



天主教伍華中學
Ng Wah Catholic Secondary School

香港九龍新蒲崗
彩虹道五號
電話：2383-8077
傳真：2718-2543
5 CHOI HUNG ROAD,
SAN PO KONG,
KOWLOON, HONG KONG
TEL.: 2383-8077
FAX : 2718-2543

敬啟者：

優質教育基金「心靈教育計劃」家長講座

面對近兩年的疫情肆虐，加上香港生活節奏急速，為學生及家長帶來沉重壓力。為進一步強化學生正向思維的價值觀，本校已成功申請優質教育基金，並於本學年開始推行「心靈教育計劃」，透過自我覺察、自我探索及放鬆練習等來平靜心情，有助學生及家長紓緩壓力及負面情緒，建立積極的人生觀。

本校將舉辦上述計劃家長講座，旨在讓家長了解及體驗「心靈教育」的意義，為培養孩子的價值觀出一分力，並促進學生的靈性及品德成長。同時，亦為家長建立健康心靈，帶來啟迪，迎接未來的挑戰。有關詳情如下：

日期：2021年11月26日

時間：晚上7時至9時

地點：本校禮堂

對象：中一至中六級家長

講者：人文與心靈教育學社 馬慶堂先生及薛麗兒女士

內容：

- 一、以互動方式分享及探討為人父母的心態，並塑造以了解和接納為本的親子關係
- 二、學習靜觀呼吸，建立自我覺察和安頓身心的能力
- 三、以正面、平和、彼此欣賞和聆聽的生活態度與孩子同行

請填妥下列回條，並囑咐貴子弟於11月19日(星期五)或之前交回班主任。如有疑問，請致電23838077向陳家裕老師查詢。

此致
貴家長

李宛儀校長 謹啟

二零二一年十一月十五日
檔案編號：2122/11.060

回 條

敬覆者：

本人已知悉貴校「心靈教育計劃」家長講座事宜。本人*有空/無暇參加講座(*請刪去不適用者)。

此覆
天主教伍華中學校長

家長 _____ 謹覆
家長姓名(正楷)：_____
學生姓名：_____
班別：_____ 學號：_____

2021年11月____日
檔案編號：2122/11.060