

伍華學生



*Student*

2007-2008

VOLUME 35





校訓

明慎

辨思

# 目 錄

## 頁碼 內容

1	耶穌善牧像
2	目錄
3-5	校長的話
6	學生會介紹
7-18	專題
19-24	訪問
25-37	學校大型活動
38-59	聯課活動屬會報告
60-64	校外獎項
65-83	團體相片
84-90	幹事隨筆
91	特別版
92-93	哀思錄
94	編後話
95	通訊錄
96	鳴謝及編輯委員會名單



# 校長的話

## 離別的一刻——龔校長四年來對伍華的感受

龔校長在二零零四年九月上任，接替離任的陳錦添校長。伍華是龔校長首次擔任校長工作的地點。這次訪問主要有關他於這四年間在伍華任校長的體會，以及伍華未來發展的展望。

### 首次擔任校長的感受

第一次擔任校長這個工務繁重的崗位，龔校長認為工作性質大體上與教師沒有太大分別。不同的就是自己的決定無須再請示校長。校長表示感到責任很大，自己的決定足以影響到全校的老師和學生，因此在每一個決定時，校長也會仔細思考後果。起初擔任校長時，他感到很大壓力，對生理及心理造成影響。而四年後的今天已能慢慢地調適過來。

### 校長的角色——帶領學校進步

龔校長認為校長的身分有如一艘船的船長，帶領船員克服前面的障礙，控制船隻向正確的方向航行。他會透過與老師及同事合作和協調，帶領學校運作，令學校政策更有效推行和順利地運作。

與此同時，他會透過「四步曲」表達自己對同事和學生的關心及鼓勵。四步曲是「接觸→認識→了解→關心」。大家也不妨學習校長的「四步曲」，向身邊的人表達自己的關心。

### 受教區的調任

龔校長在伍華工作了四年。對於離開伍華這個充滿人情味的大家庭，校長也感到有些失落及不捨。他曾多次在不同的場合表達了自己的感受。最後，他還是接受天主的差遣及教區的安排，到觀塘聖若望中學出任校長。他以個人經驗為例，勸勉大家：「無論在什麼環境，我們都要發揮自己，並且要对自己有信心，不放棄，不氣餒。」

### 四年來遇到的挫折

龔校長說：「很幸運地在這四年裡，校政上也沒有遇到很大挫折，只是面對個別家長時，與家長意見不同，不過這些也是零星的情況。」校長表示，從與家長溝通的過程中，提醒自己要用多角度去思考。從家長的立場而言，家長也是關心他的兒子而已。

同一時間，校長非常重視同學的學業問題，對同學的成長感到憂慮。他認為即使遇到挫折，仍然要找解決方法，把影響減到最低，並要把挫敗化為力量。現今社會大部分的青少年也不懂得如何面對挫敗。校長語重心長道：「人要經過磨練，不怕挫敗，汲取失敗的經驗，才能幫助自己愈來愈變得成熟，愈來愈不怕挑戰。最後踏上成功之路。」

## 四年來最難忘的事

當校長數到難忘的事時，他毫不猶豫地向我們說了這兩件事：

有一次，幾位中一同學在他的座駕附近玩捉迷藏，不小心把手上的飲品打翻在他的車門上。此時，這位中一師弟不僅把車門上的飲品清潔好，事後還向校長如實報告。校長十分欣賞這位同學的誠實，認為我們各位伍華仔也有這種特質，只是我們沒有加以發揮而已。

六月五日是最後一天上課日，在放學的時間，全校共約一千名師生大唱校歌，歡送校長。校長感到十分感動，並感激師生們精心的安排及無私的付出。

## 校長希望伍華仔做的事

四年前，當校長上任時，他覺得伍華仔的儀表及說話技巧都有改善的地方。四年後的今天，他很高興的對我們說：「伍華仔的儀表有明顯改善，而且說話的語氣比以前有進步，有禮貌、有條理。」然而，他最希望伍華仔做得到的事，就是對學業更認真、投入，並對自己學業有更高要求。他希望同學不要放棄，積極面對前路。

## 團結性逐步提高

今年，伍華的籃球隊在第三組別勇奪冠軍，在多項運動比賽中也獲得不俗的成績。最令人鼓舞的是到場打氣的同學愈來愈多，校長回憶道：「當我上任第一年時，籃球隊在第一組別作賽，到場打氣的同學只有十數位。今年，籃球隊雖然在第三組別作賽，還要在室外比賽，但是到場打氣的同學就有接近二百位。當中還包括家長。」他認為同學雖然對學校的看法也不盡相同，但是透過各種不同範疇的比賽及活動，例如：聖約翰救護隊、童軍、義工組活動等，可以看出同學對學校的歸屬感及同學之間的團結性愈來愈強，他期望同學多參與課外活動，提升對學校的歸屬感。



## 校長對校歌的看法

大家都知道，校長很喜歡唱校歌。原因是校長認為當我們唱起校歌時，歌聲可提醒大家是伍華學生，而每一位伍華仔都要以學校為榮。

再者，他覺得唱校歌是校園生活的重要一部分。校歌是大家的共同語言，甚至校歌代表伍華仔對學校的熱愛。如果大家想表達對學校的愛，唱校歌便是最簡單又直接的表達方法！

# 校長的訓勉

直到在即，校長用了三句說話對三種不同的學生作出訓勉：

## 一) 缺乏目標的同學

「誰要別人放棄你，你也不要放棄你自己。」

## 二) 頑皮貪玩的同學

「希望你用成熟的眼光去看自己。」

## 三) 勤力的同學

「明天的自己要比今天的自己進步。」

舉例依依，校長希望各位伍華仔盡力發揮天主給大家的能力，不要浪費，並且對別人、對學校、對社會作出貢獻。校長說：「當你到了人生的盡頭時，回頭一看時，希望你滿意自己的成就及自己所做的一切。」

各位伍華同學，請緊記校長的教誨。





文化

NWCSS SU 07 - 08

天主教伍華中學 學生會

團結奮力齊結伍  
人材盡出顯才華



專題

*Highlights*

## 伍華籃球隊強勢升班

伍華籃球隊首次躋身旺角花臣室內運動場進行學界冠軍賽，更首度取得全港精英賽的參賽資格，是伍華籃球隊實力晉升的有力證據。

本校於學界第三組別第二屆籃球比賽中奪得甲組冠軍，丙組亞軍及乙組的八強席位，成績驕人。有此佳績，教練陳輝諾老師和舊生助教黎永佳先生實在功不可抹。他們一直以來的悉心教導，使籃球隊實力突飛猛進。此外，隊員上下一心，刻苦受訓，校方對籃球隊的支持，伍華仔到場鼓勵，都成為籃球隊奮力上進的動力來源。

充足的準備，是成功的踏腳石。古語有云「凡事豫則立，不豫則廢」。驕人的成績是結果，歸根結底的過程絕非一朝一夕的事，而是經歷一段漫長的時間，期間要蓄盡不少辛酸，流過無比汗水和淚水。教練陳老師早於上個學年已挑選出本年度的隊員，再經過一個月的練習及比賽，隊員懷著共同目標產生默契，加上長時間互相配合，終臻至成功。絕對是伍華精神的絕佳表現。

### 學界冠軍 踏身精英賽



六年前，本校籃球隊由D3升上D1。今年重回D3彩虹道籃球場，眾隊員本年度唯一目標——學界冠軍、重上D2，來年再上D1。

甲組籃球隊於小組頭三場比賽均以壓倒性的姿態勝出。最後一場分組比賽中，他們以一分之差被擊敗，輸掉一場不應該輸的比賽。雖然他們仍以首名進入十六強，但他們卻哭了。哭，是因為他們認為自己可以更強，更代表他們有無上榮耀的奮鬥目標。這一敗仗令籃球隊更團結，目標更清晰！向學界冠軍及精英賽進發。

十一月十四日下午，舉行迎強賽事。雖以百計伍華仔到場支持。直到第四節尾段，伍華一直落後，但在伍華仔的熱烈支持下，一球三分球，一球絕球，一球走籃，還有積極的防守，加上全場的歡呼聲……不久，球速鴻運一響，一隊隊員和不少伍華仔跑向場內，祝賀籃球隊打進決賽！此時，雞冠軍賽，精英賽只差一步，場面令人振奮。

十一月十六日，星期五的早會演講，校長對籃球隊支持，加上全校雷動的掌聲對籃球隊的鼓勵，使籃球隊有著高昂的士氣面對強勁的冠軍對手黃律明中學。





——一月十七日，星期六下午的麥花臣體育館充滿著搖旗呐喊的聲  
小隊的隊員水泄不通。熱烈的氣氛，在場每一位球員、觀眾都緊張

期待的一刻終於來臨。熱身期間，本校籃球隊隊員均顯得十分緊  
張並毫不知所措。幸好，在領隊陳輝雄老師的激勵下，一班隊員充  
滿士氣、信心。在支持聲之下出場……據陳老師憶述，他當時對  
著大家道：「這場比賽不但是代表著伍草，也是為了你自己，放膽去  
贏得這場地的比賽結果去達成我們的目標，去爭取那驕人時刻！」  
雙方細節。雙方互有領先，戰情激烈，勝負難以得知。半場後。

雙子都奮力竭，加上兼練的鼓舞。隊員在下半场發揮出團結精神，合作出完美攻勢和穩固的防  
禦策略。我方經比賽拉開，打氣聲愈來愈強烈之餘，「噃——噃——噃——噃——」，四下吶子聲  
——起！頌獎賽！

伍草籃球隊奪得學界冠軍！首次奪軍學界精英賽。

這時，伍草員、陳老師。在場的伍草仔也忍不住釋放收藏已久的情緒，發出激昂的歡呼聲。全場觀  
眾以無形的掌聲慶賀伍草藍球隊出色的表現。接著，在校長的帶領下，各隊員、伍草仔均自覺  
地唱出校歌。

*"We came by many ways from many homes, but we were..."*

確實，每面隊員不禁落淚，相互擁抱，一同回顧，以往艱辛的練習。享受這一剎的光榮時刻，伍草  
之為榮。

*"The joy never shall die..."*

這一剎，對在場伍草仔來說都是畢生難忘！

畢竟志願達成了，重上D1！強勢升班，但藍球隊均以重上D1為目標。我們證明了伍草仔是有能力、有  
志向的。將來的事，大家都不知。但藍球隊已積極訓練，參加各項比賽，為重上D1作好準備。來  
來將移師到摩士公園室內運動場。希望伍草仔下午仍能盡力支持藍球隊，陪伴藍球隊重返D1……



## 專題



# Highlights



近來，我校田徑隊有著顯著的進步，在田徑比賽上屢獲佳績。上年度第三組的比賽中，田徑隊全場均汨軍，得以升上甲級也較大。二組別雖行比賽。而在本年度的賽事中，田徑隊雖然以些微之差的成績，落後聖士徒及中學取得季軍。未能再進一步升上第一組別比賽，足以證明伍翠華有能力在更高水平的比賽中揚威校園矣。

## 近年田徑隊學界比賽成績

	甲組	乙組	丙組	總成績
2007至2008年(第二組別)	第10名	冠軍	第6名	季軍
2006至2007年(第三組別)	冠軍	冠軍	第8名	冠軍
2005至2006年(第三組別)	第11名	季軍	第10名	第7名
2004至2005年(第三組別)	第15名	第7名	第13名	第12名

這學年，除了差強田徑隊第一次在第二組別比賽之外，亦是兩年一度的數函運動會。由得詳上下都對今年的比賽十分重視，早在去年的界田徑賽後便開始練習，即使是最弱，隊員仍堅毅在炎炎夏日不努力訓練，積極鼓勵自己，令自己變得更強。雖然汗流浹背的感覺並不愛，但每個員都一樣，把所有累都指該歸後。開學後，田徑隊繼續每天早晨放學後兩天的練習，並在星期六早上耗用了笄山運動場和足球場最全的設備。

## 精神備戰 爭取佳績

在陳家華老師的帶領下，田徑隊的訓練十分嚴謹，單單是熱身動作已用上了大半小時。剛加入的同學狀元熱身運動可能已疲憊不堪，要真正的練習才剛開始，各人不時的頭腦發燒進行減輕。大家不要以為田徑隊的訓練很簡單，隊員往往在實很多時間也未能掌握技巧。每次練習的過程雖然可以帶點累。辛苦來形容，可是房內各人都是細慢一分一秒、希望一天一天的進步，提升自己的技術水平，增自己的實力，體性和堅韌。

除了充分的練習外，在搞一年期。陳老師亦為田徑隊安排了一系列的比賽，例如：玫瑰田徑賽及多個分齡賽等等。目的為田徑隊增經驗，給他們一個把成果展現出來的機會，令他們提升心理素質，並在學界比賽中有更佳成績。

## 聯運會初顯實力

經過多個月來的努力，田徑隊的第一個考驗終於來了。一月三十日，出席天主教區學校運動會。雖然二十六個校級中首屈一立，在全校學生打氣下。田徑隊憑藉努力，不少保育部組進入決賽，盡顯要爭取乙組團體季軍。想起路上一次「伍翠」的名字出現在廣播頭銜已是三十年前的事了，可見今屆賽事的確給了田徑隊很大的鼓舞。

## 學界田徑賽 真正挑戰

聯校運動會過後，田徑隊上下便尋找賽事中在學界田徑賽。廟宇升上第二組，田徑隊已希望能夠佔據兩位，抗戰升上第一組別的機會。三月一日，各參賽同學都懷着興奮又緊張的心情步進高牙運動場。這一天，我校共取得六十分，能躉名第三。成績不俗。在第二天的比賽中，田隊繼續發揮水準，除了多個單項之外，還有四支接力隊都始終級決賽。指揮日我校獲得九十二分，躉名第四，保持著優勝希望。三月十一日，決定性的日終歸於來臨。在多個比賽項目都輪流晉身決賽下，田徑隊前幾本是一片光明。可惜傷病、意外等問題卻在這緊張時刻出現。800米被溫故寒，導致我校損失了不少分數。幸好四支接力隊可以繼續比賽，當中在乙組4x100米奪得第一名；丙組4x100米得第二名，甲組4x100米得第六名。三項賽事總共替田徑隊得到寶貴的四十分，一舉令大家重燃希望。但這些的獎牌甲組4x400米接力隊取消資格……

## 團結一致 勝利在望

所有賽事已經結束，大家都感在一些時候底氣充份。田徑隊最終以一百九十四分奪得團體第三名，僅比亞軍少一分，亦代表未來仍需繼續在第二級作賽。雖然未能升上第一組別比賽，大眾卻讚揚十分失望，但不代表田徑隊這些日子的努力是白費的，賽事中每一分都是無愧的。決賽日各人引頸觀戰，毫不言辭，以稚嫩的表現為我班收復失地的精神，很值得各位伍翠仔學習。

田徑隊是一個團隊，要獲得團體的成績。靠靠個別同學是難以完成的，而是要整個伍翠仔員一點一滴的努力積累而成的。希望往後還有更多賽事加入。繼續一齊為伍翠爭光的田徑隊。

專題



## Highlights

# 羽毛球隊

### 成績驕人

伍華羽球隊一向成績不俗，今年更取得重大突破，於學界第二組別羽毛球比賽中取得甲組冠軍，丙組及乙組雖不能爭取三甲席位，但已盡了最大的努力。

### 背後努力

「台上一分鐘，台下十年功。」成功的背後必定須要付出努力。今年羽毛球隊各隊員來自各班各級，各自須要面對學業，在兼顧繁重的學業的同時，隊員不畏艱辛迎接面前的比賽。

別人可能只會看見他們的成果，其實他們背後的付出努力是值得伍華仔學習。在比賽之前，隊員接受了嚴密的訓練，一星期數天也須要到彩虹道室內運動場接受全面的訓練。看血有汗，絕不簡單。分配學習已經是一件不容易的事，更何況須要面對長時間的訓練呢！



### 團隊精神



羽毛球隊員必須具備團隊精神。每次比賽，有賴各隊員以「一條心」去迎戰，擊敗強隊，譚身決賽。例如甲組的羽毛球成員，當隊友在場上苦苦作戰的同時，場邊的隊員必定會全體站起，吶喊助威，以鼓勵隊友。

但勝利不是常見的，在晉級的同時，隊員亦嘗試過失敗的感受。每盞落歌時，隊友之間必會互相安慰及鼓勵，鼓勵隊友不要氣餒，努力去面對下一場的比賽。「勝不驕，敗不棄。」由此顯示出伍華仔自信、大方、上進的性格。

### 我們的好教練好老師

黎鴻傑老師為我們設計了一系列包含體能以至技術層面的訓練模式。另外，他也包辦場上的策略部署，找出錯的關鍵。因此，羽毛球队有這成就，實在有賴黎老師的努力。

為了爭取更好的成績，羽毛球隊各隊員也甘願繼續接受黎辛的訓練及挑戰，唯一目標是希望可以為伍華爭光。黎校長說過「機會必須要爭取的」。羽毛球隊亦會本著這目標，抓緊這個機會，為伍華爭光！

羽毛球隊是一隊團隊。希望有興趣的同學日後可以加入，和我們一起創造歷史，創造傳奇！

光  
榮  
時  
代



專題

# 足球隊

領隊：姜浩輝老師  
以下是足球隊的比賽實況



## Highlights





## 我校獨創成第59屆香港學校朗誦節

衛冕市區男子組詩詞集誦三項冠軍

每年的香港學校朗誦節都是我校同學的盛事。不少同學都熱心參與各個項目，而且香港學校朗誦協會均有多名同學參加，讓不同興趣的同學都能借鑑議會與友校同學觀摩朗誦技巧，從而提升個人以至團隊的文學造詣。本屆的賽事已於去年12月結束，我校同學的表現極為優秀，在各項比賽項目，均奪得不俗的成績。而中文集誦方面奪得市區男子組詩詞集誦三項冠軍。今年全勤衛冕成功。包括：中一及二級詩詞集誦冠軍；中三及四級詩詞集誦冠軍；中五至中七級詩詞集誦冠軍。

此外，中三及中四級集誦首次參加男女合誦的詩文集誦比賽，並奪得亞軍，成績優異。這亦是我校在公開組賽事中獲得的最佳名次。

更令人喜出望外的是中五至中七級詩詞集誦表現優秀，除了奪得冠軍之外，更獲得評判委員新加優勝者表揚，他們將於1月20日到香港電台，與本年度香港學校朗誦節的優勝者同場演出。

詳本年度參加香港學校朗誦節並奪得名次同學及隊伍的名單贊列如下：

項目	參加同學	名次
中五至中七級詩詞集誦	中五至中七級中文集誦隊	冠軍（第八屆香港學校朗誦節冠軍）
中三及中四級詩詞集誦	中三及中四級中文集誦隊	冠軍（第八屆香港學校朗誦節冠軍）
中一及中二級詩詞集誦	中一及中二級中文集誦隊	冠軍（第八屆冠軍）
中三及中四級詩文集誦	中三及中四級中文集誦隊	亚军
中四級詩經文集誦	董浩然4A	冠軍
中三及中四級二人對話朗誦	洪嘉麗4D、陳雅婷4D	亞軍
中五級粵曲的阿蘭達	李樂謙5D	季軍

冀望來年再取佳績回歸香港學校朗誦節，我校將會更積極參與各項目，例如：我校將會參加不少新的項目，包括中一級詩詞集誦比賽及中五年至中七年詩文集誦比賽，讓更多同學從不同的題材，或從不同的述文感受朗誦的樂趣以及文學的偉大和壯麗。

### 技巧小提示：

朗誦的口型要必設熟練，必須反覆練習，直至對作者及文意有深入的了解才可。

之時不可左搖右擺，子放在最自然的位置，建議各同學可將手垂下，放在腰間。

讀書不當有聲作，聽法時可接受音速的動作，但千萬不可喧賓奪主，令人厭煩。

字音清楚，咬字的準確，發聲部位：口唇音、牙齒音和舌頭的位置千萬不可錯誤，舌頭容易發錯音或齶音。

朗誦時聲音的變化非常重要，因為朗誦是感情藝術，聲音的變化是表情情感的主要條件，而聲音的高低強弱是每場朗誦表演者必須掌握的操作。

各位同學於上台前一刻必的非常緊張，但各位緊記必須保持輕鬆自如的笑容，因為無論結果如何，朗誦比賽只是一次相處的機會而已。

專  
題

專  
題

## Highlights

# 為學校贏得光榮 為自己贏得知識和友情

我校勇奪第五屆中學橋樑模型創作比賽全場總冠軍



我校以冠軍一枚的佳績，奪得第五屆中學橋樑模型創作比賽全場總冠軍！

是次比賽隊伍數目乃歷年之冠，有三十二隊晉級到總決賽。由於去屆全場總冠軍學校未參賽，今冠軍寶座之爭更為激烈！

比賽當日各隊均先向各評審簡介他們一星期前完成的作品特色，讓評委決選「最佳橋樑設計獎」名單。

據悉各隊均構，有的結構細膩精緻，有的線條簡潔清晰，再加上各隊隊員詳盡介紹，相信評審也為此苦惱傷神。本校則以簡的實用為準，則重於結構美，從而取得評委賞識，得到本項冠軍！

到了當日焦點項目——作品承托力測試。每隊均以早前抽籤選定的次序，每輪各三隊到台前進行測試。而每隊均有三次增加負重的機會。各隊測試時，每當車子來回走過橋樑時，在場的人群屏息靜氣……當車子在最後加重時，大刀闊斧的加上十多公斤：當車子慢慢走過，拱橋卻未有倒下之勢。走畢的一刻，我們以為穩奪「最佳承托效益」冠軍得主。怎料，最後的三隊均大膽加重，故我們的「最高負重」回居殿軍。幸而，經過總計分數，我們仍奪得全場總冠軍。

賽後，隊長表示，是次成功固然是可喜，但老師和各隊員的合作更是難能可貴！由數十枝1mm乘1mm的木條，到集成能負重超過其本身重量並達到了結構美的拱橋。當中所花的心思和所流的汗水，實不為外人道！其中更有隊員以一句，「為學校贏得光榮，為自己贏得知識和友情」來總結是次比賽！

而是次所贏得的總數六千元書券，他們一致決定將其中一部份贈予學校，好讓各伍仔仔能分享他們這份喜悅！

在此祝賀伍仔仔乘着今屆氣勢，來屆再創佳績！

成員：何柏雷 劉世勳 劉一輝 何榮燊 陳惠志



# 「體藝迎奧運」攤位遊戲



## Highlights

### Smart Team 班本獎勵計劃



為推廣正面文化，本年度繼續於學校推行Smart Team班本獎勵計劃。活動為班際型式，分學科。全方位及多層次三類。各班於每個活動努力參與後，爭取Smart Team貼紙，累積成功經驗。活動包括科目獎、讀誦樂闖讀比賽、自律運動、圖書館借書最多比賽、水運會、運動會、藝術設計比賽、體藝迎奧運專題活動、聖誕才藝比賽、學術才華專題活動、中文周、英文周、宗教周、清潔日及班際類比賽等。

活動於上下半年作總結，每級優勝班別獲得表揚及獎勵。而所有同學亦會得到學校的獎品，以示獎勵及慶祝。同學熱烈參與，充份發揮Smart Team精神。

#### 專題活動

為了增加同學對祖國的歸屬感、迎接天主教教區第十八屆學校運動會及提升同學的體藝潛能，籌辦活動委員會及宗教、品德及公民教育委員會於本年度十月八日至一月二十三日，舉辦了「體藝迎奧運」專題活動。口號為「體藝展潛能，齊來迎奧運」。活動包括班際鐵人賽、打字迎奧運、國旗對對碰、「香港」迎奧運、Tongue Twister、奧運精英知多少、學校運動會啦啦隊口號創作比賽、DJ掌音傳訊、民創藝術塗鴉及中一體藝迎奧運攤位遊戲比賽等。



除此之外，專題活動委員會再於第三學期四月二十一日至五月十三日舉辦「學術顯才華」專題活動，目的提高同學多元智能的發展及增加同學對不同學科的興趣。專題活動包括速算比賽、大樹搬起之日本篇、開平碉

簡介講座、地理及生態常識問答比賽、古代中國的電影篇、「星空漫遊」天文講座、經濟及金融常識問答比賽、生物「男女、性別」電影欣賞等。



各項專題活動均極富趣味，同學在學習於娛樂，擴闊收課本以外的知識。專題活動對於營造共同學習文化，有很大的幫助。各班別的同學積極參與，獲益良多，同學於活中爭取SMART TEAM班本獎勵計劃貼紙，不但培養同學團體及求知精神，亦同時創造校園正面及關愛文化。



Smart Team  
全方位及團體  
Smart Team  
團體比賽  
動會、壁畫  
賽、學術等  
蒙日及班  
舉辦表揚及慶祝

## 訪問 *Interviews*

# Interviews

## 老師訪問 梁海盈老師

問：你是畢業於哪一所大學以及修讀那一個學系？

答：我是浸會大學英文系畢業的，何時畢業就不讓你們說了。

問：現在在做什麼工作？

答：我現在任教英文科，課餘時同學都可以用英文與我溝通或交流一下啊！English is very useful in the world!

問：你有什麼興趣或嗜好呢？

答：我很喜歡逛山玩水，暢遊大自然。除此之外，我也喜歡閱讀書本，因為可以讓我心靈安靜一下。

問：來這間家前，你有沒有到其他學校任教或工作？

答：來伍華之前，我是在一間男女校任教。來到伍華這間男校，感到很新鮮，亦讓我覺得每間學校都有其特別之處，例如我覺得我可以在此充分挖掘男孩子的性格和特點，這點在男女校找不到的。但是，我就不太喜歡伍華仔的「粗獷」了。對別人（特別是女老師）也要溫柔些吧！

問：伍華仔或其他老師的風範給你什麼感覺。你會怎樣與他們和諧共處呢？

答：首先，我覺得伍華仔學習上仍未主動，相反就十分主動與老師及同學談話，有時也和他們談得很開心。至於同事方面，我覺得他們對於我的教學工作幫助不少，例如幫忙找了解一些伍華的背景及傳統。讓我融入伍華的大家庭中。

問：你覺得伍華仔應該嗎？為什麼？

答：【伍華仔】是一個身份的認同。有它本身的意義，而我覺得伍華的同學對這個身份也指接受，很認同。在肢體比賽可以清楚看到，我亦十分欣賞。大家要加油呀！

問：你覺得怎樣才可以提升對【家】的歸屬感及團結性呢？

答：要對一個地方有歸屬感。每一個人也要出一分力。我覺得在於老師來說，增加歸屬感的方法是令學生感受到老師關心他們。另外，我相信同學如能樂於為學校付出，就能在校營造氣氛，再進一步來說，更能培養學生的品德。

問：你對這間家有什麼抱負和期望呢？

答：我希望在全校師生一起努力之下，可以令學校成績更進一步。我更希望同學在伍華修讀完畢後，在社會裡可以做一個堂堂正正的人，我亦會付出我的時間去教導學生。



取錄配備



曉了。下次再詳吧！

## 老師訪問 陳美玲老師 何雅恩老師

問：你從畢業的哪一所大學以及修讀哪一個學系？  
 答：我是在浸會大學地理系畢業。  
 问：我是在香港大學課程與教育學系(語文教育)畢業。  
 问：現在任教什麼科目？  
 答：我教地理科及新社會科。  
 问：我則任教中文及普通話。  
 问：你有什麼興趣或嗜好呢？  
 答：打羽毛球及行山我也喜歡呀！  
 问：唔巧，我也喜歡行山及攀石，Miss Ho，有空我們可以一起行山啊！  
 问：來達四年間，你有沒有遇到其他學校任教或工作？  
 答：我曾經做過教學助理一年。  
 问：我就在一間女校擔任教師一年。  
 问：與九月相比，現在這四個多月有什麼不同的感覺或對這兩家有什麼印象？  
 答：上半年與下半年相比，我感到伍華仔十分活潑，而同事也會體恤及照顧後輩。  
 问：我始覺得伍華仔十分古靈可愛，而且同事關係密切，充滿人情味，好像一個大家庭，在伍華這劉家生活了一年後，我十分開心。  
 问：伍華仔及其施家的成長給你什麼感覺。你會怎樣與他們和睦共處呢？  
 答：低年級的同學給我的感覺是比較可愛及灑脫，但半年的表現明顯比上半年有進步…高年級的同學則令我感到好像朋友一樣，經常會互相傾談、分享，我想這就是與他們和睦共處之道吧！



取錄記憶



# Interviews

## 老師訪問

連奧玲老師 何雅恩老師

連：我也有機會任教低年級和高年級的同學。我覺得低年級的同學很乖，而且我們亦會互相關心。高年級的同學可能因為公開考試逼近，他們十分動力，同時他們亦在競爭裡互相分享心事，我亦會趁我改閱卷時向他們表達關心和鼓勵。我們在課堂上亦十分融洽。

問：可否分享在這一年裡的一件難忘的事？

何：一件令我十分難忘的事就是能夠認識到一班好好的同事。

連：我也想多謝同事們令我在很短的時間裡，能夠適應新的環境，甚至逐漸融入伍華仔這個大家庭裡。

問：你覺得伍華仔團結嗎？爲什麼？

何：伍華仔在我的角度看是團結的。從各項校外比賽中可以看到，同學的熱烈打氣，充分表現出同學對校隊的支持，希望伍華仔能夠繼續維持團隊精神。

連：Miss Ho，你還記得最後一天上課時，獻過校長時的情況嗎？那時倒頭團隊整齊地在操場列隊，全校師生也在走廊大唱校歌，此時此景也充分表現出伍華仔是愛校的，是團結的。

問：你覺得怎樣做可以提升對[家]的歸屬感及團結性呢？

何：我建議學校在上課時間或非上課時間，可以考慮讓學生在校外打氣，這樣既可以培養同學對[家]的歸屬感，增加團結性，又可以令同學大開眼界，其實是一項很好的活動。

連：除此之外，我亦建議學校可多舉辦一些與老師一起進行的活動，例如一些與班主任老師一起在學校[過夜]，透過[過夜]的過程可以令師生一起經歷，一起相處，這絕對有助增進師生間的關係，令伍華仔的感覺更像一個家。

問：你對這個家有什麼抱負和期望呢？

何：我期望伍華仔的成績及品行可以更進一步，亦期望學校在資源許可下，提升各項硬作，改善教學質素。

連：我則期望師生間均相處融洽繼續保持和諧，學生對學校更有歸屬感，學生之間能夠更團結，令伍華仔這個家更有人情味。



取得配偶



## 老師訪問 陳焯雄老師

陳焯雄老師是兩位編者於中一時的班主任，他看著我成長，也看著佑華中學成長，所以上次想找他做了一個訪問。

他成為了伍肇行教師多久？

答：本人成為了體育教師8年和副導組老師4年。

問：你在成為了副導組老師時，有沒有因此而產生轉變和不習慣？

答：沒有，本人對伍肇行的學生態度並未因此而轉變。而在行政方面也沒有太大的改變。

問：校慶球隊在本年的學界甲組籃球賽第三組別第一組第二區成功得到了冠軍，你感動嗎？有甚麼感動？

答：十分高興，籃球隊曾經由第一組升級至第二組別，再降至第三組別，在這一年成功再升上第二組別，令人鼓舞，這是對隊員努力的認同。

問：本人(編者)在該球隊學界甲組籃球賽第三組別比賽中，看著球隊成功得到了冠軍，他們在比賽後野，約三百名同學在頤中唱歌、演劇場景，你有何感受？

答：校歌是天主教佑華中學的靈魂，由伍肇仔所唱的校歌，令人十分感動，本人認為伍肇仔的歌聲不難，例如在早會上，大家總不願意唱出一首難聽的校歌，然而在本人任教伍肇行8年的期間，在寒花節、運動會等節慶時讓我聽到了最難聽的校歌，學生在那裡表現出齊心和團結的精神，無論是對球員的表現，或是觀眾的表現，都十分令我滿意。

問：你認為如何可以提升學生的歸屬感？

答：學生要為自己是伍肇仔而感到光榮，然而這樣光榮則來自自己在學業、課外活動的成就，學生要為自己訂下目標努力。

問：作為一位訓導組老師，如何和學生溝通？

答：大部分的同學本性不壞，當同學犯下錯誤的時候，我會先讓同學冷靜下來，然後再找出解決方法。另外，對於一些不願改善的同學，則會使用一些較強硬的方法去解決問題。

問：作為一位訓導組老師，和同學的感情會否因此而亞弱呢？

答：假如同學是明白事理，就知道是自己犯了錯，便不會因為分而影響師生關係。

問：學校是一個甚麼地方？

答：學校就是讓同學犯錯的地方，當同學畢業後，在外值犯錯的話，可能會受到法律的制裁，或是在工作上犯錯，便自己失去了工作的機會。當同學的學校內犯錯，學校會指出同學的錯誤，更正同學。

問：對籃球隊的下一年的比賽，有甚麼期望？

答：大部分的主力也在這一年畢業，希望接班的隊員能全力以赴。

問：你對學生的要求是甚麼？

答：學生要懂得尊重，要尊師重學，尊重教師、尊重自己。

問：有甚麼教訓的話想向伍肇仔去道？

答：希望伍肇仔早日找到自己的目標，向着目標邁進。



取得配備

輝

NWCSB SU 07-08

# Interviews

## 老師訪問 林詠初老師

林詠初老師於一九八九年入讀伍華的，在一九九六年中七畢業。十年後回到伍華擔任中文科老師。

現時，他作為一位伍華老龍，會指著「你對人好，別人便會對你好」的心態與學生相處。除了以老師的身份去教導學生外，他亦會以大頭兄的身份教導學生，因為他覺得這樣會較為親切。不過最重要的是凡事以禮待人。

對於「家」的比較，林老師認為現在的「家」較以前的「家」改變很多了。例如多建了一棟新翼大樓，添置了先進的電腦設備，以前在「大家樂」附近的沙池消失了。乒乓球室變成食物部……

至今，由學生變成老師，身份轉變了，所扮演的角色亦轉變了。林老師覺得這種感覺倒特別。而對以前被教過的老師，現在竟變成同事，他覺得是一件很開心的事。另外，他亦是伍華中學校友會委員，願意扮演橋樑的角色，把學校平日所發生的事與其他校友分享。

在伍華這居家，林老師表示可以擔當一個教導者的角色，把自己所學的全部教給師弟。不論學生的成績高低，最重要的是令學生可以在社會上發揮有用的人。

林老師希望會有較多的畢業生加入校友會，現時大多的畢業同學都欠主動及積極去參與校友會發展。要令更多畢業生加入校友會，便要增加現有學生對學校的歸屬感和認同感，讓學生認同伍華的使命，同學亦要積極參與課堂或各種體育活動，增加對伍華的認識。

最後，林詠初老師表示絕對喜歡伍華這個「家」。覺得伍華是一個好學校，日後亦會繼續為伍華服務。



取得記憶





學校大型活動

*Activities*

# Activities



## 斌華社全年活動時間表

2007年10月  
高級組研磨膠波仔比賽  
高級組研磨包膠波仔設計比賽

低級組班際包膠波仔設計比賽  
高級組及低級組汽水點飲大賽  
高級組班際籃球比賽  
自由組隊膠波仔比賽

歌唱比賽及才藝表演  
高級組康樂棋比賽  
高級組乒乓球比賽  
聯校密鑑舞會

中七級學校Speaking practice  
體藝迎奧運活動  
自由組隊3on3籃球比賽

2月  
中級組班際膠波仔比賽  
低級組3on3籃球比賽

3月  
三分王、Take波王、走籃王、網球王比賽  
高級組康樂棋比賽  
中級組班際籃球比賽

4月  
愚人節活動  
低級組班際膠波仔比賽

5月  
低級組班際籃球及膠波仔比賽  
母親節活動

6月  
第一屆伍華籃球校友盃  
常識問答比賽

7月  
聯校歌唱比賽  
9月  
教師日活動 學生會選舉



# 第三十六屆學生會（斌華社） 全年活動得獎名單

班際籃波仔比賽		
高級組 (S5-S7)	中級組 (S3-S4)	初級組 (S1-S2)
7B	4B	X
7C	3B	X
5D	4A	1E
陳永宇	徐開榮	金順成
黃裕高	莫蔚琪	金順成

班際籃球比賽		
高級組 (S5-S7)	中級組 (S3-S4)	初級組 (S1-S2)
7C	4E	2C
5A	4B	2D
6B	4A	2B
低冠麟	陳家豪	金順成
黎玲峰	許輝仁	胡家榮

籃波仔比賽		高級組 (S5-S7)
五軍		魚腩田隊
亞軍		黃威文
季軍		烏合之眾

3 on 3籃球比賽		Slim Dunk
		斌華社
		吉慶博士

手球比賽		高級組 (S4-S7)
		范家俊
		曾銘賢
		莫雨晴

得獎者		
三分王	高級組 (S4-S7)	初級組 (S1-S3)
走熊王		黃威文
罰球王		伍海棋
Take波王		鄧春蓮

包膠波仔設計比賽	高級組 (S4-S7)	初級組 (S1-S3)
冠軍	4C	3A
最具創意大獎	6B	1C

歌唱比賽	得獎者
冠軍	蔡梓浩
亞軍	簡文熙
季軍	陳宇翹
最受歡迎歌手	郭其樂 鄭柏立
最具台風歌手	郭其樂 鄭柏立

班際才藝表演	得獎班別(項目)
冠軍	3B(JJ組人)
亞軍	2C(跳繩跳繩記)
季軍	3E(校園狂人歷)

康樂棋比賽	高級組 (S4-S7)	初級組 (S1-S3)
冠軍	江德雄	許俊龍
亞軍	馬康晉	賴浩然
季軍	孫沛帆	吳莊豐

汽水勁飲比賽	高級組	初級組
冠軍	梁民樂	王嘉利



## Activities

### 班際籃球比賽及班際膠波仔比賽

本年度的班際球類比賽有班際膠波仔及班際籃球比賽。透過比賽，同學不但可以加強聯繫，更可以學習團隊精神，提升彼此的友誼。本年度的班際球類比賽，以淘汰賽的形式進行。

一向以來，伍蕙同學在運動方面都表現出色。故此在班際比賽中每每都是場又一場精彩的賽事，讓各位在場邊打氣或觀戰的同學都看得投入。由於比賽質素高，老師們亦會參與比賽，因而很多时候比賽都吸引了不少同學旁觀，這不但令球賽更加刺激，亦使場內和場外的氣氛被推至高峰。

個別班別在比賽中被淘汰之後，仍然希望繼續參與比賽。因此本會已積極為同學安排，令不同班別能進行“友誼賽”。



#### 班際籃球比賽及班際膠波仔比賽



學校大型活動

## Activities

### 班際籃球比賽及班際膠波仔比賽



學校大型活動

班際籃球比賽及班際膠波仔比賽



### 常識問答比賽

本會取名為「斌草社」，其中的「斌」字就強調本會不但提供各類型的體育比賽，更會舉辦一些知識性活動以提升同學的學術素養。常識問答比賽就是一個好例子。

本年度常識問答比賽，進行了一系列革新。是次司儀由莫梓然、呂大晶和賴英豪擔任，分三個回合作賽。除一如既往的必答題和搶答題外，更增設了挑戰題。挑戰題環節中，同學要用紙筆形式回答五道較難的題目。這個回合除考驗同學的常識外，更考驗同學的書寫能力。

然而，問題雖然艱深，但同學盡力作答，表現出超卓的知識水平。如當同學被要求寫出波羅的海三國時，有數班同學能答對其中一個國家——立陶宛，反映同學的地理常識非常充分。本會在中二級比賽結束後新增了台下問答環節。答中的同學可享禮品乙份，讓台下同學亦有機會發問司儀發問的奧運題目，感受一下比賽的緊張刺激。值得一提的是，本年度的常識問答比賽中，首次採用電腦程式計分，有助節省工作人手，同時同學亦可從螢幕上即時看到問題答案，相當方便。



# 常識問答比賽



學校大型活動

### 歌唱比賽



本屆歌唱比賽反應熱烈，兩輪初賽共選出十二名參賽者於十二月進行決賽。

決賽當日，以簡單的舞台設計為主，包括鋼琴以及聖誕樹的佈置。讓參賽者彷彿站在真正的表演舞台上，發揮其歌喉才華；聖誕的佈置讓觀眾以及所有在場人士能感受到聖誕節時普天同慶的氣氛。

今屆比賽尤其注重於燈光以及音樂之間的配合，在開場時，先以燈光吸引觀眾直至司儀出場。各參賽者表演時，根據不同的歌喉配以效果，以柔和的燈光襯托抒情的歌曲；以強烈及暖色的燈光配合歡快的歌曲，務求讓參賽者以及觀眾能更投入於比賽當中。在宣佈結果一以緊張的音樂使參賽者以至觀眾更加急切於得知結果。因此在燈光以配合方面，絕對不比以往遜色。

決賽分成兩個回合，第一回合的自選歌曲比賽讓參賽者有更大的空間。在評判團評分後，餘下六位最高分數的參賽者進入第二回合的比賽，增加比賽的刺激性。第二回合以指定歌曲作賽。比賽曲目在十八首大合唱歌曲中抽出，考驗參賽者的臨場表演。本屆歌唱比賽設有最受歡迎獎項，由同學即場投票選出。

全場的高潮，在最後的獎項頒發後，膺廣培校長與冠軍得主頒發合唱校歌，將伍華仔的精神，在歌曲當中表現出來，實現了歌唱比賽中更需一層的意義。全場的掌聲，為歌唱比賽劃下了一個完美的句號。



學校大型活動



### 中七聯校 Speaking practice

為使正在準備高級程度會考的中七同學有更充足的口語練習，本會於二零零八年一月二十一日於理書院合辦中七聯校Speaking practice。活動當日本會參加者分為兩組，其中一組被分配於各個課室，在老師指導下進行練習，並會給予評語。而另一組可選擇自由練習，但不會有老師指導，亦不會有評語。每節完結後對調。本會亦確保每位參加者均有不少於三次練習機會。當日同學積極參與，本會深信活動對提升同學口語應試技巧有莫大的幫助。



# 聖誕舞會

聖誕舞會於十二月二十二日舉行。地點為  
聖心林炳炎中學，兼民衆書院。聖公會  
中學、天主教普照中學合辦。是次舞會以

學生出席，舞會於晚上六時開始。司儀  
首先讓參加者進行各種熱身遊戲。當  
中不少新朋友。接下來的自助餐時間，  
有說有笑，氣氛融洽。

這時間是整個活動的高潮所在。工作人員於  
舞池旁設置多個攤位，之後他們各自為自己尋找舞伴。隨著

音樂，不少男參加者向女參加者送上鮮花，場面相當浪漫。  
最後，本會誠意邀請樂隊「Empty」表演快歌，使全場參加者都情緒高漲，  
還有「安歌」。最後，在司儀帶領下，各同學盡情跳舞狂歡。最後，舞會在



學校大型活動

聯課活動屬會報告

*Co-Curricular Activities-Club Report*

# 天主教同學會

天主教同學會於本年間舉辦了不同類型的活動，透過歌詠或戲劇讓同學認識主基督的真理。

一如以往，本會定期舉行《芥子小組》活動，令教友和非教友同學能聚在一起。以角色扮演、心得分享等活動使同學更加互動，使高年級和低年級的同學關係更融合。另外，每年度的開學、慶祝聖誕以及結業禮儀，所有同學均有機會進入聖堂聆聽神父的講道和彼此代禱。加強校內的宗教氣氛。

去年十月中旬，本校同學到民生書院一見參觀位於香港仔的聖神修院。此行令同學對神父聖召的培育有進一步了解，同時為參加者帶來一個靈修的機會。

天主教同學會的恩幹事到神父宿舍拜年。

永遠神父的熱情招待，伍國寶神父更用聖經故事回

憶一事。

中一至中三的一星期都是校園一年一度的宗教週。

由於早前

人不獲照片事件，本年度宗教週以「心裡潔淨的人

為主題，於早會期間進行宣誓活動。其後為初中同

學導會、活動當中，本會幹事為同學表演話劇，為活

動一同慶祝。

同時邀請恩保德神父為同學分享。另外，中一至

三要以及宗教電影分享都能順利舉行。

為中四選修宗教科的同學舉行灌足禮，令同學更了解聖經內容，使他們學習耶穌為門徒洗腳

禮貌，並日常生活中效法耶穌。

於聖母月和玫瑰月，本會舉行玫瑰經誦唸活動，不但作為靈修活動，同學也能為在世或已亡的親人祈禱，送上一份祝福。

五月份舉辦的福傳魔術班，首次增加人數至四十人。希望把歡樂的福傳訊息，透過魔術，帶給更多同學。

本年度活動得以順利舉行，除了一眾幹事的努力，亦有賴廖偉強老師的指導。寄望來年的活動能更切合同學的興趣，最重要是同學能於活動中學習天主的道理——愛主愛人，並且要恆常祈禱，不但為他人送上祝福，也可提醒自身的不足。主佑！

顧問老師：廖偉強老師

會長：劉景恒8B

副會長：葉尚6A

文書：范叔平4E

財政：鄭浩銳2A

幹事：周俊澤4E

聯絡：管復謹2E 劉嘉耀4E 沈子謙3A 鄭浩銘3E  
劉卓良1E

## 聯課活動屬會報告



## 中文學會

中文學會旨在透過多元化的課外活動，使同學有更多接觸中國文化的機會。希望藉此培養同學們對中國文化的素養和興趣，並提升同學的語文能力。本年度，本會致力推動同學參與校際朗誦節。主辦中文周、舉行徵文比賽及出版《匯聚》文集，各項活動詳情如下：

### 第五十九屆香港校際朗誦節



第五十九屆香港校際朗誦節於二零零七十一月至十二月間舉行，我校同學反應熱烈，參與人數超過一百人。經過老師的嚴格訓練，同學努力不懈地練習，同學在朗誦節表現發揮水準，表現出色，多位同學奪得獎項。值得一提的是中一、二級；中三、四級；中五、六級集體隊伍在本屆的校際朗誦節詩詞集語比賽成功蟬聯冠軍，其中中五、六級集體隊伍被判賞識，推薦到香港電台參加優勝者表演，績令人鼓舞。有興趣的同學可登入香港電台網真收看同學的精彩演出。藉著參與校際朗誦節，同學能獲得寶貴的經驗，並能在中國語文說話能力方面有所進步。期望同學於下屆朗誦節中更進一步，發揮更高水準。



### 第二屆伍華盃朗誦欣賞會

本會於二零零七年十二月十五日舉行第二屆伍華盃朗誦欣賞會。除了我校朗誦同學外，是次欣賞會邀請了鄰近友校的集體隊參與演出。其中包括彩虹初中、英基英文中學及聖公會基德小學。透過欣賞朗誦表演，觀眾有如親臨其境，加深對我國文學的認識。

### 徵文比賽

徵文比賽於二零零七年十月至二零零八年三月間接受同學投稿。比賽分為初級組及高級組，各設冠、亞、季及優異獎。同學可自由選擇寫作新詩、散文、小說。文章字數不限，題目自定。發揮創作潛能。是次比賽反應熱烈，同學踴躍投稿，水準亦頗高。優秀的作品將輯錄於《匯聚》文集中。



### 中文周活動

本年度中文周為二零零八年四月十四至十八日，期間本會舉行了多項大型且富趣味性文化活動：

#### 【中三級唐詩問答比賽】

「中三級唐詩常識問答比賽」是本年度中文周的頭炮活動。是次比賽共設三回合。分別是必答題、自選題及搶答題。同學在比賽中表現積極，鬥得難分難解。藉著是次活動，同學能在激烈的問答比賽中加深對唐詩的認識，獲益非淺。



本會於中文周舉行圍棋賽，棋手們在圓桌旁下棋，棋子在棋盤上飛揚，棋子的走位和棋子的落子聲，都顯得非常有韻律感。棋子在棋盤上飛揚，棋子的走位和棋子的落子聲，都顯得非常有韻律感。



## 硬筆書法比賽

本年度硬筆書法比賽分初級組及高級組，讓同學參與比擬不同書法的樂趣。透過書法，同學能修心養性。肯定自己，增加自信。本年度書法比賽參加人數眾多，本會開放三樓多個課室讓同學作賽。



## 電影欣賞會

本會與同普通話學會合辦的電影欣賞會於二零零八年四月十七及十八日午膳時間舉行。同學能在欣賞電影之餘，提升自己的普通話能力。

## 詩歌欣賞會

詩歌欣賞會是本年度中文周的壓軸活動。我校的中文集體隊及異誦、二人對話等優勝者——二級同學作出示範，透過朗誦或吟誦的方式把詩歌裡華美的詞藻，動人情懷——演繹出來。

主導：馬健文老師  
司：蕭世誠6C  
司：賴英豪6B  
司：何怡盈6B  
司：黎國華6A  
主：馮嘉輝6A 陳國華6B 劉陽6B 梁禹正6B  
司：黎國華6B 黃忠揚6B 容詠琪6B



# Co-Curricular Activities—Club Report

## 中文學會各項比賽得獎名單

### 【唐詩問答比賽】

冠軍3E 亞軍3B 李軍3D

### 【徵文比賽】

初級組 新詩

冠軍3E 許浩堯《懶紙》

亞軍1D 林禮誠《機會》

季軍3B 朱振聰《我的生命記事本——從小時候開始》

優等 佳作 邱 勤《義方而為》

3E 李天耀《竹》 3E 蔡要佑《人性重角器》

高級組 新詩

冠軍4A 何樹森《人世間浮沉》

亞軍4D 袁家南《秋風》 3E 劉景恒《四季》

優等 佳作 余智德《風》 4A 仇威平《愛》

初級組 散文

冠軍3A 王忠恆《調味品》

亞軍2D 陳俊成《聖誕節的街頭》

季軍3E 金慶勝《第一次包餃子》

優等 1D 何卓謙《我最喜歡的電影》

3A 陳祖麟《一套我最喜歡的卡通片》

高級組 散文

冠軍6B 楊禹正《聖誕節有趣》

亞軍6C 余世勳《何謂友情》

季軍6B 譚曉晴《朋友》

優等 4A 吳子謙《生命的意義》

4A 陳少倫《失敗有什麼不好》

初級組 故事

冠軍1D 何浩堯《何姓的來源》

亞軍3E 陳加豐《苦味巧克力》

季軍1B 李志康《三隻笨豬與聰明豬的相遇》

高級組 故事

冠軍6B 劉 嘩《夢之樹》

亞軍5B 蕭振南《後劍客·最後一役》

季軍6B 南國邦《窗外》

### 【書法比賽】

高級組硬筆書法比賽

冠軍 4A 仇威平

亞軍 4A 吳子謙

季軍 6B 余世勳

低級組硬筆書法比賽

冠軍 3A 許越傑

亞軍 2B 朱文杰

季軍 1D 吳嘉凌

高級組毛筆書法比賽

冠軍 5A 許勤裕

亞軍 6B 陳國華

季軍 6B 曾國應

低級組毛筆書法比賽

冠軍 3A 李浩然

亞軍 1E 謝志榮

季軍 3E 黎兆康



# English Club

Increasing Ng Wah boys' interest in learning English, creating a positive environment for them to use English in school are the English Club in this academic year. We have organised a range of programmes such as the "Tongue Twister Competition", "Show" as well as the "English Cafe", and also joined a fruitful program called "The English Day Camp" this year.



## TONGUE TWISTER

The aim of this activity is to challenge our fellow schoolmates' tongue. A set of cards printed with several 'twisters' were distributed to them. They were asked to read the twister in a given time. The difficulty of the card would be chosen according to the level of students. Prizes would be given to students who could read the cards clearly and accurately. We noticed that Ng Wah boys enjoyed this activity very much.

## ENGLISH CAFE

In order to encourage lower-form students to speak more, starting from October, Miss N.Haney held the English Cafe for all the Secondary students once a week during the lunch hour. The students were very interested in playing games and they were willing to ask questions in English.



## ENGLISH DAY CAMP

On 3<sup>rd</sup> May 2008, Wong Tai Sin Catholic Primary School and our school jointly launched the day camp for primary five pupils. This day camp aimed at developing students a positive attitude towards English language by taking part in the enjoyable and interesting activities, which were related to the Beijing 2008 Olympics. Besides, the day camp gave the pupils an opportunity to speak English and establish social relationship via English.

About 140 primary five pupils attended the day camp and about twenty-four students from our school acted as game helpers and leaders that day. Primary pupils were divided into 12 groups and led by the leaders to join various activities.

This was not only a day camp for the primary pupils to speak English, but also a treasured opportunity for us to practise our speaking as we were requested to use English to communicate with each other.

## WELL DO YOU KNOW YOUR TEACHERS ?

This activity aims providing an opportunity for practicing oral English for all the participants. They were divided into forty groups and each group had to finish one worksheet, which contained some questions about the information of all our English teachers. Each group had to ask our English teachers to find out the correct answers. In this activity, all the participants were requested to use English and try to answer all the questions within thirty minutes.



課活動屬會報告

# Co-Curricular Activities—Club Report

## CHARADES



Learning English is not a boring process and instead can be very fun. The game charades was designed to arouse the interest of our school in learning English. Three of the participants would group together to play the game. Two of them have to describe in English, the meaning of objects or actions shown on the screen behind the third player. Within three minutes, the third player is not allowed to look at the screen but guessed the names of the objects or actions shown on the screen from the description of the other two participants. This game was very popular among our schoolmates.

## MOVIE SHOW

We organized a movie show during lunch time in the student Activity Room in the English week. The movie we showed was 'Mr Bean'. Both junior and senior forms students were attracted to watch the exciting film. Also, refreshments were also served during the show.



## WORD SEARCH

In April, we organised a word search competition for all students. This program aimed to help our students learn new vocabulary of specific topic like fruit and vegetables. Many of them tried their best and attained great results. To encourage students, we distributed two Smart Team stickers to students of the highest participation rate in each form with correct answers.



## OTHERS

During the year, we periodically changed the club's notice board on the 1st floor, with a hope to attract Ng Wah boys' attention to different news and sharings by students.



## CONCLUSION

The club would like to take this opportunity to give thanks to the committee members who have contributed a lot, and of course, thanks to the teacher advisors, for their guidance and support that make the club successful.

Teacher advisor : Mr Wilfred Wai Wai Yeung

Ms WY Wong

Ms S Cheng

Chairman : Tam Ka Fai 6A

Vice-chairman : Ho Chuen 6C

Cheng Sze Chun

6A

Treasurer : Wong Kwok Ho 6C

I.T. in charge : Leung Yu Ching 6B

Secretary : Ng Cheuk Ming 6A

Yau Ting Hong

6B

Tam Wing Long

6B

Committee : Kwok Lap Kwan 6A

Ning Kwok Hei

6B



## 普通話學會

本學會是在校內營造普通話學習氣氛，讓同學更廣泛地使用日益重要的普通話。透過活動，讓同學發揮自己的興趣和發揮平時在課堂上所學習到的知識。

在本學年上學期，本會曾舉辦「普通、粵曲匯」活動，目的是加深同學對廣音對譯和填詞的運動的認識。同學們反應踴躍，是次活動亦順利完滿地在下學期中文週內舉行了電影欣賞會，焦點是「落葉歸根」，亦深受同學歡迎。

特此非常感謝李潔凌老師的領導和支持，也感謝各個部門本會活動的支援。活動能夠舉辦成功，多謝一會幹事成員和同學們的支持。在此表示

李潔凌老師  
莊勤裕 6A  
麥曉江 6C  
黎輝裕 6A  
李允言 6C

## 數學學會

數學學會的辦會宗旨是提高同學對數學的興趣及訓練同學的邏輯思維。透過不同的數學活動，本會致力讓同學認識數學是富趣味性及欣賞數學的美感，打破同學一向對數學的恐懼之心。

本年度，本會舉辦了以下活動：

### 速算比賽

在四月下旬，本會為初中同學舉辦了速算比賽。是次活動旨在讓同學獲得一次訓練邏輯思維的機會及使同學對基礎運算更加熟練。

### 數獨比賽

考試後，本會在中一及中二級舉辦數獨比賽。本會認為數獨作為跳腳石，讓同學明白數學也有有趣的一面及讓同學在繁重的考試後輕鬆一番。

本會得以順利完成各活動，有賴老師及同學的大力支持，在此深表謝意。

顧問老師：梁偉達老師 菲建邦老師  
會長：鄭世麟 6C  
副會長：陳應忠 6C  
文書：何榮燊 6C  
幹事：張博君 6C 劍展華 6A

## 聯課活動屬會報告



# Co-Curricular Activities – Club Report

## 劇社

為啟發同學對戲劇的興趣，提升同學的表達能力、自信心及創作力，劇社於今年舉辦了不少活動，如舞台訓練課程、學生導賞專場。另外，劇社亦參與了香港學校戲劇節及由崇蘭中學主辦的「2008中學戲劇演演」，同學積極參與，獲益不少。

劇社參加了零七年度的香港學校戲劇節，劇目為《虛「加」遊戲》，同學認真探排，全程投入，盡顯了演出舞台效果獎及傑出合作獎。

零八年五月，劇社參與了由崇蘭中學主辦的「2008中學戲劇交流演演」。「2008中學戲劇交流演演」藝術中心麥哥利劇場進行，九所中學燃志成城，分享大家的努力成果，各自演繹一齣話劇，舞臺組校長、副校長、林奕旦女士及教育心理學家黃嘉茵小姐亦抽空出席觀賞，到場打氣，表演完畢，舞臺組校長代表我們對戲劇的看法，認為修德先生及友校同學交流意見，氣氛感人。

一如以往，劇社今年繼續舉辦舞台訓練課程，該課程由劇場工作室的老師負責講授，為期九個月，包括：舞台架構及分工、舞台管理、劇本分析及形體訓練，此課程旨在啟迪同學的藝術靈感力，提高同學的創造力。

話劇導賞方面，劇社同學外出觀賞由香港話劇團主演的《這裏加一點顏色》實習課，透過導賞及課業，讓學生明白對生命的真諦以及愛的崇高價值。

希望各同學來年繼續支持劇社，讓我們開創一個絢麗多采的天地。

顧問老師：高兆賢老師

會長：黃瑩懿8A

副會長：鍾焯淳6C

副會長：李日昇3B

文書：張海坤3B

財政：王嘉利3B

財政：周啟文6B



# 地理及生態旅遊學會

本會是提升伍華同學對地理的興趣，增強環境保護的意識。並透過不同形式的活動如：圖說賞、問答遊戲及實地考察等，加強地理知識。

## 知識對對碰】

二零零七年十二月，本會舉辦了午間的活動「知識對對碰」，活動以問答遊戲方式。本會藉著地圖和國旗，讓同學們尋找正確的位置。

## 实地考察—西貢赤徑半天遊】

二零零八年四月，本會舉辦了校外考察活動赤徑半天遊。是次活動由老師的領導，參觀赤徑沿路風景，例如：海蝕洞、海蝕窩等。這次的考察令同學能夠了解到保育的重要性，同學也獲益良多。

## 電影欣賞一天與地】

二零零八年四月，本會舉辦了課後電影欣賞活動「天與地」，時間為三十分鐘。內容有關天與地等，本會希望藉是次活動加深同學對天體的了解。

顧問老師：譚潔賢老師

副會長：劉陽 6A

委員會：黃健翔 6A

委員會：黎之群 6A

委員會：周先友 6A



# 藝術學會

藝術學會的宗旨是為伍華同學在校內提供一個接觸藝術的途徑，以增加各同學對藝術的興趣及認識。



本會於本年度首次舉辦「漫畫工作坊」，與同學分享基本漫畫繪畫技巧。同學反應相當熱烈，一連四次的工作坊亦告順利完成。

另外，本會今年亦多次與其他學會校方合辦各類型比賽，包括與圖書館組合辦「書情印記」藏書印設計比賽。

在校外活動方面，本會受美術科李少慧老師委託，代表學校為黃大仙區製作「我們都是這樣長大的」十八區本土文化拼圖作品，整個過程相當成功。

總結本年度成績，本會舉行了不少受同學歡迎的活動，其中又以「漫畫工作坊」最受低年級同學歡迎；期望來年舉辦同類活動時，有更多同學參與。

顧問老師：譚潔賢老師 李少慧老師

會長：劉陽 6B

副會長：王國慶 6C

文書：鄭柏琪 6B

財務：黃志揚 6B

總務：何柏霏 6B

# 聯課活動屬會報告



## 電腦及機械人學會

電腦和機械人的出現為人類帶來了不少方便，不能在工業生產、家居清潔、遊戲嚮導、災場救援等都代替人類執行很多不同工作。由於現代的機械人與電腦擁有密不可分的關係，加上科技急速發展，因此二零零七年，由三位中四同學所組成的幹事組把‘電腦’及‘機械人’這兩個學會合併，成立了‘電腦及機械人學會’。此舉更能有效地運用學校資源。

本會成立的目的是為幫助同學提高對機械人操作原理和電腦應用方面的技巧，為達成此目的，舉辦了一連串活動，當中包括：

- 1) 打字迎奧運  
以打字比賽形式迎接北京奧運的到來。
- 2) 機械人工作坊  
以深入淺出的形式讓同學學會編寫控制機械人的程式。
- 3) 電腦機械人登月比賽  
此比賽為電腦機械人工作坊之延伸活動。
- 4) 四足機械人工作坊及比賽  
以普通的機械原理，讓同學了解到機械人運作的美妙。



除此以外，本會亦參與了由城市大學及世界自然保育基金會所舉辦的“2008 MATE ROV Competition”香港區比賽，雖然未能為學校爭取獎項，但此活動也為同學增進了不少校外比賽的經驗。由於參與機械人工作坊的同學都非常優秀，因此本會特此挑選了數位同學接受進階訓練及參加“2008年度青少年世界盃香港區公開選拔賽”，希望能承繼上學年的優異成績。

最後，本會各幹事於本學年都獲益良多。於此，本會衷心感謝我們兩位顧問老師——莊士麟老師及謝炳輝副校長。他們都於籌備學會各項活動上提出了很多寶貴的意見。希望各位同學都能活用所學，希望同學能繼續支持下學年度的電腦及機械人學會。

顧問老師：莊士麟老師及謝炳輝副校長

會長：彭鳳榮 4D

副會長兼財政：王昌潤 4A

文書：陳國榮 4A



# 科學及天文學會

科學及天文學會的宗旨是透過科學及天文活動，發揮同學之科學探究的精神，培養同學對天文之興趣。

本學年舉辦了科學活動日，為中二級同學作科學實驗的示範，包括「火燒紙幕微鏡應用示範」等，不少同學對實驗表現得十分雀躍。

本會舉行了各項天文活動。有中文大學及本校合辦的天文講座。參觀香港太空館及天文中心。於活動中，同學可使用現時全港最大口径之天文望遠鏡觀看太空星系，了解不少有關星座及太空的知識。

科學及天文學會於本學年順利完成各項活動。實驗得到林美德老師及陳一平老師指導。全體努力為同學服務。最後，本會向全校同學對本會的支持作出致謝，希望繼續支持本會，一同發展所長。

林美德老師 陳一平老師

唐健鍾6B

陳競亮6B

黎偉光6B

黃潤恒6B

李宏達4D 黎嘉偉6B 陳顯雄6B

陳德華6B 潘英偉6B 黃忠揚6B

陳曉朗6B 葵家銘6C 余一輝6C

梁善津6A



# Co-Curricular Activities—Club Report

## 合唱團

合唱團已成立多年，其宗旨是透過聲樂訓練、音樂比賽、校內外演出以提高學生對音樂的興趣，並培養之合作性和紀律。

在負責老師張潔玲的悉心指導下，本會的成員共同努力，本年度，本會舉辦了以下活動：

### (訓練)

合唱團的團員每逢星期三放學後，定必齊集音樂室或學校禮堂，學習不同類型及風格的歌曲。又會定期習正統發聲及呼吸方法，培養音準、拍子及節奏等概念。練習過程中亦會鍛鍊聆聽、現場及合唱技巧，並培養美聲唱法(Bel Canto)的認識。

### (表演)

除進行聲樂訓練，合唱團的團員每逢星期三亦會忙於排練不同月份舉行的表演，如早會唱歌及校慶開幕禮儀、家長教師會會員大會、天主教教區中學第十八屆聯校運動會獻唱、校內外比賽及演出等曲目。

本會將繼續努力，不斷求進，期望來年的比賽或表演會有更好的成績。最後，本會會務得以順利達成，謝謝老師及團員的合作。

以下為第六十屆香港學校音樂節成績：

4E	16	林曉莊	Vocal Solo - Foreign Language - Male Voice (Age 15 and under)	第六十屆香港學校音樂節另聲獨唱外文歌組 (15歲以下) 金獎
4B	7	陳豐軒	Vocal Solo - Foreign Language - Male Voice (Age 15 and under)	第六十屆香港學校音樂節男聲獨唱外文歌組 (15歲以下) 銀獎
1E	10	宋文傑	Graded Piano Solo - Grade Four	第六十屆香港學校音樂節五級鋼琴獨奏銀獎
2D	29	李昊樹	Graded Piano Solo - Grade Five	第六十屆香港學校音樂節五級鋼琴獨奏銀獎
2D	36	谷曉穎	Graded Piano Solo - Grade Five	第六十屆香港學校音樂節六級小提琴獨奏銀獎
1E	5	鄒卓颯	Violin Solo - Grade Eight	第六十屆香港學校音樂節八級小提琴獨奏銀獎
2D	29	李卓熙	Violin Solo - Grade Five	第六十屆香港學校音樂節五級小提琴獨奏銀獎
1E	8	程微軒	Descant Recorder Solo - Age 12 and under	第六十屆香港學校音樂節前奏管木笛獨奏 (12歲以下) 銀獎
3D	19	梁景宏	Flute Solo - Secondary School - Junior	第六十屆香港學校音樂節長笛初級組獨奏銀獎
4E	16	林曉莊	Vocal Solo - Foreign Language - Male Voice (Age 15 and under)	第六十屆香港學校音樂節另聲獨唱外文歌組 (15歲以下) 金獎



天主教伍華中學  
2007-2008年度合唱團合照



# 中樂團

示。音樂教育在學生的智能及情緒智商方面均有極大裨益。音樂能夠幫助學生發展創造力和透過音樂有效地溝通，培養美感及對音樂文化的認識，以發展音樂技能和建立音樂知識庫，培養價值觀和態度。學生透過參與音樂活動而獲得享受及滿足，培養出對音樂的興趣。參加中樂團令學生的自律性及責任感提升外，更可培養出優良的品德，使他們具有高尚的情操，提高心、自學能力及其自我管理能力。

自一九九九年開始推廣中樂，樂團的宗旨乃提供學員學習中國樂器的機會，提倡中國民族音樂；此外，透過親身與民族音樂的溝通，加深學員對我國文化之認同，提升他們的愛國和民族意識。

中樂團現有團員三十五名，樂團指揮陳耀東先生擁有資深的樂團訓練經驗。另外兩位導師一男一女李英鳳小姐亦有豐富的教學經驗，除了教學員灌輸中國樂器的知識外，還需要訓練各團員對音準、拍子、需識能力及樂曲處理等各方面能力。此外，負責老師張潔瑛更會為團員定期安排觀賞會、比賽及表演等活動，藉此增加各團員對中樂的認識。

中樂團於第六十屆校際音樂節中取得優異的成績，實在有賴各導師及同學的努力。而伍華中學是一所學校，作為表演團體，就好像本校所舉行的《第十三屆家長教師會就業典禮》、黃大仙民政處之《慈雲山社區會堂綜合文娛表演》、黃大仙慶祝香港特別行政區成立十週年籌備委員會及工業商業聯合會主辦的《萬家歡聚慶回歸嘉年華》等活動；而每次看到各團員在台上出色的表演，我們在台下熱烈的掌聲，這充份表現了各位團員「一分耕耘，一分收穫」辛苦得來的成果。

第六十屆校際音樂節成績：

組別	16	林曉廷	第六十屆香港學校音樂節中阮獨奏高級組優異獎狀
組別	16	林曉廷	第六十屆香港學校音樂節三弦獨奏初級組良好獎狀

圖集：伍華中樂團全體團員衷心感謝樂團指揮陳耀東先生、導師關慶劇先生及李英鳳小姐悉心教導，以及張潔瑛老師悉心安排團務，以及戚穎謙先生提供一切的支援。使伍華中樂團的運作得以順利進

：張潔瑛老師及戚穎謙先生

：高健京3A 林曉廷3A

：戚穎謙3A 沈志豪3A

：王家傑2E 廖健軒3A 李日昇3B



天主教伍華中學  
2007-2008年度中樂團合照



聯課活動屬會報告

## Co-Curricular Activities – Club Report



### 空手道會

伍華空手道會成立於一九九六年，屬於「全世界式武聯會」(簡稱：全武盟)的其中一個賽場。本會成立之目的，旨在培養各同學對空手道之興趣，以及引發其挑戰自我之精神。使同學培養出堅毅果斷、克苦耐勞、不屈不撓及淳樸上進之品格。

本會每逢周六下午二時半至五時半於伍華堂進行訓練，項目包括體能訓練、套路練習、自由搏擊及自衛術等。另外，本會每三個月於不同的道場進行空手道考試。讓學員能與其他道場的學員作交流，擴闊視野。

最後，本會感謝各位同學、老師及學校的支持。使伍華空手道會每年都能運作暢順，同時特別感謝葛尚榮教練及各位副教練對學員的悉心照顧，讓學員不但充分地享受到空手道的樂趣，而且還能親身體會其精神。

顧問老師：倫啟基老師

總教練：葛尚榮教練 (黑帶三段)

副教練：謝宏志先生 (黑帶二段)

葉天國先生 (黑帶二段)

唐偉權先生 (黑帶一段)

會長：陳家裕4D

副會長：倪培森2D

文書：張嘉桓2D

財政：董順發2E



### 棋會

棋藝體現了人類的卓越智慧及良好的品格，從古至今，世界各地發展了不同種類的棋戲。

而本會宗旨乃致力推動校內棋藝文化，藉著推動訓練同學多方面思維，並培育良好品格，更重要的是「以棋會友」，讓同學拓展自己社交圈子。

本會一如既往於本年度舉辦了高級組及初級組象棋比賽，讓同學在棋賽中展示自己的魔力。亦定期舉辦「跨班」性的棋藝研討平台。贏得一獎的是於初級組第四名的10班，雖然他們未能名列三甲，但他們卻比他們年長的學兄已是可喜可賀，相信如有機會代表學校參加校際象棋比賽，必有良好表現。

其次，本會為讓同學有多元化的發展。於本年度文廣部中文文學會，舉辦了為期兩天的圍棋講座，文學會主席親自主持。內容包括圍棋從古到今的歷史，及下棋基本規則及要訣。藉著是次講座向同學傳授圍棋，讓同學對圍棋有簡單認識，從而反恩圍棋的人生問題。

另外，本會於學期末選舉辦了兩天的棋藝，提供同學認識更多棋戲。是次活動，本會提供了中國象棋、還有國際象棋及國際象棋以供使用。除此之外，本會舉辦棋類擂台賽，即「霸氣風雲」，令棋聚更添色彩。

最後，期望各位同學能於來年繼續發揮自己棋類遊戲，發展自己潛能。



## 舞蹈組

舞蹈組(DANSO)在張蕙珊老師的帶領下，發揮了伍華仔對舞蹈的天份，我們漸漸地茁壯成長。在老師Henry哥哥、Rex哥哥及威Sir的指導下，伍華仔發揮了舞蹈的才能及啟發了個人的自信心。於上年度參加了城市當代舞蹈團與康樂及文化事務處合辦的委代理培訓計劃—《啟想啟跳舞作三》一場精彩的表演，全有賴伍華仔所付出的努力及導師的悉心栽培。

舞蹈團的團員星期五放學後定必聚集於本校的活動室內，學習不同種類及格調的舞蹈。本年度有幸成為天主教教區中學第十八屆聯校運動會閉幕禮的表演團體。能夠成為表演團體，我們無比的光榮！故此，我們亦忙於加緊練習。雖然只有短短的四個多月時間進行練習，放假期間亦加緊練習，但舞蹈團亦能在表演中發揮應有的水準，完成一場精彩表演。

總之，舞蹈團定會帶給大家更多驚喜的演出，而且承諾在未來的日子裡，只要見到伍華DANSO同學有精彩的表演。最後，我們衷心感謝張蕙珊老師及威羅謙先生提供意見及一切的支援。

撰文：張蕙珊老師及威羅謙先生

攝影：王善培 2E 張海坤 3B 雷景業 3E

天主教伍華中學  
2007-2008年度舞蹈組合照



聯課活動屬會報告

## 輔導組



本校輔導組一向關注伍華同學的心理成長，故此本組特別為同學設計各類型工作坊。小組、專題日及講座，透過多元化遊戲及活動，使同學更能夠認識自己。本學年活動和服務之詳情分述如下：

### 【中一迎新】

二零零七年八月及九月，輔導組老師及駐校社工為中一新生提供迎新活動，使學生更能融入新的校園生活，並於十月中旬舉行中一迎新家長講座，讓家長更了解兒子升中後的校園生活。

### 【級別輔導 —— 講座及工作坊】

級別輔導 - 工作坊包括中一「勇闖高峰」日營及「友共樂」、中二「點只玩懶散簡單」及「追來人」、中四「瞬間看未來」及「理財講座」、中五「壓力解碼營」及中六「卸薪日營」。

### 【小組輔導】

小組輔導包括中一「YES成長小組」、「升中智慧兵團」、中二、中三「少年獎勵計劃」、中一至中二「網絡特攻小組」、中三、中四「衝出放逐」計劃及中五、中七「心靈加油站」。

### 【成長課活動】

本年度繼續與學生事務委員會各組合作，聯同學校社工在班主任課內推行成長課活動，並編製成長課活動教材套供老師使用。

### 【心理輔導】

學校社工、駐校教育心理學家及輔導組老師根據學生需要提供個人心理輔導。

### 【摯友同行輔導計劃】

本年度培訓了二十一位中四及中六學生，擔任輔導組長。除學習領導才能及輔導技巧外，同時為中一學生提供適應及個人輔導。並定期籌辦集體活動及才藝工作坊，使初中學生更能融入及享受校園生活。另外，本年度亦培訓了十六名中二至中六學生擔任輔導組助理，為輔導組進行推廣及宣傳工作。除負責籌辦專題活動外，還定期出版會報及協助更新本組網頁及展板。

### 【動感SUN旅程】

七月份輔導組參與學生事務委員會各組合辦的「動感SUN旅程」，參觀賽馬會青衛谷中心的工作坊，使中三學生能在年終考試後有一連串自我挑戰及生活體驗活動。

### 【家長日】

於四月份家長日舉行專題活動，主題為「五一家庭」，藉此進一步加強家校溝通。此外，駐有位個別家長提供輔導。

### 【其他】

本組亦於本年度舉辦了「和平行動」及「感恩節」專題日。透過工作坊、遊戲及展覽，增強學生對長者的認識及關注，培養健康身心及蒙受精神。書畫館及輔導室內設有輔導資料角，珍藏箱、藝術冊子外，更有錄影帶及光碟以供觀賞。

顧問老師：蔡桂儀副校長  
杜工黃暨賢姑奶奶

林思老師  
林青青老師

梁紫霞老師  
羅秀清老師

錢家國老師  
廖俊強老師

07-08年度輔導組長：蕭浩璽4A  
呂大昌4C  
黃浩翔4C  
王嘉浩5A  
馮宜輝5A  
陳國華5B  
蕭禹熙6C  
勞泰源6C

呂大昌4C  
蔡詩晴4C  
鄭斯駿6A  
鍾志偉6A  
陳尉琪6B  
劉正輝6C  
周芷盈6C

黃浩翔4C  
蔡詩晴4C  
鄭斯駿6A  
鍾志偉6A  
陳尉琪6B  
劉正輝6C  
周芷盈6C

許俊傑3B  
李裕添3B  
吳澄澄3B  
黃威文3B  
陳灝一3E  
黎兆康3E

王家傑2E  
黃子鏗2E  
周正生3A  
李洛彬3A  
李正衡3A

許俊傑3B  
李裕添3B  
吳澄澄3B  
黃威文3B  
陳灝一3E  
黎兆康3E

吳澄澄3B  
黃威文3B  
陳灝一3E  
黎兆康3E

黎兆康3E  
黎兆康3E



# 領袖生

## 領袖生

張繼東老師、雨夢蘭老師、管昭合老師、陳志榮老師、黎曉傑老師、陳輝基老師、張嘉榮老師  
陳家基老師、陳一平老師、黃愷昌老師



## 2008年度領袖生

### 領袖生：

陳嘉聰6B 陳嘉聰6C

### 領袖組長：

吳子聰 4A 許兆聰 4A 洪嘉慶 4D 陳家麟 4E 林炳熙 4E 黃寶鑑 6A 周豎文 6B

陳國華 6B 錢啟亮 6B 李允言 6C

### 領袖：

許錦傑 3A	沈志豪 3A	陳正霖 3B	方嘉善 3B	陳曉雲 3B	許俊傑 3B	吳銘聰 3B
李裕添 3B	吳浩聰 3B	凌文揚 3E	龐佑祐 4A	廖曰朗 4A	謝萬榮 4A	李浩樹 4C
麥嘉明 4D	楊澤隆 4D	陳子聰 4E	周悅源 4E	盧健羽 4E	賴國權 4E	羅珀琪 4E
李納森 5A	黃博文 5A	梁民樂 5A	郭衍東 5A	麥嘉倫 5A	梁景澤 5A	陳梓灝 5A
杜納軒 5A	白文浩 5A	潘英偉 5B	葉家偉 5B	黃忠揚 5B	甯開暉 5B	陳善華 5B
何柏翌 5B	曾國康 5B	黃永江 5C	簡文熙 5C	黃子聰 5C	許泓聰 5C	周浩坤 5C
董家麟 6C						

### 宗旨

培養學生的責任感。

嚴肅按照校規，實踐「律己律人」方針。

樹立一個校園的模樣，令人引以為榮的天主教伍華中學。

### 活動

#### 領袖培訓活動

本校在二零零七年十月二十五日為所有領袖生提供了三堂訓練，讓每名領袖生清楚自己的職責及學習解惑糾紛，並從他們的錯處中，面對未來的挑戰。

第一、由導師組辦同學課活動委員會於二零零七年十月二十六日，在本校為全體中六領袖生及學生會幹事會進行「齊心創明天」歷史訓練日。旨在提升同學的自信心，增強與人溝通的能力，增加同學的解惑能力及提高進一步擴闊他們的視野，培養他們作為領袖生應有服務人類、承擔責任及克服困難的信念。

第二、由各領袖生及領袖生組長亦在二零零八年三月二十六日為所有領袖生籌劃了「領袖生活營日」，通過各組長能加深互相之間的了解，並提升組內的團隊精神。

#### 領袖培訓活動

本校經常鼓勵同學參與校外的領袖培訓活動，並提名領袖生參與香港青協主辦的「總領袖生訓練課程」，旨為本地學校領袖生的聯繫，吸收他們的長處，以改善本校領袖生隊伍的不足之處。同時，透過這些活動，豐富如何領導龐大的領袖生隊伍，處理團隊建立、人力管理及難題解決等問題。

### 話語

本校領袖生的工作得以順利進行，實有賴校長、全體老師的協助與支持，特別是各副導組老師，亦要多謝領袖生的合作。本校將以團結合一、律己律人及持守公義之精神，為維持學校的紀律而努力。

# 聯課活動屬會報告

CATHOLIC PRIMARY & SECONDARY SCHOOL



## Co-Curricular Activities – Club Report



### 聖約翰救傷隊一伍華救護見習支隊

聖約翰救傷隊少青團每年都會舉辦各種類型的活動及比賽，其中包括周年大會操、各項技能課程及公眾演習等。團會舉行周年旗隊比賽、個人急難比賽及足球比賽等。此外，在每年暑假總部亦為隊員舉辦周年營隊，使急求水平得以保持。

踏入2008年，本隊已創立20年。為慶祝其事，本隊舉行了校園禮，並邀請了校長、老師、各隊長官及隊員到來慶祝見習支隊的歷史時刻。

對外服務方面，本隊在暑假於老人、兒童中心舉辦遊戲及小劇演廈，令各隊員能服務社會、充實自己。另外，一年協助總部籌劃尖沙咀及屯門仁愛堂的「安全健康活力樂盞系」活動，盡力為社會服務。

比賽方面，在各隊員同心協力下，我們於周年隊列比賽中獲得步操比賽冠軍、急救比賽冠軍、護病學比賽季軍及全場總亞軍。此外，部分隊員獲頒社會福利署義務工作嘉許金獎、平日價值獎勵、特別服務盾，亦有隊員當選班長及組長。

最後，除了校外活動外，我們也繼續於陸運會、水道會以及每天早會、午飯和放學後營值，盡力為同學服務。

顧問老師：藍錦民老師 林詠初老師

主席：陳錦壁4B

副主席：王卓勤4A

秘書：詹文勝3C

財政：陳權偉4D

食務員：方嘉晉3A

王耀宏3B



自一九六三年，至今已有三十四年歷史。本隊各隊員一直堅守成立宗旨：宣揚交通安全信息，協助同學及社會服務。每天午膳和放學站崗，使同學安全過馬路。同時，本隊亦積極參與各項大型活動和社區服務。

## 活動及社會服務

本隊除了在校內為同學服務，如陸運會、水運會外，還參與大型活動和社會服務等當值工作，如香港2008《全港青廣場五四升旗禮》、《香港各界青少年迎奧運大巡遊》、《心繫奧運中華青年大聯歡》、《中大學生第九屆大會操、周年大會操、交通安全誓會等。本隊更在本次的第九屆大會操獲得全場季軍。

## 課程及活動

參與本隊及交通安全會所舉辦之連接課程，如專章課程、訓練營、交流營等等。同時，於本隊以外考取有關交通安全知識，如急救專章。本隊同學亦可加入交通安全會發展部，學習組織活動等知識。本隊亦有定期活動，如燒肉活動、營營、環保比賽、音樂棋比賽等，希望同學在步操和學習外都可以輕鬆一下。

二零零八年，在本校附近之馬路發生多宗駕車交通意外，所以本隊之隊員亦準備宣傳，避免本校周遭惡化當中。

希望大家緊記交通安全隊的格言——謹慎禮讓，避免交通意外發生。做到路上零意外，香港人人愛。

本隊之各項訓練及會議視以順利運作。實在有賴香港交通安全會及隊監所給予的寶貴意見及指導。同時，全隊員之鼎力合作，謹此致謝。

陳志榮老師 李寶榮老師

副隊長4E

副選出3A 陳梓熙3B 隊長：許懿傑3A 許俊傑3B



天主教伍華中學  
2007-2008年度第四十二隊交通安全隊合照



## Co-Curricular Activities – Club Report

### 童軍及資深童軍

本年度伍華童軍踏入成立第廿二周年，本部秉承童軍誓詞中勇於服務社群的精神，並啟動訓練各級童軍的活動，包括：營藝、登山活動、水上活動、先鋒工程等，務求各童軍都可享受多姿多采的課外活動。

本部共有五個支部，計有小童軍團、幼童軍團、童軍團、深資童軍團及樂行童軍團。成員人數超過一百五十人，超過三十人。在九龍城區是最具規模的族團之一。

除了訓練之外，本年度本部在多個支部的童軍迪拜賽均奪得優異成績，現將各項比賽成績報告如下：

童軍團奪得九龍城區童軍總營比賽冠軍（2007年） 深資童軍奪得技能比賽亞軍（2007年）

幼童軍團奪得九龍城區非營賽冠軍（2008年）

小童軍團奪得九龍城區技能賽冠軍（2008年）

幼童軍團獲九龍地鐵挑戰營冠軍（2008年）

進度性獎章方面，本校深資童軍支部楊梓倪同學考獲榮譽童軍獎章，童軍支部李浩汝阿摩及李嘉俊同學考獲進步童軍獎章。

本部積極支持各支部加強內部管理，並鼓勵各支部參與由香港童軍總會主辦的優異族團計劃，2007至2008年度，童軍團及幼童軍團分別獲得優異族團計劃的優異獎及銀獎。未來，本部將積極鼓勵各支部參與優異族團的選舉。

本部秉承近年拓展國際視野的發展目標，將於七、八月間前往馬來西亞進行交流活動，是次活動的目的希望各族團能體驗一下外國童軍及青少年的生活，以及把服務社群的承諾和精神帶到國外。

顧問老師：吳偉強老師

團隊長：李嘉俊5C 李浩汝5D

隊員：謝家豪4E 余健航4E 梁錦發4E

副隊長：陳卓賢3E 蔡嘉欣3E



# 童軍及資深童軍

學校成員：胡沛源 6C

董嘉裕 6C  
簡文熙 6C





校外獎項

*Achievements*

校外獎項

### **Achievements**

第59屆香港學校朗誦節

運動比

新亞民集團	方錦秋
香港學生運動員團	
香港體育學院	
傑出青少年運動員獎學	方錦秋
香港學界體育會	方錦秋
中學校際羽毛球比賽	方錦秋
九龍（第二組）冠軍	方錦秋
香港學界體育會	方錦秋
中學校際籃球比賽九龍（第三區）甲組冠軍	方錦秋
香港學界體育會	方錦秋
中學校際籃球比賽九龍（第三區）甲組冠軍	方錦秋
香港學界體育會	方錦秋
中學校際籃球比賽九龍（第三區）甲組冠軍	方錦秋

香港學界體育聯會 中學校際野球比賽	九龍	新界	港島
男子總冠軍			
香港城市大學專 美基修院專 銳士長江學院 啟德賽馬會	46鄭宏祐 56李浩基 58林鈞麟	45伍家豪 51江浩源 52羅智麟	46叶添仁 50陳志強 53周嘉誠
香港學界體育聯會校際越野錦標賽 第三組(第二區)			
個人賽甲組亞軍	文富嘉倫		
個人賽甲組第五名	胡俊江澤		
個人賽甲組第六名	莫健熙		
團體賽甲組第四	40史嘉諾 52林耀輝	54王玉豐 55黃曉暉	54林曉暉 55周世榮
個人賽乙組季軍	45許兆飛		
個人賽乙組第八名	胡俊江澤		
團體賽乙組第24名	30金勤成 46高志光	36陳正興 46容浩賢	38鄒嘉達 46李先輝
個人賽丙組第五名	20謝曉楓		
	18施凱威 20金勤成 38陳正興 46李先輝	18江韻麟 35羅浩斯 38鄒嘉達 46容浩賢	18吳嘉麟 20李世強 44朱先輝 46呂君庭 50周嘉誠 53周嘉誠
男子匯體情 愛季軍			

香港學界體育對賽校際田徑錦標賽(第三屆)

甲組5000米跑	火富泰強
乙組100米欄	周力子鈞
乙組三級跳遠	48方子鈞
乙組跳高季軍	陳許澤仁
乙組100米短跑	33陳正雲
乙組200米短跑	38陳正雲
乙組標槍季軍	況秀日朗
乙組跳遠殿軍	況秀日朗
丙組跳遠冠軍	20鄒程宇
丙組跳高季軍	12歐健杰
乙組4x100米接棒	
方書迎軍	38陳正雲 44叶允樂 48方子鈞
丙組4x100米接棒	
張力雲亚军	汪黃龍 26易敬朗 34李子健
2A羅耀華	24余韻誠
3B林錦鈞	38林盛謙
乙組跳遠季軍	11王曉勇
4A謝志新	44周子鈞
4B余天宇	45梁奇明
4C董家豪	46古治賢
5A謝志新	51胡朝暉
5B林盛謙	28林曉東
乙組跳高季軍	22周行賢
5D林文傑	27王祖慶
6A林錦鈞	27王曉勇
6B余天宇	30宋君飭
6C余韻誠	30宋君飭
6D董家豪	35余韻誠
7A謝志新	35余韻誠
7B林盛謙	40黃敬朗
乙組跳遠第三名	46余天宇
8B董家豪	47周行賢
8C余韻誠	48王曉勇
8D林錦鈞	54王立豐
9A林錦鈞	58陳子和
9B董家豪	58陳子和

# 校外獎項

## 天主教教區中學第十八屆聯校運動會

一、100米季軍	5E黃嘉倫
二、400米接力賽 冠軍	梁曉正霖 4A許兆輝 相方子銘 4B周健澤 4C官浩賢
三、100米跨欄亞軍	4E方子銘 (破大會紀錄)
四、跳遠空軍	4E容浩賢
五、400米豆軍	4E容浩賢
六、跳繩亞軍	史漢日朗
七、短跑季軍	4E許澤仁
八、高季軍	江黃俊杰
九、團體獎第三名	2A梁曉榮 3C全順成 3D劉柱生 3B梁正霖 3B鄒嘉誠 3B王嘉利 3C全輝勇 3C董梓源 3B馬日朗 4A許兆輝 4A馮子麟 4B方子銘 4B夏衍暉 4D麥善明 4E區嘉昌 4E周俊源 4E許澤仁 4E鍾家豪 4E容浩賢

## 香港青少年分齡田徑賽

一、(2007)	4E許澤仁
二、跳遠空軍	
三、(2007)	4E方子銘
四、(2007)	3B梁正霖 4A許兆輝 4B方子銘 4B容浩賢
五、400米接力賽季軍	4E容浩賢
六、(2007) 內組100米 跨欄季軍	2C周傑宇
七、(2007) 甲二組5000 米冠軍	5C黃嘉倫
八、(2007) 內組100米 短跑季軍	2C周傑宇
九、(2007) 內組跳高 季軍	1E黃俊杰
十、(2008) 乙組標槍 季軍	3B周日朗
十一、公民暑期青少年田徑賽	
十二、(2007) 100米跨欄 季軍	3B陳正霖
十三、(2007) 400米季軍	4E方子銘
十四、(2007) 跳遠空軍	4E許澤仁
十五、(2007) 100米季軍	3B陳正霖

## 公民暑期青少年田徑賽

丙組100米跨欄亞軍	2C周傑宇
丙組100米跨欄季軍	2E曾俊焯
丙組400米季軍	2E曾俊焯
丙組4x100米接力賽季軍	2C周傑宇 2E林潔晴 2E李浩惟 2S曾俊焯
公民暑期青少年田徑 訓練班結業賽 (2007)	3B陳正霖

公民暑期青少年田徑 訓練班結業賽 (2007)	3B陳正霖
公民暑期青少年田徑 訓練班結業賽 (2007)	4E許兆輝
青年乙組400米冠軍	
公民暑期青少年田徑 訓練班結業賽 (2007)	4E許兆輝
青年乙組400米冠軍	

## 黃大仙區田徑比賽2007

公開組4x100米接力賽 冠軍	江黃俊杰 2B黃子麟 2C周傑宇 2E曾俊焯
乙組4x100米接力賽冠軍	3B陳正霖 4A許兆輝 4B方子銘 4E容浩賢
甲組1500米亞軍	5E黃偉星
甲組400米亞軍	5A伍佑棋
甲組800米季軍	宋翼信
乙組標槍冠軍	江黃俊杰
乙組100米季軍	4E方子銘
乙組400米季軍	4A許兆輝
乙組100米季軍	4E容浩賢
乙組100米跨欄季軍	4B方子銘
公開組400米亞軍	2E曾俊焯
公開組100米亞軍	江黃俊杰
公開組跳遠亞軍	2C周傑宇
公開組跳遠季軍	1E黃俊杰

## 香港學界體育聯會校際游泳比賽

甲組200米個人自式 第四名	梁若晴
甲組50米蝶泳亞軍	伍昌鈞
乙組100米背泳季軍	4E林子韜
乙組50米背泳亞軍	4E黃善渠
甲組4x50米接力賽季軍	5B陳肇邦 5B李偉傑 5C宋柏皓 5E周健輝
乙組4x50米接力賽季軍	4E林俊軒 4E林子韜 4C黎奕康 4E黃善渠

### Achievements

第60屆香港學校音樂節

男聲獨唱文藝歌曲 (15歲以下) 單曲	林健輝
四重奏等歌舞類單曲	林秉強
五級鋼琴樂章或即興號	李品哲
五級小提琴獨奏或合奏	劉曉暉
五級小鼓擊樂獨奏或合奏	李易昇
英語本色魔術 (12歲以下) 漫長魔	林俊傑
舞蹈藝術表演獎	謝詠詩
中阮獨奏或組合優良獎	林俊廷
三弦獨奏或組合優良獎	林柏宏

其他比賽

香港教育局九加城區 盃賽比賽季軍	胡志明輝	王曉東	胡曉華對	范泰新歌	4H胡喜華	4H胡曉華	胡志明輝	
香港宣堡九加城區 步操比賽季軍	2A麥吉雷	2A範志榮	2B王春培	2D陳宏財	2D王卓伯	2D陳哲偉	2D吳永路	2D郭祖偉
3B高小對	王志成	4B黎家富	4C梁浩偉	5A丁立德	5D李嘉俊	5D李永波	5D李永波	5D李永波
黎約翰臣銀牌牛提 步操比賽季軍	林家強	王耀忠	邱方蘋	3B吳兆賢	3C黃梓韻	木蘭文潔	伍英均	伍英均
4D胡曉華	4D沈嘉豪	5A黎家富	5A黃中朗	5B賴子揚	5D劉曉暉	5D王家南	5D王家南	5D王家南
5E高小牛提 色士士賽季軍	6A胡曉華	6B黎明林	6C譚子淳					
獅石輪毅盃優勝 跳繩高橋季軍	2A黎子源	2D黎國安	2E梁允堯	2F黎家富	3E黎正健	3A王耀忠	3B吳兆賢	3C黃梓韻
3B黎啟賢	王志成	3D黎國安	4A陳浩南	4B黎家富	4C黃正杰	4D黎曉明	4E高小輝	4F高小輝
5A黎曉明	5A黎曉明	5A黃正杰	5B賴子揚	5C黎曉明	5D黎曉明	5D王家南	5E黎梓韻	5F黎梓韻
獅王輪毅盃銀牌牛提 比賽季軍	3A王耀忠	4E王耀華						
獅王輪毅盃銀牌牛提 比賽季軍			香港聖公會輪毅盃銀牌牛提比賽					
香港造口人協會-「齊齊 參同而行」輪毅	口曉穎	TA吳曉輝						
計比賽季軍								
香港造口人協會-「齊齊 參同而行」輪毅	口曉穎	TA吳曉輝						
計比賽季軍								
香港造口人協會-「齊齊 參同而行」輪毅	口曉穎	TA吳曉輝						
計比賽季軍								
獅毅毅堅盃牛提比賽 銀級季軍	6B胡曉華	6C黎志忠	6D黎榮基	6E黎世輝	6F黎一輝			
樹校模擬航行比賽 優等設計組季軍	6B胡曉華	6C黎志忠	6D黎榮基	6E黎世輝	6F黎一輝			
樹校模擬航行比賽 優等設計組季軍	6B胡曉華	6C黎志忠	6D黎榮基	6E黎世輝	6F黎一輝			
樹校模擬航行比賽 優等設計組季軍	6B胡曉華	6C黎志忠	6D黎榮基	6E黎世輝	6F黎一輝			
香港學校輪毅盃銀牌牛 提比賽季軍	劇社							
香港學校輪毅盃銀牌牛 提比賽季軍	劇社							
網上運動教育網之 「線上運動滑行答主」 一、二	6A高曉輝	6B羅曉輝	6A張卓明	6A張嘉輝	6B周定輝			

i-Learner e-English  
Programme  
Outstanding Performance in English  
Reading

**Harvard Book Prize  
Award: 2006**



團體相片

School Photos

# School photos



第四行：葉曉皓，鍾世豪，何嘉彥，黃耀泰，鄒世輝，林姵富，林謹然，許澤恒

第三行：鄭啟彥，翁添富，李遇暉，甘家丞，陳達熙，黃安生，林冠希，袁學民，林諭浚

第二行：任家豪，葉福龍，黃祖輝，鍾志杰，鄒善男，許添聰，莫子聰，黃澤男，溫俊輝，鄒健文

第一行：黃家希，梁駿謙，鄒浩山，施峻東，陳家華老師，李鍾芳老師，趙旭暉，方兆寧，黃梓源，黃世能



第四行：鄒嘉豪，伍梓輝，張允倫，陳啟輝，榮哲堅，易勵韻，王海平，黃家暉，李詩鑫

第三行：鄭俊漢，李志堅，戴浩然，李天龍，王浩天，鄒宗南，程浩皓，張嘉麟，蔡耀程，蔡家煒

第二行：吳胡衝，陳嘉豪，張慶健，黃嘉裕，陳志純，黃逸熙，岑詒霖，鄭頤軒，官宜唯，鄧尚群

第一行：洪達琛，錢文軒，梁曉麟，王才烈，曾昭合老師，謝愛麗老師，盧敬祖，白文杰，劉豐華，任鵬輝



第四行：王俊生、李焯炳、沈家指、唐焯坤、丁培基、鄭文浩、呂偉旗、梁祖昌、宋宇龍、黎樂民

第三行：黎家良、王志忠、張焯群、潘焯康、鄧焯謙、葉啟尊、莫焯彪、王焯培、鄭禮亨、孔焯均

第二行：黃嘉麟、官宏達、李家良、羅明輝、朱致生、劉均海、盧東正、楊焯軒、王志南、李桂彬、張智誠

第一行：黃家旌、陳焯華、楊焯城、謝斯超、薛志英老師、何雅恩老師、洪焯財老師、莫焯傑、楊卓成、謝浩江、杜國輝



第四行：何焯謙、何焯樹、苗焯政、李焯聰、李焯浩、陳焯誠、鄭焯幸、羅焯清、黎焯範

第三行：王焯謙、蔣焯浩、林焯誠、溫焯昌、張焯麟、鄭焯輝、李焯江、李焯偉、黎焯豪、劉焯權

第二行：陳焯芬、李焯明、鄧焯軒、湯焯尤、吳焯漫、王焯樂、魏焯賢、盧焯添、陳焯基、黎焯愷、蔡焯峻

第一行：鄧焯發、鍾焯復、羅焯倫、劉焯豪、鄧焯邦老師、鄧焯華老師、鄧焯榮、周焯俊、陳焯鴻、楊焯坤

# School photos

Secondary

1E



第四行：王文、楊浩然、黃雲楓、全偉精、李序森、羅志康、李志威、羅志榮、曾雅蕙

第三行：廖子浚、陸舜聲、黃俊賢、羅德、雷曜暉、許志浩、麥梓達、洪仲軒、朱文旋、譚嘉輝

第二行：何東琪、鄒淳勛、陳梓俊、陳澤森、溫曉文、鄧嘉喜、雷添麟、鄒康桂、陳志健、周星裕、麥浩然

第一行：程俊軒、施凱維、葉韋良、黃俊添、陳嘉敏老師、羅秀潤老師、洪仲頤、林曉淇、鄒允軒、梁宏嘉

Secondary

2A



第四行：于子傑、熊鎮安、陳泳謹、陳紳賢、朱金星、蔣俊豪、鄒培煥、鄒鍊熾、郭敬煌、甄國聰

第三行：黎家樂、蕭祖祐、劉卓賢、黃允華、羅仕常、羅俊偉、陳廣寧、吳曼璣、譚雨彤、朱愷軒

第二行：王嘉強、徐季傑、梁浩麟、鄭浩賢、林家樞、李林雄、羅志傑、陳澤程、羅耀榮、許經歡、高安生

第一行：賴潤賢、彭嘉偉、麥敬傑、陳浩任、李少楚老師、黎寶貞老師、白錦新、何冠豐、黃健翹、黎子添



第四行：許復齊、李健一、江嘉炫、蔡啟泰、陳理行、梁子鍵、馮敬煥、龍健郎、楊嘉權

第三行：盧廷毅、李校文、賴韻堯、李尚義、譚祖樞、袁肇蘭、楊啟弘、馬復謙、謝晉、宋康強、許曉君

第二行：李鴻朗、朱文杰、何雨暉、黃奕呈、馮浩賢、林添添、歐位兵、宇繼政、林翹詩、馮浩然、甘偉斯

第一行：吳卓軒、張捷寶、黃智庭、陳曉任、彭潔瀕老師、黎曉傑老師、李俊軒、許家俊、王平舉、梁梓文



第四行：吳嘉榮、沙健國、林潔路、鍾致坤、陳家強、鄧凱文、趙應流、黃日昇

第三行：郎健豐、黃鎮輝、何俊衡、關健焯、洪琪、李嘉國、李漢過、陳亮連、曾浩昌

第二行：張家霖、王君綱、何俊衡、貝祈軒、關健焯、余順成、陳嘉源、李鳳潤、林志浩、葉蓮詩、陳科任

第一行：楊健筠、鄭嘉能、祖裕生、周智宇、倫啟瀕老師、陳群謀老師、陳麗娟、何亮衡、張宏聰、林焯誠

# School photos



第四行：徐鴻駿、蘇智明、房嘉焯、羅麗嫻、莊文傑、黎澐盛、陳俊成、伍浩輝、劉柱桂、王卓倫

第三行：歐威明、林瀟鈞、黃激文、郭文軒、李昊齊、張添熙、趙宇暉、劉子俊、趙淑詩、莫敬琛、羅智傑  
第二行：伍鍾祖、鄒家威、何禹、祝曉森、汪競東、陳家樂、梁俊傑、周泰昌、林沅韻、陳振銘、邱培均、何家謙

第一行：張學謙、李梓軒、陳颯文、鄭曉語、姜浩暉老師、梁海迪老師、鍾瑞麟、鄒家雅、彭思捷、梁健邦



第四行：李英諾、莫傑謙、蔡朝發、林傑勤、麥伊桂、王善瑜、羅麗嫻、馬祖超、葉嘉豪

第三行：李浩德、陳唯立、吳雅峰、曾俊雄、榮元熙、王家傑、曾德保、劉啟頭、周浩詒、郭頤澤、楊曉麟  
第二行：陳文禮、黃子健、林卓巒、陳保誠、周崇軒、曾國誠、沈曉杰、岑祖麟、易志恒、黃伯樂、黃爵文

第一行：吳嘉暉、黎晉路、許家耀、黃麟翹、鍾美琪老師、區永超老師、徐達邦、區嘉恒、許子謙、危微偉

Secondary  
3A



第四行：林柏潤、余盈希、林悅麗、梁裕麟、黃一均、許曉健、莫浩然、邱達祥、王繼忠、胡永順

第三行：沈志豪、謝綸宇、錢蕙俊、黃芷捷、鄒德明、陳健華、麥嘉偉、田家述、沈子謙、周正生、何國真

第二行：鄒柏俊、鄒承瑞、馬成卓、施石其、李吉恩、李繼誨、李浩彬、陳威基、凌子峯、劉柄呈、李枉暉、何竟寶

第一行：唐惠君、李昆倫、鄧景盛、王忠恒、謝潔慧老師、溫曉興老師、張競樺、楊曉霞、張宏偉、梁逸朗

Secondary  
3B



第四行：周宇杰、鄒駿傑、吳湛豐、鄧政朗、吳啟謙、利詠偉、陳領璽、劉容林、莫健健、許浩文

第三行：吳卓衡、程浩朗、林榮業、何家寶、陳禹川、羅梓榮、蘇浩然、方灝晉、方文毅、劉子騰、文冠峰

第二行：鄧嘉穎、張海坤、劉韻天、胥樂謙、黃威文、伍子健、易曉彤、高卓君、李日昇、蕭智邦、許俊傑、鄒志軒

第一行：張曉庭、吳詒賢、陳正霖、王嘉利、冉光齊老師、劉玉蓮老師、李治源、劉卓賢、李浩宇、鍾浩賢

團體相片

# School photos



第四行：彭雨璇、曾納培、陳家裕、張暉軒、余暉男、余經偉、吳榮生、梁振軒

第三行：陳梓軒、陳柏、李與裕、吳家俊、陳健峰、梁曉朗、何俊樂、徐諾俊、吳君華

第二行：吳梓隆、梁鴻鏗、葉卓生、伍健安、李宇恒、王育華、沙建邦、簡文諾、陳家達

第一行：朱仕納、何俊謹、黃捷輝、葉梓源、黎詠怡老師、姜嘉榮老師、譚祖賢、陳冠達、曾祥飛、黃碧蓮



第四行：甄政、王維傑、馬均庭、郭奕翔、黃廷峰、廖國棟、潘嘉駿、林天宜

第三行：胡恩鴻、陳鴻濬、黃鄉南、麥澤輝、劉林焯、黎曉詩、高楚霖、麥德華、熊越昇

第二行：曾爾詩、楊志傑、梁景安、林焯漢、黎秉熙、溫興澤、何曉晴、劉澄安、梁健萍

第一行：張致鴻、羅民毅、林俊軒、王天佑、黎蕙鄉老師、廖偉強老師、關浩賢、陳家謙、容氏莊、黃家韋



第四行：劉俊豪、羅錦安、鄭家達、何家洛、倪凱恒、陳志恒、蔡健佑、岑景棠、張嘉威、潘樹沂、李嘉偉  
 第三行：黃偉翹、周偉成、湯偉晉、陳澤一、陳家俊、蔡嘉欣、周悅鈞、晏均朗、陸威詩、陳卓賢、鍾澤港  
 第二行：馮日朗、林培豐、吳振華、陳子華、蒙寶鑫、黎兆康、柯鍾利、劉俊輝、凌文揚、林肇達、劉嘉福  
 第一行：鄧浩路、謝子維、吳偉衡、梁東榮、梁紫經老師、張繼東老師、陳加靈、李健呈、李子樺、黎俊齊



第四行：黃翌富、王卓麟、張東旭、謝萬暉、黃柏燃、呂嘉勝、葉嘉俊、吳子輝、祁俊昊、劉志宏  
 第三行：蘿麗銘、譚偉熊、陳文浩、袁啟崇、曾偉輝、周嘉慶、桂少倫、鄒少君、王昌潤、陳國章、何卓江  
 第二行：高浩光、雷浩民、黃炎光、趙應森、王志傑、周德昭、陳偉南、林家亮、葉永俊、余浩路、徐潤棠、林啟民  
 第一行：莊承榮、廖亞丽、范叔平、陳鍾成、梁國輝老師、林恩思老師、邱繼康、羅政裕、黎浩聰、許允南

# School photos



第四行：鄒天龍、葉智霆、葉弱來、林浩軒、胡壯榮、陳家豐、梅文浩、歐嘉微、蘇衡舜、余宇寧

第三行：吳梓樂、黎俊輝、陳樂軒、鄒天祐、唐健銘、鄭健韜、周啟源、劉浩軒、羅子良、陳潤暉

第二行：張祖聰、陳焯森、黃國強、周世傑、甄鍾權、祝拾榮、朱偉侯、羅逸生、陳宏輝、陳栢捷、伍潤華

第一行：梁皓晴、陳健偉、方子綺、柳應征、黃楚賢老師、余宏志老師、施浩松、賴元盛、夏經礪、鄒文豪



第四行：麥俊賢、蔡文康、李浩翔、盧卓軒、朱卓仁、鄒裕達、莊耀杰、黃浩峰、林俊軒、曾路賢

第三行：張浩盈、伍智澤、王鍾鋐、林梓德、辛恩霖、黎昌庭、麥啟健、朱家俊、郭均傑

第二行：潘志淳、蔡澤權、陳添照、洪澤輝、馮大昌、馬祖朗、鄭宏軒、鍾泊華、陳跡坤、梁智恒、譚善源

第一行：麥鴻、余曼暉、魯澤楨、希暉、梁健達老師、周夢蘭老師、鄒梓浩、朱家俊、梁浩軒、鍾振南



第四行：徐 緯、甘繼牛、史宏達、劉雅賢、成嘉微、麥嘉明、黃英泰、周文傑、陳卓希、張永佳

第三行：胡智皓、陳俊樑、李冠林、唐嘉朗、莊家俊、周偉豪、關健偉、鄒建成、林鴻基、盧浩權

第二行：蔡曉光、黃彥文、何漢強、楊澤陞、陳浩東、黃容康、陳子承、致民燊、胡浩誠、陳家格、陳德恆

第一行：許健雄、吳耀全、黃子浩、沈嘉華、吳健強老師、關惠卿老師、洪嘉暉、鄭焯慈、萬家潤、胡梓軒

Secondary  
4E



第四行：陳子熙、田嘉駒、黃 嘉、趙家霖、林朝振、許澤仁、容浩賢、唐昭潤、羅玉宏、賴鍾楚、林明珂

第三行：王國華、王晉輝、劉俊傑、賴國璽、李健聰、施嘉樂、李鍾祐、黃卓新、趙贊羽、林俊廷、陳子峰

第二行：黃智衡、劉嘉權、林皓鋐、羅班輝、范復文、徐家榮、黎家麟、余健航、梁樹復、區景輝、周俊源、林子穎

第一行：陳雨楓、劉智軒、陳惠倫、區嘉淇、賴潤民老師、陳一平老師、黃 梓、鄒浩輝、楊家榮、孫炳昌

# School photos



第四行：沈志聞、陳德特、伍海棋、梁啟源、陳志捷、巫詠路、黎惠冰、羅子平、梁知行

第三行：林永潤、魏永澤、丁立德、李酒路、吳梓德、鄧皓然、劉繼政、徐嘉慕、苗卓琪、鄭冠東

第二行：廖子南、廖蒲昌、陳楚佳、黃啟康、陳文康、吳家傑、雷振研、鍾志豪、關志行、譚海慈、鄭俊楨

第一行：江玉豐、黃正杰、孫文祺、區智仁、梁佩禦老師、陳莉莉老師、李浩然、吳汉義、陳樂豪、葉慶渠

Secondary

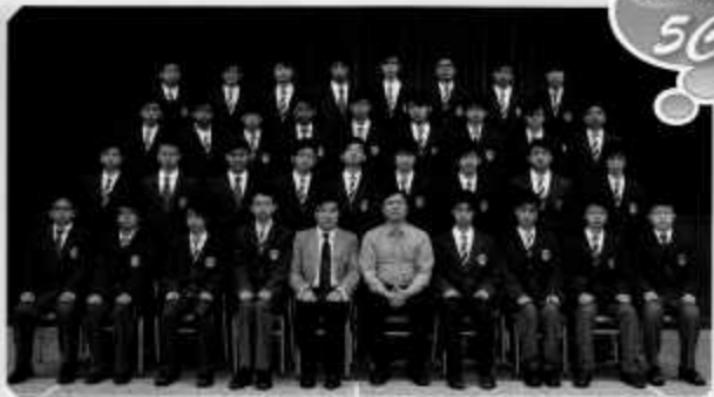
5B



第三行：溫祐銘、楊賈軒、林子恒、江浩達、姚泓衡、梁暉生、鍾嘉政、林俊榮、黃誥堯

第二行：區振南、卜健強、洪飛鵬、羅澤邦、唐漢路、張文傑、陳子揚、李國堅、黎均培、馬偉諾

第一行：羅嘉俊、黃卓謙、李智傑、陳嘉豪、林詩初老師、陳清霞老師、陳梓熙、黎俊輝、朱沫帆、李文謙



第四行：蔡廣興、劉韶邦、阮俊邦、丘柏康、歐俊義、關耀業、王俊銘、陳耀康

第三行：李浩誠、歐卓峰、李文軒、陳智祥、李敬浩、林子健、陳德佑、曾文輝、吳秉齊

第二行：林啟良、鄭峻軒、朱柏瑜、林萃源、余麗明、郭運杰、區嘉倫、梁少軒、陳嘉熙

第一行：陳浩銘、李嘉俊、蒲文韜、陳文祺、施維揚老師、林炳聰老師、梁志恒、陳惠雄、張尚宏、馮家灝

# 團體相片



第四行：餘家謙、王家榮、柯敬賢、侯耀輝、梁文俊、黃世裕、鍾卓霖、溫榮耀、溫子權

第三行：關澤榮、麥朗峯、關耀豪、黃永海、麥皓麟、梁英傑、李浩汶、李嘉聰、郭善庭

第二行：黃裕權、崔梓健、何永康、黃振華、周家立、李炳謙、蘇卓峰、許永興、陳志達、鄒家誠

第一行：林教安、鍾榮謙、黎浩賢、高耀文、冼美禎老師、譚啟雄老師、方力衡、陳達川、陳澤康、鄭智哲

# School photos



第四行：林世傑、莫焯基、鄒詩韻、吳均山、鄒焯強、劉卓軒、羅卓邦、黃健恒、吳嘉倫、黃宗衡

第三行：陳健豪、藍德寧、胡焯樂、康英志、謝文浩、莊譽麟、周敬銓、柯文軒、楊振西、李皓盛、郭曉欣、洪浩源

第二行：張俊宏、劉昭林、呂麗潤、司徒曉軒、黎浩邦、葉駿雄、戴廷軒、李浩愷、蘇浩生、黃俊華、洪浩添、高浩源

第一行：潘俊輝、賴文傑、陳可文、羅卓謙、李海凌老師、黃力平老師、郭晉深、羅允鈞、謝柏朗、黃 無



第三行：陳鍾輝、梁靜龍、郭衍東、鄭斯豪、陳梓澧、華 莘、白文浩、馮天友、陳偉中

第二行：梁民樂、吳卓明、馮嘉輝、蔡琪蓮、黃暉銘、李嘉樞、杜焯軒、李振森、黃展華、黎輝裕

第一行：王嘉浩、郭立群、羅繼源、黃博文、謝嘉輝、阮荷青老師、伍勤裕、陳彥東、鍾志蔚、榮景洋、黎韜



Secondary

6B



第三行：陳劍毅、張偉林、陳德華、張天保、高潔詩、梁高正、陳宇翹、周啟文、梁冠麟、劉景恒

第二行：容曉桂、譚英舜、羅貝廷、邱廷康、曾國康、何柏朗、鄭昭陽、譚顯田、黃晉淇、伍世華、陳鶴峰

第一行：甯國熙、賴英豪、黃忠揚、鍾啟亮、陳國華、馬健文老師、閩繼璇、劉 蘭、唐捷群、黃興衡、鄧昇光



第三行：鍾文旌、劉博翰、龐尚賢、黎海恩、何榮強、李允言、鄭世剛、周津坤、何 翠、陳嘉穎

第二行：劉一輝、陳惠忠、胡海源、溫毅亨、黎曉才、羅梓淳、黃子聰、首祖麟、黃永江、白澤安

第一行：王嘉祺、周茲鑫、黃梓然、王國豪、張博君、羅澤生老師、董家路、勞泰源、麥皓江、董鈞琪、許添謙

## 團體相片

# School photos

Secondary  
7A



第三行：魏浩池、劉永翠、陳浩軒、陳肇昌、溫祖鵬、鄒啟乾、李振邦、何俊全

第二行：呂子文、陳浩浩、鄧其慶、馬 廉、陳善宇、張梓純、孫顯信、虞國權

第一行：林子泓、徐嘉頌、許洛健、莊祖麟、陳曉彤、胡家駒老師、朱南昌、鄭嘉偉、張康澤、鄧玉田、陳肇榮

Secondary  
7B



第三行：李吉龍、吳漢路、黃家齊、洪 寬、陳祖輝、梁仲路、楊淳霽、詹洪添、鄧祖立

第二行：謝焯熾、許尹正、周致添、楊樹軒、何冠東、姚壽榮、林坦希、陳文傑、徐詠榮、陳永算

第一行：陳俊康、黃智輝、陳立文、高杰成、楊睿智、黃耀昌老師、李嘉豪、姚焯健、羅敏毅、張灝南、黃詩韻

Secondary  
7C

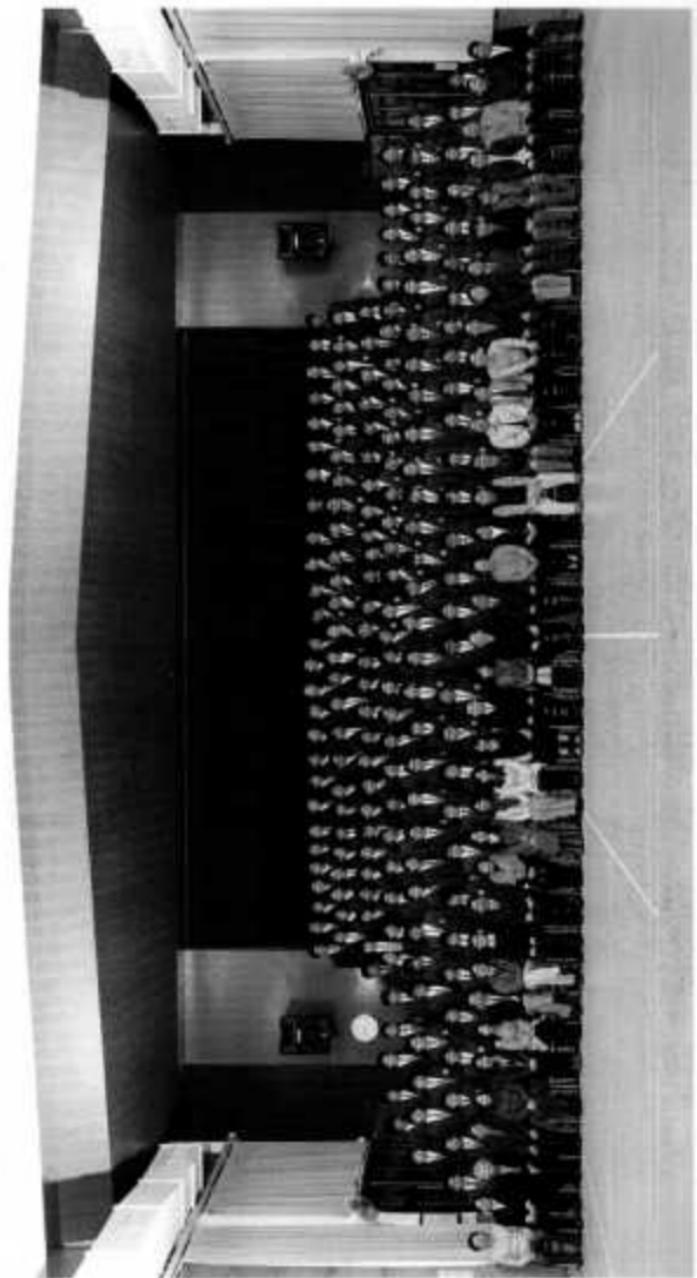


第三行：蔡寧懿、麥啟峰、霍諺安、黃子雅、黃景傑、柯志豪、林榮發、蔡修浩、馬建哲、牟嘉傑

第二行：陳祖鵬、黃祖強、陳嘉浩、黎家偉、梁志杰、李淳輝、陳健霖、羅智衡、陳啟湘、陳德麟

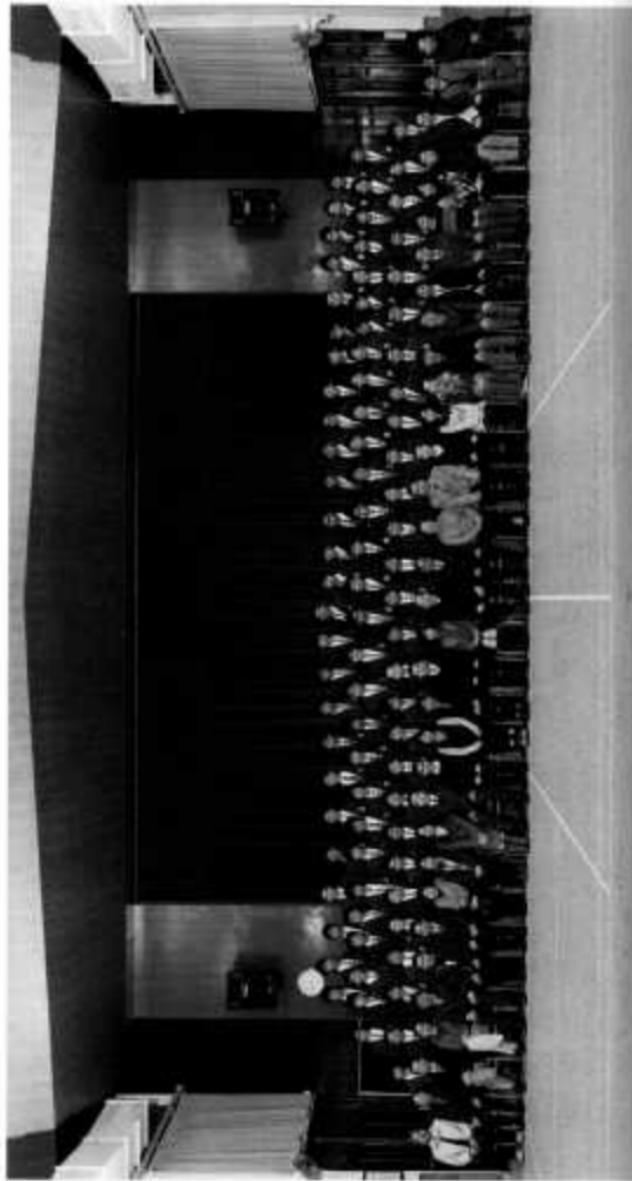
第一行：雷浩勤、林鍾輝、溫晉樂、陳均卓、胡添煥老師、黎詩德、李俊傑、黃漢華、黎浩民

團體相片



全體中五級畢業生與老師合照

全體中七級畢業生與老師合照



團體相片



全體教職員合照

幹事隨筆

*Reminiscences*



# Reminiscences

## 溫冠麟 中六乙 (主席)

第三十六屆學生會 — 伍華社。卸任在即，回憶以往的一年…多少的感受。回憶不斷地浮現…真懷念又感懷！

未接任學生會前，我仍是個平凡的伍華仔。擔任學生會，可算是改變了我的一生！

學生會一直希望讓伍華仔達過愉快且多采多姿的校園生活。我們一直作為校方與同學之間的橋樑，以表達雙方的意見，並且透過不同類型的活動使伍華仔獲益更多，能不斷進步。這些都是我們的使命，而我們都盡力去做。伍華仔，你們認為我們做得到嗎？

友人問：「學生會的工作極度繁複和辛苦，只有十位幹事和數位幹事助理，你們應付得來嗎？」其實每屆學生會都有十位同學負責，但我認為每位幹事都是強悍、有毅力和堅強的。因此，我能將下兩句說我們應付得來，成績亦有目共睹！

學生會的活動並非整個十二月，對我而言是一個難忘、興奮且感懷的月份。密集的會議，目的是商討如何辦好學校新藝舞會、歌唱比賽和才藝表演。我在此要向各幹事致謝，由於歌唱比賽和才藝表演當日剛巧碰上藍球精英賽，在取捨之間，就選擇了以伍華名義參與的學界藍球精英賽。不能給予各位重複，對不起！

學校聖誕舞會籌備時間長達三個月，花費了幹事的心思和心血，對我來說是畢生難忘的！從舞會的準備，佈置直至舞會的完結和收拾場地，當中的過程都相當令人感動。舞會完結後，校長、老師、學生會成員以及參加舞會的伍華仔合力將禮堂整理過來，再一起共唱伍華校歌。事情就好像昨天發生一樣，忘也忘不了！

有人問，成為學生會一員，失去的是得到的較多？或許，失去了不少溫馨的時間，但得到書本學不到的經歷和知識；掉下汗水、淚水，但學會珍惜；爭吵雖多，卻帶來最真摯的友誼；有時候失去健康和健康，但得到鼓勵和支持。有得才有失，沒有失去，沒有你們的支持，就沒有今天的溫哥華！當開不是否一位十分了得的領袖，感謝你們一整年的包容和體諒，始我機會去進步和改變！我非常榮幸能與你們共事，能夠與你們一起迎戰喜怒哀樂，感謝你們！

擔任學生會是一種對伍華歸屬感的認同，因為我們都愛伍華，因此我們能承擔如此重擔，才有力量應付一切困難。各位，伍華培育了我們，不要問伍華給了我們什麼，而是我們為伍華付出了多少吧！我們要以「三個恩」來回應伍華：「知恩、感恩和報恩」。我們要感謝伍華給予我們的知遇之恩、懷著一份感激、感謝與感恩的心態對待伍華，最重要還有報恩的行動。尚未畢業的伍華仔可參與學生會、領養生等為伍華服務，亦可以為伍華爭取不同項目的獎項；畢業後，亦可為伍華各方面盡心盡力！伍華辦事們的恩惠，我們定要報答！

最後，希望下屆學生會能以「團結奮鬥齊奮鬥，人材盡出耀才華」為己任，繼承伍華精神。與伍華一同進步，力爭上游，齊創伍華高峰！

## 陳玲中 中六甲 (副主席)

光陰似箭，轉眼間，一年已過去。而這一個學年，亦是我最難忘的一個學年。因為，我是伍華社的一份子，學生會的成員之一。

由九月開始，從與學生會其他成員毫不認識，到一起組織、策劃，開了很多次會議，一起舉辦各式各樣的活動給同學，各位學生會幹事成員、幹事助理，都毫無怨言，默默付出。沒有你們，學生會的工作不會那麼順利，那麼出色。

對我而言，十二月應該是最辛苦的一個月，因為大部份的活動都在這個月舉行，特別是聖誕舞會，因為我們花了三個多月的時間籌備。我們要特別感謝上一屆學生會幹事幫忙，還有各位熱心的同學！

今屆學生會即將卸任，希望下一屆學生會能繼續努力，給伍華仔一個好印象，給校友同學一個好印象。

最後，感謝各位學生會成員的和幹事助理的付出。沒有你們，學生會的活動便不成功。感謝各位無私的付出！

## 賴英豪 中六乙 (文組)

初加入學生會時，内心總是忐忑不安。因為自己從來沒有想過會加入學生會。面對一年學生會工作的各項挑戰，不禁猶豫自己能否勝任。然而，在成立學生會前，我們已經開始要面對不少困難。我們要構想一套政策、四出聯絡校友、商戶、為同學爭取福利等，這些都是我從未做過的。但是，憑著熱誠，我們同心合力，最終完成所有發邀工作，在學生會選舉中贏得一定比例的同學支持。

隨著大家相處時間多了，爭拗少不免會產生。但當遇上困難時，大家還是會聚在一起，同心協力地把問題解決。記得在華校聖誕舞會，全體幹事和助理同學在夜深時仍努力佈置場地，使得佈置在第二天早上完成。當聖誕舞會完結時，大家又聚在一起，辛勤地打掃場地。在這種氣氛下，工作雖然辛苦，但卻有一種難以言喻的快感。

學生會的生活，不但充斥著成功的喜悅，也有不少挫敗。在舉行中一級常識問答比賽前，我們擔任負責的幹事都認真籌備每一個環節。又在前一日經過。然而，到正式開始比賽，我們仍遇到不少問題，阻礙了比賽進行。但這些挫敗使我們有更多經驗，我們為防止問題再度發生，準備了一些措施，使接下來中二級的常識問答比賽順利完成。中六的時光就在這些喜悅和挫敗不斷交織的經歷中流逝。一瞬間，學期結束，我們這一屆學生會即任在即。回想起一年以來發生過的事，心中不無有一些傷感。

一年難忘的學生會經歷，不但為我在伍草中學的校園生活加添了燦爛的一筆，亦是一個寶貴的經驗，對成長有很大的幫助。「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」期望下一屆學生會，能懷著一種百折不撓的精神，勇敢地越過將來無數的困難，盡力為同學服務的精神，使伍草學生會精神能傳承下去。

## 伍世華 中六乙 (財政)

從前的校園生活中，我總是一個平凡不過的學生。莫說是籌備活動，連參與活動的次數也不多。沒想到在這個學年我一下子便參加了那麼多的活動，還當上了學生會的財政。

加入學生會，可不是我一時的衝動，剛好相反，上整個暑假我不時都在想成為學生會的一份子，只是害怕身為筆墨生的我不會被邀請組成內閣……所以當副主席陳焯中邀請我時，我毫不猶疑地答應了。雖然一起共事的是九張陌生的面孔，但隨著今年的活動的進行，我們十個人，還有多位幹事助理之間的友誼亦一點一滴的建立起來。

低年級的時候，眼見高年級的學生會努力地為我們舉辦各式各樣的活動，想不到今天會成為我們的使命。雖然未必可以把每項活動都做到盡善盡美，甚至不少的颶風都令我們感到驚懼，可是全賴各位同學的支持和體諒，不斷為我們注入做得更好的動力。

的確，這一年間我覺得自己成長了不少，所獲得的經歷都不可能從書本中學習的。我身為學生會的財政，我從前想也沒想過管理這小小學生會的收支會這麼煩複的呢！最後我衷心感謝每一位老師的指導和各幹事的協助，能夠成為鳳華社的一份子是一件既開心又難忘的事情。明年我們一起再為高考努力吧！

# Reminiscences

## 容朗達 中六乙(公共關係幹事)

不知不覺當了學生會幹事快一年了，回想最初準備組成學生會的時間，好像不久能所發生似的。當初，是由於自己在伍華就讀了五年，並有幸原校升讀中六，希望能夠為學校做一點事，故選擇擔任學生會幹事。

對於能夠成為學生會的一份子，我真的感到十分榮幸。因為成為學生會幹事讓我得到很多不同的經驗，還令我對學校有更深的體會，例如舉辦聖誕舞會、歌唱比賽等，這些活動當中也令我們學到很多，也是一些學生難忘的經歷。

當我們在任的時候，也遇到不少問題，但幸好有不少人的支持及幫助，很多事情也能够順利完成，特別要多謝的是上屆學生會成員，當我們當選學生會初時，他們給了我們不少幫助。所以希望我們能幫助下屆的學生會，使伍華的學生會一年比一年更成功。

## 吳梓然 中六丙(學生福利幹事)

學生會……是一個很陌生的地方，但我毅然踏上這條路。

我是一名宿班生，會考之後來伍華升讀中六，在一個偶然的機會下加入了學生會，這時，我還是對伍華沒有半點認識，對伍華的一切也很陌生。可以用「渾噩」去形容我在九和十月時的情況。但是，在各位幹事及幹事助理的協助下，讓我逐漸適應在學生會的生活。

當學生會幹事是一項吃力不討好的工作，但我毅然踏上這條路。

還記得在六月時，我負責籌辦中一及中二級班際知識挑戰比賽時出現的混亂情況，因為今年我們決定嘗試以電腦作為計分，並將部分題目由熒幕展示出來。但是由於計劃得不太周詳，導致輸入分數時引起混亂及電腦出現一些問題，令部分班別不滿。另外，各項班際球類比賽也是考驗我的應對能力，也令我學習到不少與人相處和表達的技巧，蕭然回首，真令人懷念。

學生會是一個充滿回憶的地方，令我十分回味在學生會的日子。

在學生會室內與各幹事見面相處，關係一次比一次緊密，令我覺得這是一個充滿人情味的地方。

在一月時，你們和我慶祝生日，當時，我覺得十分驚喜，因為之前我是沒有刻意告訴你們我的生日。但是你們卻為我這個「新人」送上祝福。真的多謝你們啊！

距離換屆的日子愈來愈近，希望來屆學生會能繼續發揮無窮的創意，舉辦一些創新的活動給各級同學，提高伍華仔對學校的歸屬感，增強學校的團結性，令伍華更像一個家，一個令人感到舒服、開心、光榮，以及屬於我們每一個伍華仔的一個家。

最後，多謝各位幹事及幹事助理過去一年的付出，多謝各位老師及同學對我們威華社的支持！

## 董宇韜 中六乙(康樂幹事)

不知不覺已經過了一年，想起當天組織學生會，選舉日。好像只是昨天發生的事。從宣誓日開始，為了不讓同學們後悔投了我們試準社一票，我們努力去做好學生會的本份。舉辦活動時，上年度學生會的幹事們給了我們很多意見。可是我們舉辦得仍然不夠出色。

在任時，幹事間少不免會發生爭執，我們了解到彼此間和諧關係的重要性。從此便更加珍惜這一段的緣分。我們還得接受更多未來的挑戰。就如義賣活動，在從前，我們並沒有舉辦类似活動的經驗。可是我們以自己的能力將其舉辦得有聲有色，希望在已有的活動或建議中，尋求突破，將伍華學生會的使命以及責任表現得最好。

一年的時間過得很快，我們即將要把責任割下，交棒給下一屆學生會。我們的努力，不是為了顯示自己的成績，而是希望下一屆的學生會，能汲取以往的經驗，做得比我們這一屆更加出色。將伍華學生會的精神擴展得更大，我們從學生會學習到的，不只限於處事手法，而是更加明白人與人之間的關係。可能比起其他任何的事來得重要。在此希望即將上任的新一屆學生會能做得更好。學生會的幹事們，在年末談戀好自己，準備迎接真考的挑戰！

## 張傑維 中六乙(體育幹事)

我來了伍華其實只有一年的時間，而在當日參選學生會的時候更加是對伍華一無所知。所以一直以來都有很多人問我為什麼要參選學生會。我一直都沒有給他們一個確實的答案，因為我一開始其實只是為了挑戰自己而參選學生會的。可是，在整整一年的學生會任期中，我的想法慢慢地改變了。

在這一年的任期內，我的主要職責就是協助學生會申請多個大大小小的體育活動。雖然這好像是一個千篇一律的工作，但其實我從中學習了不少。要使一個活動順利地舉行。事實上需要很多不同方面的配合，亦需要很多人事上的溝通。因此，在任期間我自己和別人的溝通技巧提高了許多。處事也變得更圓滑得體。當然，學到的不只是這些，還有許多不同經驗的累積。相信對我日後做人處事上甚有幫助。

不少人對我說，凡事有利必有失，發達放學學生會幹事真的沒有失去任何東西嗎？想可否認，擔任學生會幹事會犧牲不少。私人的時間，當然亦包括適當的時間。雖然我們十位都一直為來年的高考奮鬥，但我認為學校其實不只是一箇學習原本知識的地方，而是一個令我們成長和體驗的地方。所以我可以對他們各位說，即使犧牲了很多時間，我亦不會後悔。

當學生會其中的意義，相信是一定要親身體驗才會知道。我在此十分感謝這一年來和我並肩作戰的九位幹事們。赤誠樸地感激每一位伍華仔，因為你們。我們的工作和付出才有意義。希望你們感受到「團結奮鬥齊結伍，人才盡出樹才華」箇中意義。一年的學生會任期號碼牌終完了。我的職責亦要薪火相傳給下一年度的成員，而我亦要為自己的學業好好的奮鬥。最後我祝願各位伍華仔學業進步。前程鉅錦。

## 陳毅峰 中六乙 (總務幹事)

不知不覺又到了這個月份。這個時候，是終結又是一個開始。回想起當日籌建內閣時，大伙兒一起傾談就座政綱、口號，四出尋找商店優惠，似是昨日發生的事情。人們常說人生不是一個過程，而是經歷。就讀天主教伍華中學是一個經歷，參與學生會又是另一個經歷。在其中，有快樂，也有失落的時候，當然，不論快樂或是失落也有當中的意義。在這一年裡經歷了太多，假如我從沒參與，也許只是等待時間的流逝，不論好的還是壞的又是一種得失。

另外，和幹事們的一份友誼又是一種得失，在困難中互相扶持，一起勉勵。要舉辦一個活動很難，有太多的問題要去解決，假如我們不能通力合作的話，便不能成事。再者，我要感謝會長、副會長及各位幹事們對我的包容和支持。也許學生會日後只成為人生中的一件往事，它卻會永遠保存在我的腦海中。就讓我再一次真呼「斌華社」的口號——團結奮力齊進步，人才輩出顯才華。

## 呂大昌 中四丙 (幹事助理)

「凡事有開始便會有終結」，轉瞬間，今屆學生會亦接近尾聲了。然而，一個學年的時間就在不知不覺間一分一秒地走了……

我加入學生會已有一年多，擔上屆學生會後，今年繼續參與並協助今屆學生會。然而，由「忠閣」轉變成「斌華社」的一份子，這個大轉變深深地影響了我。因為在學生會幹事處工作的幹事不再是我熟悉的，而是一張張陌生的面孔。我知道若要繼續留在學生會，便要主動認識他們。學期初時，溝通上難免有一些障礙，真是難以適應。隨著時間流逝，我與他們亦建立了一份默契及不可改變的友誼。

可是，直到現在，我每次進入學生會幹事處時，依然不禁想起與上一屆學生會成員一起工作的情景。每做一份工作，每舉辦一個活動，我總是把「忠閣」與「斌華社」作一個比較。不知道是否因為「忠閣」影響我較深，也許那年是我在中學生涯中第一年加入學生會吧！

古曰「近朱者赤」。與那些人一起，便會受到那些人的影響，我深深體會到這句話的意味。如「忠閣」的成員是喜歡踢膠波仔，即使對運動一竅不通的我，也愛上觀看膠波仔比賽。因而，在這兩年中，受到不同個性的學生會成員影響及教導，令我在處事待人方面亦有所改變。

當學生會雖然是一份很重要的工作，但學業對我們來說也很重要。若要做到兩面兼得，真的是一件很困難的事。而在眾多位學生會成員中，最令我佩服的是文書類英豪同學，我覺得他的工作量比任何成員的還要多，平日除了要幫助舉辦各項不同活動，開會時還要記下會議的經過，事後還要撰寫會議記錄。不過憑著他努力不懈的精神，即使再多的工作也難不到他。另外，學生福利幹事處與當然同學教授了我很多課外知識，即使在學習時遇上一些難題，他亦會很樂意耐心地教授我。真的很多謝你們！而各位的學生會成員，你們所付出的努力、對學生會的熱誠，也深深感動了我。

對我來說，今年可算是收穫十分豐富的一年，自由度比上一年更大，我可以利用上半從「忠閣」汲取的經驗，去實踐及發揮，協助今屆學生會舉辦各種類型大小不同的活動。令我統籌活動的能力更上一層樓。這些知識是在課堂上不可能學習到的，我亦從中找到自己的興趣。對我來說，在這兩年中所付出的時間及精神都是值得的。



# 悼念摯友 — 杜勇隆師兄

引言：我們的大師兄，杜勇隆先生於本年初病逝。以下是我校校友陳鴻偉醫生所撰寫的文章。希望各位同學能藉此有所啟發，並學習其芳表，實踐伍華學生慎發向上的精神。



杜勇隆先生不幸突然中風，於二零零八年二月三日在日本病逝，終年五十二歲。

勇隆逝世，很突然，認識他的朋友、舊同學，一時間都沒法子相信和接受。

我認識勇隆是在一九七一年。他當時在伍華書院讀中一。我讀中六。由於他為人爽朗，跳躍，不喜歡讀書，但對學長甚為尊敬；加上他體形肥胖，外貌樸素，健談，所以人際關係甚佳。我這兩紀而認識他，而且漸漸成為朋友。

據了解，由中一至中三，他留級了三次，原本被趕出校的他，幸得神父求情，得以留校。升中四後，他突然開竅，努力讀書，中學會考及格後，申請入臺灣國立大學讀藥劑學。畢業後，回港在藥廠工作。其後，他往美國芝加哥大學供課，取得工商管理學碩士；回港後不久，他入讀香港大學法律系，完成法律學士學位課程，繼續進修。一九九四年獲取大律師資格，成為執業大律師。其後他入香港特區政府司法部，任裁判官。二零零二年他在北京大學法學院取得了法律博士學位。近年他開始私人執業，兼任執業大律師。前年，他開始往廣州讀中醫，每星期往返幾天，回港還要處理案件，風塵僕僕，身心俱累。農曆新年前，他剛應付了中醫考試。他與太太往日本渡假休息，可信突然中風，治療失效，在日本病逝。

勇隆做事認真，待友真誠、敢言。他鄙視偽善者，珍惜親情、友情。終身勤於求學問、尋真理——生活得精彩、無悔。值得我們敬仰。他的肉身雖死，精神長存。深信他已返回天鄉，在主內安息。他的全能的上主眷顧勇隆的妻子李麗娟女士，使她在主內得到平安。

聖經弟茂德後書：四章七節

「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點，這信仰，我已保持了。」

陳鴻偉醫生

伍華書院一九七二年中七畢業生

# **Remembrance of Mr. Allan To - my dear schoolmate, brother and respectable friend**

Allan passed away in Japan on 3rd February 2008. He died of an acute stroke.

I have known Allan since he was in Form One. (I was in Form 8 at Ng Wah College back in 1971 then.)

He was a very lovable and cheerful overweight youngster. At school, he showed respect to his senior. He loved playing and socializing with people, but disregarded his study. Something brightened him up somehow in Form 4 that he began to serious in study.

After graduation at Ng Wah College, he went on to study Pharmacy at Taiwan National University and earned his first Bachelor Degree. After working for a period of time in the pharmacy industry in Hong Kong, he left for U.S.A. and finished a Master Degree in Business Administration at University of Chicago.

He came back to Hong Kong and soon he went to study law at the University of Hong Kong. He finished a basic degree Law, received postgraduate training, and became a Barrister in 1994.

He worked as a magistrate for Hong Kong government for some time.

In 1993, he applied to study law at Peking University and eventually earned a PhD Degree (Law) there. In 2002, Before his tragic death, he was working as a part-time Barrister in his private chamber.

Over the years, we kept in contact.

After I left Ng Wah College in Form 7 and flew to the States for university study, he wrote me letters filled with joy and sincerity. He once wrote me that he told our mother school what I had achieved at the time with great joy and admiration. His appreciation of what a friend did was obvious.

At one time, while he was studying Pharmacy in Taiwan, I flew to visit him. He was overjoyed to show me around. Truly felt I had a genuine friend and deep inside my heart a brother. He treasured friendship as much as he treasured knowledge and truth. He despised hypocrites and spoke to friends frankly and sincerely.

I was worried about him since I had known his health conditions – diabetes, hypertension and blocking of three heart vessels. Despite his serious illness, he continued to study zealously. More than a year ago, he told me about his plan to study full-time Traditional Chinese Medicine in China despite his demanding work as Barrister. (I failed to convince him to abort the idea.)

Right before his death, he was taking his vacation with his wife in Japan after a hectic examination of Traditional Chinese Medicine in Canton.

Allan was and forever will be a legend at Ng Wah College – a student who repeated three times at school and finally overcome his laziness to excel in his later achievements as a pharmacist, a MBA holder, a Barrister, a Magistrate and a PhD holder in Law at Peking University.

His physical life ended at the age of 52 but as a Christian, he has achieved eternity.

He is survived by his beloved wife Tammy.

I miss him physically but am sure he remains with me spiritually.

I pray to Almighty God to console Tammy and keep her in serenity.

From the Bible:

Timothy 4:7

"have competed well;

"have finished the race;

"have kept the faith."

"He has finished his race with great honor."

CHAN HUNG WAI PATRICK

Family Physician

Form 7 Graduate at Ng Wah College in 1972



校刊頁 6C 編輯部 6B

由動真 6C



我很希望在這裡由各位站著說。一聲多謝，假如再給我一個機會，讓我知道到和大家合作，如真的可以的話，我想另一點工作，在這一年，我學習了不少東西，結識了不少朋友，當然包括合作了一年，的另外九位學生會幹事和幹事助理。每一件事，每一個困難，也需要十名幹事的共同努力，才能完成。

在製作校刊時，大家也分工合作，去完成自己的部份，由盡職時裡常常會看到第一屆學生會的上任時候也在商討，就知道校刊的工作是不簡單，不是一個人能夠完成的，所以這次校刊不會是我一個人的功勞，而是我們一起的製品。

在編華社，我明白了一件道理，這裏確是一個團體，自己不行的時候，便會有其他幹事挺身而出，幫自己解決問題。自己有能力的時候，便會去想想如何去減輕幹事的辛苦，互相幫助，互相照顧，說實在，這真的是很享受。大家相遇時可能有意見分歧，或是衝突，但可幸的是，到了最後，十個人也能夠再一起工作，再相處下去。

我能夠成為學生會一員，真的證明大家是有緣份的。也是一份福份，我的確被你們影響了我。我對於當天所說的一番對話，有一種不能形容的感受……

到了今天，我發現自己在這裡拍下了許多很多的照片，電腦也收錄不了，看見了這些照片，等同於看見自己的成長過程。

曾因為粗心大意，對內外小事粗心，會因為快樂而笑……這些經驗，我深信自己成長了之後是再找不到的，我在編華社學懂了怎樣與人共事，坦白說，我真的認為自己成長了，也發現自己还有很多地方需要改進，我想改，我真想堅持下去。真的沒想，但確實做不到，結果的時間是有限。

我曾經錯過太多學習的機會，現在釋然也不後悔，但願我懂得上場和大家相處的情懷。一言以蔽之，應該是那刻我飛上了藍天，社會上的責任，但我卻不會遺忘，因為認識各位幹事會的這一年，會令我做的事情。

當這次期滿，將這份編後話，意味著編輯學生會和校刊編輯工作終告完成，在此，我謹代表編輯委員會，向校長、各位顧問老師及同學致最高的敬謝。今奉行以作以慰藉付謝。本校刊尚有不足之處，還請指教。

回憶當初擔任學生會幹事長，擔任校刊總編輯，實在是既難忘的寶貴！這是一個痛苦和甘甜同存的好機會，故此，各編輯委員都努力地想把五華多姿多彩的校園生活，向同學展現出五華這個大家庭的一點一滴，祈求令各位喜歡我們家的感覺。

在編輯的期間，在處理文章和相片的時候，我發現「簡單仔」都有着七個標語分別是七個以「B」字頭的英文字！

Brave，我們勇敢。

Blessed，我們是被祝福的。

Brilliant，我們是聰明和才華橫溢的。

Beneficent，我們仁慈寬厚的。

Bright，我們充滿希望。

Beloved，我們是受寵愛的。

Brotherhood，我們就像兄弟一樣。

在這小小的香港，有著數百間大小不同的學校，各別負了作育英才的偉大事業。微妙的是，我們又在更多的選擇中選擇了夫主教佑華中學，成為一家人，是一種緣份，是一種奇蹟。我們夠走過高高低低，一同共事，我們真的很珍惜！

借這樣相聚的緣份，各位，你們會好。

——編輯部 6B

Name	Nickname	Telephone	Mobile Phone	E-mail/MSN

## **鳴謝 :** (排名不分先後)

雅圖印刷公司

偉發圖書文具有限公司

天主教伍華中學校友會

龔廣培校長 夏國浩老師 陳輝雄老師 林詠初老師

梁海盈老師 連美玲老師 何雅恩老師

各屬會顧問老師

## **編輯委員會 :**

督印人 : 龔廣培校長

顧問老師 : 蔡帽儀副校長 謝炳炳副校長 吳偉強老師 衛維揚老師  
馬健文老師 李潔凌老師 陳嘉敏老師 林詠初老師  
余宏志老師 鄭曉華老師

總編輯 : 胡沛源6C 鍾啟亮6B

工作人員 : 溫冠麟6B 陳焯中6A 顏英豪6B 伍世華6B  
容朗達6B 莫梓然6C 陳宇韜6B 張偉林6B  
陳殷峰6B 呂大昌4C 何柏霖6B 劉陽6B



NG WAH CATHOLIC SECONDARY SCHOOL

天主教伍華中學

5 Chai Hung Road, San Po Kong, Kowloon

九龍新蒲崗彩虹道五號

Tel: 2383 8077 Fax: 2718 2543

Email: school@ngwahsec.edu.hk

URL: <http://www.ngwahsec.edu.hk>