

天主教伍華中學

健康校園政策工作小組工作檢討 (2012 - 2013)

I. 本年度工作目標

1. 創建和諧及健康校園，營造關愛文化。
2. 促進學生達致生理及心理良好狀態。
3. 幫助學生發展健康的生活習慣、正面的人生觀及價值觀、生活技能及抗拒誘惑的能力。

II. 本年度工作概況

| 工作項目 | 有關目標 | Status 情況 C= 完成 PC= 部分完成 U= 尚未進行 | 主要原因 | 結果/成就 |
|--|------|---|------|--|
| 1. 制訂健康校園政策文件，包括處理程序、各項政策、轉介機制、整合各委員會及科組有關健康教育的工作及活動，並作出定期修訂 | 1,2 | C | | <ul style="list-style-type: none"> • 已於 2010-2011 學年完結前制訂健康校園政策文件及於 2011-2012 第一次教職員會議報告。每年再於學校各委員會作討論並作修訂，並於每年第一次校董會通過。本年度修訂版本已完成及通過。 |
| 2. 定期舉辦健康校園活動 | | | | |
| 2.1 環保廚房(全校) | 1,3 | C | | <ul style="list-style-type: none"> • 於 2010 年 9 月開始，每上課日為中一中二同學及全校，提供符合「衛生署 - 健康飲食在校園」健康午膳標準的午膳。 |
| 2.2 午膳領袖生服務計劃 | 1,3 | C | | <ul style="list-style-type: none"> • 中六有 10 位同學於 2012 年 9 月至 2012 年 11 月期間出任「午膳領袖生」，當值時間平均為 6.1 小時。 • 中五有 3 位同學於 2012 年 9 月至 2013 年 5 月期間出任「午膳領袖生」，當值時間平均為 32.7 小時。 • 中四有 7 位同學於 2012 年 9 月至 2012 年 11 月期間出任「午膳領袖生」，當值時間平均為 9.4 小時。 |
| 2.3 「衛生署青少年健康服務計劃·食得其法」課程(中三) | | | | <ul style="list-style-type: none"> • 於 2012 年 9 月 6 日在中三級課室內進行。 • 83.7% 同學同意課堂所教導的內容很有幫助。 |
| 2.4 「衛生署青少年健康服務計劃·做個醒目自由人(一)」課程(中一) | | | | <ul style="list-style-type: none"> • 於 2013 年 3 月 5 日在中一級課室內進行。 • 88.3% 同學同意課堂所教導的內容很有幫助。 |

| | | | | |
|--|-----|---|--|---|
| 2.5 「衛生署青少年健康服務計劃·做個醒目自由人(一)」課程(中二) | | | | <ul style="list-style-type: none"> 於 2013 年 3 月 7 日在中二級課室內進行。 84.6%同學同意課堂所教導的內容很有幫助。 |
| 2.6 衝出迷網講座 (S1) | 1,3 | C | | <ul style="list-style-type: none"> 講座於 11/9 完成，講座後社工宣傳智 NET 新人類跟進小組及招募組員，希望可進一步支援一些沉迷上網的同學。當日講座互動性已加強，同學參與仍算投入。 |
| 2.7 快樂人生證書課程(初級教練) (S4-S5) | 1,3 | C | | <ul style="list-style-type: none"> 課程共有 9 名中四中五同學參加，同學會於 17/11 下午完成 4 小時訓練，並獲頒證書，活動反應良好，此類活動適合高中同學作為 OLE 活動。 |
| 2.8 中四倫理課 8 節 | 1,3 | C | | <ul style="list-style-type: none"> 於十月至十一月舉行倫理課 8 節，每個課題四節，六課節於課室內舉行，二課節於 C A L C 舉行，經抽樣調查後，超過 79%同學認同有關課題內容及能認識有關毒品的禍害。 |
| 2.9 網上通通識,攜手創造健康校園計劃 (包括約六課節(共四章)的禁毒課程 | 1,3 | C | | <ul style="list-style-type: none"> 學生完成所有課節，根據電腦統計，全體學生平均答中題目分數均在 78% 以上。 |
| 2.10 網上通通識,攜手創造健康校園計劃閉幕典禮 | 1,3 | C | | <ul style="list-style-type: none"> 學生參與有關閉幕典禮，全體學生平均滿意率在 88% 以上。 |
| 2.11 論壇劇場甦•省(S3) | 1,3 | C | | <ul style="list-style-type: none"> 於第二學期 11 月 26 日完成，中三全級參與，活動為曾吸毒的更生人士的戲劇表演及自述，具警惕及反思作用。同學反應熱烈投入。此類活動有意義，可繼續舉辦。 |
| 2.12 心靈加油站小組(S6) | 1,3 | C | | <ul style="list-style-type: none"> 中六心靈加油站小組 - 為中六同學安排的心靈加油站小組，共 5 人參與，內容包括健腦操及穴位按摩，同學反應良好，相當投入參與分享討論及鬆弛的練習當中。活動能幫助他們了解及處理自己的壓力。 |
| 2.13 慎交朋友講座 (S2) | 1,3 | C | | <ul style="list-style-type: none"> 由善導會的釋囚講述誤入歧途及吸毒的禍害。同學投入，反應理想。在回收的 23 份抽樣調查的問卷中，98%滿意講座的安排。同學對講者的故事及經歷感興趣，亦明白選擇朋友的重要性及誤入歧途的代價，回應正面。 |
| 2.14 「閃星」計劃 (禁毒小組) (S4) | 1,3 | C | | <ul style="list-style-type: none"> 於 2013 年 10 月至 2014 年 1 月舉辦，由明愛社工協助推行，主要服務對象為中四低動機及喜歡夜歸及有吸煙危機的 |

| | | | |
|--|-----|---|---|
| | | | <p>同學。今年共有12位同學參加活動，平均出席率達86%。活動包括10次的小組訓練活動、1次參觀活動、1次戶外訓練及1次聯校表演(合共13次活動及總計15節)。</p> <p>本計劃希望同學從魔術班中發揮個人創造力和潛能，肯定自我及建立個人的能力感。所有參與的學生也表現良好，過程中，他們也非常認真學習，而由於所教授的魔術難度較高，故提升了他們學習的興趣和投入感。透過表演活動，參加者亦能提升自信。</p> |
| <p>2.15 試後及其他全方位活動</p> <p>2.15.1 智 NET 新人類小組</p> <p>2.15.2 Health+小組</p> | 1,3 | C | <ul style="list-style-type: none"> 於 2012 年 10 月 2013 年至 1 月由輔導組舉辦小組，主要組員為中一及中二同學，小組共有 10 人(5 位中一，5 位中二)。學員完成小組訓練 7 次(認識網絡世界及陷阱、戶外活動等)。平均出席率 90%。活動檢討結果顯示所有(100%)參與同學認為小組有助他們提昇對沉迷上網的危機意識及警覺性、認識網絡不良資訊對個人的影響、認識健康上網的方法以及能擴闊視野，發掘電腦或網絡以外的興趣，成效不俗。 於 2012 年 10 至 11 月舉行，共 8 次聚會。目的是促進組員反思吸煙的禍害及作出健康的選擇。 目標對象為 2 位中三及 1 位中四有吸煙習慣的學生。 過程中，社工持續與組員分享吸煙的後患和負面形象，亦曾為他們作肺功能測試，讓他們了解吸煙對健康的長遠影響。 經輔導後，同學自言平均每星期減少吸食香煙。同時，他們亦樂於製作海報，向同學宣傳抗煙訊息，態度認真。在訓導老師的同意下，他們更參與義務工作，探訪無家者，反映他們在適當的指引下便可展現親社會的特質。 整體來說，組員投入參與，樂於分享，並從中取得滿足感，顯示服務能達到預期目標。 |

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>2.15.3 健康上網新世代 專題日</p> | | | <ul style="list-style-type: none"> • 於 2012 年 11 月及 29 及 30 日舉行，由輔導組的輔導組長及助理協助，為全體同學進行「午間攤位遊戲」活動，推行健康上網教育。 • 參加人次: 146 • 一連兩天的活動反應熱烈，參與者對於活動達到預期目的的同意程度達 95%。 • 93.2 % 學生非常同意或同意活動有助他們更認識沉迷上網的害處。因此，表示活動可以帶出預期的訊息。完成後校園掛上同學承諾健康上網的橫額。94.7% 學生非常同意或同意活動有助他們學到應如何健康上網。92.5% 學生非常同意或同意活動有助他們更留意自己的上網情況。96% 學生滿意活動整體設計和運作。91.7% 學生認為活動有趣及 88 % 學生認同活動安排合適。 • 整個活動愈遊戲於學習，從問卷調查所得，參加者都加深對沉迷上網、健康上網、留意自己的上網情況等議題上的認識，顯示活動能達到預期目的。 • 完成後校園掛上同學承諾健康上網的橫額。 |
| <p>2.15.4 Say No to Drugs 抗毒我最強專 題日</p> | | | <ul style="list-style-type: none"> • 於 2013 年 3 月及 7 及 8 日舉行，由輔導組為全體同學進行「午間攤位遊戲」活動，進行抗毒教育。 • 參加人次: 150 • 問卷調查收回問卷數目: 139 • 活動共設 6 個攤位遊戲，並由中三「閃星計劃」小組組員組織，輔導組長及助理協助。兩日的專題活動同學反應熱烈。參加學生對於達到計劃目的的滿意程度達 99% 以上，整體而言活動的目的完全達成。根據檢討問卷的結果，137 名(99%)表示活動能令他們認識毒品的害處及其影響，而 138 名(99%)同學表示活動能令他們學到拒絕毒品的技巧。由此可見，本計劃可以成功帶出活動的訊息，加強學生對毒品禍害的認識。完成後校園掛上同學簽署承諾 Say No to Drugs 的展板。 |
| <p>2.15.5 參觀「藥物資訊 天地」(S2)</p> | | | <ul style="list-style-type: none"> • 於 2013 年 6 月 28 日安排 27 名中二同學前往金鐘「藥物資訊天地」參觀，當日出席人數為 24 人，並收回 24 份 |

| | | | | |
|-----------------|------|----|--|------------|
| 2.15.6 健康講座(S1) | | | <p>問卷調查，87%同學認為活動能滿足其需求，44%同學滿意活動時間，56%同學滿意活動安排，結果已上載內聯網。</p> <ul style="list-style-type: none"> 於 2013 年 7 月 5 日安排明愛賽馬會思覺健康計劃社工到校舉行一節中一精神健康講座，透過遊戲、問答比賽及短片，讓學生明白精神健康的重要性、求助及預防方法，藉此提升其對自己精神健康的關注。從學生的反應及提問，顯示學生對精神健康，尤其思覺健康加深了解。 年終小組訪問調查結果、各活動問卷調查結果及持份者、APASO 數據等詳見學校內聯網。 | |
| 2.16 科組課程及活動 | 1,3 | C | <ul style="list-style-type: none"> 中一體育科: 一小時「基本急救」課程 中四體育選修科:6小時「急救」課程 中四中五6名同學參與聖用約翰30小時急救証書課程 中一科學科: 4節課程關於「新生命的誕生」、2節關於「青春期」及2節關於「為人父母」課程 中二科學科: 2節「吸煙對健康的影響」課程 中一至中三生活教育科: 6小時「兒童癩肥」(生理健康)及6小時「港孩」(心理健康)課程 中四通識教育科: 單元五-公共衛生: 約24小時關於「傳染病控制及預防、健康資訊、食物安全、醫療政策及器官捐贈」課程 中五生物科: 3小時「健康與疾病」課程 中六電腦選修科:1節關於「與電腦相關的疾病及人體工程學」課程 中六化學科:2節關於「有機化學-藥物的影響」課程 | |
| 附加活動 | | | | |
| 活動 | 有關目標 | 情況 | 主辦機構 | 結果/成就 |
| 關愛校園獎勵計劃 | 1 | C | | 第六年獲關愛校園獎項 |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| 老師專業進修 (1) 兩位輔導老師完成兩天的精神急救基礎課程 (2) 網上通通識,攜手創造健康校園計劃-每課題老師培訓,倫理科老師均 100%出席及通過有關培訓。 | 3 | C | | 老師持續進修有關健康校園及禁毒的課程,冀望能更有效推動禁毒及健康教育 |
| 老師培訓日-參觀寶血兒童村、粉嶺聖若瑟堂及農莊燒烤 | 2 | C | | 88%參與者(包括老師,教學助理及實驗室助理)同意或極同意活動能提供減壓的機會。此外,91%參與者滿意或極滿意是次活動 |

III. 問題檢討

1. 各組與各部門協作良好。在推行學生活動時,尤以學生事務委員會及宗教及品德公民教育委員會需繼續協調。
2. 由前年度開始推行由天主教教區統籌的<網上通通識,攜手創造健康校園計劃>已成功完成。
3. 駐校社工所屬的明愛機構來年繼續聘用 0.2 社工協助本校推行禁毒工作,增加了學校資源。
4. 學校本學年開始每年修訂及檢討健康校園政策文件,未來仍需就學校發展作每年的政策修訂及檢討。