

天主教伍華中學

健康校園政策工作小組工作檢討 (2010 - 2011)

I. 本年度工作目標

1. 營造一個健康的校園環境，發展學生的健康生活習慣。
2. 統籌校內有關健康的事務，制訂及落實健康校園政策。
3. 強化禁毒教育及提高學生對毒品害處的認識及抗拒誘惑的方法。

II. 本年度工作概況

工作項目	有關目標	Status 情況 C= 完成 PC= 部分完成 U= 尚未進行	主要原因	結果/成就
1.制訂健康校園政策文件，包括處理程序、各項政策、轉介機制、整合各委員會及科組有關健康教育的工作及活動	2	C		<ul style="list-style-type: none"> • 於 2010-2011 學年完結前制訂健康校園政策文件初稿，交校方於 2011-2012 學年開始時修訂後執行。
2.定期舉辦健康校園活動				
2.1 環保廚房啓用(全校)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 於 2010 年 9 月開始，每上課日為初中同學，提供符合「衛生署 - 健康飲食在校園」健康午餐標準的午餐。
2.2 反吸煙工作坊(S1)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 於 2010 年 9 月第一學期啓導培育周舉行，由「LEAP 生活教育活動計劃」於中一各班舉行「吸煙多面睇」工作坊。 • 97.8%同學認同參與課程後，能清楚煙對健康的影響；96.4%同學認同參與課程後，認識煙草商銷售策略及其動機；95.9%同學認同參與課程後，知道大部分青年人選擇不吸煙；98.2%同學認同參與課程後，明白作決定時要考慮的各種因素；98.8%同學認同參與課程後，認識不同的拒絕方法。 • 愈九成同學認同「吸煙多面睇」各個活動形式，有助加強對藥物的認識及了解與吸煙有關的課題。 • 97.0%同學希望更多學生有機會參與這個活動。 • 95.5%同學認為這活動對學生有幫助。 • 問卷調查結果詳見學校內聯網。
2.3 Cool Teen 禁毒工作坊 (S2)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 於 2010 年 9 月第一學期啓導培育周舉行，由「LEAP 生活教育活動計劃」

				<p>於中二各班舉行「COOL TEEN 有計」工作坊。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100%同學認同參與課程後，了解藥物對身體及社交方面的影響；98.9%同學認同參與課程後，了解與藥物有關的法律責任；98.3%同學認同參與課程後，知道大部分青年人選擇不吸大麻；98.9%同學認同參與課程後，認識與藥物有關的風險及潛在危機；98.3%同學認同參與課程後，提高在娛樂場所時的安全意識；98.8%同學認同參與課程後，認識不同的拒絕方式。 • 愈九成同學認同「COOL TEEN 有計」各個活動形式，有助加強對藥物的認識及了解與藥物有關的問題。 • 95.8%同學希望更多學生有機會參與這個活動。 • 94.3%同學認為這活動對學生有幫助。 • 問卷調查結果詳見學校內聯網。
2.4 午膳領袖生服務計劃	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 於2010年9月第一學期啓導培育周舉行，全體中五及中六同學出席，簡介有關照顧初中同學午膳的需知。
2.5 DSY(Don't Say Yes) 預防濫藥青年大使 (S2,S3-18人)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 活動反應良好，出席率達97% • 小組包括7節訓練、1次訓練營、2節校內推廣禁毒義工服務及2節社區推廣禁毒義工服務。
2.6 真心同路人2010心靈健康標語創作比賽(由香港心理衛生會舉辦)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 在初中級選取了55份及高中級選取了43份作品代表學校參賽 • 結果初中組獲冠亞軍各1名及優異2名，高中組獲優異2名，並獲團體最高參與獎季軍。
2.7 DSY 正面人生、拒絕毒品專題日(全校)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 2天的專題日參與共217人次 • 活動共設7個攤位，由DSY預防濫藥青年大使協助推行。 • 98%受訪的參與同學表示活動能幫助認識毒品的害處及其影響 • 96%受訪的參與同學表示活動能幫助學到拒絕毒品的技巧。
2.8 中四倫理課共8節	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 中四級共六班全部同學參與課程，同學投入參與課程，從同學總結工作紙，可見同學樂於投入課程並了解有關禁毒內容。
2.9 Shall We Talk 抗毒滅罪助更生巡迴劇(S4)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 中四共約200人參與，同學投入，亦有所體會。
2.10 教師培訓日(團隊建立、身體健康)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 81%教師同意活動有助了解職業保健的資訊。 • 81%教師同意活動提供減壓的機會。

				<ul style="list-style-type: none"> • 84%教師同意活動能帶出關注健康的主题。
2.11 網上通通識,攜手創造健康校園計劃	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 網上校園通通識-攜手創造健康校園共四課,全校三十一班均參與有關網上活動。 • 網上校園通通識-攜手創造健康校園全校測驗完成率達 97%。
2.12 禁毒講座(S2,S3)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 於 2011 年 3 月第三學期啓導培育周舉行,由「路德會」派員到校為中二、三同學進行禁毒教育講座。 • 96%參與同學,認同是次活動能使同學明白吸食危害精神毒品對身心造成的傷害。 • 94%參與同學,認同是次活動能使同學提昇對吸食危害精神毒品的警覺性。 • 91%參與同學,滿意是次活動。 • 問卷調查結果詳見內聯網。
2.13 禁毒專題日(全校)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 於 2011 年 3 月第三學期啓導培育周舉行,由「路德會」派員到校為全體同學進行「午間活動」,進行禁毒教育。 • 100%參與同學,認同是次活動能使同學明白吸食危害精神毒品對身心造成的傷害。 • 100%參與同學,認同是次活動能使同學提昇對吸食危害精神毒品的警覺性。 • 100%參與同學,滿意是次活動。 • 問卷調查結果詳見學校內聯網。
2.14 和諧校園創作比賽(由香港城市大學舉辦)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 選取了 25 份漫畫、45 份口號及一齣話劇創作作品代表學校參賽。 • 結果初中組口號創作獲亞軍及優異各 1 名,高中組獲季軍 1 名及優異 2 名,並獲中學組話劇創作比賽最佳演員獎。
2.15 環保校園工作坊	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 於 2011 年 5 月據行,約 32 名中三同學參與
2.16 試後及其他活動	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 於 2011 年 6 月安排 32 名及 36 名中三同學分別前往青 谷參加「不藥而愈」及「衝出迷網」主題日營。 • 於 2011 年 7 月 25 日安排 25 名中三同學前往金鐘「藥物資訊天地」參觀。
2.17 科組活動	1,3	C		<p>各科活動:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 中一生活教育科: 4小時「禁毒通通適」課程 • 中一體育科: 1小時「運動評量」課程 • 中二至中六公民教育及倫理科: 4小時

				「禁毒通通適」課程 • 中四及中五通識教育科: 12課節關於「傳染病及公共衛生」課程 • 中四及中五通識教育科: 4課節關於「藥物專利權」課程
附加活動				
活動	有關目標	情況	主辦機構	結果/成就
關愛校園獎勵計劃	1	C		第四年獲關愛校園獎項

III. 問題檢討

1. 各組與各部門協作良好。在推行學生活動時，尤以學生事務委員會及宗教及品德公民教育委員會需更多的協調。
2. 本年度推行由天主教教區統籌的<網上通通識,攜手創造健康校園計劃>，來年仍會繼續於各級推行。
3. 學校初步制訂健康校園政策文件，未來仍需就學校發展作每年的政策修訂。