

天主教伍華中學

健康校園政策工作小組工作檢討 (2020 - 2021)

本年度工作目標

1. 創建和諧及健康校園，營造關愛文化。
2. 促進學生達致生理及心理良好狀態。
3. 幫助學生發展健康的生活習慣、正面的人生觀及價值觀、生活技能及抗拒誘惑的能力。
4. 統整校內有關發展健康生活範疇的政策。

I. 本年度工作概況

工作項目	有關目標	Status 情況 C = 完成 PC = 部分完成 U = 尚未進行	主要原因	結果/成就
1. 制訂健康校園政策文件，包括處理程序、各項政策、轉介機制、整合各委員會及科組有關健康教育的工作及活動，並作出定期修訂	1,4	C		<ul style="list-style-type: none"> 已於 2011-2012 學年完結前制訂健康校園政策文件及於學期初放學校網頁。每年再於學校各委員會作修訂，並於每年第一次校董會通過。本年度修訂版本已完成及通過。
2. 定期舉辦健康校園活動				
2.1 環保廚房(全校)	1,3	U	疫情停課而取消	<ul style="list-style-type: none"> 於 2010 年 9 月開始，每上課日為中一同學及全校，提供符合「衛生署 - 健康飲食在校園」健康午膳標準的午膳，唯去年因新冠病疫情停課及只上半日課，中一午膳計劃暫停。
2.2 「讓夢想啟航」工作坊 (中一)	1,2	PC	改形式	<ul style="list-style-type: none"> 因疫情暫停面授課，故改以網課形式進行「情緒舞？無？」講座。
2.3 「衛生署青少年健康服務計劃·成長新動力」課程 (中一)	1,3	U	疫情停課而取消	<ul style="list-style-type: none"> 原訂於本年度在中一級課室內進行「衛生署成長新動力基本技巧訓練」課程(人際篇、溝通篇、解難篇、情感篇、壓力篇、抗誘篇)，因疫情教育局宣佈停課而取消。
2.4 開心果日	2,3	C		<ul style="list-style-type: none"> 已於 21/4 舉行「開心果月。水果派對」，由家長教師會贊助全校員生水果乙個。 於 4 月份舉行「Fruit Riddles」及「水果常識問答比賽」。
2.5 無煙新世代健康講座	2,3	U	疫情停課	<ul style="list-style-type: none"> 原訂於 21/4 舉行，唯因疫情教育局

			而取消	宣佈停課而取消
2.6 升中一家長簡介會(健康飲食)	2,3	C		<ul style="list-style-type: none"> 於 14/7 舉行，由學校午膳供應商營養師向升中一家長簡介健康飲食，家長反應投入
2.7 中一家長講座(如何適應升中生活)	2,3	C		<ul style="list-style-type: none"> 活動於 31/10 完成，是年加入學科資訊，家長回應積極，出席班主任面談環節有約 70 多位。問卷回應積極正面，個別家長期望能於星期五晚舉行、可以攜同子女出席、加長溝通技巧及壓力管理講解時間等。而相關問卷報告已上載內聯網，歡迎同事參閱。此外當天的資訊簡報亦已上載於 eclass，以便家長查閱。
2.8 家長講座「提升學生的學習動機及能力的要訣」)	2,3	C		<ul style="list-style-type: none"> 於 19/12/2020 家教會就職典禮邀請校友彭智華先生（註冊教育心理學家），主講「提升學生的學習動機及能力的要訣」家長培訓講座。講座改以 Zoom 形式進行。講者與家長在 Zoom”聊天室”上，溝通互動輕鬆有致，節奏明快。。
2.9 個人護理及生活技能成長活動	2,3	PC	部分因疫情停面授課而改為線上模式	<p><u>中一</u> 生活技能1:個人儀容: 10/2020進行，教授學生如何掌握正確手洗衣服、結領帶及燙衣服等步驟。後因暫停面授課而改於9/12經網課形式進行。</p> <p><u>中二</u> 生活技能 2:個人護理：改於 3/2 以網課形式進行。</p> <p><u>中三</u> 生活技能 3: 改於 9/12 以網課形式進行。</p> <p><u>中四</u> 「高中起步·勇闖前路」，原訂 25/11 進行，後因疫情暫停面授課而取消。</p> <p><u>中五</u> 疫情下，青少年更多時間留在家，加劇青少年透過網絡滿足社交及性好奇需要，網絡騙案激增。遂於 21/4 為中五級舉辦網絡色情陷阱工作坊，提升學生自我保護的意識，免誤墮網絡陷阱。</p>

				同學表現投入專注，用心聆聽資訊。
2.10「流動生命教室-模擬監倉」活動(中一)	1,3	U	疫情嚴守社交距離而取消	<ul style="list-style-type: none"> 原訂在 2021 年 6 月 22 日進行，後改 28/6。惟最終仍因疫情需嚴守社交距離而取消。
2.11「心靈加油站」小組(中六)	2,3	U	疫情停面授課而取消	<ul style="list-style-type: none"> 小組已計劃：靜觀體驗、和諧粉彩畫、瑜珈操等，並準備妥宣傳海報、物資等各樣，惟最終因疫情突暫停面授課而取消。 -駐校社工改變小組模式，改為有需要的中六學生，提供個別情緒支援及輔導服務。
2.12「慎交朋友」講座(中二)	1,3	C	疫情停課而取消	<ul style="list-style-type: none"> 原訂於 2021 年 1 月舉行，唯因疫情教育局宣佈停課而取消。
2.13「人生方程式」講座(中三)	1,2	U	疫情停課而取消	<ul style="list-style-type: none"> 原訂於 2021 年 3 月舉行，唯因疫情教育局宣佈停課而取消。
2.14 中一「G4 ACTION」計劃	1,2	PC	去年未能完成的活動，是年繼續。部分因疫情嚴守社交距離而改變模式	<ul style="list-style-type: none"> 本學年與繼續香港小童群益會合作，舉辦了「中一「G4 ACTION」計劃，對象為抗逆力較弱的中一同學，透過一系列成長活動及體驗，提升中一同學自信心，加強解決問題能力。 共有 10 名學生參加，3 至 4 月份，完成 2 節成長小組、1 節義工服務及 1 節午間小聚，當中 2 次以 Zoom 形式及 2 次實體進行。最後一節活動，於 2021 年 7 月 7 日舉行。
2.15「健康TEENS使」(中一至中三)	1,3	U	疫情停課而取消	<ul style="list-style-type: none"> 原定舉行時段：2020 年 11 月至 2021 年 2 月。因疫情停斷斷續續停面授課，及嚴守社交距離而取消。
2.16 智NET新人類小組(中一中二)	1,3	U	疫情停課而取消	<ul style="list-style-type: none"> 原定舉行時段：2021 年 3 月至 5 月。因疫情斷斷續續停面授課，因而未能進行招募而取消。
2.17「網絡資訊」專題日」專題日(全校)	1,3	U	疫情停面授課而取消	<ul style="list-style-type: none"> 原定舉行時段：2021 年 3 月 11-12 日至進行。因疫情影響校園生活，是年「網絡資訊」專題日取消。
2.18「好心情@伍華」專題日	1,3	U	疫情停面授課而取消	因疫情暫停面授課，遂於 11 月中旬取消

			消	活動。
2.19「禁毒問卷」調查(全校)	1,3	C		全校同學分別於3月及7月進行禁毒處問卷調查，並由禁毒處派發毒毒宣傳單張，讓同學加深了解毒品的禍害。
2.20 陽光禁毒全能競技比賽	1,3	U	疫情停面授課而取消	原訂於2020年12月舉行，主辦單位黃大仙警民關係組宣佈因疫情而取消。
2.21 高中倫理及宗教課	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 中四倫理及宗教課，於11月共3節課堂有關毒品禍害及福音戒毒的訊息，協助同學建立健康的價值觀。 • 中五倫理及宗教課，於3-4月共5節有關「愛與性教育」課程，內容包括心理及生理健康培育。積極培養同學身心靈教育，令同學能積極面對社會的挑戰。 • 中六倫理及宗教課，於10月共2節有關青少年成長及「愛與性教育」課程。成果正面，同學感到自信能面對未來。
2.22 其他科組課程及活動	1,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 中三通識教育科: 於3月共2節有關「聆聽、溝通」課程。於5月共8節有關「情緒管理」課程。 • 中四通識教育科: 約20小時「公共衛生-健康資訊及傳染病」課程。包括公共衛生及健康的概念、定義；傳染病介紹及預防方法及健康的生活模式。完成課程後，學生能夠說出公共衛生及健康的定義、建議預防傳染病的方法及培養健康的生活習慣。 • 中五生物科: 15小時「疾病與預防」課程。
2.23 學生支援 - 定期召開級訓輔會議及學生支援會議(及早適別、個案轉介及跟進)	1,2,3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 共召開共11次級訓輔會議及3次學生支援會議，及早適別、作個案轉介、商討及跟進
附加活動				
活動	有關目標	情況	主辦機構	結果/成就
老師專業進修 (1)老師培訓	3	C		<ul style="list-style-type: none"> • 老師持續進修有關健康校園及禁毒的課程，冀望能更有效推動禁毒及健康教育。 • 全體老師於2/2018完成一節與現代青少年同行工作坊 • 全體老師於8/2018精神健康急救老師培訓講座

			<ul style="list-style-type: none"> • 全體老師於 3/2021 完成一節「預防性騷擾」工作坊 • 直至 6/2021，共三位輔導老師完成由天主教香港教區的教育心理學家主持的兩天精神急救基礎課程 • 直至 6/2021，一位老師完成由教育區主辦的兩天精神健康基礎課程，另一位完成五天的精神健康高級課程 • 於 6-7/2017，健康教育組組長完成由教育局舉辦的半天禁毒基礎及一天深造課程培訓 • 另外，兩位訓導老師及一位健康教育老師已於 2011-2012 年度完成為學校管理人員提供的禁毒教育兩天培訓進階課程。 • 網上通通識,攜手創造健康校園計劃-每課題老師培訓，倫理科老師均 100 %出席及通過有關培訓。 • 於 5/11/2019，於校內舉行靜觀伸展訓練老師培訓，全體老師參與 • 本學年全校共 28 位教職員接受「學生性教育」或預防校園性騷擾政策培訓，全體累積總時數共 151.5 小時。
--	--	--	---

III. 問題檢討

1. 各組與各部門協作良好。在推行學生活動時，尤以學生事務委員會及宗教及品德公民教育委員會需繼續協調。
2. 本學年因新冠肺炎大流行教育局宣佈停課或只上半天課而引致許多活動需要取消。
3. 兩位駐校社工協助本校推行禁毒工作，增加學校資源。
3. 學校每年修訂及檢討健康校園政策文件，未來仍需就學校發展作每年的政策修訂及檢討。