

伍華學生

Ng Wah Student
2008-2009

VOI.36



校訓

明 慎

辨 息

目 錄

頁碼 內容

1 耶稣基督像

2 目錄

3 校長的話

4 學生會幹事名單

5-15 單題

16-23 人物專訪

24-38 學校大型活動

39-59 聯課活動屬會報告

60-65 校外獎項

66-85 團體相片

86-87 家有喜事

88-94 幹事憶舊

95 編後語

96 呂謝及編輯委員會名單

校長的話

黃秉坤校長在二零零八年九月上任，接替調任的陳國輝校長。透過這次訪問，讓同學更深入了解黃校長的背景、教學理念和展望等。

黃校長教育背景

黃校長從事教育工作三十年，而當校長亦有十三年之久。他曾在英國留學，回港後從事教育事務，以往主修三款英文科和宗教科。在一九九零年至二零零零年間，他在香港大學修讀碩士及博士學位。

身兼數職的校長

黃校長認為校長的角色是多方面的，首先校長是決定學校方向發展藍圖的策劃者，制訂學校未來的政策和督導學校順暢地運作。其次，校長要兼顧人事的管理，監督教學生的責任。最後，學校內的一些瑣碎雜事，校長也需要自己親力才能順暢地進行。總括而言，黃校長用「包羅萬有」來概括自己的工作。

一年來對伍華仔的感覺

黃校長認為普遍同學的素質並不差，特別是高年級的同學，他們有上進心，願意為學業而努力而爭。黃校長也認同同學十分合群和團結，例如在足球比賽上，同學會彼此支持，充份顯示出伍華仔的團結精神。他也讚賞伍華仔同學的體育成績，認爲伍華仔願意在體育方面付出時間練習，理想的成績絕對是努力而來的成果。同時，黃校長觀察到某部份低年級同學在品行上未如理想，有較大進步的空間。

處處之道

黃校長表示與同學相處時會以友善的態度作為出發點。主動關懷同學的需要，解決同學的問題。黃校長相信「言教」、「身教」是教導學生的最佳方法。即使遇上頑皮的學生，黃校長仍選擇對他們諭指善誨，感化他們，使他們能明白人生的道理。

難忘的事

黃校長分享了一件較深刻的事。有一天他經過一間走道的時候，一位中二庚班同學主動用英文向他打招呼和文談，而且英文句子的文法和意思都十分完整。黃校長感到十分高興，同學只要在一個溫馨的環境下，下定決心，沒有事情是做不到的。

對伍華仔的訓勉及未來的期望

黃校長認爲伍華仔有不少改善的空間，他期望在未來能看到伍華仔在學業上能更認真、投入，而個人極物方面也能學習更有禮貌、大力伸體。黃校長也留意到伍華的校令已漸漸不敷應用，他希望未來能擴闊現有的校令，爲同學提供更寬敞舒適的學習環境。



黃秉坤校長



學生會幹事名單

主席	劉喬煒6C
副主席	劉偉強6C
文書	賴文傑6C
財政	梁文俊6B
出版及宣傳幹事	潘俊廷6B
公共關係幹事	劉卓軒6C
學生福利幹事	凌子健6C
康樂幹事	蕭振邦6C
體育幹事	梁偉源6A
總務幹事	趙之後6C

nwcSS SU 08-09 星文閣



寧題

Highlights

勇奪港九中銀香港紫荊盃「最佳進步獎」

"I've missed more than 9000 shots in my career. I've lost almost 300 games. 26 times, I've been trusted to take the game winning shot—and missed. I've failed over and over again in my life. And that is why I SUCCEED." — Michael Jordan.

成功並非一朝一夕，是吸收一次又一次失敗的經驗及透過無比毅力，堅持才能看見成功的曙光。

近年，伍華體育不論國內比賽，還是學界全港性項目，成就均有目共睹，而且更有躍升的表現。繼往年多個體育團隊於DIVISION 4 擁界第三組別以刮目相看的表現晉升D2外，本學年伍華更勇奪港九中銀香港紫荊盃「最佳進步獎」。未來亦有數個體育隊伍晉升到強陣集的D1作賽，為學界體壇再起一場熱戰風暴。



光輝的一頁

伍華籃球——強勢升班，力爭上游

伍華籃球在本學年再次成功地全場總冠軍(勇奪甲乙組冠軍)升上水準最高的D1舞台。當中，甲組籃球隊在三級賽之決賽均以雙位數比分差距勝出比賽，實踐往年要登上D1頂峰的諾言。

伍華籃球是熱血籃球，本年度學界最令人難忘的有數件事：第一，不論甲、乙、丙組都沒有「黑馬」，這顯示伍華籃球隊的團結性及競爭力。第二，甲組籃球在四級比賽第四節仍落後一節，在場上難得的熱烈打氣下，進行絕地反擊，奮鬥到底最後一射，險勝比賽，反映出永不放棄的「NOTHING IS IMPOSSIBLE」的道理。筆者不否希望籃球隊員能銘記此真理，而且亦希望將人生不同領域付諸實行。第三，隊員均雀躍地表示，籃球員能有機會在麥花臣及修頓比賽，實為榮耀，而且這次均能奪得冠軍，共唱五學校歌，實在是學生難忘的經歷。最後，各隊員均感言：「這是一支走入死的好隊員，大家互相支持，鼓勵，共同美好回憶。」

除此之外，伍華籃球隊亦於本學年首次被邀請參加「Panasonic 學界籃球邀請賽」，是可喜可賀的一事，這足以證明伍華籃球隊被外界肯定的事實。

最後，回顧伍華籃球隊在七年內，從D3升上D1再跌至D3，現今重上D1，經歷大風大浪，多少的辛苦，令他們明白人生上了寶貴的一課。筆者希望在教練郭輝雄老師的帶領及隊員齊心合力下共創伍華籃球隊的第二個高峰。



伍華田徑——永不放棄的精神，成就創舉

田徑隊於往年92決賽日以一分之微未能升上甲，各隊員因而流下男兒淚，相信不論田徑隊員亦或伍華仔都記憶猶新。或許，就是因為這事件。本年度田徑隊以百多分拖擋亞軍及校，啟發田徑隊員勇發揮水準表現。由王者的身分登上DT大舞台。

筆者與眾多伍華仔專程在決賽日出席支持田徑隊，發現不僅決賽隊伍或領獎頒均印著伍華隊員的名字。由此可見，每一位田徑隊員經歷上年慘痛但寶貴教訓後，都刻苦奮鬥，希望為升班出一分微力，貢獻自己的所有，帶頭「團結就是力量」的效果。最後田徑隊在二十支隊伍中以總分284.5分，攏獲亞軍約188分，以甲組第一、乙組第三、丙組第六，在高舉全場總冠軍的盃，並隨著伍華學校旗在校歌聲下繞場一周，成就即舉。

其後，教師陳家華老師及體育科主任黎鴻傑老師的檢討會中稱讚各隊員擁有高昂的鬥志、極性的團隊氣氛、士氣以及無比堅毅精神和上進心，才能奪得冠軍。但說無論是田徑隊，或其他體育隊隊、學術隊伍，甚至每一位伍華仔皆能繼續堅持自己的目標，向自己的理想，目標奮鬥！伍華仔要學習田徑隊永不放棄的精神。正因隊伍歷經年遇上升級不提升班，但教師，隊員都未曾想過放棄，更勇於改善自己的缺點，克服種種障礙，面或目標。他們正是實踐了在那裡跌倒，在那裡找回自己的道路……



最光輝的一頁

伍華越野——團隊金牌背後的努力

在第三屆的越野賽事中打滾了很多年的越野隊，終於在二零零八年十一月十八日香港仔水塘運動場一決高下，以全場總冠軍獲得明年第二組別賽事的參賽資格。

越野賽事，每個隊都有不少隊員拿下個人獎項。可惜，學界越野始終是單隊比賽，而團體冠軍，則需要全隊的奮鬥。缺少任何一個隊員，成績都會有深遠的影響。在最佳的準備及深信「一個都不能少」的推動下，每位隊員發揮自己最出色的表現，以配合隊伍部署。雖然內組沒有隊員取得個人獎項，但伍華卻在甲乙組的總分上，由外地隊伍躉體第三名，小將出色的表現亦為甲乙組的隊員的賽事打下強心針。

甲乙組賽事盡力發揮，以總積第八名完成。最後的丙組賽事，據訪問當時的甲組隊員，他們都說：「我們贏了！」而這志在必得，經教師的精心安排的戰略，六位隊員中，四位隊友打入前十名，頭十名之中，還榜上有四次天主教伍華中學的名字。這種光榮不但在場的伍華仔都感到十分自豪，也令在場的校友和師生的驕傲！



伍華情

伍華體育團隊勇奪學界最高榮耀——港九中銀香港紫荆盃「最佳進步獎」，不但見證伍華體育成就的最佳證明，更驗證伍華師生所付出心血汗後的深厚感情。

在領軍報導中，彷彿的體育老師是隊員的「媽媽」。各老師就像母親般無私奉獻，將所有時間投入於訓練和準備比賽中。而且，老師更成為隊員的好友、傾訴者，聆聽和幫助隊員解決運動之外的困難。相信每一位隊員都感受到這種溫暖感覺。假若沒有這些「媽媽」，就沒有今日輝煌的伍華體育及今天伍華的運動員。筆者代表全體運動員感謝每一位體育老師！

再者，伍華運動團隊中的兄弟情實在不可不提。每天與队友一起訓練，在比賽中一起並肩作戰，達到同袍共同承擔、分享……這份情不但是兩屆年度，而是五年、七年甚至一世，實在難能可貴。

其次，「最佳進步獎」的卓越成就是非數個團隊的成果，而是所有團隊，所有伍華運動員努力的果实，這光榮屬於全體伍華師生。每一次比賽，場館中都充滿著支持比賽球員的伍華師生，這種為支持而產生對他們的讚嘆感，亦是令伍華體育能發光發熱的原動力。

祝福「伍華情」能不斷承傳下去……



光輝的一頁

成績・運動・人生

六三一老師都深信伍華仔在體育、學術等各方面都十分有潛力。近年，不難發現部分思想較成熟的老師都明白「一分耕耘，一分收穫」的道理。用行動、動畫將自己的天份發揮出來，亦略見成就。但他們繼續堅持，勇於突破，前途將會一片光明。可是，儘管伍華仔擁有天賦的本錢，但無可避免地伍華仔缺乏著清晰的目標、明確的人生方向。困境下的堅持，或許，伍華的男孩比較單純，但卻了解到現實的殘酷。

早已被你所熟悉的田徑隊隊員中六級的區嘉倫同學是印證伍華仔特質的好例子。他從小熱愛跑步，但中時能未曾領悟讀書的寶貴，在忽視學習的重要性下，要重讀一年中五，才能升上中六。但有不少伍華仔亦有類似經驗。現今，很多伍華仔都明白到年青時要奮鬥，好像區同學就懂得珍惜時間，相信在不久將來他們亦有所成就。筆者與老師都深信只要伍華仔能將運動中的精神，應用到進入大學中，打好穩固的基礎，日將來挑戰作最佳準備，一個又一個成功的伍華仔將會誕生！但各位銘記「成功是留給有準備的人」，各種隊伍深深刻明白到來年他們會接受更大挑戰，但卻毫不擔心，因為他們已積極備戰，希望挑戰自己和再為伍華創造傳奇一刻。

這兩張老師們認為伍華仔是最棒、最好的。希望各運動員能繼續在體壇大放異彩。而且同時兼顧課業，邁過一個又一個的山峰，為理想前進。



第六十屆學校朗誦節 我校勇奪三項詩詞集誦冠軍

第六十屆香港學校朗誦節已經結束。本年度拔校同學表現保持一貫水準，在多個比賽項目均奪得名次，中文集誦隊今年全部衛冕成功，包括中一至中二級詩詞集誦比賽冠軍、中三至中四級詩詞集誦冠軍、中五至中七級詩詞集誦冠軍。

此外，中五至中七級中文集誦隊第一次參加的文集誦比賽中亦獲得季軍。更令人雀躍的是中一至中二級中文集誦隊和中五至中七級中文集誦隊在詩詞集誦比賽中已經連續三屆榮獲冠軍。中三至中四級中文集誦隊更在詩詞集誦中連續五屆榮獲冠軍。



中一二四級比賽冠軍

茲將本年度參加第六十屆學校朗誦節且奪得名次隊伍名單謹列如下：

項目	參加同學	名 次
中五至中七級詩詞集誦	中五至中七級中文集誦隊	冠 軍
中三至中四級詩詞集誦	中三至中四級中文集誦隊	冠 軍
中一至中二級詩詞集誦	中一至中二級中文集誦隊	冠 軍
中五至中七級詩文集誦	中五至中七級中文集誦隊	季 軍



中一二四級比賽冠軍

中五至七級詩文集誦



English Speech Festival

2008 - 2009

After all the hard work of the students who participated in the 60th Hong Kong Schools Speech Festival, it was time to enjoy the fruits of their success. This year was a celebration and great development for all Ng competitors in the representative English activity in Hong Kong. The results this year were marvelous and inspiring. More than 500 students engaged themselves in the preparation work for Speech Festival 2009. Ng students joined Solo-verse Speaking, Prose Reading, Spelling and Choral Speaking. Their work fully demonstrated their linguistic ability and creativity.



S5C and S4E students joined the choral speaking (non-open section) and their performances were highly praised by the adjudicators who awarded them the championship. S6 was awarded the first runner-up in Choral Speaking while S4A and S2E also received the 2nd runner-up in Choral Speaking. 32 students received Merit certificates and another 40 students received Proficiency certificates in the individual entries.

The annual Hong Kong Schools Speech Festival has always been an excellent opportunity for students to develop their interest and talent in speech and cultivate their speaking skills. The festival is also an opportunity for them to learn more about their own abilities and to understand how to achieve success through cooperation and hard work. We would all like to express our gratitude to all English teachers for their valuable guidance, sharing and support. May we continue with our good work in the years to come!!! A list of our top performers is given below.

60th Hong Kong Schools Speech Festival Awards and Achievements

Event	Award	Name
Choral Speaking (S5 - S7)	Champion	Students from 5C
Choral Speaking (S5 - S7)	1 st runner-up	Students from 6A 6B and 6C
Choral Speaking (S4)	Champion	Students from 4E
Choral Speaking (S4)	2 nd runner-up	Students from 4A
Choral Speaking (S2)	2 nd runner-up	Students from 2E
Solo Prose Reading (S6 - S7)	Champion	S.7C Kwong Sai Hin

No. of Proficiency Awards	No. of Merit Awards	
Individual entries 40 students	Individual entries 32 students	Choral Speaking 395 students

『飛向太空，超越自己』

我校在全國青少年航空航天模型競賽（香港區選拔賽）中勇奪佳績

本年度，我校六位中六同學參加2009「飛向北京，飛向太空」全國青少年航空航天模型競賽（香港區選拔賽）。是次比賽中我校成績顯人，當中劉香偉同學獲得一等獎的優異成績，並有幸成為代表香港區出賽的代表。於七月到貴州參與「全國航空航天模型亞錦賽」，與全國航天科技的同儕一較高下。

準備工作

比賽舉行前一個月，同學已積極投入準備的工作。同學在羅澤生老師的帶領下很快掌握了製造火箭的技巧，以及減輕火箭重量的方法。一支標稱把收裝後的火箭重量可減少達一半以上，使火箭發射後，在天空停留的時間大大增加。同學都願意在放學後，甚至放課期間到物理實驗室進行練習，使羅老師大為感動。在過程中，同學和老師間建立起一份亦師亦友的友誼，是整個比賽中最大的收穫。

天有不測，堅強應戰

比賽當日，參賽同學迎向羅澤生老師，夏國浩老師在皇崗口岸集合，出發到深圳市龍崗區的龍城高中參賽。當日我校同學發射的火箭的高度差不多是參賽隊伍之冠。但可惜當日比賽時突然刮起大風，將參賽用的火箭都吹到旁邊的山丘，使空中停留時間不能計算在內。另外，亦有同學發射時高勝入雲，但最後被木板撞倒，火筒筒內的降落傘，只能作零分計算，實在十分可惜。

驕人的成績

我校同學在不利的環境下，仍然超越種種挑戰，使旗下成功發射的火箭在空中逗留相當長時間。最終，我校同學獲得一名一等獎、二名二等獎、二名三等獎及一名優異獎，成為參賽單位中之冠。身兼評判的「國家體育總局航空模型運動管理中心航空模型部副主任」臺玉龍先生表示讚揚我校同學的卓越成績，令人刮目相看。在零九年七月，劉香偉同學和羅澤生老師將出發到貴州進行全國賽事，在此祝願劉同學能為校，為班光，爭取佳績。

最後，希望五年級同學能繼續選擇參與各項賽事，為學校爭取榮譽！

獎項	得獎同學
一等獎	6C 劉香偉
二等獎	5C 劉偉強 6C 劉文傑
三等獎	6B 伍俊廷 6B 劉文傑
優異獎	6B 劉文傑



比賽當日，羅老師指導同學的情景。



飛向北京，飛向太空！



火箭發射後在空中秋千了降落傘。



頒獎典禮上，劉香偉同學（左一）獲頒「香港代表隊」的稱號。



火箭發射的一瞬間！



比賽完畢大合照！

Smart Team 班本獎勵計劃

為推廣正面文化，本年度繼續於學校推行Smart Team 班本獎勵計劃。該計劃採取班形式，分學科、全方位及體藝三類獎項。在各級學生熱烈參與後，爭取Smart Team貼紙，累積成功經驗。今年度的科目標、閱讀報告比賽、圖書館借書最多比賽、初級英語朗誦比賽、運動會、壁報設計比賽、「潛能盡我顯」專題活動、聖誕派對、聖誕禮物交換、「文理共展才」專題活動、中文周、英文周、宗教周、學生運動員及班隊球類比賽等。



上半學年作總結，每級優勝班別獲得表揚及獎勵，而各級亦會頒發學校的獎品，以示鼓勵及榮耀。本年亦增設每班五個個人獎，由每班自行選出五位最為傑出的同學作表揚。同學本年度廣泛計劃熱烈支持，充分發揮Smart Team精神。

專題活動



為了讓同學發揮潛能及創意，專題活動委員會於第一學期間，舉辦了「潛能盡我顯」專題活動，內容非常富，其中包括：福健燈術佈道會、「環保主題」填詞比賽、中文打字比賽、班牌設計比賽、空手道表演、棋王爭霸戰、Lyrics Transformer，同學藉著活動大顯身手，踴躍參與，反應理想。

除此之外，翻譯活動委員會再於第三學期四月二十七日至五月八日舉辦「文理共展才」專題活動，目的為提高同學多元智能的發展及增加同學對不同學科的興趣。專題活動將齊及金融常識問答比賽、一天天地珍惜 EARTH 電影欣賞暨地理及生態常識問答遊戲、天文講座——星空花園的神秘之謎大探險、燐光的中國文明「火藥和火器」古代中國知識大比拼，同學十分投入專題周活動。

專題周活動均非常吸引，同學都能透過活動愉快學習，吸收到新的知識。專題活動對於營造共同學習文化，刺激學習動力有極大的幫助。各班別積極參與，進益良多。於活動過程中，同學于Smart Team的本獎勵計劃點紙，不但培養同學關心社會、關心國家的意識，同時營造校園正面及關愛文化。



各級獲獎班別

獎項	班別	獎項
體藝	4A	科目 全方位 體藝 總冠軍
科目 全方位 總冠軍	5A	總冠軍
體藝	5B	體藝 總冠軍
體藝	5C	全方位 總冠軍
科目 全方位 總冠軍	6A	科目 全方位 體藝 總冠軍
科目 全方位 總冠軍	7A	科目 全方位 體藝 總冠軍
體藝	7C	科目
全方位		

人物專訪

Special People-Special Focus



伍國寶神父

伍國寶神父自二零零一年起在本校擔任教員一職。他曾在意大利修讀神學學士及聖經碩士，現為善導之母堂主任司鐸。在天主的啓用下，伍神父由二零零九年九月一日將繼任到基湯葛連二聖堂出任主任司鐸。

十年光景匆匆過去



伍神父表示，一般教區工作的任期為五年，他能夠在伍華工作三十多勞苦，見證著伍華的進步。與他談到十分開心。伍神父說在伍華可以實踐自己的教育理念，他也深愛伍華的師生，在離別時感觸不已。被受命繼任教到基湯葛連二聖堂，他表示未來會順其自然，天主必然眷顧著他。

關心伍華仔

伍華仔曾在早儀、跳舞禮儀、啟學禮儀等儀式上看到伍神父講道。仔寧。伍神父坦言實際親身接觸學生的機會並不多，但他非常關心伍華仔。伍神父關注伍華仔體育的發展，他以孔子最得體的門徒顏回作為例子，顏回是孔子七十二門生之首，學富萬博，好學上進，但也有體能場。在三十出頭時便與年早逝。伍神父希望伍華仔在努力讀書的同時，也要注重體格發育，培養健康的體魄。

信心

伍神父任教的十年間，他看到伍華仔在學業和體育方面均有進步，而社會對伍華仔的能力相當有信心。伍神父支持將伍華的音像或新書所銷強點的校門外，讓新蒲崗區的居民多了讀伍華中學，將來生上讀自己的孩子進來讀書。

「伍華」—五朵生命之花

伍神父稱「伍華」比喻成五朵生命之花，分別象徵學業、體育、關懷、人際關係和服務社會。伍神父期望伍華仔在各個領域上更上層樓進步，開花結果，將來能為社會注入正能量，為社會作出貢獻。

王詠珊老師

王詠珊老師畢業於香港教育學院，主修英文，於本校任教中一級、中二級及中四級英文科。在伍華中學任教是王老師教學生涯的開始，在課餘的時間，王老師喜歡閱讀、看電影及逛街，以減輕工作上的壓力。

老師對伍華的感覺

王老師曾在男女校工作，她覺得男校的學生比較好動，玩樂時會玩得忘盡興。話雖如此，伍華學生也不是只顧玩樂而不理學業。王老師是4D班的班主任，她與學生在課外的時間會討論有關公開考試的問題，互相交流。王老師會多講理科，比較了解他們的需求，希望藉此幫助學生應付考試。

王老師覺得伍華學生喜歡被讚賞，透過別人的讚賞，鼓勵伍華學生努力學習，有更大的躍進。

老師的喜與憂

王老師在伍華中學任教了一整年，看著學生在成績上或態度上有顯著的進步，她也會感到特別高興。

當然，王老師也會替學生憂心，她覺得伍華學生在臨近假期的時候會變得懶散，甚至是懶惰，也難免中在學校上，還有，部份學生不準時交功課，要過幾天才能交齊，影響學習的進度，必須加以糾正。

老師心目中的好老師

要應付教學的任務確實是不容易的。王老師認為好老師必須要具備以下的特質：第一，要了解學生的需要，學生於求學時期，面對不同的問題，老師就必須時常與學生溝通，協助他們有效地學習不同的知識。第二，要懂得正確的教導方式，以本校為例，學生是喜歡被讚美的，倘若老師只懂得罵學生，做事必然會事倍功半。第三，應適當地給予學生意見和回應，可能學生不會即時改變，但潛移默化下，必然會對學生有所幫助。

最後，王老師期望伍華學生在公開考試能取得好的成績，並能改善他們過份依賴別人和後知後覺的習慣。



李維瑤老師

李維瑤老師畢業於香港城市大學中文系，她聲稱於本校擔任中文科老師，兼教新歷史科。李老師在餘暇時喜愛上場、閱讀和看電影。

對伍華仔的感嘆

李老師認為伍華仔的性格比較極端，一部分比較魯莽，另一小部分比較文靜。她認為大部份伍華仔缺乏自信，尤其是學期初時，同學在「天安門」上作早會分享時，她發現有很多同學缺乏眼神接觸，這是伍華仔其中一個需要改善的地方。

未雨綢繆

因此，李老師希望提供更多機會讓同學多讀書演說，讓同學接受更多訓練，以增加信心，為未來的公開試作好準備。只要同學習慣了，就沒那麼緊張，對應考公開試有所裨益。

好老師的條件

在課堂以外，李老師會與同學多溝通，她認為自己年紀與同學相仿，距離自然較相近，容易拉近師生之間的距離，提升師生關係。

她認為要成為一位好老師，一定要具備兩個要素，其一就是對教學的熱誠，這尼學生會感受到的；其二是要學生能夠在教學中有所得著，這是更為重要的。

老師的期望

作為一位老師，最喜歡的當然是看到學生學業成績有所進步。李老師任教班其中一班，在學期初，部份同學學習態度略欠認真，但隨著時間推進，同學開始感到緊張，到期終考試時，同學的成績大有進步，有幾位同學的成績比鄰班的同學還要好，這是李老師感到欣慰的所在。

李老師表示：第一年投身教學界，任教書老班，使她感到壓力，但以為作為一位老師，必須承擔壓力。

最後，她希望每位同學不論在公開考試或是TSA也能爭取到好成績。



林俊文老師

林俊文老師於二零零三年在伍華畢業，後入讀香港科技大學數學系。畢業後回到伍華任教，主要任教數學科。

閒時的林老師

林老師比較偏好靜態的活動，平日喜歡下棋、看書、寫書法和玩電子遊戲機等。他不但喜愛閱讀有關數學書，也愛看歷史書、哲學書等。他鼓勵同學多閱讀，從中啟發自己的思維，培養自己的興趣。

老師與學生

由學生轉變成老師，林老師起初最不過意身份上的改變，因為以前任教他的老師，現在變成了同事的身份，幸而他慢慢都能適應這轉變。

林老師在同學眼中是一牧和善健談的老師，他表示自己用平常心與學生相處，與學生建立和諧的關係。林老師還透露其中一件很難忘的事，就是去年他大病進了醫院的時候，他的同事和所任教的中六同學一起到醫院探望他，得到同學的支持，令他十分感動。

林老師的信念和勸勉

有時候當林老師工作遇上壓力的時候，她會抱著「為學生好，樂在其中的態度應付困難。他相信自己的信仰，將困難交給天主，天主一定給他最好的安排，逆境自然會過去。

林老師表示看到近年同學變得團結起來，在一些比賽中，如近際體操仔、籃球比賽等，都能看到同學的團體精神；對班會、學校的組織感都加強了，更熱心參與學校的事務。林老師希望伍華同學能多放時間在學業上，養成良好的品行，成為品學兼優的好學生。



夏本立老師

伍華大師兄

夏本立老師二零零七年
由香港大學數學系畢業，畢業後轉印入讀教育文憑課程，並選擇了伍華作為實習導師。

夏老師是伍華的舊生，對母校有深厚感情。完成文憑課程後，伍華也成為了他正式任教的學校。伍華正是要老師的母校，一些回憶甚至是他的學生時代的恩師，令他樂在於適應工作環境。



對師弟的感觸

夏老師當時喜歡看電視，尤其愛看足球比賽，也喜歡踢足球。這一年的教學生涯中，令他感到壓力的是要任教舊老數學班，幫助學生應付公開試。同時他也當上了一班中二級的班主任，伍華仔可能會比較頑皮，可是他發現學生對學業是有熱誠的，也感受他們對同學和老師的感情，並期待他們會改善問題。

師兄的期望

問到對伍華仔有何期許的時候，夏老師笑說：「其實伍華仔並不是否聰明，只是有時候放了太多時間在體育活動上，對學業的興趣不高。所以我希望他們可以對學業提起興趣。」夏老師認為要當一個好老師，最重要是顧及學生，了解他們的需要，不論在學習或個人的過程，都可以令學生有所得著。

葉泳欣老師

葉泳欣老師畢業於香港大學，主修英文，目前在伍華仔教英文科。平日葉老師喜愛看書，特別是英詩及短篇故事。另外，她喜愛寫作及看電影。

葉老師眼中的伍華仔

葉老師認為高年級的伍華仔比較友善、有創意、有禮貌，而且比較樂觀。低年級的伍華仔則活潑開朗、無憂無慮。

在學期初，葉老師覺得部份同學比較頑皮，學業成績也不是十分出色，但漸漸她發現這位同學都有自己獨特的看點，例如淘氣的同學也有樂於助人的一面，這是她在這一年裡感到難忘的地方。

成功的老師－關心學生

葉老師認為作為一位好老師，一定要對同學有耐性。課堂前要有充足的準備，主要關心學生的需要。葉老師表示要與同學溝通及相處的技巧是十分重要，因為從中能了解每一位學生不同的需要。課後葉老師會主動與同學談話，了解每位同學的需要及對自己的期望，調整課堂的節奏滿足同學的需求。

最後，她希望每位伍華仔除了在課外活動努力之外，要多花時間在學習方面，以爭取更好的成績。



鄭海斌老師

鄭海斌老師畢業於香港教育學院的語文教育系，主修中文。他於本校任教中文科和新歷史科。他平日的嗜好包括運動和旅遊，家中擺設有籃球和羽毛球。

春風化雨，薪火相傳

鄭老師表示自己初中時成績不俗，但到中二開始的時候，他失去了目標和向上的推動力。令成績開始倒退。當老師考獲的分數也不理想。當時，一位老師啟發了他，讓他改變人生選擇。令他重拾讀書的興趣和動力。當時的鄭老師深深感受到老師對學生的影響力是很大的，甚至影響學生的未來。鄭老師立志要成為一個出色的老師，將教育的火種在自己身上繼續傳承下去。



坦率的伍華仔

鄭老師在本校任教前曾在另一所男女校工作過，他認為伍華仔比較女孩子氣，做事比較草率。但在學校也有其優勝之處，例如：好動活潑、開朗、經常笑容滿面。另外，他是欣賞伍華仔待人率直，做事直接，因此他可以把握地與其交流。

老師與學生

鄭老師認為老師應該多關心學生，了解學生的需要，他會花很多時間與同學聊天。鄭老師表示他們的話題不只是悶在課業上。會傾談旅行、玩樂，甚至細聊心事、感情的煩惱等。雖然鄭老師與同學關係良好，但他認為老師的身份很尊貴，在課餘時可以是很好的朋友，但在嚴肅的環境時，例如是授課的時候，就必須保持老師的身份。

與同學之間的契約

鄭老師，鄭老師常遇上學業成績不如理想的同學，會與他們訂立契約，鼓勵他們改進後到圖書館溫習，做功課，希望他們成績能達到水平。即使有些學生沒改進學業要參與會議，同學也會自動自覺到溫書房溫習。鄭老師看到學生的進步有變化，這令他十分欣慰。鄭老師說到當初老師對他的教誨時，他也很为自己能教導學生，這絕地很大成就感和滿足感。

「千里之行，始於足下」

最後，鄭老師送了一句話給莘莘學子：「千里之行，始於足下」。他認為這是一條遼遠的路途，沒有一步巨大的躍徑，只要我們踏着踏出一步，距離成功便又邁進一步，成功就在我們面前。

學校大型活動
Memorable Events



全年活動總表

十月份

- 班際籃球比賽
高級組

十一月份

- 班際壁波仔比賽(高級組)
- 滾雪橇耶誕比賽(高級組)
- 車庫樹比賽(高級組)

十二月份

- 班際綜合才藝表演比賽
- 歌唱比賽
- 班際籃球比賽(高級組)
- 吸豆腐比賽
- 學校聖誕舞會

一月份

- 班際籃球比賽
- 班際壁波仔比賽
- 運動大賽
- 雪地運動大賽

二月份

- 班際籃波仔比賽(中級組)
- 學校扭計盤比賽
- 高級組3ON3籃球比賽
- 高級組自由組隊壁波仔比賽
- 九宮格動動比賽
- 經飛機比賽
- 學校英文口試訓練(E.S.)

三月份

- 班際籃球比賽(中級組)
- 班際壁波仔比賽(中級組)

五月份

- 班際壁波仔比賽(低級組)
- 班際籃球比賽(低級組)
- 低級組乒乓單比賽

全年活動得獎名單

班際膠波仔比賽

	高級組	中級組	低級組
冠軍	7A	4A	2F
亞軍	5A	4C	2A
季軍	5D	3C	1C
神射手	5A 劉智宏	4C 王維傑	2F 黃譽輝

紙飛機比賽

	高級組	低級組
冠軍	6C	3D
亞軍	7C	1D
季軍	5B	2E

班際籃球比賽

	高級組	中級組	低級組
冠軍	6A	4C	2B
亞軍	7B	3C	2D
季軍	5D	4B	2E
神射手	5A 伍海棋	4C 張理軒	2B 黃健杰

九宮格動射比賽

冠軍	6B 區嘉德
亞軍	5A 徐繼東
季軍	5B 楊逸朝

乒乓球比賽

	高級組	低級組
冠軍	6C 伍啟齡	3C 許惠俊
亞軍	5C 曾詒賢	2B 許佳達
季軍	5B 夏郁暉	3D 楊家煥

自由組膠波仔比賽

冠軍	自由組隊
亞軍	阿爾法隊

軟檸檬比賽

	高級組	低級組
冠軍	蘿萍生老師	2B 許佳達
亞軍	4E 麥芷健	1A 楊廣浩
季軍	5C 朱梓聰	3D 吳折軒

班際綜合才藝表演

冠軍	2A
亞軍	2C
季軍	1B
最具創意大獎	2A

汽水瓶飲大賽

	高級組	低級組
冠軍	7A 廖民樂	3E 陳敬豪

包膠波仔比賽

冠軍	4A
亞軍	3D
季軍	5D
神射手	5A 高浩文

吸豆腐比賽

冠軍	5A 高浩文
----	--------

陸運會及水運會

陸運會

本校第33屆陸運會已於2008年10月3及9日假九龍摩士泳池舉行。首天由校監伍繼寶神父主持開幕禮，並帶領全校師生祈福。伍神父勉勵同學發揮體育精神，積極參與賽事。

兩天比賽共有超過1360人次參與不同項目，破了歷年參與紀錄。更有不少家長蒞臨參與，部分家長更一同參與賽事，頗為熱鬧。賽事進行期間，同學們的歡呼聲不絕於耳。

經過一週激烈競賽後，共有8項田賽及游泳項目破了本校紀錄，其餘各獎項亦各有主。我們請了兩位學校女教師任司理審判。本年度陸運會個人全場總冠軍甲組得主為伍力子銘，乙組得主為陳曉晴，丙組得主為2B班黎家焯。團體全場總冠軍由5B班奪得。最後，隨著校旗徐徐降下，陸運會圓滿結束。

水運會

2008年10月27日在九龍摩士泳池舉行本校第19屆水運會。當日風和日麗，九項賽事刷新紀錄。個人全場100米蛙泳，甲組50米蝶泳，甲、丙兩組100米自由泳，甲組50米背泳，公開組50米自由泳，以及團體4x50米接力。

經過激烈的競賽後，各獎項最終名花有主。個人全場總冠軍甲組得主為2A班黃睿康，乙組得主為5B班黎家焯，丙組得主為2A班黎家焯。團體全場總冠軍由2A班奪得。

一連串喜訊，邀請了觀塘瑪利諾書院鄧廣培校長擔任主禮嘉賓並致辭。鄧校長在勉勵本校學生要成為良好學生，成功人士的三大要素，希望同學建立良好和正面的人生觀，同時為本校頒發獎牌。



2008年水運會博士角泳小分隊



團體的第十三在競爭



優先起跑的英姿



泳手預備擊水的一刻

歌唱比賽

本年度歌唱比賽已於二零零八年十二月二十二日順利舉行。本屆歌唱比賽邀請到蔡梓浩師兄、黎曉暉師兄以及重量級的嘉賓S.H.O.W.樂隊、黎曉暉和S.H.O.W.樂隊更擔任比賽評判，其餘兩位評判分別是李國強老師和鄭穎華老師。

本屆賽事採用全新賽制，除了原有第一回合自選歌曲和第二回合抽選歌曲外，還新增第三回合「挑戰曲」，增加比賽的可觀性和刺激性。此外還新增「挑戰賽」模式，讓台下同學一展歌喉，挑戰台上參賽者。

比賽開始，蔡師兄帶領十二個參賽單位唱出「明年今日」，揭開本屆比賽拉開序幕。經過第一回合的雙合試煉後，由5A蕭浩聰和5B陳樂軒、黎曉暉成功晉身第三回合。他們在台上對唱陳奕迅的「浮誦」，都水聲萬萬，難分高下。最後由5B陳樂軒、黎曉暉勇奪冠軍，5A蕭浩聰和7E陳子毅分別獲得亞軍和季軍。人氣王5A高浩光則奪得「最受同學歡迎大獎」和「最佳音質」兩個獎項。

表演節目方面亦相當精彩。除了蔡師兄獻唱了「心夢」，黎師兄獻唱「說你好」和「當你孤單的時候」外，S.H.O.W.樂隊的表演更掀起了當日的高潮。他們一口气表演了七首歌曲，當中包括S.H.O.W.樂隊為香港籃球總會主唱的主題曲「我闖我路」，使台下同學尖叫狂呼，氣氛高漲。

最後，本屆的歌唱比賽在一片歡呼聲中落幕，各同學都樂而忘返，在聖誕前夕度過了精彩的一晚。



由審選至決賽第一晚萬眾一鳴。



你們是最優秀的！



參賽者盡情投入！

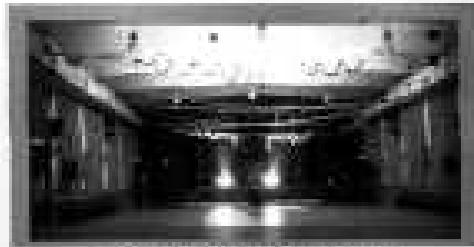


聯校聖誕舞會

由本校主辦，「聯校聖誕舞會2008」已於12月23日假本校禮堂舉行。除了本校外，是次活動有多達七間學校參與，包括聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學、中華基督教會崇基保中學、天主教普照中學、翼馬會官立中學、董幼吾會聖常中學、元朗信義中學和布廠街信義石頭中學。舞會以“Grace 2008 Coincidence”為主題，肯定讓同學享受着天同慶的節日氣氛，抒發緊張的繪畫壓力及擴闊生活圈子。當晚有約200名來自不同聯校的中四至中七級同學參與，共同慶祝聖誕節的來臨。

華麗佈置 別具用心

為了迎合年輕人口味，我校在場地設計上，花費了不少心思。色彩鮮豔的材料，如七色彩帶、金光閃閃的星形掛飾等，配合不同的燈光設備，兩者互相輝映，非常華麗。再加上別具生趣特色的舞台設計，令原本嚴肅的學校禮堂搖身一變，充滿浪漫的節日氣氛。



當晚舞會場地充滿聖誕氣氛！

活動多元化 全場興動

活動當晚，為了讓不熟習社交舞步的參加者能主動邀請他人共舞，於跳舞擂台前，大會安排舞步示範和簡單的碰冰遊戲，務求使每位參加者都能全情投入於舞會之中。同時，更將不同元素加入舞會中，使舞會變得更多元化。當晚尾段，更請來知名樂隊為同學演奏及以歌唱表演暖場，加上燈光和音響效果，將舞會的氣氛推至高峰。大會亦提供玫瑰花出售服務，反應十分熱烈。大部份的參加者都欣然採購。

特色紀念品 富珍藏價值

大會希望各參加者都對聖誕舞會留下難忘的回憶，所以每位進場同學，都會獲贈由人手寫上是次活動主題及日期的半心形電話繩紀念品乙份。這半心形電話繩兩款式樣，男女各一款，由於每對半心形電話繩皆是獨一無二，所以如果能有一男一女的半心形電話繩能拼合起來，實屬緣份。

是次活動好評如潮，大會亦表示，每年天主教伍華中學也會主辦這樣盛大的舞會以慶祝聖誕，也非常歡迎任何有興趣的學校一起協辦。大會希望聖誕舞會一年比一年搞得出色，參加者一年比一年多。



跳躍飛輪了舞台上自我介紹自己？

大家開始跳舞吧！



班際綜合才藝表演

一年一度的中一至中三級「班際綜合才藝表演」已經在二零零八年十二月二十二日順利舉行。是次活動邀請到劉德輝老師、林耿初老師、高兆青老師作為比賽的評判。比賽共設有四個獎項：冠、亞、季軍及「最具創意獎」。各班都竭盡全力去演出自己的項目，除了傳統的話劇及歌唱表演外，本年度還有精彩的魔術表演，令台下同學拍案叫絕。

比賽時現場氣氛十分熱烈，同學顯得非常投入。雀躍，而比賽也十分緊湊，沒有出現冷場。最後2A班同學以創新的「指傳魔術」與奪冠及「最具創意獎」，成為雙料大贏家。此外，由3C班所唱出的「愛不灰」獲得亞軍，而季軍則為1B班的話劇表演「最佳特警系統」。其他的表演亦相當精彩，更有同學反串成女兒身演出，感覺新鮮。

整體來說，表演比上一年更精彩。伍莘仔充分發揮了伍莘園團合作精神，這是值得我們學習的。而比賽也在一片歡呼聲中結束了。



頒獎一刻。



全班一起出來表演，十分精彩！

S5 Joint School Speaking Practice

The speaking practice for Secondary 5 students was held on 13 February 2009 in Ho Lap College. The practice was organized jointly with five schools namely Ho Lap College, CCC Heep Woh College, Yan Chai Hospital Law Chan Chor Si College, Pooi To Middle School and Ng Wah Catholic Secondary School. We aimed to provide an opportunity for our S5 students to familiarize themselves with the mode of the speaking examination.

Besides inviting teachers from the four schools to be the examiners, we also invited some senior students to be the examiners as well as helpers, and encouraging them to give comments.

We would like to thank all the teacher-examiners, student helpers and all the participants.



Silence! They are preparing!

班際膠波仔比賽及班際籃球比賽

萬眾矚目，精彩絕倫的膠波仔比賽和籃球比賽終於在一片歡呼聲下圓滿結束。其中高級組膠波仔比賽以嶄新的分組賽形式進行，令每一組的同學都至少能夠角逐兩場比賽，讓同學感到新鮮，並能夠有更大的發揮空間。

比賽不但可以增加同學之間的友誼，還能顯示和瞭解胶波仔的潛能，從而明白團隊精神的重要性。比賽吸引到不少老師和同學觀戰，令比賽的氣氛生色不少。除此之外，比賽還邀請到老師隊作賽，令比賽更加緊張刺激。

除了班際比賽外，本年學生會還舉辦了自由組膠波仔比賽及Ked籃球比賽，讓不同的同學合作參賽，擦出新的火花，兩項比賽參賽的同學接近一百人，反映同學十分熱愛和積極參與球類活動，希望來年會有更多精彩的大賽上演。



想過我之後那是零！



彈跳力的較量



看！「穿針」來了！

九宮格勁射比賽

是次活動希望讓同學一嘗足球比賽之中射手的感覺。在比賽之前，已有很多同學報名參加這個活動。當日，很多同學亦即場報名參加，同學十分投入是次活動不斷把球射進各個格內。不少同學瞓着進行比賽的同學打氣，就連老師也被吸引過來趣熱鬧。雖然最後時間不足，不能為所有希望參加的同學進行比賽，但所有同學都看得十分興奮。



乒乓球比賽

五年級在體育方面多才多藝，除了專注於傳統的標旗仔及籃球比賽之外，在乒乓球比賽上的才能亦不容忽視。不論是高級組或是低級組的賽事，都有接近二十人參賽，以一戰身手，比賽於下午和放學後在田徑場進行，以三局兩勝的形式作淘汰賽。同學均十分投入和認真比賽，令比賽更緊張刺激更精彩。



看看我出神入化的球技吧！



最後一球！



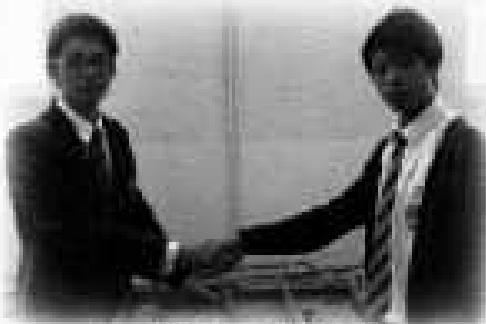
戰況十分激烈，究竟鹿死誰手？

康樂棋比賽

康樂棋主要是低年級同學在空閒時間的玩意，他們都在午飯和放學後利用學生課來借康樂棋娛樂自己，打發一天疲勞。然而，低級組康樂棋比賽亦是低年級同學的重頭戲！低級組康樂棋比賽在四月份開始，一共有五十四人參加，反應十分熱烈。在比賽時，不時有參賽者的朋友在旁打氣，非常熱鬧。而高級組雖然不及低級組熱烈，但比賽也十分刺激，不到完場都不知道誰勝誰負，而且，趙澤生老師和林俊文老師加入比賽，令比賽增加可觀性。



所有人都精神凜凜，更愛棋落誰家呢？



友谊第一，比賽第二！



蕭sir棋逢敵手，十分認真呢！

汽水競飲大賽

今年的汽水競飲大賽依舊在操場舉行，而規則是在最短時間之內喝光一罐可樂，最快的四名同學才可以進入決賽。這個活動已連續舉辦多年，但同學對活動的熱情仍未退減，不斷有同學報名參加。比賽時有些同學一口氣把一整罐可樂喝光，亦有同學忍不住把可樂吐出，即使同學放棄比賽，都會把可樂喝光。一點兒也不浪費，可見正華的同學擁有不浪費之心。最後，我們準備了的可樂也不足以給予所有想參加的同學，但無論如何，大家都能享受整個比賽的過程。

紙飛機大賽

紙飛機，相信大家必定玩過。比遠、比花式等等。為了讓同學懷念一下以前玩紙飛機的日子，學生會舉行了紙飛機比賽。這次比賽分高低兩組，高級組共有九班參加，而低級組則有十四班參加。反應十分熱烈，可見同學對紙飛機的興趣不減。

當日比賽，同學均發揮了伍華仔的創作精神，設計出各式各樣的紙飛機。同學在比賽前夕不斷改良飛機，務求以最佳狀態出賽。在參賽者準備的同時，羅謹生老師更親身示範如何折紙飛機，飛機由禮堂一端飛至另一端，碰到牆壁才停下來，令全場同學大聲鼓掌。最後，各班同學都飛出頗亮的成績，真本年度的紙飛機比賽場上充滿的勾勒。

此活動不但有趣味性，而且還具有教育意義，令同學學習到物理知識，寓學習於娛樂。本年度的紙飛機比賽反應熱烈，在此感謝同學的支持。



怎麼快了？

距離不夠呢！



包膠波仔比賽

本年度的包膠波仔比賽反應十分熱烈，同學的設計都十分新穎，並且花上不少的心思。例如有些畫上伍華的校徽，又有些做了一點特別的造形，十分有趣。充分發揮了伍華同學設計方面的才能。評審老師亦表示今年的膠波仔都很特別，最後各參選的膠波仔所得的分數亦非常接近。



看！多麼漂亮的圖案！

吸豆腐比賽

吸豆腐比賽是今年新加人的活動。同學需要利用大會提供的軟管，吸食一小碟豆腐，四個最短時間吸光的同學（沒分高低級）可以晉級，決賽利用更幼的軟管吸食一小碟豆腐。是次活動在十一月舉行，有35名參賽者。當日同學都對是次活動十分好奇，也吸引了部分旁觀同學把場報名參加。參賽者不斷想辦法在最短時間內把豆腐吸完，而旁邊的同學不斷為同學打氣，場面十分熱鬧。



你今次喺咩？

我完晒了，時間是多少？



聯課活動屬會報告
*Co-Curricular Activities
Club Reports*

中文學會

中文學會旨在透過多元化的課外活動，使同學有更多接觸中國文化之機會，希望藉此培養同學們對中國文化的素質和興趣，並提升同學的語文能力。本年度，本會致力推動同學參與朗誦節、主辦中文周、舉行徵文比賽及出版《蘋聚》文集。各項活動詳載如下：

第六十屆香港學校朗誦節蟬聯李汝大盃

第六十屆香港校際朗誦節於二零零八年十一月至十二月間舉行，我的同學反應熱烈，踴躍參加。經過老師的嚴格訓練及同學努力不懈地練習，同學在朗誦節的成績斐然。表現出色，多位同學奪得獎項。中一及中二、中三及中四、中五至中七均獲得改訂獎勵金軍。而中五年級亦同時獲得特許獎項李軍，成績令人鼓舞。藉著參與校際朗誦節，同學能獲得寶貴的經驗，並能在中國語文說話能力方面有所進步。期望同學於下屆校際朗誦節中更進一步，發揮更高水準。

徵文比賽

徵文比賽於二零零八年十月至二零零九年三月間接受同學投遞，比賽分為初級組及高級組。各設冠、亞、季及優異獎。同學可自由選擇寫作新詩、散文、小說、文章字數不限，題目自定。發揮想像力，是次比賽反應熱烈。同學踴躍投稿，才華湧現。優秀的作品將輯錄於《蘋聚》文集中。

中文週活動

為了推動各同學對中國文化的關注及審美能力，中文學會於本年度一月十二至十六日期間舉辦中文週活動，期間本會舉行了多項大型且富創意的文化活動。

毛筆及硬筆書法比賽

毛筆及硬筆書法比賽分初級組及高級組，讓同學參與比賽，享受書法的樂趣。透過書法，其學生修心養性、肯定自我、增廣文學素養，熟習中國悠遠流長的書寫技藝。本年度書法比賽參加人數眾多。本會開設了二場毛筆及硬筆書法工作坊。



電影欣賞會

在午休電影欣賞會使同學可以藉一些與中國文化有關的電影，加深對中國文化的認識，並為同學提供一個創作憑本的靈感。活動舉行期間出席率高，場面熱鬧。

君比作家寫作講座

中文學會非常有幸邀請香港著名作家——君比，作個寫作講座並演講嘉賓，分享寫作經驗及如何改善寫作技巧。更講述指材和選材的創意性，實在令同學受益匪淺。當日同學們對講者的講話十分感興趣，而且在發問時間表現雀躍，一問一答好不熱鬧。同時君比作家擔任本年度徵文比賽的評審委員，討論一些思想的同學。



本年度中文學會的活動經已圓滿結束。本會感謝各位老師的協助及同學積極參與，使本會各項活動得以順利進行。期望同學於來年繼續支持本會的活動，更深入地了解中國文化的可貴之處。

顧問老師：馬健文老師

會長：廖壽昌 6A

副會長：鄧淑嫻 6A

文書：江玉智 6A

財政：陳曉豪 6A

幹事：李西銘 6A、鍾志豪 6A、梁惟謙 6A、梁知行 6A、鄭金生 6A



中文學會各項比賽得獎名單

【徵文比賽】

初級組 故事 冠軍：中三甲 梁俊傑《角落》

亞軍：中一甲 周文新《秋風》

季軍：中一丙 鄭安健《亂》

優異：中三戊 李林瑜《天與地》

中三甲 楊智健《迷失的人》

中三戊 陳泳詒《罕》



高級組 故事 冠軍：中五甲 趙樹森《海為證客，我為霸王》

亞軍：中七乙 劉際恒《七年乙組》

季軍：中五丁 何漢強《傷心新與》

優異：中五甲 趙樹森《紅塵客夢》



初級組 散文 冠軍：中二丁 周子俊《隱居情懷》

亞軍：中二丁 湯廣楓《我眼中的小霸王》

季軍：中一戊 散凱君《沒有老媽不太平》

高級組 散文 冠軍：中五甲 趙樹森《立秋》

亞軍：中七乙 曾溢康《與人相遇「禮」為先》

季軍：中六甲 鍾志豪《微懷夢猶》

優異：中六丙 劉卓軒《無名英雄》

中六丙 吳家洋《帶著目標上路》



故事情 冠軍：中五丙 李浩威《笑看江湖》

亞軍：中一戊 袁開祿《獅子和狐狸的比賽》

優異：中一戊 朱健銳《新電免費跑後院代戰》

中一乙 黃嘉誠《神秘的船靈船—幽靈號》



【書法比賽】

初級組硬筆書法比賽

冠軍 中一甲 王文新

亞軍 中三乙 陳潤寧

季軍 中一戊 關柏麟

高級組硬筆書法比賽

冠軍 中五甲 趙叔平

亞軍 中四丙 彭嘉添

季軍 中四戊 馮裕林

初級組毛筆書法比賽

冠軍 中二丁 袁啟超

亞軍 中三乙 陳潤寧

季軍 中二丁 顏曉暉

高級組毛筆書法比賽

冠軍 中六甲 莊勤裕

亞軍 中四年 李浩彬

季軍 中七乙 吳晉楨



ENGLISH CLUB

In order to raise Ng Wah boys' interest in learning English, the English Club aims at creating a comfortable environment for them to use English in school. The English Club and English teachers have organized various programmes such as the "Tongue Twister Competition", "Movie Show" as well as the "Word Search" during the school year 2008 - 2009.

TONGUE TWISTER

The aim of this activity was to challenge schoolmates English pronunciation. A set of cards printed with several 'tongue twisters' were divided into different levels of difficulties. Students were required to draw a card and read out the content in 10 seconds.

MOVIE SHOW

The movie shows were organised during lunch time in the school hall in the English Week. The movies were "High School Musical 3: Senior Year" and "Mamma Mia!". All the students enjoyed the lovely and energetic songs.

CROSSWORD PUZZLE

We arranged a "Word Search Competition". This competition was designed to help students to learn new vocabulary of specific topics like food and vegetables. Most of them completed the task in a given period of time and scored well. In order to encourage students, we rewarded the class with the highest participation rate in each form with two smart team stickers.

BUSH DANCE

The primary objectives of this activity were helping students to practise daily English conversation with others and introducing Australian cultural dance to students. The invited dance teacher, Mary Roberts, led all the participants to sing, dance and push the atmosphere to the climax. All the Ng Wah boys enjoyed the dance very much and had a very nice afternoon. This school activity not only can increase their interest in learning English but also extend their social network.

SIMON SAYS

Learning English is not a boring process and instead can be very amusing and interactive. The game Simon Says required students to follow instructions, beginning with the words "Simon Says" given by the helpers. Students had to understand the instruction and took action in a few seconds.

ENGLISH DAY CAMP

On 9th May 2008, Wong Tai Sin Catholic Primary School and our school jointly organized an English Day Camp for Primary five and four pupils. The day camp aimed at developing an interesting and enjoyable English environment both for Ng



Wah boys and the pupils and also providing a chance for the Ng Wah boys to enhance their leadership and communication skills. About 60 primary five pupils attended the day camp and about twenty-four students from our school acted as game helpers and leaders that day. The pupils were split into 6 groups and led by leaders to join various activities. This was not only a day camp for primary pupils to express themselves in English, but also a valuable opportunity for Ng Wah boys to practise our speaking and leadership skills in the activity.



BOOKMARK DESIGN COMPETITION

To arouse students' attention to the importance of reading and promote reading culture in school, the bookmark competition was held in February, 2009, by the English Department. All S1 to S3 students have to design bookmarks based on the Black Cat Series during their Visual Arts lessons. S4 and S8 students had to design bookmarks for their favourite English books. The judges were looking for originality, appropriate illustrations and lively colours. Special thanks to all Visual Arts teachers and the Librarians, and English teachers for their inspiration and help during the competition.



ENGLISH WRITING COMPETITION 2009

To create a lively English atmosphere, the English Department held the first "English Writing Competition" in March, 2009. All S1 to S4 and S8 students participated in the competition. The topic for junior form is "How to lead a happy school life?" while for the senior form, the topic is "Spiritual Education: Love and Care Experienced in Our School". The essays of the winners of this competition will be published in "Ng Wah Anthology" and the second issue of "Ng Wah Spirit". The following table is the list of winners of the competition.

Senior Form Winners		
	Class	Name
Champion	S6A	Au Chi Yan
1st Runner-up	S6B	Pong Joe Him
	S4A	Sham King Tong
2nd Runner-up	S6A	Hui Chi Yan
	S4E	Fung Cheuk Hei

Junior Form Winners		
	Class	Name
Champion	S2E	Young Ho Yin
1st Runner-up	S3A	Chung Siu Lun
	S1E	Lam Long Sang
2nd Runner-up	S3A	Kwong Ka Chun
	S2D	Ngo Hoi Cheung
	S3D	Young Yu Ting

ENGLISH PENMANSHIP COMPETITION 2008

The English Department took part in the Penmanship Competition organized by HK Professional Teachers' Union in October, 2008. All students were encouraged to take part in the competition and the BEST THREE of both senior and junior forms were chosen by our adjudicators and the winning works were then sent to the HKPTU for an open competition.

The following table is the list of new office-bearers of the English Club 2008 – 2009.

Chairman	Au Chi Yan	S6A
Vice-Chairman	Wong Lok	S8B
Secretary 1	Leung Kin Fai	S6A
Secretary 2	Hui Chi Yan	S6A
Treasurer	Chan Wing Hung	S6A
IT Coordinator	Leung Chun Ho	S6A
Committee Members	Tse Pak Long Chan Ho Man	S8B
Advisors	Mr W. Wai, Ms WY Wong, Ms S. Cheng	



天主教同學會

天主教同學會舉辦活動，透過組織、遊戲等活動認識天主。

本會舉辦了三次茶子小組、慈善遊戲、觀賞CD及祈禱等活動向天主教及非天主教同學傳揚福音。

每件皮質同學證信，都說道：天主在證信中，同學學習祈禱及聆聽神父講道。

本會於二月舉行中五及中七學生的禮儀。由天主賦予力量及智慧給樂福高專及傳學生面對公開試的堅苦挑戰。

本會於四月初舉行宗教周，主題是「聖保祿與我」。當中透過不同活動使同學們聖保祿年的四旬期內，學習聖保祿的精神，偕同聖保祿，邁向基督。活動包括：布道會、電影欣賞、聖體比中隊、聖經活讀朗誦比賽、宗教畫板及舞拉面戲。其中相處齊以「生命的皈依」為主題。邀請該團體隊友向同學講解保祿的傳教歷程，隨後邀請於今年復活節領洗的林俊文老師分享他的信仰歷程。閱讀此中保祿青少年書向同學介紹二十世紀一些聖人傳神的聖蹟，讓同學了解聖母瑪利亞帶給我們訊息。聖經活讀朗誦比賽及舞拉面戲令同學加深對聖經及聖經人物的認識及興趣。所有協助籌劃和參與宗教周的同學都獲致獎章。

本會於四月初舉行周年退省，老師及同學前往西洲慈幼院修院進行周年退省，放下繁重的生活，透過默想及苦路苦力等自我反省，在寧靜中尋找天主。

本會於四月初舉行宗教周，邀請校監佑國齊神父主禮。讓同學認識達德那的故事和所傳的福音。舊約時代天主藉善牧的手拯救以色列人民離棄及人的手，到達當地。同樣地，新的時代天主藉著耶穌基督拯救我們逃避罪惡，到達大堀，在禮儀後的分道揚鑣——「生命的遠航」。唱詩中，同學們分享自己曾經歷過的難關及如何從難關中走出的經驗。

本會於於十月廿五日舉辦感恩晚禮，讓同學完成聖母無玷聖心的獻世工程。暨四旬期內容若望聖母聖心頌唱及告解，並互相一起走這條苦路。

本年度活動得以順利完成，靠了一班幹事的努力，亦有輔導員強老師及教民助理黃立高的指導，各個同學都將這些活動記憶深刻及愛慕天主，並繼續在人生的路途中尋找牠。

顧問老師：廖偉強老師、黃立昌牧師助印

會長：曾培基 3E

副會長：王蕙瑜 3B

文書：王卓睿 3B

財政：鄒浩賢 3D

聯絡：鄒浩銘 4D

禮物幹事：胡桂麗 4A 周浩銳 3A 劉啟朗 3A 陳文樞 3B

陳庭立 3B 鄭培峯 3B 黃世銳 2B 劉肇良 2E



同學於長時間地商量各項組織及
活動事件並進行現省



舉辦茶子小組同學講解室保祿的傳教歷程

合唱團

合唱團已經成立多年，其宗旨透過學
術訓練、音樂比賽、校內外演出以提高學
生對音樂的興趣，也訓練團隊之合作性和
紀律。

在負責老師的悉心教學下，本
會的成員遍及全校，在各成員的共同努力
下，本年度本會舉辦了以下活動：

訓練

合唱團的團員每逢星期三的放學後，
必定齊聚音樂室或學校禮堂，學習不同類型及風格的歌曲。又會隨張
老師學習正確的發聲及呼吸方法、運動技巧，培養真誠在音樂、拍子
及節奏等的表演能力。練習過程中亦有跟據聆聽、調音及合唱技巧，
學生們也會挑選個別有天份的同學，教授音樂的獨唱技巧，藉此增加
同學對美聲唱法(Bel Canto)的認識。

表演

除進行聲樂訓練，合唱團的團員每逢星期三亦會忙於探討不同
節慶的表演。合唱團在復活節期間，參與由康樂及文化事務署主辦的
「音樂與人生：學校聯演」比賽。奪得「優良表演獎」。此外，在第六十一屆校園音樂節比賽中，同學亦在獲得多
個獎項。

最後，合唱團持續努力，不斷進步，期望來年的比賽或表演機會有更好的成績。最後，本會會藉帶以圖片
進行，全賴老師及團員的合作。

二零零八至二零零九年度幹事組成員：

團長：陳韜翹 4A 伍浩璽 3A
副團長：黃瀞文 3A 李梓軒 3A
司 琴：徐綱翌 3E 袁梓煌 3B 曾家健 3E
幹 員：周宗軒 3A 趙夢暉 3A
負責人：張潤田老師及戚雨謙先生



中樂團

本校自一九九九年開始推廣中樂，樂團的宗旨乃提供學生學習中國樂器的機會，提高中國民族音樂、宏揚國粹；此外，透過親身與民族音樂的溝通，加深學員對我國文化之認同，提升愛國和民族精神。

五年中樂團只有團員三十七名，樂團指揮陳耀東先生擁有豐富的樂團訓練經驗。另外樂隊導師——胡海鵬先生及李翠鳳小姐也有豐富的音樂經驗，除了對團員灌輸中國樂器的演奏知識外，還會訓練各團員對於節奏、音準、拍子、閱讀及樂曲處理等能力。此外，負責老師張潔玲更會為團員定期安排校外音樂營、比賽及表演等活動，藉此增加各團員對中樂的認識。

活動表演方面，本校中樂團於《五華縣級音樂日》演出《紅霞歌》，令現場的氣氛洋溢著濃厚的中國風情，開場禮英隨律津津樂道。此活動有效提升觀眾對中國音樂的認識，亦在增進團員的演出經驗。

本團亦有參與由公民教育組舉辦的《樂匯—聽聽那東方韻》活動，各團員向觀者奏出耳熟能詳的《中國人》及《萬水千山飛渡》，使中心內的觀者們拍手叫好，愉快的環境下度過一個歡樂的下午。

在十二月份，本團出席《第十四屆家長教師會就業小禮》表演活動，表演曲目為《紅霞歌》及北京奧運會主題曲《我和你》，這些令人動容的曲目使各家長讚賞。本團亦為團員增加了表演經驗及應變能力，每當表演後得到觀眾們在台下熱烈的掌聲，這充分表現了各位團員「一分耕耘，一分收穫」的成果。

除上述活動外，本校中樂團亦參與由香港中樂團於香港文化中心舉辦的《香港中樂團·十年經典》音樂會，藉此令各團員對中國音樂有更深入的了解，豐富了團員的中樂知識，享受了醉人的晚上。

本團曾於第六十一屆校慶音樂節中取得良好的成績，實在有賴各導師及同學的努力。

最後，仍舊中樂團全體團員衷心感謝樂團指揮陳耀東先生、兩位副導師劉先生及李翠鳳小姐悉心教導，謝謝老師們的悉心栽培服務，以及戚麗暉先生提供一切的支持，使五年中樂團的運作得以順利進行。

二零零八至二零零九年度幹事組成員：

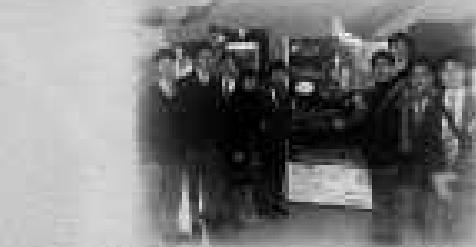
團長：馮頤宗 4D 許悅麗 4E

副團長：沈志豪 4E

幹事：李日昇 4A

兒童幹事：鍾浩任 3E

負責人：張潔玲老師及戚麗暉先生



舞蹈組

舞蹈組(DANSO)在張潔璣老師的帶領下，發揮了伍寧仔對舞蹈的天份。我們漸漸地有壯成長，在跳舞老師Henry等人的指導下，伍寧仔發揮了舞蹈的才能及增強了個人的自信力。DANSO於上半學期參加了天文政教處中學第十八屆學校運動會開幕禮的表演節目，完成一場精彩的表演，全看齊伍寧仔所付出的努力及老師的悉心栽培。

舞蹈組的題目還是期五教學後空心聚集於本校的活動室內，學習不同種類及格調的舞蹈。本年度DANSO參加了一個名為《音樂與人生》的學校表演與合唱團同台演出。雖然只有短短的四個多月時間進行練習，但舞蹈組仍在表演中發揮應有的水準，完成一場精彩表演。

除表演活動外，舞蹈組亦參與由香港舞蹈學院所舉辦之《Start跳舞之旅》的綜合藝術欣賞節目，藉此令各成員對不同舞蹈的風格有更多的認識，豐富了組員對舞蹈藝術的了解。在感受主辦者的熱情及活力。

今後，舞蹈組也會繼續帶給大家更多驚喜的演出，而正承諾在未來的日子裡，只要見到伍寧仔同學一起，就有精彩的表演。最後，我們衷心感謝胥寶老師及張潔璣老師提供意見及支持。

二零零八至二零零九年度幹事組成員：

團長：許家裕 3B 楊衍正 3C

副團長：溫凱謙 2A 麥祖男 2E

務幹事：洪 健 3D

負責人：張潔璣老師及陳曉謙先生



劇社

開拓同學無限的創作空間，擴闊同學生活視界是劇社本年的目標，為此本會於去年舉辦了以下活動：

- 1) 舞台訓練課程，課程包括舞台架構及分工、舞台管理、劇本分析、形體訓練及化妆基本技巧，藉此啓迪同學的創作頭腦。
- 2) 校外活動方面，本會參加了香港學校戲劇節，劇目為《麻茶大王》，講述麻茶大王王老吉傳奇的故事。同學們用心演出，故獲頒優異獎而出獎。

希望各同學來年繼續支持本會，讓我們開創一個嶄新的天地吧。

顧問老師：高兆萬老師

會長：黃婉文 4E

副會長：馮卓希 4E

文書：王忠恒 4D

財政：吳啟康 4E

總務：劉容林 4E

運籌員：董浩賢 4E



電腦及機械人學會

電腦和機械人的出現為人類帶來方便，不論在工業生產、市場經營等，都讓機器人執行很多工作。由於現代的機械人與電腦極有不可分離的關係，加上現今科技急速發展，因此本會成立的目的，是讓各位同學了解到機械人有更詳盡的了解，並能自己操作打理自己的機械人。

在本年度，本會希望拉近大家對機械人和電腦的距離。特別舉辦一些小活動，如《中文打字比賽》、《電腦機械人工作坊》、《電腦機械人登月比賽》及《四足機械人工作坊及比賽》。

這些工作的以深入淺出的形式來介紹機械人的操作原理。就像《電腦機械人工作坊》就是讓同學學會編程控制機械人的模式，《四足機械人工作坊》則讓同學以機械設計製造出自己的機械人，而《中文打字比賽》以提高內在速度為跟進迎接香港未來運動會的步驟。

除此之外，本會更特別挑選數位在校內比賽場上的同學擔任評審，並參加《2009年度青少年機械人世界盃——香港區公開賽比賽》。

本會各個幹事會於本學年都獲益良多。就此，本會真心感謝兩位顧問老師——謝炳楠蔣校長及莊士謙老師，他們對每個學會各項活動上監督了很多寶貴意見。

最後希望各同學天下無能者當支持本會，譜出新聲。

顧問老師：謝炳楠蔣校長 莊士謙老師

會長：許銘健 4D

副會長：葉椿健 4D

財政：胡永超 4D

文書：易暉行 4C

科學及天文學會

科學及天文學會的宗旨是「博採科學知識，提升思考組織，觀察天文，能力提升一層」。成立目的是希望同學可以藉著科學活動來培養自己對科學的興趣，提升觀察力、分析力和邏輯思維。

本會於本年度舉辦了「燦爛的中國文明『火藥和火器』——古代中國的化學與火藥」和「星空花開」講座。這些活動分別介紹中國古代四大發明的火藥和火器，並介紹其背景、改造和流傳的過程。另外，星空的羅盤和瞭解星星是什麼，如何把它們分門別類和星體神話等知識。

科學及天文學會於本年度能夠順利運作，全賴林美德老師和陳一平老師。加上幹事們的努力，同學們才能吸收更多有關科學和天文學的知識。希望科學及天文學會的精神能夠保持下去，幫助成就仔細成長。

顧問老師：林美德老師 陳一平老師

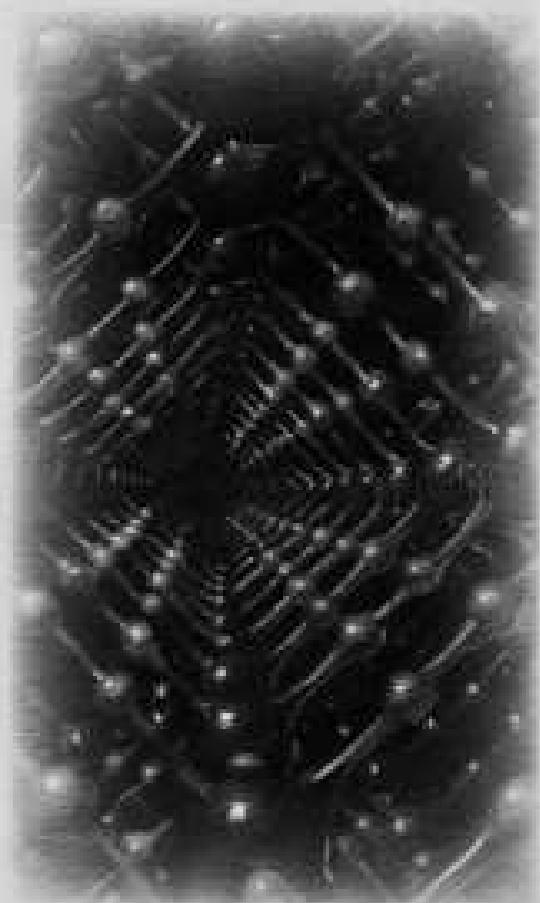
會長：洗俊基 6B

副會長：莊柏麟 6B

文書：李建霆 6B 麥詒怡 6C

財政：黃潔衡 6B

執行幹事：鄒曉庭 5A 許子謙 5A 陸詒輝 4D 麥浩裕 4D 陳志恒 4E
陳國一 4E 廖啟卓 4E 文冠達 4E 張崇宏 6B 陳文達 6B



普通話學會

本會宗旨是在校內營造普通話學習氣氛，讓同學們能夠多接觸日常重要的普通話。透過不同的形式，讓同學提高對普通話的興趣和懂得在課堂上所學習到的知識。

在本年度上學期，本會曾舉辦「第一精，第一智」遊戲活動，目的是加深同學對廣音對應的範疇的認知，同學們反應踴躍。是次活動亦順利完成，在早會上，老師亦安排同學以遊戲作分享和帶領祈福，實踐兩文三語的學習理念。

本會非常感謝李澤凌老師的領導和支持，也感謝各導師及面對本會活動的支持。活動能順利成功，全靠老師、本會幹事成員和同學的大力支持。在此表示衷心感謝！

顧問老師：李澤凌老師

書長：莊穎裕 6A

副書長：李西詒 6A

文書：鍾志豪 6A

幹事：張冠東 6A

數學學會

數學學會的宗旨是提高同學對數學的興趣及提升同學的邏輯思維加以提升。本會希望透過數學活動，使同學能認識數學的趣味性和逐步理解數學邏輯獨有的喜悅及成功感，鼓勵同學多思考數學，並不再對數學感到恐懼。

本年度四月下旬，本會為初中同學舉辦了數學比賽，是次活動讓同學能有機會互相合作，解決數學疑題。同學藉此機會能接觸一些他們甚少遇到的數學題，藉此激發同學新穎的方向思考數學。

本會活動得以順利完成，有利於提升老師的領導、各幹事成員及同學的支持和幫助，在此深表謝意。

顧問老師：劉健邦老師

書長：張浩軒 6C

副書長：周守正 6C

文書：黎光灝 5C

財政：李浩賢 6C

幹事：周家洋 6C 伍啟程 6C

鄒培盛 6C



棋 會

棋勢——不只是一種用來解悶、消磨時間的遊戲，更是一種能體現人類卓越智慧的及技巧是棋的運動。

本會的宗旨是致力推動校內的棋藝文化，增加同學對棋類的興趣，從而讓同學在下棋的過程中培養良好的品格，提高個人修養。並透過棋藝來鍛練同學多方面的思維，而最重要的是「以棋會友」，讓同學拓展自己的社交圈子，認識更多志趣相投的「棋友」。

為了讓同學能測試自己的棋力，本會於本年度舉辦了三項的校內比賽，分別是：

1. 個人中國象棋比賽(初級組/高級組)
2. 班際中國象棋比賽(初級組/高級組)
3. 個人圍棋參賽比賽(公開組)

本年度的高級組個人中國象棋比賽首次歡迎老師參與，目的是製造一個平台，使老師與同學能打成一片，有份參與的仲尼老師更是喜笑顏開，還單獨找來他的棋盤對弈，可謂是青出于藍了。

除了校內比賽外，本會更首次與學生會合辦一項校外比賽——「專校中國象棋比賽」，而本校派出的队伍，亦在這次比賽中奪得優異成績。

棋藝不但能培養耐性、陶冶性情，更能發揮智力，使心情開朗。所以希望各位同學他於來年繼續發揮自己高超的棋藝，發展自己的潛能。

顧問老師：張永超老師

會長：吳嘉儀 3B

副會長：潘英志 3D

文書：謝柏朗 3B

財政：陳可文 3C

幹事：馮漢衡



空手道會

本會空手道會成立於一九九六年，屬於「劍三兩類四」(劍術、柔術、空手道)的其中一個邊場。本會的目的，旨在培養各同學對空手道之興趣，以及研習戰自我之精神，使其能培養出忍耐果斷、剛毅無畏、堅韌不拔及淳樸上進之品格，學識的身心亦有所建樹。

本會每逢週六下午二時半至五時半於伍寧堂舉行訓練，項目包括體能訓練、空手練習、自由搏擊及三段考。另外，本會每三個月便相應其他道場的統一時間的道場進行空手道的帶升級試，讓學員能知道自己在學習上所犯的錯誤，更懂得自己的實力，令學員能認清自己的弱點，再加以改善。達到力求上進的標準。

最後，本會感謝各位同學、老師及學校的支撐，佑華空手道會每年都會作輪訓，同時特別感謝各級教練及各位副教練的悉心照顧，讓學員可以充分地發揮到空手道的興趣，而且能把自身的體育精神。

顧問老師：徐啟善老師

總教練：馮政強教練(黑帶三段)

副教練：謝宏志先生(黑帶二段)、葉天誠先生(黑帶二段)、廖偉祺先生(黑帶一段)

會長：倪詠森 3B

副會長：張嘉桓 3A

文書：葉順盈 3E

財政：林俊軒 3C



輔導組

本校輔導組一向關注在學同學的心理成長，故此本組特別為同學設計各類型工作坊，輔導計劃，小組，專題日及講座，透過多元化專題活動，使同學更能認識自我，健康成長。本學年輔導組活動和服務之詳情分述如下：

中一迎新

二零零八年八月及九月，輔導組老師及駐校社工為中一新生提供迎新活動，使學生更能融入新的校園生活，並於十月中舉辦中一迎新家長講座，讓家長更了解兒子升中後的校園生活。

級別輔導——講座及工作坊

級別輔導——工作的包括中一「新聞高峰」成長日營及「友共情」工作坊，中二「現身說法」講座，中二及中三「少年·夢」音樂會，中四「瞬間看未來」工作坊及「理財」講座，中五「壓力解碼器」工作坊及中六「團隊建立」工作坊。

小組輔導

小組輔導包括中一「YES成長小組」，「升中智慧共識」，中二「多元智能鑑賞計劃」，中二、中三「少年導讀計劃」，中五、中三「心靈加油站」及「衛生校園計劃」。

成長課活動

本年度參與學生事務委員會各項組織合作，聯同學校社工於班主任課內進行成長課活動，並編製成長課活動教材供老師使用。

心理輔導

學校社工、駐校教育心理學家及輔導組老師根據學生需要提供個人心理輔導。

學友同行輔導計劃

本年度培訓了二十一位中四及中六學生，擔任輔導組長。除學習領導才能及輔導技巧外，同時為中一學生提供適應及個人輔導，並定期舉辦媒體活動及才藝工作坊，使初中學生更能融入及享受校園生活。另外，本年度亦培訓了十四名中二及中四學生擔任輔導組助教，為輔導組進行推廣及宣傳工作。除負責協助籌辦專題活動外，還是指出版資訊及協助更新本組網頁，資料庫及網誌。

動感SUN旅程

七月份輔導組參與由學生事務委員會合辦的「動感SUN旅程」，參與賽馬會青衛浴中心舉辦的「情交朋友」及「和平教育」工作坊，讓中三學生能在年終考試後的參加一些自我挑戰及生活體驗的活動。



家長日

於三月份家長日舉行專題活動，主題為「親子情」，藉此進一步加強家校溝通。此外，駐校社工亦為個別家長提供輔導。

專題日

本組亦於本年度舉辦了「心晴行動」及「你我樹」專題日，透過遊戲及演覽，增強學生對自我成長的認識及關注，培養健康身心及正確的價值觀。

其他

氣氛面及輔導室內設有輔導資料角、飲食箱、教材架及小冊子外，更有錄影帶及光碟以供觀賞。此外，有鑑於青少年監禁問題日益嚴重，本組於五月份邀請中華基督教救助兒童會社工於早會向全校同學講解青少年的適應，並向每位同學遞發《你一停，想一想》指導手冊一本。

請問老師： 簡繼儀副校長 杜工黃雷炳姑娘 陳利君老師 林忠德老師 楊曉雁老師 錢力平老師
羅秀鴻老師 謝偉強老師 連美玲老師 聶泳康老師 鮑海欣老師

08-09年度輔導組員：

4A 余浩彬	4A 吳澄韻	4E 林彥豪	4E 黃啟謙	5A 陳永達	5A 梁漢榮
5A 許自恩	5A 杜雅婷	5A 張啟聰	5A 黃梓西	5B 麥祖諭	5B 林海榮
6B 陳慶銳	6C 江懷辰	6C 關家洋	6C 亂明琳	6C 陳洛軒	6C 林詠璣
6C 吳嘉儀	6C 鄭耀政	6C 關柏忻			

08-09年度輔導助理：

2D 嚴俊杰	2E 金偉榆	2E 陸焯閩	2E 姚浩然	2E 關俊圓	4A 李裕捷
4D 李百惠	4E 陳國一	4E 陳曉楓	4E 陳正生	4E 許健偉	4E 文冠輝
4E 鄧志恒	4E 陳威文				



領袖生

本組宗旨

- (一) 培養學生的責任感。
- (二) 練習遵守校規，貫徹「律己律人」精神。
- (三) 建設一個校園溫馨、令人引以自豪的大主教伍華中學。

領袖培訓活動

本組在二零零八年十月二十四日為所有領袖生舉辦培訓，目的讓每名領袖生清楚自己的職責及學習如何解剖的技巧，積極獎勵自己，面對未來挑戰。

另外，本組聯合導課活動委員會於二零零八年十月二十五日，在全體中六領袖生及學生會幹事會舉行了「同心創明天」雙魚訓練日。旨在提升同學的自信心、增強與人溝通的能力、增加同學的領導能力及提高演講技巧，進一步擴闊視野、培養作為領袖生應有服務人質、責任承擔及宏圖遠大的理念。

結語

本年度領袖生的工作得以順利進行，實有賴校長、全體老師的協助和支持，特別是各科得悉老師、許多同學與領袖生的合作。本組將以團結合一、律己律人及持守公義之精神，為維持學校的紀律盡力。

謝謝老師

謝標註老師 陳志榮老師 錢輝琪老師 葉達傑老師 要浩輝老師 陳家華老師
黎平老師 黃麗君老師 袁本立老師

08-09年度領袖生

高級領袖生

3A 楊鴻昌 5B 林捷榮

領袖生組員

3A 何啟基 4A 陳正霖
3C 陳文健 5B 李鍾健



領袖生

3A 顏曉彤	3A 顏曉彤	3A 張嘉柏	3A 顏曉彤	3A 顏曉彤	3A 顏曉彤
3A 余添韻	3A 余添韻	3A 顏晉明	3A 顏晉明	3A 黃俊文	3A 黃俊文
3C 顏曉謹	3B 許家潤	3B 顏曉謹	3B 許家潤	3B 余英品	3B 余英品
3C 王卓冉	3C 陳曉晴	3D 顏曉宇	3D 顏曉宇	3E 陳浩任	3E 陳浩任
3C 丘文楨	4A 李芯樞	4A 李日昇	4A 李裕源	4D 方嘉蘭	4E 顏曉彤
3C 丘文輝	4E 朱冠龍	4E 伍子健	4E 顏志慶	4E 王志恒	5A 陳曉暉
3A 陳永旌	5A 顏敬成	5A 莊翰裕	5A 顏知行	5A 顏金生	5B 陳文謙
3C 顏敬宏	6B 顏柏韻	5B 顏雅韻	5B 顏浩邦	5B 顏文權	5B 顏敬宏
3C 顏美傑	6B 顏浩生	6B 顏曉新	6B 顏柏韻	6C 顏文祐	6C 江曉文
3C 顏子均	6C 伍嘉鈞	6C 顏曉彤			



香港聖約翰救傷隊少青團 ——伍華救護見習支隊

香港聖約翰救傷隊少青團——伍華救護見習支隊自1988年5月6日成立，至今已有超過二十年歷史，成立初期，本隊隊員人數只有十多人，至今，人數已增至四十多人。

本隊積極參與學校和社區服務。在學校，我們會參與運動會、水運會、及每天的早會。午飯布設學習價值，為有需要的同學提供的服務；在社區，我們會擔任義工的角色，為市民服務。我們也會參與資源回收，探訪長者和兒童等等。因此，不少隊員獲取獎章和服務獎牌。此外，我們還以四十多小時的服務時數獲得香港聖約翰救傷隊2006年度服務點計計劃——「白鷺志願」。

在比賽方面，我們於每年隊際比賽中獲勝步操比賽冠軍、色彩比賽季軍、開關檢閱季軍及全場總亞軍，成績令人鼓舞。

本隊也會定期舉行支隊集會，以鞏固隊員的梦想、告戒和傳承學各方面的知識和技巧。暑假期間，亦會舉行一年一度的訓練營，目的在於訓練隊員適應社會生活，以及鞏固一眾師兄弟的友誼。

顧問老師：夏本立老師

副顧問老師

主 席：方應昌 4D

副 主 席：王廣志 4E

文 書：陳文諾 4B

財 政：梁浩韜 4E

會 務 員：李子權 4D





交通安全隊

本隊創立於一九六三年，至今已有三十五年歷史。本隊各隊員一直堅守成立宗旨：宣揚交通安全信息，協助行人，為同學服務。每天午膳和放學時間，他們會安全過馬路。同時，本隊亦積極參與各項大型活動和社區服務當值等工作。

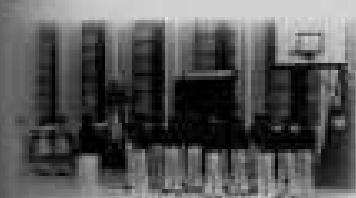
大型活動及社會服務

今年，本隊除了在校內為同學服務，如午膳會、水壺會、畢業禮等，亦參與大型活動和社會服務等當值工作。如《萬人齊推廣「路上零意外」》，《道路安全宣傳活動》，《減碳節減水》。本隊更參與東九龍大會場、周年大會場、交通安全探討等。去年，本隊在東九龍大會場中獲得優異獎。今年更獲州際軍。



進修課程及活動

隊員可參與本隊及交通安全會所舉辦之進修課程。如導航訓練、訓練營、交流團等。今年，本隊邀請了福建武夷山龍巖市進行交流。同時，於本隊以外考取之課程在本隊都能得到應可，如急救專家。



本隊同學可加入交通安全會發展部，學習組織活動等知識。隊員於本校畢業後，更可以加入交通安全隊的後人隊伍。負責正確傳達人種格。並提交通安全部的信息。

今年，更有同學獲得山高級交通安全隊精英的獎學金及網上許可證。獎盃或許頭銜是用來證明在本隊中有傑出表現，以及積極參與社會服務的同學。

此外，本隊亦經常舉辦活動，如跳繩活動、田徑、球類比賽、運動競比賽等，希望同學在課業和學習外輕鬆一下。

在二零零八年，在本校對比之馬路發生多宗嚴重交通事故。不過，在本隊擔任的帶頭當值之下，在一零零九年，本校對比之馬路的交通事故率減少。就此證明，本隊能有效地向廣大市民宣揚交通安全。

在此希望大家熟記交通安全隊的格言——謹慎禮讓，避免交通事故，做到路上零意外。香港人人愛。

最後，本隊之各項訓練及會議得以順利運作，實在要感謝香港交通安全會及隊監所給予的寶貴建議和支持。同時，本隊能夠在步操比賽中獲得佳績，亦要感謝各隊員之間的鼎力合作。謹此致謝。

總教練：陳志榮老師 李寶華老師

導師：許俊輝 4E

副導師：葉家麟 5E

長：許松保 4D 方文龍 4E

李健威 4G



香港少年領袖團

香港少年領袖團是一支志願性的青少年常規隊伍，於1995年9月4日成立，稱謂「皇家香港軍團」（國民軍）少年領袖團，並為一註冊慈善機構。本團用足百萬面訓練營作爲訓練基地，而且在不同地區開設訓練，分設多個大隊、中隊、分隊及小隊，由義務導師帶領訓練及執行服務。

本團於廿年前成立至今已有六年的歷史，各團員一直堅守宗旨，透過軍地形式而訓練，訓練其個人品格及領導才能，並提升個人責任感、自信心、應變能力、毅力，不遠不遠及服務社會的精神。

定期活動

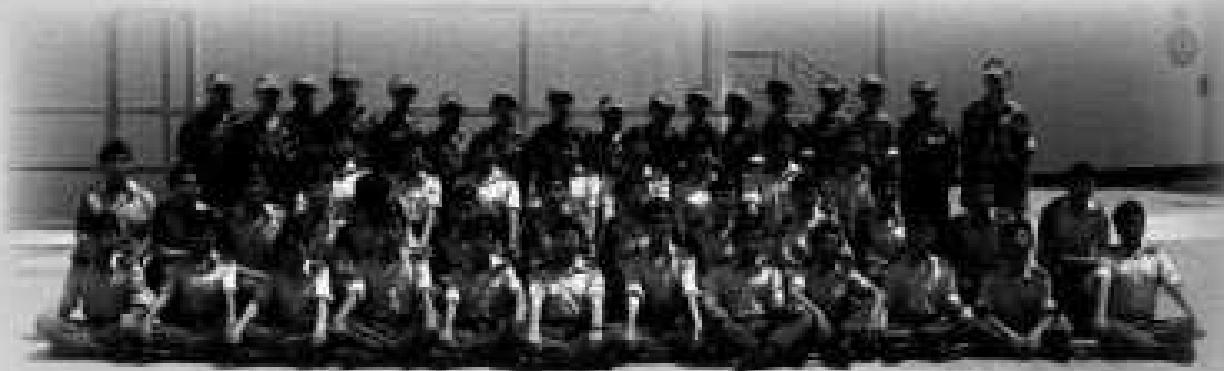
本團以足夠面積的訓練營作為訓練基地，訓練基地內設有多項設施，例如：槍房、高架鐵閣、沿壁下坡、攀石房。本團設有私人的擒伏隊及步操銀樂隊。

定期活動包括：集訓營、野外集訓營、《2009屆少年領袖大鑑證》、《萬宜門、南社及池頭飛渡》、《「主席盃」少團比賽》等。學員於野外集訓營及集訓營中學習花式步操、步操訓練、站姿走姿訓練、地圖閱讀、野營及野外求生知識等。更於2009年「主席盃」步操比賽中獲得全場冠軍。

大型活動及社會服務

今年，本團曾參與《香港各界青少年慶祝祖國六十周年營藝禮》、香港五四青年節2009《欽紫荆廣場五四青年節》、《民族文化嘉年華》、《動物醫生步行日2009》以及一般的社區事務等社會服務。

最後，本團之各項訓練及服務均以順序進行，實在有賴香港少年領袖團及各導師所給予的寶貴意見及指導。



童軍

本年度新嘉坡踏入第四十三周年，在多個文部的領導者和特優獎成績，現將各項比賽成績列於如下：

- * 童軍團奪得九個地區童軍運動比賽冠軍（2008年）；
- * 深水童年軍特技技巧比賽季軍（2008年）；
- * 加賀少林劍術得九個地區挑戰賽冠軍（2009年）；
- * 小童軍團在得九個地區挑戰賽冠軍（2009年）。

本場次於2009年7月間的往馬來西亞進行交流活動。是次活動的目的是讓各成員與外國童軍及青少年的生活，而且本來是第一個到馬來西亞芙蓉山而回的香港童軍領隊，故此我們堅持繼續擔任代表香港童軍總會介紹香港童軍運動發展的責任。亦透過這次活動把服務精神的承諾和精神帶到國外。是次活動得到馬來西亞童軍總會及當地旅館的鼎力支持，對於擴大本來童軍參與國際化極為有助力。





校外獎項
External Awards

校外獎項

第60屆香港學校朗誦節(中文)

中一及中二 粵語詩詞集誦冠軍

1B 雷浩彤	1D 陳寶怡	1D 顏曉雲	1D 關梓希
1D 蔡澤臣	1D 范方權	1D 方井鍾	1D 香卓蘭
1D 梁智林	1D 金仲明	1D 黃定正	1D 打連杰
1D 劉冠華	1D 劍申豪	1D 采韻嫻	1D 楊一清
1D 李靜霖	1D 李詠華	1D 蘭若宜	1D 吳思豪
1D 吳景星	1D 歐曉晴	1D 潘潤軒	1D 杜曉楓
1D 顏錦強	1D 黄宋俊	1D 黃均華	1D 席子健
1B 麥子軒	1B 何柏諭	1C 黃保輝	1C 麥天恩
1A 李安浩	1A 朱詠淳	1A 麥志成	1A 陳古潤
1D 張天賜	1D 張子韜	1D 何曉楊	1D 何家謹
1A 李志江	1E 李智儀	1E 陳子濤	1E 廖鈞仁
1E 王詠謙			

中三及中四 粵語詩詞集誦冠軍

3A 陳浩叡	3A 陳浩軒	3A 房燕培	3A 許子謙
3A 顏家健	3A 李愛嫻	3A 彭嘉傑	3A 蔣智明
3A 曾威廷	3A 丘曉軒	3B 陳齊寧	3B 顏仕捷
3A 江文輝	3A 任耀杰	3C 任耀華	3D 李松文
3A 陳曉行	3C 麥凱文	3E 高文生	3E 顏曉鶴
3A 陳曉曉	4A 陳曉翔	4A 顏曉欣	4A 陳澤港
3A 何曉利	4A 何曉路	4A 林曉暉	4A 何子韜
3A 麥裕添	4A 李浩惟	4A 連文揚	4A 顏浩然
3A 姚嘉佑	4A 任曉豐	4A 余榮生	4A 田家煥
3A 王嘉利	4C 朱曉軒	4C 朱家煥	4D 顏曉晉
3A 顏俊輝	4D 顏曉健	4D 顏家煥	4D 顏曉晉

中五至中七 粵語詩詞集誦冠軍

5A 余浩祺	5C 宋俊賢	5D 陳浩軒	5D 陳曉彤
5A 陳曉玲	5D 陳浩成	5D 何家俊	5D 何曉彤
5A 任曉暉	5D 林曉暉	5D 何曉彤	5D 虞浩楓
5A 顏曉明	5D 陳曉彤	5D 顏曉彤	5D 顏曉彤
5A 余曉暉	5D 任曉暉	5D 余曉暉	5D 余曉暉
5A 顏志文	5D 顏志文	5D 顏志文	5D 顏志文
5A 顏澤隆	5D 顏澤隆	5F 顏家暉	5E 顏澤隆
5A 忽智仁	6A 陳曉東	6A 陳志暉	6A 江玉慧
5A 何偉基	6A 朱曉暉	6A 朱曉暉	6A 朱曉暉
5A 顏曉南	7B 何柏南	7D 顏曉暉	7D 顏曉暉
5A 曾國忠	7B 黃志德	7D 顏曉暉	7C 顏曉暉
5A 顏曉江			

中五至中七 粵語詩文集誦季軍

6A 余浩祺	5C 陳浩軒	5D 陳浩軒	5D 陳曉彤
6A 陳曉玲	5D 陳浩成	5D 何家俊	5D 何曉彤
6A 任曉暉	5D 林曉暉	5D 顏曉彤	5D 虞浩楓
6A 顏曉明	5D 陳曉彤	5D 顏曉彤	5D 顏曉彤
6A 余曉暉	5D 任曉暉	5D 余曉暉	5D 余曉暉
6A 顏志文	5D 顏志文	5D 顏志文	5D 顏志文
6A 顏澤隆	5D 顏澤隆	5F 顏家暉	5E 顏澤隆
6A 忽智仁	6A 陳曉東	6A 陳志暉	6A 江玉慧
6A 何偉基	6A 朱曉暉	6A 朱曉暉	6A 朱曉暉
6A 顏曉南	7B 何柏南	7D 顏曉暉	7D 顏曉暉
6A 曾國忠	7B 黃志德	7D 顏曉暉	7C 顏曉暉
6A 顏曉江			

中一及中二 普通話詩詞集誦優良獎 正 五

中一及中二 普通話詩詞獨誦良好獎 正 陳澤誠 1D 陳天賜

中三及中四 普通話詩詞獨誦優良獎 元 余中華 1E 黃子健

第60屆香港學校朗誦節(英文)

S5-S7 Choral Speaking

Champion 5C

S5-S7 Choral Speaking

1st runner-up

SA AU CHI YAN	SA CHAN LOK CHIN
SA CHAN WING HUNG	SA CHENG PUN SHING
SA CHUNG CHI HOI	SA CHUNG CHI HOI
SA CHUI CHI YAN	SA KWOK CHUN HANG
SA LEUNG CHI HANG	SA LEUNG CHU HO
SA LEUNG KUN FAI	SA LEUNG WU YUEN
SA LI SZE MING	SA LIU TO CHEONG
SA LO CHEUK HUNG	SA PANG KAM MAN
SA TANG KA RI	SA TO WING CHUNG
SA WONG WING SHUN	SA ZHANG QIANDONG
SB CHAN HO MAN	SB CHAN MAN-TAT
SB LAU CHEUK HIN	SB POOR CHUN TING
SB SIN CHUN HONG	SB TSE PAK LONG
SB WONG LOK	SB LAU MAN KIT
SC LAU KIU YAN	SC LAU MING LAM

S4 Choral Speaking

Champion 4E

S4 Choral Speaking

2nd runner-up 4A

S2 Choral Speaking

2nd runner-up 2E

S1 Choral Speaking

Merit 1D 1E

S2 Choral Speaking

Merit 2D

S3 Choral Speaking

Merit 3A 3B

S6-S7 Solo Prose Reading

Champion 7C Kwong Sai Hin

S1 Solo Prose Reading

Proficiency 1A LO LOK HIN JAKE

Proficiency 1D KEUNG WANG CHING

S2 Solo Prose Reading

Merit 2E WAN TSUN MAN

S3 Solo Prose Reading

Proficiency 3A CHAN CHUN SHING

S3 Solo Prose Reading

Merit 3A KWONG KA CHUN

S4 Solo Prose Reading

Proficiency 4C IP TSZ YUEN

Proficiency 4C TSUI MING CHUN

校外獎項 External Awards

S4 Solo Prose Reading

Ment: 4D CHENG SHEUNG CHUN
Ment: 4D CHEUNG LONG TING
Ment: 4D FUNG CHUN CHUNG

S6-S7 Solo Prose Reading

Proficiency

SA AU CHI YAN	SA CHAN LOK HIN
SA CHAN WING HUNG	SA CHONG KAN YU
SA CHUNG CHI HOU	SA HUI CHI YAN
SA HUI CHIN WAI SAMUEL	SA KWOK CHUN HANG
SA LEUNG CHUN HO	SA LEUNG KIN FAI
SA LI SZE MING	SA LIU TO CHEONG
SA NG HOI KI	SA TANG KA KI
SA WONG CHI CHUN	SA ZHANG GUANDONG
SB CHAN HO MAN	SC LAI MAN KOT
SC LAU KIU WAI	SC LAU MINO LAM
SC LAU WAN KEUNG	SC NG KA LUN
TC CHAN WAI CHUNG	TC CHEUNG KAM CHOI
TC CHEUNG POK KWAN	TC CHUNG TSZ SHUN
TC KAN MAN HEI	TC MAK HO KONG
TC TUNG KA MING	TC WU PUTIYUEN

S6-S7 Solo Prose Reading

Ment:

SA CHENG FUN SHING	SA KONGYUK FUNG JENSON
SA LEUNG CHI HANG	SA LEUNG WAI YUEN
SA LO CHEUK HUNG	SA PANG KAM MAN
SA TO WING CHUNG	SA WONG KING SHUN
SA WONG WING SHUN	SB LAU CHEUK HIN
SB POON CHUNTING	SB SIN CHUN HONG
SB TSE PAK LONG	
TC CHAN KA CHUNG	TC CHAU PUI KWAN
TC CHOW YEE KAM JAN	TC HO CHUEN
TC LAU YAT FAI	TC LO KWAN YAI
TC MOK TSZY YIN	TC PONG CHUN YIN

第61屆香港學校音樂節

男聲獨唱外文歌曲組(19歲以下)亞軍 3E 林俊廷

八級小提琴獨奏亞軍 2E 劉淳熙

六級小提琴獨奏良好獎 3A 余曉彤

五級鋼琴獨奏良好獎 2E 朱文傑 4C 顏朗晴

二級鋼琴獨奏良好獎 2D 鄭翠暉

六級鋼琴獨奏優異獎 1D 伍家輝

六級鋼琴獨奏良好獎 3A 余曉彤 3E 餘曉曉

中級二胡獨奏良好獎 3A 余曉彤 4E 沈志華

二零零八年度香港青少年分齡田徑賽賽事二

男子丙組跳高季軍	2E 黃曉力
男子乙組標槍冠軍	4A 顏日開
男子乙組鉛球季軍	4A 西日開
男子甲二組110米跨欄冠軍	3B 方子諺
男子甲二組三級跳遠季軍	3B 方子諺
男子甲二組跳遠季軍	3B 方子諺

中西區田徑比賽2008

男子丁組跳高季軍	2B 袁俊杰
男子丁組100米季軍	2B 袁俊杰
男子丙組100米季軍	3B 范程宇
男子丙組110米跨欄亞軍	3B 范程宇
男子丙組100米冠軍	4A 蘭正齊
男子丙組200米季軍	4A 蘭正齊
男子丙組400米亞軍	5A 行兆達
男子公開組800米冠軍	5A 許光海
男子丙組110米跨欄冠軍	5B 方子諺
男子丙組跳遠冠軍	5B 方子諺
男子甲組400米冠軍	7B 伍世華
男子公開組800米季軍	7B 伍世華
男子甲組跳遠亞軍	7B 伍世華
男子丙組4×100米季軍	3A 伍世華 3C 余敬朗 3D 范程宇 4A 余曉彤
男子丙組4×100米冠軍	4A 陳三真 5A 行兆達 5B 方子諺 5C 容浩賢

香港學界體育聯會港島及九龍

地區中學分會中學

校際越野賽 第三組(一區)

個人賽 甲組第一名	3B 伍世華
個人賽 甲組第四名	3B 伍世華
個人賽 甲組第六名	3E 黃偉呈
個人賽 甲組第十名	3A 余曉彤
團體賽 甲組第一名	7B 伍世華 6A 江玉豐 6E 伍澤倫
	5A 余曉彤 3D 余敬朗 5E 余曉呈

團體獎丙組第二名

2A 范振坤	2B 黃文焯	1B 余嘉城	1C 蔡勤英
1C 朱朝南	1D 余子軒		

團體獎男子團體第一名

2B 伍世華	6A 江漢豐	6B 陳梓晉	6B 顏嘉俊
5A 許兆麟	5D 史家偉	5E 陳信基	4A 陳江富
3A 鄭惠源	3A 鄭紹添	3A 余梓軒	3B 關善成
1D 倪梓文	1E 曾健強	2A 顏志峰	2A 顏志峰
1B 吳威棋	1B 杜力鴻	1D 余安榮	1C 馬晶康
1C 陳智南	1D 馮里星	1D 余子軒	1D 黃文焯

南華體育會第六十二屆 全港學界田徑運動會2008

男子丙組跳高季軍	2B 黃俊杰
男子乙組標槍冠軍	4A 袁日朗
男子乙組標槍季軍	4A 余堅榮

二零零八年香港 青少年分齡田徑賽——賽事三

男子丙組跳遠季軍	1B 黃俊杰
男子乙組400米季軍	4A 陳三輝
男子乙組標槍冠軍	4A 陳日朗
男子乙組標槍亞軍	4A 余堅榮
男子甲二組400米跨欄亞軍	5A 許兆麟
男子甲二組110米跨欄冠軍	5B 方子銘
男子甲二組三級跳季軍	5B 方子銘

二零零九年香港 青少年分齡田徑賽——賽事一

男子乙組三級跳季軍	1D 伍世華
男子丙組800米季軍	1D 余子軒
男子乙組110米跨欄季軍	3D 顏昭宇
男子乙組三級跳冠軍	2D 余子軒
男子甲二組400米季軍	4A 陳江富
男子甲二組標槍冠軍	4A 陳日朗
男子甲二組標槍季軍	4A 余堅榮
男子甲二組鉛球亞軍	4C 許澤仁
男子甲二組400米跨欄亞軍	5A 許兆麟
男子甲二組400米亞軍	5A 許兆麟
男子甲二組800米季軍	5A 許兆麟

香港學界體育聯會港島及九龍地域中 學分會學界田徑錦標賽 第二組

男子丙組200米季軍 1D 陳俊榮

男子丙組跳遠冠軍 3B 黃俊杰

男子丙組跳高冠軍 3B 黃俊杰

男子乙組100米跨欄季軍 3D 陳堅宇

男子乙組100米冠軍 3D 陳堅宇

男子乙組跳遠季軍 3D 陳堅宇

男子乙組100米冠軍 4A 陳正豪

男子乙組200米冠軍 4A 陳正豪

男子乙組標槍冠軍 4A 陳日朗

男子乙組跳遠冠軍 4A 陳日朗

男子乙組標槍亞軍 4A 余堅榮

男子甲組鉛球冠軍 4C 許澤仁

男子甲組跳高季軍 4C 余堅榮

男子甲組400米跨欄亞軍 5A 許兆麟

男子甲組800米季軍 5A 許兆麟

男子甲組110米跑季軍 5A 余堅榮

男子甲組三級跳冠軍 5B 方子銘

男子甲組5000米冠軍 6B 區潤倫

男子甲組1500米季軍 6B 區潤倫

男子甲組800米跑軍 7B 伍世華

男子甲組4×100米冠軍 5A 余堅榮 5B 方子銘 5C 余堅榮 5D 余堅榮

男子甲組4×100米殿軍 5A 余堅榮 5A 伍世華 5A 陳梓晉 7B 伍世華

其他比賽

童軍(九龍城區)機器比賽冠軍

3A 顏智傑 3B 于卓倫 3C 鄭思遠 4A 楊嘉欣
4D 陳立昇

童軍(九龍城區)技術比賽冠軍

3A 顏智傑 3B 于卓倫 3C 鄭思遠 4A 楊嘉欣
4D 陳立昇

深資童軍(九龍城區)技能比賽季軍

3A 趙家興 3B 陳曉東 3C 余偉航

聖約翰救護隊步操比賽亞軍

3D 顏智傑 3E 黃俊賢 3F 王思空 3G 麥榮麟
3H 呂元熙 3I 陳文韻 3J 方嘉晉 3K 朱子惟
3L 余曉彤 3M 余曉楓 3N 王耀忠 3O 陳權峰
3P 余嘉豪 3Q 顏明林 3R 陳守正

聖約翰救護隊制服檢閱比賽季軍

3A 陳永昇 3B 顏智傑 3C 朱惠生 3D 王庭培
3E 余曉楓 3F 朱曉南 3G 陳曉楓 3H 麥榮麟
3I 顏俊賢 3J 王忠樂 3K 黃深岐 3L 朱元熙
3M 余嘉豪 3N 余子謹 3O 陳文韻 3P 方嘉晉
3Q 李子健 3R 余曉楓 3S 余曉楓 3T 王耀忠
3U 陳權峰 3V 余嘉豪 3W 余曉楓 3X 王耀忠
3Y 顏明林 3Z 陳守正 3A 顏智傑

聖約翰救護隊制急救援比賽季軍

3D 余嘉豪 3E 陳守正

兒童青少年防治愛滋病運動2008。「同等的機會，同樣的夢想」郵票設計比賽

全國一等獎 3E 陳心榮 3F 陳碧君 3G 黃梓潔
入圍獎 3A 顏智傑 3B 余曉楓 3C 朱嘉傑
3D 余曉楓 3E 陳曉楓 3F 朱金星
3G 余曉楓 3H 陳曉楓 3I 余曉楓
3J 余曉楓 3K 余曉楓 3L 余曉楓
3M 余子健 3N 顏志傑 3O 余曉楓
3P 余子健 3Q 余曉楓 3R 顏智傑

「青山印象」藝術設計比賽亞軍

3A 陳樹成 3B 顏曉雨 3C 顏智傑

香港資優教育學院主題：「自畫像」繪畫比賽

季軍 4E 顏智傑

最具創意獎 4D 許尚文

第26屆天主教教區數學比賽亞軍

4C 陳樹成 4D 顏成卓 4E 文冠時 4F 余曉楓
4G 顏威文 4H 余曉楓

第八屆培正數學邀請賽優異獎

3A 顏智傑

「飛向北京、飛向太空」全國青少年航空航天模型競賽 香港區选拔賽2009

3D 余曉楓 3E 顏智傑

3F 余曉楓 3G 顏智傑 3H 余曉楓

香港造口人協會「健康衛士由我做起」比賽

亞軍 3A 顏曉楓

低級組優異獎 3A 李志偉

高級組優異獎 5C 顏曉楓

香港學校劇節 - 獲出整體演出獎

3C 黃曉楓 3E 黃梓潔 3A 何世輝

3B 伍曉楓 3C 余曉楓 3D 李逸朗

3E 李校文 3F 何曉楓 3G 余曉楓

3H 顏智傑 3I 顏智傑 3J 顏志偉

3K 陳志伟

社會福利署義工嘉許獎

金獎

3C 余大昌 3D 陳曉楓 3E 何世輝

3F 顏曉楓 3G 余曉楓 3H 余曉楓

銀獎

3D 許妙傑 3E 林炳熙 3F 胡高樂

3G 余嘉楓 3H 余曉楓 3I 余曉楓

3J 陳宇曉 3K 余曉楓 3L 余曉楓

3M 伍世華 3N 余曉楓 3O 余曉楓

3P 余梓浩 3Q 余曉楓

3R 余曉楓 3S 余曉楓

銅獎

3A 余曉楓 3B 余曉楓 3C 黃曉楓

3D 余曉楓 3E 余曉楓 3F 李添彬

3G 余曉楓 3H 陳文達 3I 白博宏

3J 余曉楓 3K 余曉楓 3L 李允齊

獎學金/傑出學生獎項

校友會獎學金

3A 余智仁 3B 余曉楓 3C 余曉楓

3D 余英志 3E 余曉楓 3F 余曉楓

3G 余文韻 3H 余曉楓

聯理教育基金會 最佳進步獎

3H 陳外偉 3I 余曉楓 3J 余曉楓

3K 余曉楓 3L 余曉楓 3M 余曉楓

3N 余曉楓 3O 余曉楓 3P 余曉楓

3Q 余曉楓 3R 余曉楓 3S 余曉楓

3T 余曉楓 3U 余曉楓 3V 余曉楓

3W 余曉楓 3X 余曉楓 3Y 余曉楓

3Z 余曉楓 3A 余曉楓 3B 余曉楓

中華煤氣獎學金 3B 余子諾

尤德爵士紀念基金高中學生獎

3A 余曉楓 3B 余曉楓

第一屆黃大仙區傑出學生 3B 余曉楓



團體相片
Group Photos

1A



第四行：黃子路、陳澤龍、李鴻烈、陳復深、劉德成、王文新、鍾焯南、香輝明、盧梓謙、黃學勤

第三行：楊家輝、何吉軒、羅梓聰、陳梓謙、吳晉祥、鄒宗軒、陳復新、盧曉軒、張茂東、張潤琪、周詒宇

第二行：李均衡、羅南浩、葉曉軒、謝西群、黃文傑、李子衡、彭家明、鄒一德、林楷謙、謝柏椿、彭承文、蔡子軒

第一行：鄭啟昌、張添榮、劉伯達、李尚理、梁炳昭老闆、黎沐怡老闆、鄒祖慶、鄒曉復、黃仲賢、馬國強

1B



第四行：余明輝、雷普榮、陳復深、王耀南、丁培基、梁智堅、李均衡、李南誠、李馬壁

第三行：麥幫勤、何柏祥、黎嘉誠、劉明威、莫源智、黃嘉添、杜均培、陳子軒、黎智杰

第二行：羅繼福、潘柏華、張亮昌、閻光凡、黃學南、黃筠軒、唐志厚、吳詠明、盧志群、李桂蘭

第一行：黎繼體、孔繼城、吳均誠、鄒保、黎炳權老闆、高允齊老闆、宋字臣、盧家軒、黎詒瑞、黎智偉

團體相片 Group Photos

1C



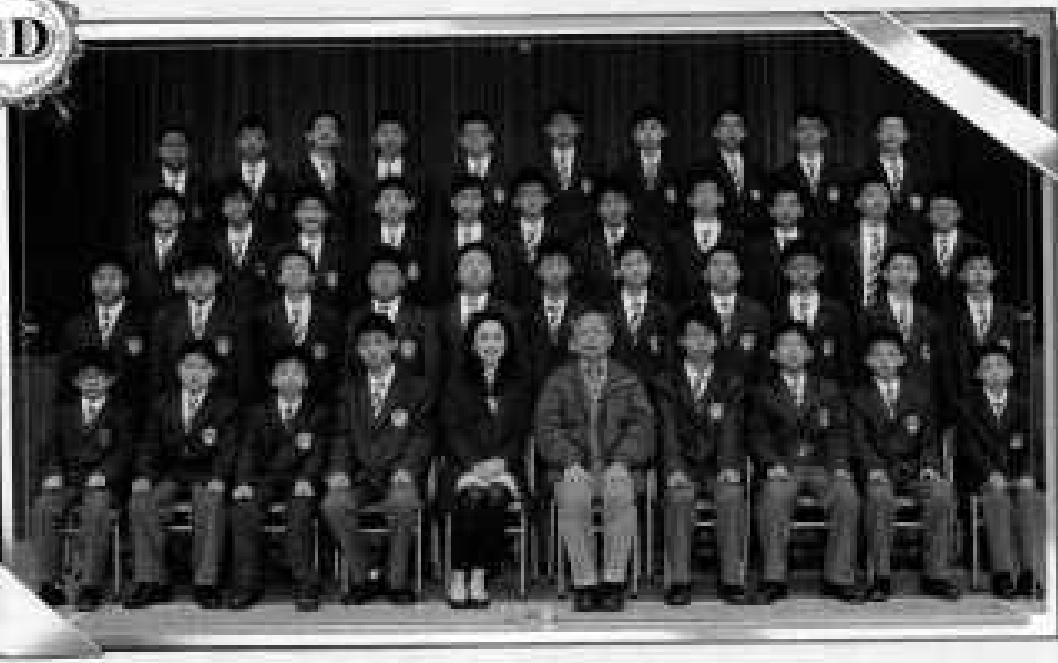
第四行：陳持達、蘇復清、黃嘉祺、劉均謙、白健強、黃培基、施子榮、王卓文、李光清

第三行：周裕麟、鄒兆華、廖俊衡、伍禮山、張仲衡、李中弘、關卓慶、李培鋒、柳日輝

第二行：郭美鍾、張子訓、黃海明、李文輝、龍炳天、徐嘉清、陳良志、鶴聲華、高樹南、劉大昌

第一行：黎德培、張兆祥、李宗復、黎澤桂、羅秀國老師、凌浩輝老師、雷澤頤、林建天、陳仲芳、周健東

1D



第四行：李衍章、江復杰、范志權、劉卓豪、黃永榮、羅浩青、任榮昌、吳昱星、鄒祖熙、黃家裕

第三行：黎安正、劉耀南、黃潤華、陳浩維、黎柏南、黃家俊、曹應諾、羅潤青、彭繼烈、李祖華、李文軒

第二行：陳育希、楊澤楷、黃文康、許賢輝、羅耀德、陳寶南、黎錦潤、鄧志杰、李靜西、鄒冠至、常子軒

第一行：黎智南、黎澤民、方梓翹、呂世榮、羅曉學老師、陳志榮老師、金仲明、伍家輝、羅俊民、施子龍

1E



第四行：呂慶昌、魏復民、陳柏賢、吳仲強、陳衍信、陳啟權、王宏浩、劉昭海、陳冠華、朱健輝

第三行：陳亮希、黃家俊、黎耀輝、黎漢文、吳子豪、周彌榮、董復輝、陳志軒、蘇國超、江俊鈞、洪誠偉

第二行：丘復華、謝志勤、張崇軒、李子軒、黎詩慈、黎子澤、黃梓軒、黎復杰、林國生、黃謙、陳承志、張培楓

第一行：黃凱昇、王慶嘉、梁柏謙、黃亮寧、黎國衡、黎國聰、黎國誠、黎健輝、劉家毅、劉思凌

2A



第四行：鄒家樂、李宏浩、岑詒霖、陳加惠、何嘉蟲、羅立寶、黎耀飛、黃博光

第三行：譚耀輝、李志添、黎家淳、林禮誠、李家良、黃逸塵、陳永祥、羅家岸、關梓淇

第二行：黃安生、黎鍾權、許錦熾、黃嘉凌、王翰文、李桂彬、朱殷生、黎詩文、黃浩然

第一行：林曉琪、黃家弟、施曉鶴、李浩明、黎寶昌、黎焯強、黎焯強老師、林潔熙、王嘉增、黃學民、甘家豪

團體相片 Group Photos

2B



第四行：翁桂連、楊梓軒、蔣婉杰、劉子豪、林邵宮、葉祖昌、王志南

第三行：陳仲華、鄭詠山、武凌輝、林鈞達、周浩明、莫嘉偉、李惠曉、歐天豪、黃世毅

第二行：黃麗兒、陳桂熙、白文杰、溫嘉慶、陳志鳴、張智誠、林冠希、李天龍、梁暉麟

第一行：程錦妍、周浩君、蘇翠玲、鄺潔暉、鄒培邦老師、熊詠欣老師、翁詠惠、龔慶均、杜國強、任曉暉

2C



第三行：王浩天、魏志杰、張梓祥、李詠嘉、盧康正、盧健坤、梁先強、陳敬權、盧明輝、謝衛昭

第二行：黃嘉麗、任家豪、吳祖南、梁宗南、張嘉誠、官宏達、鄒博麟、葉敬源、張焯路、官家權、方兆亨

第一行：楊卓成、趙家超、鄒潔暉、王才焜、熊潔庭老師、萬永超老師、鄒曉暉、鄒健寧、黎家山、殷兆鈞

2D



第四行：李志威、周慶馳、鄒劍榮、楊文浩、鄒俊杰、李復森、黃家藻、陳澤誠、李德浩、李復澤、黃繼象
第三行：潘善康、羅達、黃祖輝、洪靜軒、陳繼東、駱訓南、李炳暉、莫子鈞、葉國強、陳梓俊、吳梓凌、陳繼衡
第二行：鄧思謙、鄧澤路、陳澤舟、王海平、鄧志榮、羅振海、陳世榮、宋敬聽、鄧詒軒、張天曉、鄧樹輝
第一行：張宏嘉、黎耀謹、鄧均躍、黃明昌、李少華老師、陳啟南老師、虞瑞經、周子衡、洪仲樹、鄧卓坤

2E



第四行：何過樹、黎鉅誠、王忠順、葉鍾皓、羅志康、全錦積、齊貴祥、蕭廷海、何卓謙、鄧浩然
第三行：黃復寶、李志江、李蘇福、陳家浩、麥志烈、許志浩、雷耀東、張子潤、周星培、鄒俊杰、王樹謙、溫其貞
第二行：施積良、譚志榮、黎樹灝、鄧常威、鄧基南、柯相環、溫岐文、鄧琪連、鄧淳勛、陳志健、鄧國昇
第一行：劉卓凡、苗梓開、朱文博、關卓懷、陳輝雄老師、譚均勝老師、趙加剛、陳子波、賀深保、鄧秀軒

團體相片 Group Photos

2F



第二行：廖樂民、王君綱、吳嘉華、趙家潤、林謹峰、曾浩智、黃澤聰
第一行：王君忠、董均生、陳 賢、梁李立豪、周榮輝、葉錦軒、莫樹麟

3A



第四行：齊國威、林惠貞、陳麗蓮、黃曉麗、陳復威、林凌鈞、林益偉、林傑助、汪曉東、歐威明
第三行：胡晶偉、許子謙、鄭宜樺、李梓軒、楊曉曉、何 健、黃曉暉、楊晉朗、周浩朗、陳顯文、黃嘉暉
第二行：劉曉楓、莫祖權、黎子俊、黃焯暉、張庭桓、趙凌洋、黃蕙文、李健威、梁元熙、周樹軒、翁祖偉、黃深全
第一行：蔡曉輝、蘇智明、徐麗芬、楊青樹、張漢珊老師、李曉君老師、鄧焯君、黃崇昌、鍾瑞麟、梁寶南

3B



第四行：陳衡路、鄭朝樞、楊善遠、陳仲智、夏嘉華、王秀勤、麥梓煌、謝家榮、鄒培松、薛文輝

第三行：李逸達、彭忍強、羅志偉、陳宗誠、岑國慶、深培路、林家樞、趙家輝、馬妙康、羅仕棠、黃兆華、黃敏娟

第二行：陳唯文、林沅熙、洪錦杰、林卓誠、鄭家威、倪曉真、鄒輝輝、楊志堅、李英國、陳文權

第一行：張學謹、唐慶寶、許家耀、閔南華、余雅榮老師、凌蕙英老師、王寧倫、區嘉怡、伍俊傑、凌浩傑

3C



第四行：馮敬南、李健一、江嘉校、賴敬廉、許復賢、黃輝、謝復昌

第三行：李漢德、劉惠均、李佑潔、甘祖榮、沙健國、李復春、陳嘉生、何潤坤

第二行：黃白基、林志浩、鄒祖慶、陳科任、李懿政、林志武、李逸明、李尚義、伍紹樞

第一行：吳卓軒、許家榮、羅國慶、李嘉民、何雅榮老師、凌蕙英老師、陳樹輝、凌蕙英、何健衡、林浩達

團體相片 Group Photos

3D



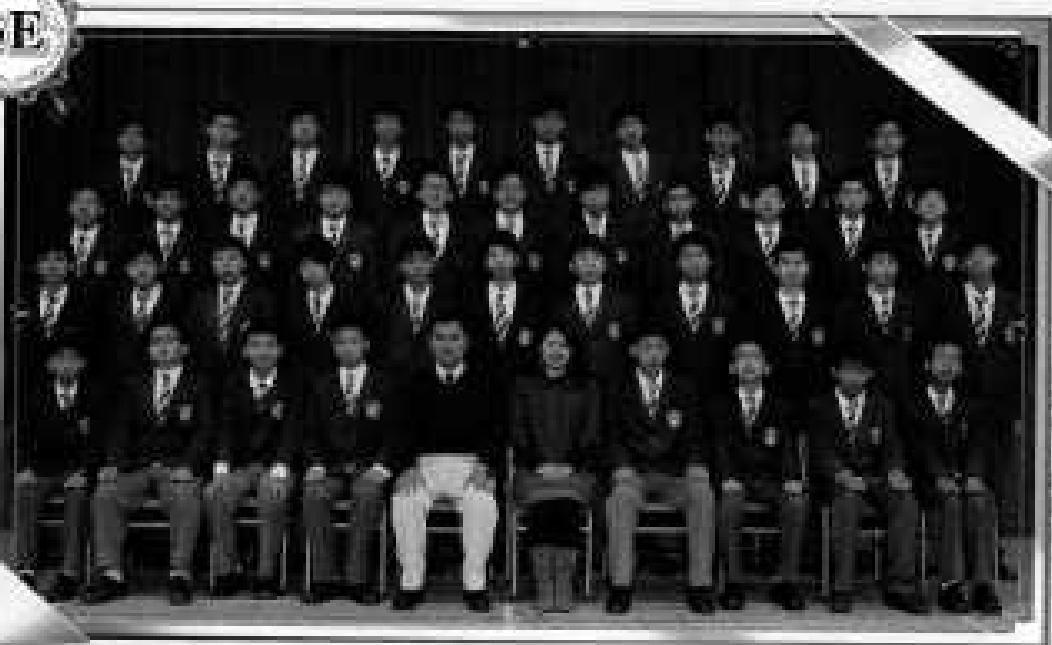
第四行：吳新軒、劉耀祖、羅慶豐、周嘉慶、梁子謙、鍾曉池、林焜龍、周程宇

第三行：徐家均、洪 廉、蘇健樞、許劍輝、周達祥、鍾荷桂、黃詠暉、李校文

第二行：周映波、何兆南、張家路、黎振堯、榮仲賢、黃文德、楊啟仁、朱繼軒、關耀華

第一行：黎子謙、關梓文、施惠能、陳成任、黃耀昌範國、鄭海斌老師、倪曼琪、黎家均、黃德強、林智昌

3E



第四行：周曉曉、林曉曉、陳添任、黎潤文、陳建行、莊文傑、羅耀祖、蔣俊榮、蔡道安、黎耀曾

第三行：白潤軒、王嘉慶、黃梓均、林幸潔、林麗祖、王家歷、馬居超、蘇潤浩、陳澤樺、高安生、何冠雲

第二行：黃子健、張繼勤、梁添麟、莫健謙、李林瑜、朱文杰、于子傑、周往仁、趙應成、朱金培、關妙盈

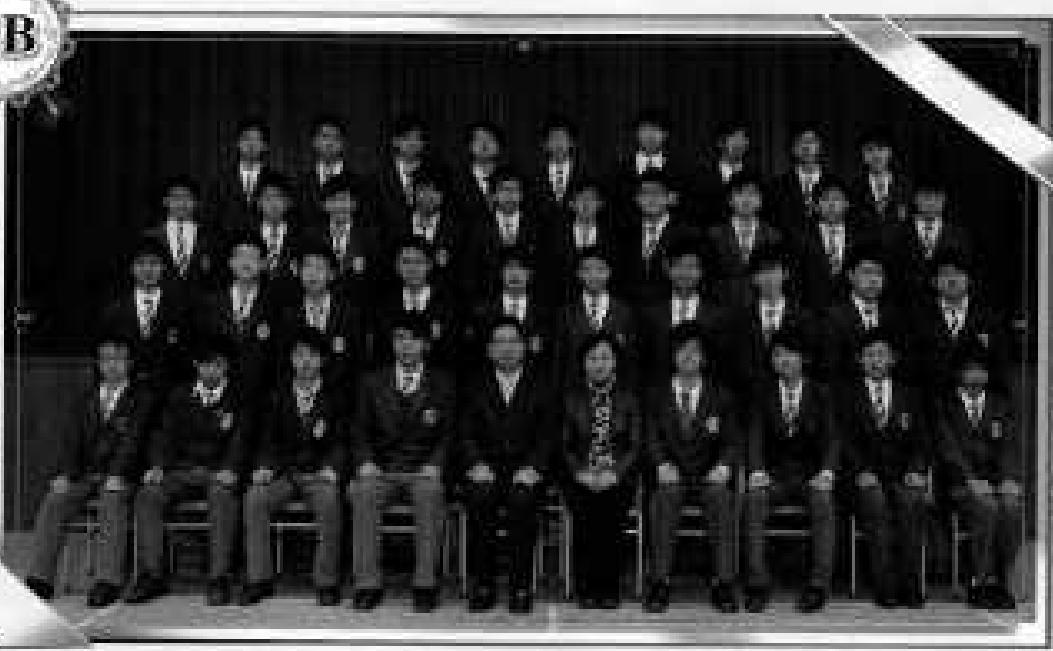
第一行：林焯威、劉宗賢、許德寶、許劍輝、曾昭合老師、羅繼輝老師、曾俊雄、黎健邦、王平樂、黎定權

4A



第四行：周焯達、李裕國、吳道豐、吳國恒、莫慶佑、陳樹源、邱經洋、高俊易、李健南、劉嘉城、莊學烈
第三行：黃澤衡、吳卓衡、劉子韜、張啟欣、陳曉明、柯康利、陳子夢、黃日朗、黎澤輝、梁健榮、周柳成
第二行：黃家萬、凌文強、吳振寧、黎浩然、張健源、張凱諾、易耀南、吳暉生、李浩聰、李日昇
第一行：黎嘉得、李浩宇、陳祖豐、陳正富、陳家聯、陳浩軒、王嘉利、鍾澤通、譚子勤、蔣卓賢

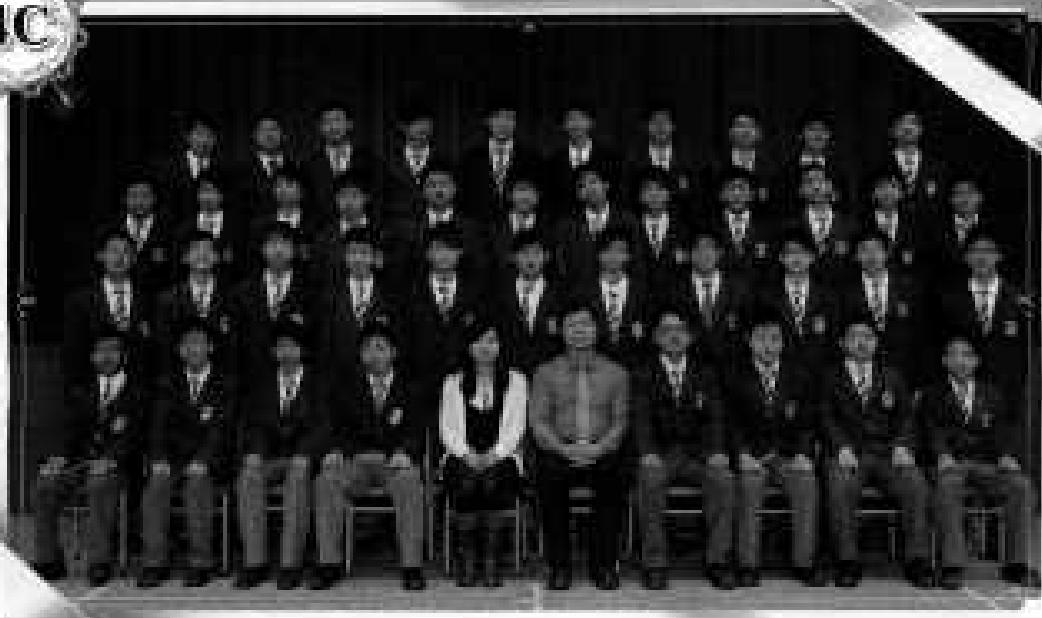
4B



第四行：關淑安、何頤康、黃柏麟、葉泓參、林天意、黃潤城、李振龍、曾鈞培、彭國輝
第三行：譚智軒、黎俊朗、陳梓軒、許建常、黃健輝、譚富樞、林培聰、陳盈琳、梁勁添、周悅君
第二行：黎祖財、劉林輝、李梓樂、譚潤沂、凌楚君、李健華、南文濱、黎兆東、黎尚盈、李煥權
第一行：曾梓南、陳家豪、林俊軒、譚家麟、陳浩聰、陳浩聰、黎浩聰、譚梓榮、黃繼南、譚繼軒、黃國威

團體相片 Group Photos

4C



第四行：關浩賢、蔡秉基、許澤仁、張海軒、周廷翰、朱焯昇、王鶴揚、羅政、黎義熙、梁君安
第三行：陳冠堯、張家毅、陳潤清、黎德榮、潘志輝、陳軍濱、何國樞、徐耀南、陳、應、莊孝偉、珠江鵬、周祖慶
第二行：黎志偉、張健文、翟御輝、榮振軒、蔣幹源、王育寧、陸吉源、馬祖誠、曾偉輝、王天佑、梁東勳
第一行：黎淑玲、何復鏡、黃家榮、容國昌、李偉強老師、林美蘭老師、鄧樹賢、張浩順、陳民強、朱仕炳

4D



第四行：馮俊豪、劉尚輝、胡永超、鄭曉康、翁詒偉、何家添、莫梓健、陳焯恒、林明輝、謝海華
第三行：李子暉、張宏坤、楊德發、黃佑聰、陳聖發、鄒相復、董嘉俊、林翠華、郭景盛、鄒智彤、沈子謙、鄒浩添
第二行：胡麗圓、黎子華、莫均輝、李嘉蔚、方翰答、鍾鈞安、李百運、許進輝、李家慶、陳卓智、唐古其
第一行：黎俊賢、賴曉宗、鄒培明、許浩文、王妙增老師、陳嘉敏老師、莫逸明、羅偉輝、余祖餘、張惠庭

4E



第四行：伍子健、王忠如、高卓洛、何嘉偉、鄒政明、陳志強、吳啟蕙、劉容林、林悅麗、王謹忠
第三行：鄭柏堅、周正生、李柏堅、李偉聰、文冠峰、吳詠賢、許俊傑、鄒志恒、方文堅、鄧嘉琪、麥芷雅、陳祉華
第二行：何家寶、陳家寧、鄒曉天、林柏強、陳韻一、陳曉燕、李詠詩、翁惠謹、林曉芝、余曉希、馬成卓
第一行：梁逸朗、何國良、何健寶、黃敏文、黃力平老師、黎海盈老師、陳慶麟、樑西朗、阮志威、鍾浩賢

5A



第四行：陳健圓、王卓琳、黃哲富、黃柏熙、譚嘉樂、羅嘉俊、張東暉、洪嘉穎、劉志宏、葉子韜
第三行：譚健彤、連少強、陳國豪、黎江誠、周嘉慶、高浩允、何卓校、鄭耀朗、陳文浩、范梓平
第二行：徐錦華、黃浩兒、趙曉玲、黃曉婷、黎永俊、林家豪、余浩然、黎肇輝、王志榮、黃逸光、王丹潤
第一行：董浩培、許兆鈞、黎曉彤、陳國威、林健忠老師、歐健輝老師、邱曉琪、陳少君、廖日明、莊承望

團體相片 Group Photos

5B



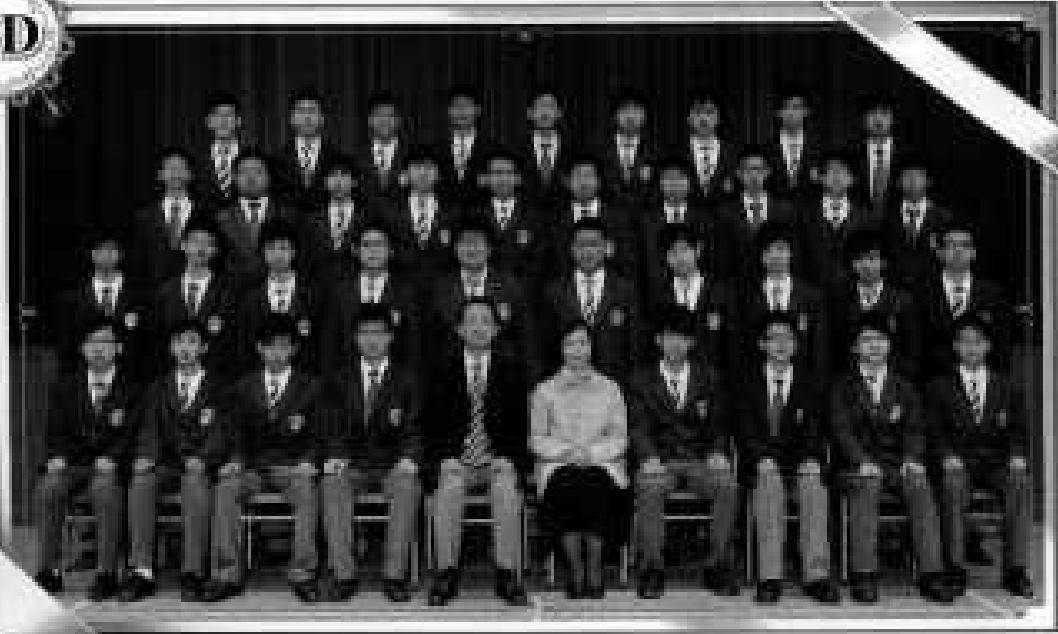
第三行：陳耀生、張敬禮、伍詩明、陳家聲、周文浩、林浩軒、陳柏社、蘇俊奇、胡世昌、余天宇
第二行：陳吉祐、黎復暉、何志剛、張萬福、周秋原、祝柏華、黃國強、陳焯昌、陳文輝、陳敬軒
第一行：賴元德、梁焯南、鄒安佑、周智遠、余志志連加、黎焯賢老師、黎焯社、莫經瑞、方子鈞、陳健南

5C



第四行：黎焯賢、李浩潤、莊繼杰、宋卓仁、盧卓軒、黃浩得、林浩軒、呂大均
第三行：陳健寧、黎焯南、黎焯禮、黎焯聰、辛忠羅、李浩誠、王焯群、郭焯樺
第二行：陳焯坤、黎焯慶、黎焯雲、朱柏瑜、吉永興、關焯豪、鄒焯軒、黎焯達、李焯麟
第一行：黎焯坤、黎焯南、李焯慶、黎焯雲、關焯豪老師、黎焯達老師、洪焯聰、黎焯燦、黎焯謹、余焯翔

5D



第四行：林國、史宏坤、黃福康、黎富明、劉慶賢、陳中淮、黃英泰、成庭順、陳子承

第三行：黎健宜、黎曉光、黃慶文、洪繼鑑、陳繼得、盧浩儀、陳嘉明、胡浩城、陳俊傑、吳繼全

第二行：何漫波、歐麗華、范寧德、張永桂、陳西東、楊洋陽、鄒達成、周德華、黃子信、陳家裕

第一行：萬寧西、許佩桂、胡碧超、沈嘉榮、張海強老師、黎記得老師、李冠琳、林浩聲、鄧善桂、林毅安

5E



第四行：賴維榮、田嘉軒、謝昭潤、夏偉紅、容浩賢、林煥熙、葛家直、羅玉波、陳子熙

第三行：陳惠蘭、黃卓新、林俊廷、馬詠華、陳子祥、賴國雄、劉俊偉、陳肇倫、劉智軒、區盛昌

第二行：黎健許、南南源、范詠文、余偉楓、黎寧蘭、羅祖德、梁偉慶、黃智勤、黎智廉、李海林

第一行：楊寧榮、王春雨、胡曉榮、區有儀、陳一平老師、蔡國民老師、王慶華、鄧浩輝、林子勝、盧寶利

團體相片 Group Photos

6A



第三行：鍾志滿、梁焯行、許麗潔、李詠文、黎偉南、許自恩、江焯輝、藍勤裕、黃永信

第二行：顏炳清、黃梓智、陳海中、譚俊恒、陳木輝、梁健輝、蔡金生、廖廣河、李靜娟

第一行：翁泓輝、陳學權、江永豐、黎家明、曾曉君、黎樹根老師、鄒智仁、劉冠中、鄒勛成、杜潤卿、梁國昌

6B



第四行：曾文博、王培綸、黎淑謙、黎文波、沈永華、黎姿峰、譚卓軒、黃敬文

第三行：周子瀝、區嘉倫、羅政經、黎惠青、李建庭、陳文諾、余曉晴、鄒子晴

第二行：關可文、潘英志、陳禮祐、莊雅韻、鄒柏楊、蘇浩生、劉齊英、黃潤樹、黃 廉

第一行：林曉榮、洪復民、沈浩賢、黎敬輝老師、陳文波、譚柏明、譚繼波、黎美傑

6C



第三行：胡家林、鄒裕國、張慶倫、劉詒鑑、羅柏民、伍建庭、劉慶偉、關詩怡、凌子健、鍾嘉昇、江耀文
第二行：林曉輝、白齊安、黎海潮、湯守正、劉惠德、趙之衡、劉卓有、劉明林、郭慶歡、張洛軒、簡家洋
第一行：陳文浩、蕭振邦、李浩昌、羅宇威、吳家施、林詠棋老師、陳浩賢、賴文暉、張毅寰、王嘉南、賴毅傑

7A



第三行：高天友、白文浩、鄭梓源、溫焯輝、鄒曉聰、黎泊東、譚嘉輝
第二行：黎齊南、吳卓晴、杜錦軒、黃澤文、高曉暉、黎國聰、李祖森、陳廣東
第一行：黎齒倫、黎立群、黎民樂、賴繼源、林詠棋老師、蘇冠霆、譚志偉、王嘉浩、梁景輝

團體相片 Group Photos

7B



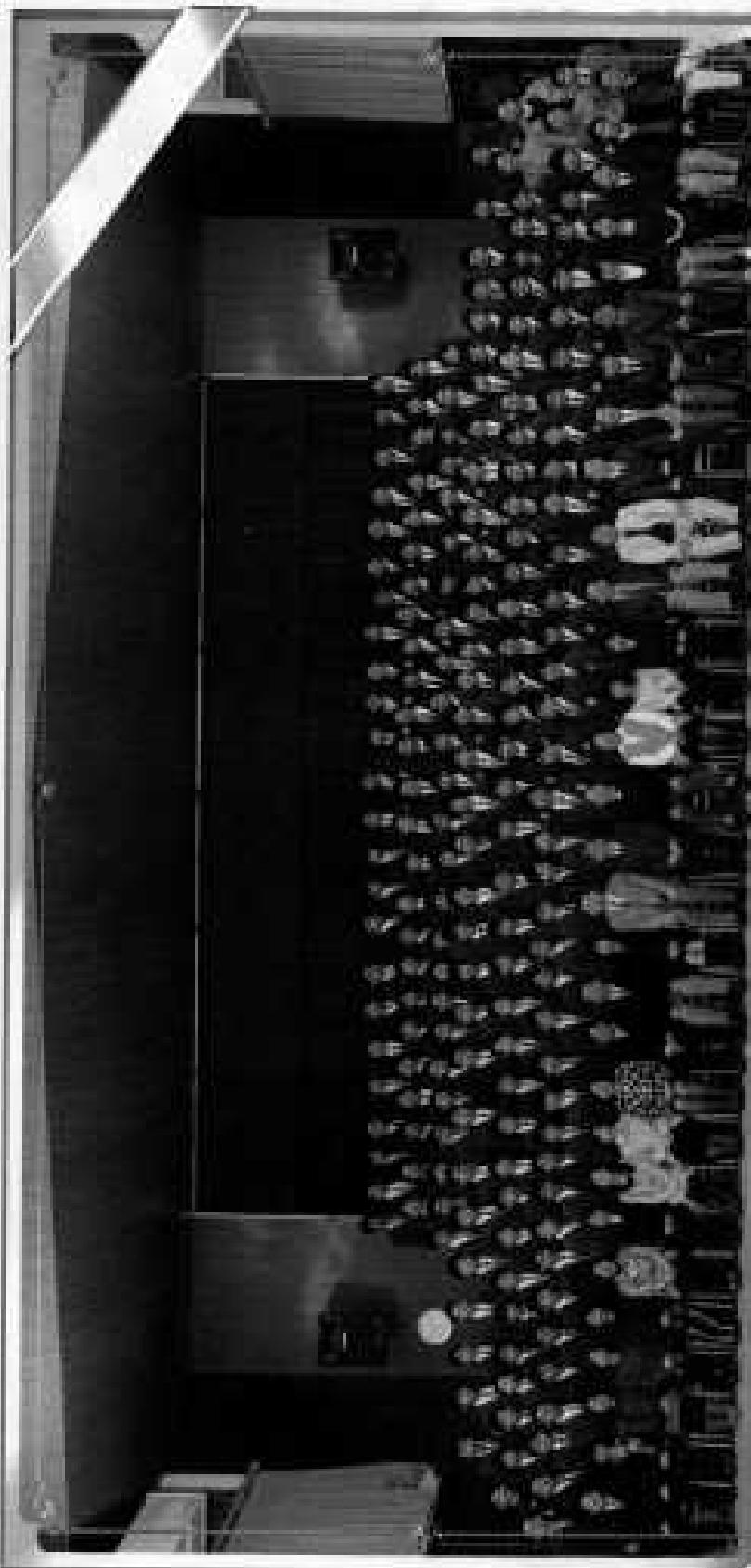
第三行：黃善德、陳宇權、張偉林、溫冠麟、梁禹正、黎家榮、陳德華、張天保、謝祖朝
 第二行：唐健玲、伍健華、陳家樂、鄭廷康、何柏朗、劉景衡、曾國鴻、關文輝、潘妙傑、鍾啟均
 第一行：雷國鴻、鄒偉光、黃忠揚、羅曼均、萬健文老師、陳靜謹、容祖蓮、韓國華、稻美豪

7C

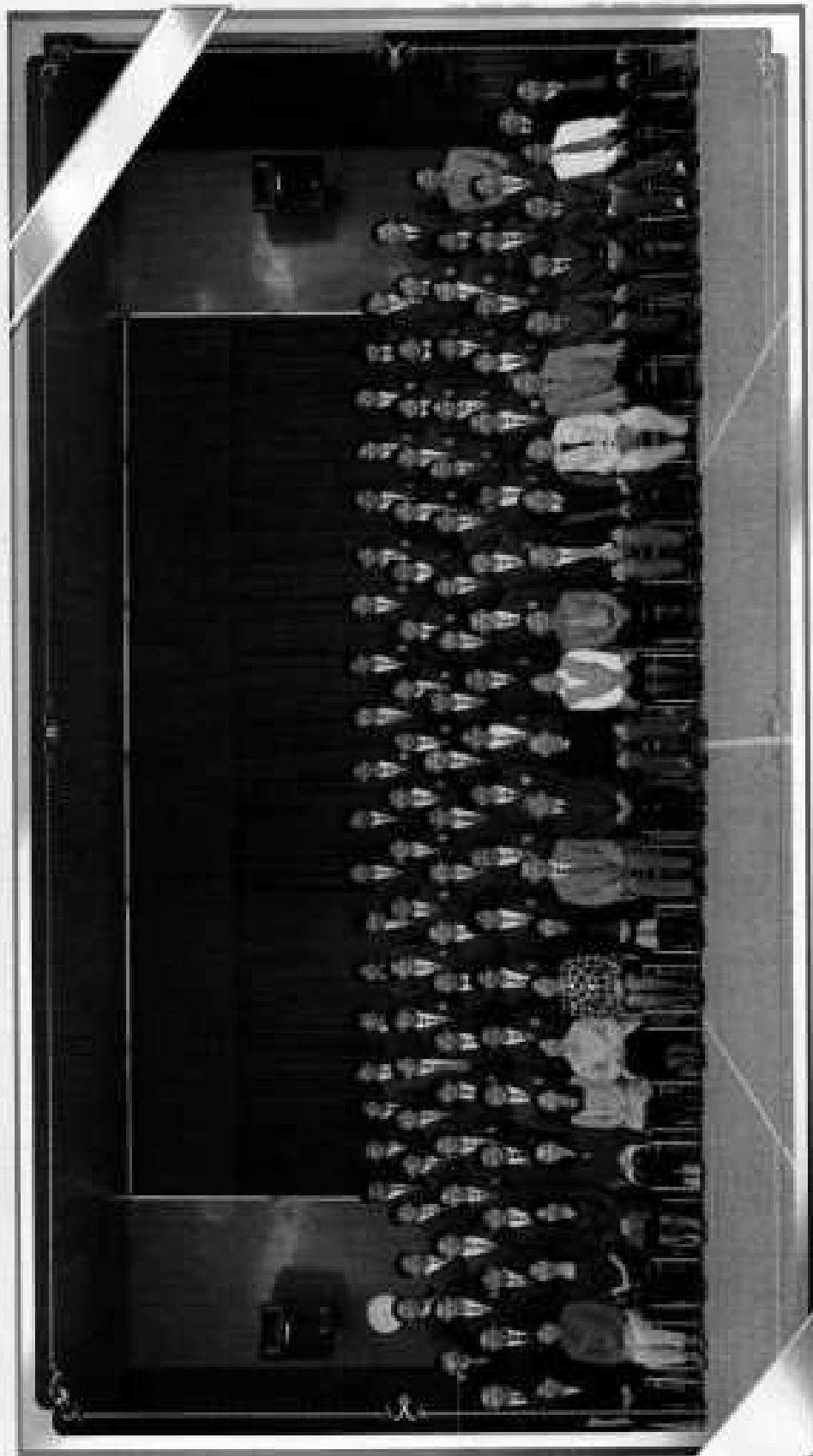


第三行：向 錦、關文熙、周津焯、黎尚恩、何榮章、謝惠蘭、李允白、龐烈賢、劉焯耀
 第二行：關惠忠、曾經鵬、黃子毅、鍾焯淳、張祖才、胡冰源、潘毅亨、黃永江、劉一輝
 第一行：黎培江、周致遠、陳嘉樞、董家裕、謝梓生老師、張焯然、許泰源、謝詠焯、莫焯然

全豐中五級畢業生與老師合照



全豐高中七屆畢業生與老師合照



全 賀 豐 教 職 員 合 照



家有喜事

小登之科：林暉初老師
(2008年8月31日)



燕屋之喜：梁國輝老師
(2009年12月6日)



佳偶天成：林思思老師
梁頌德先生
(2009年1月11日)



弄璋之喜：
黃耀昌老師
(女承男2009年2月2日)



弄瓦之喜：
謝潔強老師
(李詩晴2008年4月28日)



弄璋之喜：
高兆薈老師
(林曉玉2009年5月22日)

之子于歸： 趙秀潤老師 (2009年4月25日)





舊憶憶事

Reminiscences

幹事剪影

劉喬熾 (6C) (主席)

一年時間轉眼就過去了，回想起剛接任大馬一級的秘書會學生會這個職務。雖然之前要做過不少學生的工作，但到處會的工作截然不同。我覺得這是一個挑戰，因為人生路上是會遇到不同的困難。而我們古華畢於馬來，所以學生會為我的人生寫下重要的一頁。

作為學生會，除了每個小鬼和午膳要留在學校為同學服務或舉行培養活動外，還有「聖誕舞會」、「聯校」試訓隊等聯校活動，這些活動都督著學校其他學校聯合，不斷改善和擴大各方面的需求，因為參與的人愈多，所考慮的方面亦更多。學生會的確消耗不少時間，但學生會讓我們成長，學識更多，認識更多，遇到更多。

雖然六年來都在忙乎諸事，但對這所學校的認知不是在這一年深，而是知道老師的確是位位乾才。到現在知道他們的職責是學校的架構；以前不懂得在學校裏玩，這一年才懂得身體。懂得如何令全體同學變得更好，學生會讓我得到一個好朋友，好伙伴。學生會的每一項活動都不忘一個人說聲謝。還記得在聯校聖誕舞會的第一晚，大家觀看至凌晨十二點半才離開，在聖誕舞會那一晚，大家也做到凌晨一時半才依依地還床。當然，大家當然有責因為不同立場意見存留在爭辯，但最後也會迎刃而解。因為大家的目的都是為學生會好。不過，這些爭論卻使我們的分歧增加，令我們更加團結！

而末年大家都要面對當初了，亦代表大家快要畢業，希望大家都可以在剩下的時間為自己做好準備，乾坤上心儀的大學者一起奮鬥！與大家一起讀書一起工作的這一年真是永遠不會忘記的！

最後，即將接替學生會的同學也要努力，把學生會辦得更好，使我們的學生變得更好！

劉偉強 (6C) (副主席)

在學生會征戰的一年間，我們沒耽誤很多時間。精神一心一意的學生會。而我們並沒有得到一分一毫或是任何物質的獎勵，但當中卻令我們得到真摯的回憶。

回憶起當時五時。夜當時的誓言雄心萬丈。希望大家都能够取得好好的成績。至於學校考證率六。一月組織學生會。但不爭取。拿青皮榜後，能夠學校升晉的同學並不半。當下的。說大家我和現在的主席都難堪。當時的我，面對著同伴們無法一月升晉半六的現象，令我對將來成為學生會服務學校的使命感才一時消散。於是後來。曾經再次跟我的組隊學生會一事。並為之行動我們於高中生活的十一年間對學校的感情。於是便縱使他的帶領，挖掘有興趣成為學生會的新、舊生，建立我們新的風貌。成為現在頂天立地的「真丈舅」。

在十六生活著。重要最顯的事就是事。學習、家庭、友情、愛護、比賽、運動。作為日常學生會的工作單。由於本人的集中能力還不好，而且時間分配來來回撞擊。畢竟很重時也不忍執事於同一工作奉工作不能完成成員有強烈人情。再者，當日的時間有限，若學校工課的時間已佔用了太多大的時間。以個人的特點也分時間流失不十。因此也曾經想了一定項目未能成功的憂慮。整體來說。如果還要許多的話，我認為我今年條件事也只得少格分數。今年很多的工作也未如理想。很多地方也可以再做好一點。當然，這一年也是一個很好的經驗，預習將來的第一步，令人生不再有遺憾。

最後，今屆學生會即將卸任，希望能夠告別我們今年所獲得的經驗，轉給來年的學生會，令他們能時繼續秉承往年的傳統。是此我們做得良好，繼續坐以空空無事一位接掌任！

賴文傑 6C(文書)

當上學生會幹事已經快一年的時間，回憶起學年初大家組織學生會，挑選、到正式成為學生會，最難忘的是上半學年的時段。因為當時與其他學生會成員尚未十分熟悉，而一連串要舉行的活動卻接踵而來。雖然暮辭的過程十分辛苦，但大家忙到連不眠氣。但當過年活動過後，審視自己參與辦的一切，就覺得一切都是值得的。

這一年學生會生涯中，參與了學工委作，承擔責任的重要性。每當籌辦一項活動的時候，大家都懂得分工完成，並願意牺牲自己的時間。令我深刻感動的是幫忙辦舞會之後，我們十人合力一齊在禮堂清潔打掃，收拾桌椅。一直到深夜，然後留在禮堂守。恰巧這次活動的不足之處，當時我們已經非常疲倦，但我們都堅持著。當時我完全能感受到眾人心中的那份熱誠，和一份無懈可擊的團隊精神。雖然活動不至於十全十美，但當中却包含我們的心血的智力。

在學生會的道路上自己曾經奮鬥過。喜悅過；也曾失望過。笑過，懊惱著大家堅毅的信念。彼此互信的合作，最終得以順利衝過每一關挑戰。隨著相處時間多了，幹事會當然有爭執的時刻，但這反而成了了解對方的好機會。從中也學會與人溝通合作的技巧。

時光匆匆，轉眼已是一個黑著。現在到了快將卸任的一刻。心裏依依不捨，但同時對自己過去一年所做出的而感到自豪。更重要的是，這一年中我認識到一群好朋友，也會永遠珍惜每一位的朋友。擔任學生會的經歷實在十分難忘，這些珍貴的經驗我將會永藏於心。成為日後人生路上一段美好的回憶。

最後，希望來屆學生會能夠承繼前輩精神，使未來的學生會能不斷進步，一年比一年成功。

梁文偉 6B(財政)

武市中一開始已在這校規畫，雖然已經準備六年，但我想記得初進來時的情況和趣事。起初我對這學校的感覺不太好，一听说就是國文舊的校板，並沒有甚麼好處。不過自從當上學生會幹事後，覺得自己已算是「學校的管理員」，歸屬感便逐漸隨之而來。

由於「五文關」沒有競選對手，所以順理成章便成為應屆的學生會，我並不確定這是福是禍，但肯定的是我們有數百名投了支持票的學生，稱是「我們就是學生會」！

第一個大型項目便是主辦一年一度的聯校慶誕舞會，這可算是我們自豪的傳統。雖然這項活動有很多複雜和煩惱的問題，如售賣門票、佈置、身體遊戲等，幸好得到上一屆學生會的協助及幹事們的努力，這個慶誕舞會就算是完滿辦妥。不過我們並沒有在此時輕鬆心情，因為在往後四月中，還有很非大大小小的活動要進行，即使是一項球賽，也各準備獎品、裁判和其他工作人員。這瘤子繁重的工作仍持續地完成。空當每一忙幹事的努力。

我模擬復學舉行，將來有機會，可嘗試參與學生會，因為可以從中有所得著，很多是難以用筆墨形容的，只能夠通過體驗而獲得。

回首過往一年，我為學生會付出的不比九牛，早已深深產生了情感歸。校訓教導我們「慎思明辨」，我會永遠記著……當然少不了的是「五文精神，萬古流芳」！

潘俊廷 6B (出版及宣傳幹事)

歲月不饒人，轉眼間已經是十六的學期終始，時間似乎過得比五年中學生活的任何一年還要快。辦校慶會事務好像也是幾分難耐的事，可說是因為太多活動量暴增。回憶這一年，雖然一切活動也來得很遲，但亦因此而顯得充實。

學期初，不知為何，大家由組織力到演講技巧都也很費力。雖然結果未如理想，但參與到的兩次宣傳會，都有得到上屆學生會成員的支持及大家相立的鼓勵，大家很快就便迎接過來。

在这一年，大家付出的努力和時間很多。尤其是在學年正在為畢業班組籌辦活動時，肖特竟主動為一連串大型活動如歌咏比賽，迎新才藝表演等而煩惱。但我覺得肖特對於付出了這麼多，最少，我在這短短的一年間建立了一份寶貴的友誼。我相信每一位成員也有同感。我嘗試還在訪問，我好像少了些時間跟自己班的同學相處。

很快下年就是即任，然後就要用心準備將至的青考，很快又要各散東西。之後何時會再見又是一回事未知之數。雖然如此，但這一學年的經歷卻不容易被遺忘的，因為一種真正的友誼是不用刻意地去維護的。

我希望畢業的角聲也能發揮一個如斯珍貴的經驗。

劉卓軒 6C (公共關係幹事)

學生會，一個我從未真正接觸過，了解過的組織。「新手入門」加入學生會，成為其中一名幹事。記憶猶如，我們十八少一盞微光，直到現在變得十分黯淡，當中的一點一滴，至今仍然歷歷在目。

幹事們給我的感覺是較為好動的。後來經過一連串活動，大家都開始熟絡起來，特別是中五的同學，其中一部分還會記得我，知道有我的存在，我以為接下來將萬祥。因為學生會做事，不求任何的回報，只求事情能夠順利完成。這就是「至丈精神，竭盡所能」的宗旨。

我希望同學會認同我們所做過的一切。記得在我們那三十七屆學生會「至丈幫」。

蕭櫻邦 6C (康樂幹事)

時間匆匆而過，已經到了中六生涯的尾聲，同時也代表學生會職務列達終點。我是什麼人，最初只本著平凡地渡過中大的決心，也不期望會擔上什麼重要的職位，隨便這個列名就算了。但空洞網略真神奇，原來喜歡學文會的人，是我朋友的朋友，我還在想為什麼我剛加入伍學使至入認識我，並邀請我加入內面，其實這因為怕羅羅嗦嗦推辭，仔仔細細一下。當學生會幹事的經驗恐怕不是經常都有，總會難得。我從容應了。

想當初是一群人一起工作，這真的有點不習慣，可是我漸漸明白了解開身體精神，當然這不是隨便幾個人合作做一個舉頭報告可以比擬上。身體當中必定會有爭執，但同時提供了機會給我們學習聆聽各見解對人。這一年來使我成熟了很多。明白「大局為重」的重要性，也懂得了群體的相處之道。中工社之今，我變遷了許多，也許學生會職務佔了不少學習的時間，但如果可以重新選擇，我仍會參與學生會，在此感謝各位幹事的照顧。

凌子健 6C (學生福利幹事)

時間有如流水，這樣的一個學年就順間便過去了。

第一年踏進高中這校園，面對著的是一箇完全陌生的環境，不知道是什麼的原因，我選擇了擔當學生會福利幹事一職。加上性格遇事多擔心自己很可能擔任這個重要的職位，但事實證明了這一切都是杞人憂天，因為我有一班賞識和信任我的「拍檔」。

我怎麼也沒想過我會成為高中中最學生會的一份子。而且這個也是一件辛苦的工作。從開始籌備到活動完結，每一件事我們都要極力製造，因為我們所做的一切事就會直接影響到學生的福利。

說到底，當上學生會這個職位是絕不容易的。學生會負責了學校很大一部分的活動，必須照顧別的同學以達到形式的虛實活動，我們都是舉辦，而且面對著公開考試，時間根本就不夠用，所以我們要學得妥善地在學生會和學業上取得平衡。

第一次擔當著一個這樣重要的角色，起初不免也會有點不知所措。幸好我們懂得合作，以至能夠齊心協力，由一開始要瞭解文件，開會，到最後，場地佈置等等，都不是一個人可以單獨完成的，這些都是我在學生會中所學到的。每當活動順利完成之後，心情總會很興奮。

還記得牽頭初，學生會選舉時，直至領主未能取勝過半數學生的支持。但我們要沒有氣餒，反而更努力做好自己的本份，證明我們是值得大家支持的。這年能附書上學生會是一次非常難得的經驗，我認為只要我們相信自己的能力，世界上沒有事情是做不到的。

梁偉源 6A (體育幹事)

真是一場「地道」的伍舉行，在伍舉過了六年的昨天。校園的我一真認為當學生會幹事是一件容易的工作。只是簡單地答覆文書，舉行數場比賽，就做盡無趣的粗俗雜務事。可是，我错了！原來學生會所要負責的工作是我們難以想像的。從大型活動，聖誕舞會，轉校Oral訓練，Singing Contest，小丑巡遊看比賽，替攝影師照相，都有我們負責。

對我而言，聖誕舞會與及Singing Contest是我最難忘憶的。聖誕舞會是一個聯校活動，因此要懂得與聯校商討過合作。由於我們是主辦學校，我們是需要比其他人付出更多的努力。在舞會前夕與及舞會當天我們更工作至凌晨時分，萬物的辛酸，是我從前未遇過的。

聖誕仔比賽是伍舉傳統之一。作為觀眾能觀是件賞心樂事，可是要做作為評審，卻是件苦差。觀眾會對我們的判決提出質疑，但在壓力之下工作，也是一種難堪的職運。在數月間不斷斷的賽事舉行，我們在校內渡過了一個又一個的午睡，箇中滋味是令人難以忘懷的。

說學生辛苦了，但當學生會更辛苦！這是我做了兩年學生會幹事後的最深感觸。學生會全都是老相手，但同時令我有不少新的體驗與得著。箇中的甘酸苦辣是只有經歷過的人才知道的。

最後，感謝相伴我漫長一年的九位好伙伴，謝謝你們！

趙之傑 6C (總務幹事)

不知不覺已經過了一年，學生會幹事的生活也快將完結。回憶在學期初，我也沒想過會當上學生會幹事，但是後來到學校在籌備處見面跟學生會，找了我們幹來生，我覺得機會難得，便答應了。

在開學不久，大家都不太熟悉，有時也不知如何開口跟他們談話，好在我們當中有比較喜歡帶古語趣的幹事，在不知不覺之中大家的距離亦增進了。

然而，對我印象最深的是聖誕城會。在城會的第一天，剛好是低年級大才表演和當年級歌唱比賽。它們雖然分開上下午舉行，互不間有休息時間，但是我們全都在準備歌唱比賽，結果我們的午餐變成了我們的下午茶。

城會當日早上，我們在會議廳進行最後的準備工作。一直到下午三時，其他學校的工作者都到齊，我們才有空回一四室換上禮服。雖然，禮服的過程不僅預期一樣，但總算是十分流暢。同學也都滿意這次城會，我覺得是次活動令我體驗了一個大有空間的禮會中的工作人員的幕後。通知，以及地鋪排等等的工作，各人都身兼多職，忙個不停。這一整年所學到的東西當然不只是這些，最重要是令我的責任心重了，亦有助我們在伍舉認識更多朋友。

編後話

校刊總編輯 蔡文傑 6C

作為本屆學生會的其中一員，也作為這期校刊的總編輯，能夠認識和參與這期校刊的製作，使我感到十分榮幸和驕傲。校刊的內容，是刊載著過去一年學校的各項重要活動，也使得同學能回味過去一年的點滴，和永久懷舊。這次校刊編輯工作圓滿地完成，謹謹代表編輯委員會、向校長、各位顧問老師及同學致衷心的謝意。

編輯校刊乃學生會內的最後一項工作，整項工作整整跨過一個學年。是大家分工合作、花上時間精力的結晶品，所以各編輯委員實功不可抹。我認為校刊編輯的工作是「既易行難」，一些表面很輕鬆的工作，背後卻需要花出很大心力才能完成。而自己在編輯工作方面毫無經驗，幸好大家工作時也經常指點迷津。幸當中得到各顧問老師、顧問委員的包容和信任，才使有勇氣和毅力繼續下去。

我一直相信，無論以往的片段有多精彩、多感動，隨著時間過去都會有被遺忘的時候，惟有以文字、圖片記錄成冊，才能將過去永恆地保留下來。我希望，當大家在畢業禮時的一刻，手執起慶祝的《伍莘學生》時，能想起曾經住在紙上這層「家」的一點一滴。

潘俊仁 6B

伍莘學生，亦即是校刊，是每一屆學生會每年不能一定要做的刊物，今年亦不例外。它集合了依戀這大家庭一年內發生的大小事。眼看校刊中的一個欄目，下就是圖音報告欄是大型活動也是五種中每一項成員所努力的成果。尤其是當我看到大型活動這一項時，我才知原來這一學年已做了不少的活動。回想起每一體活動時，更令我經歷許多，須知每一個簡單的活動是由背後多少人的努力付出。我真的要感謝今年的學生會成員及嘗為我們出力的每一位老師和同學。

由我入讀伍莘中想到現在，經年的學期翻成中，我會有理由上用學生會所編製的《伍莘學生》，我當時毫不猶豫亦不以爲，以為一本《伍莘學生》不會吹灰之力便能完成，所以便看也沒看便放到書架裏去了。想不到中六這一學年卻成為了其中一份子，還成了導師之一。

在學期初的時候，我碰上一箱約由板及宣傳幹事會說要在學期尾完成《伍莘學生》，當時我也不知道怎樣做，自然而然便忘掉一乾二淨了。直到差不多五月中，另一位導師提我。我才知道。之後的一切工作都開始，收稿、訪問等都比想像中難。光是收稿已用上了近一個月的時間。之後還有一堆新的訪問、寫訪問稿、對稿。有一段時間實在令人吃不消，這光景直到第一次大會後才有所好轉。

雖然在總編時間非常辛苦，但有幸得到學生會中每一位成員互相鼓勵和支持。得以令到整個編製過程順利完成。特別是另一位導師，她在整個編製過程擔任了掌指揮的角色。她比我們付出的努力還要多，要是說她盡了全力，那我只記得是出了一半力。

就像籌辦活動一樣，一本成功的校刊也不能只靠一己之力便能完成。在此我再次多謝每一位曾為校刊出力的伍莘仔。在這一年裏，我學到的實在是太多了，但最重要的是我在中得到了一份永不能滅的友誼和教為伍莘出過的一點努力。



鳴謝：（排名不分先後）

天主教伍華中學校友會

黃秉坤博士 夏國浩老師 夏本立老師 林俊文老師 王啟明老師 葉沐欣老師
李海華老師 顏海誠老師 黃耀昌老師 高兆薰老師 麥秀潤老師 林詠初老師
南潔盈老師 宋國慶老師 林恩忠老師 張潤德先生 各屆會議司音老師

編輯委員會：

督印人：黃秉坤博士

顧問老師：謝炳楠副校長，蔡暢峯副校長，吳偉強老師，南雄揚老師，李潔凌老師
陳嘉敏老師，林詠初老師，余志志老師，鄭曉華老師，李維蓮老師
馬夢蘭老師，馬健文老師

總編輯：鄭文傑6G 潘俊廷6B

工作人員：凌子健6G 吳偉源6A 董卓軒6C 趙立俊6C 梁文廣6B
劉健祐6G 蕭振邦6C 采獻輝6B

印刷：雅圖印刷公司

Allegro brillante

School Song

We can't by man-y ways from man-y homes, But we were march-ing to the same
one. The home of our love sec-and to none It has a
name that our heart has won, The joy we share of a dear
friend. We got to know all child-ren of one Fel-ex.
In love, in learn-ing, in help-ing each o- ther, Ready to try what-ever man can
do. Happy to suf-fer what-ever man can bear. Wisdom for
life in our school we go-ther. By med-i-tat-ing and by tak-ing
coun-sel, True child-ren of the Mo-ther of good Coun-sel, To whom we
turn our heart in prayer. She is our Patron-ess and a sure guide. Of our
school she is the great-est pride, May our dear school by her lead us all
through life, Where the joy nev-er shall die.



天主教伍華中學
Ng Wah Catholic Secondary School

九龍新蒲崗彩虹道五號
5 Choi Hung Road, San Po Kong, Kowloon
Tel: 2383 8077 Fax: 2718 2543
Email: school@ngwahsec.edu.hk
URL: <http://www.ngwahsec.edu.hk>