

# 天主教伍華中學

## 健康校園政策工作小組周年計劃 2022 – 2023

### 1. 目標：

「健康校園政策」的重點在幫助學生發展健康的生活習慣、建立正面的人生觀與價值觀、學習實用的生活技能及抗拒誘惑的技巧等。

### 2. 「健康校園政策」四個元素：

- 發展一個統籌健康事務的管理與組織系統
- 營造健康的校園環境
- 發展學生的健康生活習慣
- 辨識可能需要幫助的學生和建立相關轉介機制

### 3. 推行「健康校園政策」：

組長：梁素吟老師

成員：陸鎮江老師、周夢蘭老師、何雅恩老師、陳嘉敏老師

### 職責：

- 統籌校內所有健康事務
- 透過不同的途徑確保所有員工認識及支持校本的「健康校園政策」
- 制訂機制，定期對政策作出檢視及評估，作出改善

## I. 施行計劃及評估

策略/工作	時間表	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
<b>(A) 營造健康的校園環境</b>					
1. 修訂健康校園政策文件，包括處理程序、各項政策、轉介機制、整合各委員會及科組有關健康教育的工作及活動，並作出定期檢討 2. 教師培訓: 禁毒講座	9/22-8/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 完成整理及檢討有關政策文件</li> <li>■ 70%老師認為教師發展日能協助建立精神健康</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 會議及檢討</li> </ul>	梁素吟(統籌)、周夢蘭、何雅恩、陳嘉敏、陸鎮江(專責小組)及其他相關組別	顧問老師、協辦機構
<b>(B) 發展學生的健康生活習慣</b>					
<b>(B1) 定期舉辦健康校園活動</b>					
2. 定期舉辦健康校園活動 (1) 環保廚房(全校) (2) 「衛生署青少年健康服務計劃·成長新動力」(S1) 課程(人際、	<p>全年(全日課適用)</p> <p>全年</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 同學反應良好及適切支援</li> <li>■ 70%或以上學生認同對他們</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 老師觀察</li> <li>■ 檢討問卷</li> <li>■ 小組訪問</li> <li>■ 持份者問卷及數據</li> <li>■ APASO</li> </ul>	學生培育委員會、各委員會及科組、全校老師、駐校社工、校本教育心理學家	顧問老師、協辦機構

<p>溝通、解難、壓力篇)</p> <p>(3) 家長講座(青春期)(S1) 15/10/2022</p> <p>(4) 家長培訓講座(親子溝通)(全校) 29/10/2022 (暫定)</p> <p>(5) 「識壓」講座(S6) 1/11/22</p> <p>(6) 「不再迷網」講座(S3-5) 8/11/22</p> <p>(7) I CAN成長日營(S1) 18/11/22</p> <p>(8) 「好心情@伍華」專題日(全校) 13/12/22</p> <p>(9) ) 心靈加油站小組(S6) 12/22-2/23</p> <p>(10) 「G4 action-逆境自強」計劃(S1) 1/23-7/23</p> <p>(11) 「減壓」講座(S6) 31/1/23</p> <p>(12) 「精神健康講座」(S1、4&amp;5) 31/1/23</p> <p>(13) 智NET新人類(S1&amp;2) 3-5/2023</p> <p>(14) 開心果月(全校) 4/2023</p> <p>(15) 個人、食物及環境衛生講座(S2) 21/2/2023 (暫定)</p> <p>(16) 心靈教育(QEF) 9/22-1/23 -聯校心靈教育大使培訓 -心靈教育義工活動</p> <p>(17) 品德盃獎勵計劃(S1,S2) 全年</p> <p>(18) 初中宗教及德育課、高中通識及公民與社會發展課、高中良好公民 整潔校園(中一級) -反吸毒課題(中四級)</p> <p>(19) 「廢紙回收箱」設計比賽 10/2022</p> <p>(20) 清潔運動： 上學期--共創課室好環境 10-24/10/2022 下學期--清潔校園你我有責 19/4-7/5/2023</p> <p>(21) 試後活動 試後</p> <p>(22) 科組課程及活動 全年</p>		<p>有正面的改變</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 教師掌握有關知識</li> <li>▪ 家長掌握有關知識</li> </ul> <p>校園清潔有所改善及注意環保意識</p>			
---	--	---	--	--	--

<b>(B2) 禁毒反黑活動</b>					
(1) 全校禁毒講座	27/9/22		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 老師觀察</li> <li>▪ 檢討問卷</li> </ul>	訓導組、輔導組、「健康校園計劃」專責小組	顧問老師、協辦機構
(2) 中一「犯案現場」毒品解密	8/11/22				
(3) 健康Teen使」小組(S3&4)	1/23-7/23				
(4) 「識法守法」講座(S2&3)	2/5/23				
(5) 「無煙無毒無上癮」校園展覽(S4&5)	2/5/2023				
(6) 反黑講座(S1)	25/4/2023				
(7) 互動資訊禁毒教育劇場(S2)	27/6/22(暫定)				
(8) 思囚之路(S2)	4/7/23(暫定)				
(9) 參觀懲教博物館(S2)	7/23(暫定)				
(10) 更新先鋒講座(S1)	7/23(暫定)				
(11) 兩日一夜領袖培訓營	4-6/23				
(12) 抗逆先鋒歷奇日	4-6/23				
(13) 外展體驗活動系列	3/23, 6/23				
(14) 參觀「香港賽馬會禁毒資訊天地」	7/23				
<b>(C) 辨識可能需要幫助的學生及建立相關轉介機制</b>					
4. 學生支援 - 定期召開級訓輔會議及學生支援會議(及早適別、個案轉介及跟進)	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 70%老師認為會議能協助及早適別及協助有需要同學</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 會議紀錄</li> </ul>	梁素吟 周夢蘭	駐校社工及校本教育心理學家

## II. 工作小組

召集人：校長及副校長

小組老師：梁素吟(統籌)及學生培育委員會、輔導組、周夢蘭及訓導組、何雅恩及健康教育組、陳嘉敏及宗教、品德及公民教育組、陸鎮江及「健康校園計劃」專責小組

顧問：校長、副校長、各委員會主席、各科主任、急救小組、駐校社工、校本教育心理學家、學校行政秘書、家教會代表、學生會代表