊！.....





校門外的沙甸魚

「加油！...努力！...」伍華仔在比賽的時候，往往都好像不會累似的。圍觀的同學都很喜歡像沙甸魚般擠在一起，打氣聲、歡呼聲此起彼落。你不點頭，這就是伍華仔，大家齊心合力，為了共同的目標去爭取。去年一樣，天天如此。月月如此。年年如此，因爲這是伍華的文化.....





籃球場下的天空

除了課室以外，最常見到五舉手的地方就是籃球場。無論相識不相識，高 form 還是低 form，只要有一個籃球在手，大家就是無相熟的朋友。十幾人打成一片，這就是籃球的魅力。



學生的女教師(過客)

導師 oral practice 將「女孩子」帶到「和尚寺」，兩種完全互不相干的東西。在相處之下才毅然發現，正確的詞學對女孩子是相當有禮貌和廣度的。



伍華音樂，造韻非凡

筆者不曾聽說過伍華仔的音樂和舞蹈造詣值得首屈一指。看過本年度的音樂比賽及校慶的舞蹈表演後，才真正看到伍華仔沉靜的一面。看來有很多伍華優點仍有待發掘呢！





老師=學生？

在伍華 13 年的歲月裡，筆者感受到伍華的老師其實是真切的朋友。在嚴謹冷面的背後，其實每一個老師都有慈祥、友善的一面。只要大家用心體會，就不難感受到。老師部份對學生來說



這裡 · 始終是我們的家

——the end.



建聞社幹事隨筆



Chairman 6B Yip Yik Lun

2006年9月27日，是我校新一屆學生會—忠聞誕生的日子，看著他們努力宣傳及宣傳，叫口號，彷彿自己昨日還是做著相同的東西。當日與「信德圖」隨著答問大會結束正式中止營運，雖然這段歲月只是我人生中的一小頁，但是我們就是曾經為這一小頁拚過，我永遠都會記得。

午飯的時候，我走到學生會的辦事處，打開門，景象仍然與往日我們十人的小天地一樣，有點凌亂，零著前一張空空的椅子，儲物櫃上我們十人的名字，那份齊整心思的收納，那幾幅一起拍過的相片，還有一大堆建聞社的活動紀錄，……令我懷念我們一同在這個小天地工作，生活的片段。我們曾在這個地方無聲無息，努力，苦惱，挫折過。那些實實在在的回憶，令我如醉在那樣的迷醉的。學生會選舉，近期足壇比賽，歌舞會，音樂比賽，才藝表演，校刊……一切都過去了……嘆！起身動工了！曾經有一位幹事這樣寫道：在我認為的是一個時鐘，它告訴我殘酷的時間，我想我當時就走了，哪有一件我可帶走的東西？我想這就是我的回憶吧！

對我來說，沒有學生會，就沒有今日的我。學生會令我體會到朋友支持的重要。當我在答問大會拿回票數評時，我的組員在我身後叫道：「沒收吧！我們相信你！」這句說話我仍記得很清楚。沒有他們的支持，就沒有建聞社。我亦今日絕不會在這裡撰文。是由門給我機會去成為你們的會長，很感謝你們九人在過去的日子裡不斷支持和鼓勵我，與你們共事很開心，難忘，我定必永遠記得你們，我的好伙伴。好知己。

另外，我在此年一直支持我們的所有人，包括校長，夏山，各位老師和全體同學致謝，感激他們一年來為大家服務的珍貴機會送給我。我在這一年體驗了很多東西，得到很多寶貴的經驗，多謝大家。

Vice-Chairman 6B Yim Lok Man

執起筆不知道該由那裡寫起好，我總覺得，用區區幾百字的確很難表達我的感受。然而，能夠成為學生會幹事是一件很「夢幻」的事。說真的，在過往五年我都不太喜歡這間學校。大概是因為老師的嚴格，老師的固執，伍雅的綠色等等。過去一年，轉個角度從而在看卻發覺多麼趣味無知……學校遂成為同學漸進，同學的身心發展，以至體育課的好處度量——弱點強列，而且學校對我們的要求並不過分。衣著整齊而不得有型有款；溫文有禮亦有深得別人的尊重。何不好好報答學校為我們所做的一切呢？

另外，在學生會當中我學懂有得必有失的道理。所有事都不能兩面齊顧，當你得到一方面的意圖時，你便會失去另一方，當然求取中庸之道是最重要。這一年令我最遺憾的是：我得到了學生會，卻失去了最好的朋友。

Secretary 6A Leung Ho Wai

時間過得很快，轉眼已經過了一年，到了卸任的時候了。現在回想，就職當日的情境依然歷歷在目，一起多一起籌備學生會幹事會的情況也好像昨天的事，當時雖然整天都關閉會，到處尋找友校和優惠，但這一切都是中學生揮洒歡樂的回憶之一。雖然是深科生，但始終是小伙子，處事未夠成熟穩重，加上舉辦大型活動，儘管我們依然十分努力，但仍有不小的錯誤，但同時我們亦從中汲取經驗，加上籌備活動的經驗，大大加強我們的運營能力。人，就是是要從錯誤中汲取教訓，繼續成長。

雖然如此，但這些謝謝亦是我們幹事會的來源，活動辦得不好時，同學們的不滿和指責，自然令我們難堪和失落，但要知道我們仍只是個中學生，結果實在在所難免。此時，其他幹事和老師們對我的支持和鼓勵，使我的煩惱和失落一掃而空。在此，我對其他九位幹事和幫助過我的老師們致以衷心的感謝。

伍華已經生活了七年，七年前我仍只是個衝動的初中生。很多謝這些年來老師對我的教導，使我開朗、變得成熟。轉眼間便要應付高考，離開陪伴我成長的中學，自然百感交集在心頭。失落，是無法避免。但這是人生必經的階段，我們亦要挺起胸膛，日後仍有很多困難等我們去面對和解決！

因此，希望各位伍華仔細找到自己人生的目標和方向，努力向前进，勇於直面困難，挑戰自己！



2006-10-27 校刊編輯工作

Treasurer 6B Kwok Ching Hong

那一刻現在，成為伍華仔已有 12 年的時間。從前的我，是在操場的一角、毫不起眼的一個：完全不出風頭，我竟然能夠在天主教伍華中學四十週年校慶的時候，成為學生會的一份子，成為服務同學的一員，甚至學生會的一部份呢，我遇見的人、認識的人很多，眼界的確廣了。得到的不再是書本上的東西。首先，我學會了籌備活動，回想起上任的初期，Oral Practice 令我們手忙腳亂，我明白到有好的準備是重要的。其後，無論是 Annual Christmas Ball 或是歌唱比賽，我們都成功地辦好活動，獲得大家的認可，過程中得到更加一份成功感。其次，我得到的是對學校的歸屬感，在面對同學、服務同學的時候，參與不同活動的參與性都增加了，我開始覺得自己真正成為伍華的一份子，更會積極地參與活動。這種歸屬的感覺亦在短形中建立起來。

即將步入第 13 年的時候，亦是在伍華的最後一年，我希望自己的趁趁課時間去享受校園的生活，亦會多參與、多找人一起學生會舉辦的活動。



我們的伍華永遠是最好的。

Students' Welfare Convener 6A Tsui Chi Wai

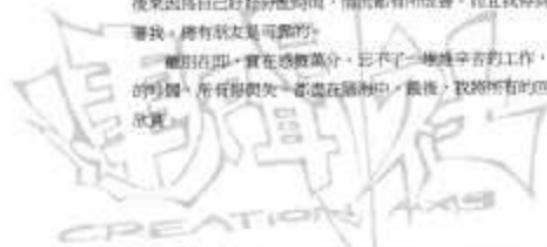
流水落花，時光匆匆流逝，我已在伍華生活了六年，我將要離開我的「家」，離別一刻，心懷無比。五十六，終於可以離開「和而存」的生活，住進「家」每一間角落都留下我的腳印。見証我成長，見証我不朽記憶的。這一年學生會的經驗，使我改變了很多，令我更明白，了解自己，不停嘗試找尋在三三向，學懂不少新事物，認識了很多不同的朋友，令我的技能更加全面。

「老師們，你們不包教包養了我課本上的知識，還分享你們自己的經驗，對我日後的品格、人際關係、處事方法影響深遠。謝謝。」「同學們，你地給了我歡樂，給了我支持，是我力量的根源。謝謝。」這一年，沒有你，便沒有今天的我。謝謝。」

Recreational Convener 6C Chan Yi Po

在天主教伍華中學成立四十週年當上學生會的一分子，實在是一個榮幸。我在這一屆亦學會了不少人生哲理。在這一年裏，我學到比過去五年的中學生涯學到的更多。我有機會學習怎樣去辦好一個活動，有機會在數百人面前發言、分享，更有機會在歌唱比賽與知名的歌手合作，這些都令我學生生涯當然有得必失，失去了溫馨的時間却令我頗為苦惱。成績的下降令我有丁點後悔當上學生會，但後來因爲自己好好分配時間，情況都有所改觀。而且我得到不少同學的支持，明白並總有朋友支持著我，總有朋友是可靠的。

顧盼在即，實在感慨萬分。已下了一堆堆辛苦的工作，一班每日都在時間的初中同學。自己滿懷的夢想，所有那幾次一嘗盡在腦海中。最後，我將所有的回憶都放在這所校園之中，希望各同學能常常欣賞。



Sports Convener 5A Chau Sing Man

不經不覺便過了相別的一個寒暑假。擔任學生會幹事的任期亦正式告終，猶記得一年前，與九位同學一齊組織學生會，選出口號、籌備、宣傳、競賽，直至正式成為學生會幹事會，每一步都依稀歷歷在目，就好像剛剛發生似的，現在轉眼便已經一年了。

在過去的任期裡，我們舉行了大大小小不同的活動，當中受到不少批評，難免會感到失落、挫敗的感受，幸好我們十位成員互相扶持，互相鼓勵，一起共度難關，互補不足，最後得到大家的努力下，很多活動都順利舉行。這些無疑都是團結帶來的成果。是根本不能得到的滿足感。

現在，我們都家鄉任，過去的一切一切都只能化為一個美好的回憶，不過，即使我們離任了，這些永遠都是我們共同努力下所誕生的小生命，都是永遠值得我們引以為傲的事。最後，無論彼此合作組出現多少磨擦、誤會，相信我們十位永遠都是肝膽兄弟，好伙伴。



(NG WAH STUDENTS Vice-Editor)

General Affairs Convener 6A Kwok Kai Lam

光陰似箭，白駒過隙。短短的一個參署瞬間逝去，再見忠闖社子建閱社的工作。

這提醒了我已經當了一年的學生會幹事，回首過去。我從未想過自己會成為學生會幹事的一份子。當上學生會幹事後，才令我漸漸明白這責任實不易負負。面對著日常的瑣事，與學生會的工作，有時亦感到喘不過氣，但是人總需要經歷歷練，才會長大。

正學儀請入第七個參署之際，回想起來，去年的我還是一個不懂性事的學生，本以為每件事做到百分百就算是完成，其實我所認為的百分百是吾真的完美吧，是不能不再去想要超越百分之百到百分之二百。三百甚至更多。經歷這一年的成長，我漸漸認識到凡事不只是做數字想，而是客觀地看，當中有好多事物我是忽略的，這一些經驗令我人生注入新的動力，改變而有的看法，了解自己更多。

人需要白鷺不息，善用每分每秒，因為世界上實在有太多的人事物等著我們去探索，去尋找，去學習……

建閱社終於都要離我們而去，臨別之際，我有幸與出版及宣傳幹事再著新一期的《伍華學生》坐領作戰。原來完成一本刊物是要經歷無數的工作，反覆的驗證才行的。對於我們來說，製作一本《伍華學生》並不是胡亂草率的堆砌資料就成，而是一絲不苟地認真逐頁去做。這本「粗巧但豐富」的刊物，內裏的每行每字都經過精心的策劃，做到並無存疑的效果，從而達致高水平且具有紀念價值的校刊，這是因為我們是抱著需求求精，追求進步的精神。當你聽到這真言，我在此謹代表建閱社上下，多謝你一直以來對我們的支持。

建閱社內閣成員

主席：	葉奕麟 (6B)
副主席：	嚴諾文 (6B)
秘書：	梁可輝 (6A)
司庫：	郭正康 (6B)
出版及宣傳幹事：	鄭柏暉 (6A)
公共關係幹事：	鍾景魁 (6B)
學生福利幹事：	蔡智偉 (6A)
康樂幹事：	陳怡寶 (6C)
體育幹事：	閩星民 (5A)
總務幹事：	郭啓麟 (6A)



鳴謝

(排名不分先後)

葉廣培校長

莊炳楠副校長

蔡暢儀副校長

吳偉強老師

鄭惠兒老師

衛桂揚老師

夏國浩老師

林思思老師

陳志榮老師

林偉雄老師

阮青菁老師

謝潔榮老師

羅秀利老師

Mr.Rajeev Nair

Mrs E.Cottone

許士敏老師

孔灝欣先生

羅惠嬪老師

陳家華老師

姜浩暉老師

陳一平老師

黃力平老師

林詠初老師

莫嘉浩同學

王志東同學

全體曾協助學生會第三十四期校刊製作

的老師及同學

備忘錄
memories



Allegro brillante

School Song

We came by man- y ways from man- y homes, But we were march- ing to the same
one, The home of our love sec-ond to none. The joy we share of a dear
name that our heart has won. The joy we share of a dear
fami- ly, We get to know all child-ren of one Fath - er.
love, in learn- ing, in help-ing each o - ther, Ready to try what- ever
dare, Hap - py to suf - fer what- ever man can bear, Wisdom for
life in our school we ga - ther, By med - i - tat - ing and by tak - ing
coun - sel. True child-ren of the Mo - ther of good Coun - sel, To whom
turn our heart in prayer. She is our Patron - esa and a sure guide. Of our
school she is the great- est pride, May our dear school by her lead
through life. When the joy nev - er shall die.

