

天主教伍華中學

健康校園政策工作小組工作檢討 (2011 - 2012)

I. 本年度工作目標

1. 營造一個健康的校園環境，發展學生的健康生活習慣。
2. 統籌校內有關健康的事務，制訂及落實健康校園政策。
3. 強化禁毒教育及提高學生對毒品害處的認識及抗拒誘惑的方法。

II. 本年度工作概況

工作項目	有關目標	Status 情況 C= 完成 PC= 部分完成 U= 尚未進行	主要原因	結果/成就
1. 制訂健康校園政策文件，包括處理程序、各項政策、轉介機制、整合各委員會及科組有關健康教育的工作及活動，並作出定期修訂	1,2	C		<ul style="list-style-type: none"> • 於 2010-2011 學年完結前制訂健康校園政策文件，於 2011-2012 第一次教職員會議報告，於學校各委員會作討論，並於第一次校董會獲通過，於 2011-2012 學年執行。
2. 定期舉辦健康校園活動				
2.1 環保廚房(全校)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 於 2010 年 9 月開始，每上課日為初中同學，提供符合「衛生署 - 健康飲食在校園」健康午膳標準的午膳。
2.2 午膳領袖生服務計劃	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 中七有 7 位同學於 2011 年 9 月至 2011 年 12 月 9 日出任「午膳領袖生」，當值時間平均為 11.8 小時。 • 中六有 14 位同學於 2011 年 9 月至 2011 年 12 月 9 日出任「午膳領袖生」，當值時間平均為 16.5 小時。 • 中五有 15 位同學於 2011 年 9 月至 2012 年 2 月 17 日出任「午膳領袖生」，當值時間平均為 14.1 小時。 • 中四有 5 位同學於 2011 年 9 月至 2012 年 2 月 17 日出任「午膳領袖生」，當值時間平均為 9.4 小時。
2.3 衝出迷網講座 (S1)	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 講座於 8/9 完成，同學反應一般，活動派發的禮品受同學歡迎，講座後宣傳智 NET 新人類跟進小組及招募組員，希望可支援一些沉迷上網的同學。惟當日講座互動性未夠，同學未算完全投入。

2.4 「無毒新一代」校園健康行動講座 (S2)	1,3	C	<ul style="list-style-type: none"> • 2011年9月份由「健康行動」為中二同學舉行「校園健康行動 無毒新一代」講座。 • 52.9%同學認為講座能部份滿足其需求,41.2%同學認為講座能完全能夠滿足其需求。
2.5 快樂人生證書課程(初級教練) (S4-S5)	1,3	C	<ul style="list-style-type: none"> • 課程共有5名中五同學參加,同學於29/10完成4小時訓練,活動反應良好,同學獲頒證書。
2.6 中四倫理課8節	1,3	C	<ul style="list-style-type: none"> • 於十月、三及四月舉行倫理課8節,每個課題四節,六課節於課室內舉行,二課節於C A L C舉行,經抽樣調查後,超過80%同學認同有關課題內容及能認識有關毒品的禍害。
2.7 網上通通識,攜手創造健康校園計劃	1,3	C	<ul style="list-style-type: none"> • 根據電腦調查,網上校園通通識-攜手創造健康校園各課總和,全體學生平均答中題目分數均在85%以上
2.8 一人一故事抗毒音樂劇 (S1)	1,3	C	<ul style="list-style-type: none"> • 於第三學期啓導培育周3月6日完成,同學反應熱烈投入。此類活動有意義,可繼續舉辦。
2.9 心靈加油站小組 (S4-S5)	1,3	C	<ul style="list-style-type: none"> • 高中心靈加油站小組 - 本為中六中七同學安排的心靈加油站小組,因報名人數少,而改為取錄高中兩位有情緒問題的學生(一位中四及一位中五同學),小組亦包括兩位同學的朋友(作支援系統),小組共有6人(2位中四,4位中五)。
2.10 慎交朋友講座 (S2)	1,3	U	<ul style="list-style-type: none"> • 因禮堂裝修工程未竣工而取消。
2.11 生活教育活動計劃 「吸煙多面睇」(S1) 「COOL TEEN有計」(S2) 「無藥一樣 COOL」(S3)	1,3	U	<ul style="list-style-type: none"> • 由於缺乏校方資助,本年度未能邀請「LEAP生活教育活動計劃」到校為初中同學舉行講座/工作坊。
2.12 初中健康種子小組(禁毒小組)(S3-9人)	1,3	C	<ul style="list-style-type: none"> • 於2011年11月至2012年3月由輔導組舉辦種子小組,主要學員為中三同學。本活動除了提昇參與同學對毒品的認識及拒絕的技巧外,並透過義工的訓練及服務,讓參加同學於學校及社區推廣預防濫藥的訊息。計劃由明愛社工協助推行,主要服務對象為中三同學,今年共有9位同學參加活動,他們非常熱心服務,全個計劃平均出席率達89%。活動包括5次的小組活動、6次義工籌備活動、2次學校及1次聯校

				攤位義工服務、2次參觀(合共16次活動及總計17節)。80%的參加同學認為活動能幫助他們認識毒品/精神科藥物的種類及禍害；以及掌握拒絕毒品/精神科藥物的技巧。另外，參加同學認為活動能幫助他們藉著反思毒品的禍害，建立正確價值觀，內化拒絕毒品的態度。
<p>2.13 試後及其他全方位活動</p> <p>2.13.1 智 NET 新人類小組</p> <p>2.13.2 健康上網新世代專題日</p> <p>2.13.3 Say No to Drugs 抗毒我最強專題日</p>	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> 於 2011 年 10 月至 12 月由輔導組舉辦小組，主要組員為中一及中二同學，小組共有 11 人(7 位中一，4 位中二)。學員完成小組訓練 6 次(認識網絡世界及陷阱、戶外活動等)。活動檢討結果顯示 100%組員滿意小組的內容及認為自己有能力改善上網習慣，成效不俗。 於 2012 年 11 月及 24 及 25 日舉行，由輔導組為全體同學進行「午間攤位遊戲」活動，進行健康上網教育。 參加人次: 約 200 問卷調查收回問卷數目: 93 一連兩天的活動反應熱烈，參與者對於活動達到預期目的的同同意程度達 95%。 <p>整體學生對於〈健康上網新世代〉的目的達成度有正面的回應。根據問卷的數據，有超過 95%的參加者對於活動目標的達成表示滿意及非常滿意。學生認為是次活動最能令他們認識沉迷上網的害處，有超過 95%的學生表示活動後他們學到健康的上網方法，而且有超過 90%的學生表示會更留意自己的上網情況。活動前預期的 2 項目標均有超過 8 成半參加者表示滿意的情況下達成，可見活動能達到預期的目的。</p> <p>另有 94%學生對「各攤位活動有趣好玩」表示非常同意及同意；而「活動安排合適」更有 97%學生表示非常同意及同意，因此，表示活動可以帶出預期的訊息。完成後校園掛上同學承諾健康上網的橫額。</p> <ul style="list-style-type: none"> 於 2012 年 3 月及 8 及 9 日舉行，由輔導組為全體同學進行「午間攤位遊戲」活動，進行抗毒教育。

2.13.4 禁毒專題日			<ul style="list-style-type: none"> • 參加人次: 164 • 問卷調查收回問卷數目: 61 • 活動共設 6 個攤位遊戲, 並由中三「健康種子小組」組員組織。兩日的專題活動同學反應熱烈。參加學生對於達到計劃目的的滿意程度達 98%以上, 整體而言活動的目的完全達成。根據檢討問卷的結果, 59 名(97%)表示活動能令他們認識毒品的害處及其影響, 而 60 名(98%)同學表示活動能令他們學到拒絕毒品的技巧。由此可見, 本計劃可以成功帶出活動的訊息, 加強學生對毒品禍害的認識。完成後校園掛上同學承諾 Say No to Drugs 的橫額。
2.13.5 禁毒話劇表演			<ul style="list-style-type: none"> • 於 2012 年 5 及 9 日及 10 日舉行, 由訓導組及輔導組為全體同學進行「午間攤位遊戲」活動, 進行禁毒教育。 • 參加人次: 約 200 • 問卷調查收回問卷數目: 81 • 活動共設 8 個攤位遊戲, 由訓導組及輔導組合辦, 推廣禁毒教育。 • 活動參與人次超過 200 人。96%(共 81 人)受訪同學認同是次活動能讓他們學到更多拒絕毒品的技巧及能幫助他們認識毒品的禍害。96%同學滿意活動。
2.13.6 參觀「藥物資訊天地」			<ul style="list-style-type: none"> • 於 2012 年 5 月 8 日安排了中二及中三兩級同學欣賞兩場的禁毒話劇表演。 • 在抽樣調查 10 名出席同學, 50%同學表示同意及 50%同學表示部份能帶出「遠離毒品」訊息。 • 96%受訪同學認同是次活動能讓他們學到更多拒絕毒品的技巧及能幫助他們認識毒品的禍害。96%同學滿意是次活動。 <ul style="list-style-type: none"> • 於 2012 年 6 月 27 日安排 24 名中三同學前往金鐘「藥物資訊天地」參觀, 當日出席人數為 19 人, 並收回 11 份問卷調查, 82%同學滿意活動安排及時間安排, 結果已上載內聯網。 <ul style="list-style-type: none"> • 年終小組訪問調查結果、各活動問卷調查結果及持份者、APASO 數據等詳見學校內聯網。

2.14 科組課程及活動	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 中一中二生活教育科: 3節「禁毒通通適」課程 • 中一體育科: 半小時「運動與健康」課程 • 高中體育選修科:5-8小時「運動與健康」課程 • 中一科學科: 2小時課程關於反吸煙及吸煙的害處 • 中二科學科: 1小時課程關於食物與健康 • 中六電腦選修科:1節關於「與電腦相關的疾病及人體工程學」課程 • 中七化學科:4節關於「認適常用之處方及非處方藥物-如麻醉劑與興奮劑等及它們的不良效應」課程 • 中二至中六公民教育及倫理科: 4小時「禁毒通通識」課程 • 中四及中五通識教育科: 約30小時關於「健康的生活模式及加深對香港公共衛生認識」課程
--------------	-----	---	--	---

附加活動

活動	有關目標	情況	主辦機構	結果/成就
關愛校園獎勵計劃	1	C		第五年獲關愛校園獎項
老師專業進修 (1) 兩位訓導老師及一位健康教育老師完成為學校管理人員提供的禁毒教育兩天培訓進階課程 (2) 一位健康教育老師完成十小時的新修訂德育及公民教育課程 - 如何在高中(第四學習階段)推行有效的性教育課程(修訂) (3) 兩位輔導老師完成兩天的精神急救基礎課程 (4) 網上通通識,攜手創造健康校園計劃-每課題老師培訓,倫理科老師均100%出席及通過有關培訓。	3	C		老師持續進修有關健康校園及禁毒的課程,冀望能更有效推動禁毒及健康教育
老師培訓日-大澳漁村生趣之旅	2	C		90%參與者(包括老師,教學助理及實驗室助理)同意或極同意活動能提供減壓的機會。此外,96%參與者滿意或極滿意是次活動

III. 問題檢討

1. 各組與各部門協作良好。在推行學生活動時，尤以學生事務委員會及宗教及品德公民教育委員會需更多的協調。
2. 由去年度開始推行由天主教教區統籌的<網上通通識，攜手創造健康校園計劃>，來年仍會繼續於各級推行。
3. 學校本學年開此制訂健康校園政策文件，未來仍需就學校發展作每年的政策修訂及檢討。