

天主教伍華中學

健康校園政策工作小組周年計劃 2021 - 2022

1. 目標：

「健康校園政策」的重點在幫助學生發展健康的生活習慣、建立正面的人生觀與價值觀、學習實用的生活技能及抗拒誘惑的技巧等。

2. 「健康校園政策」四個元素：

- 發展一個統籌健康事務的管理與組織系統
- 營造健康的校園環境
- 發展學生的健康生活習慣
- 辨識可能需要幫助的學生和建立相關轉介機制

3. 推行「健康校園政策」：

組長：蔡囀儀副校長

成員：梁素吟老師、姜浩暉老師、何雅恩老師、潘國賢老師

職責：

- 統籌校內所有健康事務
- 透過不同的途徑確保所有員工認識及支持校本的「健康校園政策」
- 制訂機制，定期對政策作出檢視及評估，作出改善

I. 施行計劃及評估

策略/工作	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
(A) 營造健康的校園環境					
1. 修訂健康校園政策文件，包括處理程序、各項政策、轉介機制、整合各委員會及科組有關健康教育的工作及活動，並作出定期檢討 2. 教師發展日：心靈教育	9/2021-8/2022	<ul style="list-style-type: none"> ■ 完成整理及檢討有關政策文件 ■ 70%老師認為教師發展日能協助建立精神健康 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 會議及檢討 	蔡囀儀(統籌)、姜浩暉、梁素吟、何雅恩、潘國賢(工作小組)及其他相關組別	顧問老師、協辦機構
(B) 發展學生的健康生活習慣					
(B1) 定期舉辦健康校園活動					
2. 定期舉辦健康校園活動 2.1 環保廚房(全校) 2.2 「衛生署青少年	全年 全年	<ul style="list-style-type: none"> ■ 同學反應良好及適切支援 ■ 教師掌握 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 老師觀察 ■ 檢討問卷 ■ 小組訪問 ■ 持份者問 	學生培育委員會、各委員會及科組、全校老師、學校社工	有關協辦機構

健康服務計劃· 成長新動力」 課程(人際、溝 通、解難、壓力 篇)(S1)		有關知識 ■ 家長掌握 有關知識	卷及數據 ■ APASO		
2.3 家長講座(青春 期)(S1)	23/10/2021				
2.4 家長培訓講座(親 子溝通)(全校)	11/12/2021				
2.5 「好心情@伍華」 專題日(全校)	16、17/12/2021				
2.6 心靈加油站小組 (S6)	12/2021-2/2022				
2.7 I CAN成長日營	7/1/2022				
2.8 「G4 action-逆境 自強」計劃(S1)	1/2022-5/2022				
2.9 「精神健康達人」 (S5)	9/3/2022				
2.10 網絡資訊專題日 (全校)	11/3/2022				
2.11 智NET新人類 (S1&2)	3-5/2022				
2.12 生果日(全校)	9/4/2022				
2.13 心靈教育(QEF)	全年				
2.14 品德盃獎勵計劃 (S1,S2)	全年				
2.15 初中宗教及德育 課、高中通識及 公民與社會發展 課、高中宗教及 倫理課	全年				
2.16 其他全方位及試 後活動	全年				
2.17 科組課程及活動	全年				
(B2) 禁毒反黑活動					
3.1 讓夢想啓航工作坊 (禁毒)(S1)	29/9,6/10/2021				
3.2 健康 Teen 使」小組 (S3-S4)	1/2022-5/2022				

3.3 「慎交朋友」講座 (S2)	16/2/2022				
3.4 「抗毒分享 x 音樂會」(S4)	6/4/2022				
3.5 無煙新一代講座 (S1)	13/4/2022				
3.6 「衛生署青少年健康服務計劃·成長新動力」課程(抗誘篇)(S1)	1/6/2022				
3.7 生命劇場-人生方程式(S3)	1/6/2022				
3.8 反黑講座(S1)	27/6/2022				
3.9 互動資訊禁毒教育劇場(S2)	5/7/2022				
3.10 流動生命教室(模擬監倉)(S1)	4/7/2022(待定)				
3.11 思囚之路(S2)	6-7/2022				
3.12 參觀懲教博物館 (S2)	6-7/2022				
3.13 更新先鋒講座 (S1)	6-7/2022				

(C) 辨識可能需要幫助的學生及建立相關轉介機制

4. 學生支援 - 定期召開級訓輔會議及學生支援會議(及早適別、個案轉介及跟進)	全年	<ul style="list-style-type: none"> ■ 70%老師認為會議能協助及早適別及協助有需要同學 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 會議紀錄 	蔡幗儀(統籌)、姜浩暉、梁素吟	駐校社工及駐校教育心理學家
--	----	--	--	-----------------	---------------

II. 工作小組

召集人：校長及副校長

小組老師：蔡幗儀(統籌)及學生培育委員會、梁素吟及輔導組、姜浩暉及訓導組、何雅恩及健康教育組、潘國賢及宗教、品德及公民教育組

顧問：校長、副校長、各委員會主席、各科主任、急救小組、駐校社工、駐校教育心理學家、學校行政秘書、家教會代表、學生會代表