



# 天主教伍華中學

Ng Wah Catholic Secondary School

校訊 第五十四期

## 推動心靈教育 培育積極人生

本校為強化學生積極人生的價值觀，已成功申請優質教育基金，並於本學年開始推行「心靈教育計劃」，透過初中心靈教育課程、體驗學習及聯校學生心靈大使培訓活動，培育學生積極人生價值，共建關愛社區。

### 學生心靈教育課

本校學生於2021年12月至2022年1月完成四節「心靈教育課」，期間透過靜觀進食、靜觀呼吸及認識情緒的種類等課題，學習培養專注力及建立正面價值觀等。當中「與四感做朋友」的活動，透過專注觀察大自然環境中的景物及運用四感，讓學生提升對外在環境的覺察，並認識自身價值和責任。



心靈教育課的分組活動



心靈教育課



學生在心靈教育課學習呼吸練習情況



學生撰寫感想



### 家長講座



家長學習鬆緊練習



家長講座大合照



心靈小禮物

2021年11月26日，本校舉辦心靈教育「家長講座」，透過學習靜觀呼吸，讓家長建立自我覺察和安頓身心的能力，並提醒家長以正面、平和的生活態度與孩子同行，學習彼此聆聽及欣賞。活動以互動方式分享及探討為人父母的心態，學習以了解和接納為本的親子關係。

### 全校教師發展日

本校於2021年10月20日舉辦心靈教育「全校教師發展日」，透過學習呼吸練習、鬆緊練習、敲經絡、靜觀步行練習、小組分享等，讓教師體驗心靈教育的意義。當中靜觀步行練習讓教師有機會在大自然中漫步，藉此強化身體五官，令大家感受內在生命與自然相連結，分享尊重生命、尊重環境的訊息。



全校教師發展日大合照



教師進行小組分享



李校長與主講嘉賓合照



## 宗教科—墓園考察

孔子說：「未知生，焉知死。」對天主教徒來說，卻是「未知死，焉知生。」天主教觀念認為，死亡後才是真正永恆生命的開始。二零二一年十二月三十一日，倫理與宗教科兩位老師帶同選修同學到長沙灣聖辣法厄爾天主教墓園進行體驗學習——墓園考察，這項「生命教育」活動，讓學生探討及重視生命，並珍惜前途。



今日的你，昔日的我，  
今日的我，明日的你，  
跟隨基督，獲享永福。



As you are now, I once was,  
As I am now, you soon will be.  
So prepare for death and follow Jesus.

墳場入口碑文「今日的你，昔日的我，今日的我，明日的你。」與跑馬地天主教墳場門前對聯「今夕吾軀歸故土，他朝君體也相同。」可謂有異曲同工之妙，意思是人無法逃離死亡的現實，告誡在生者要珍惜生命。

同學認識到死亡是生命的改變，而非毀滅；結束了塵世的旅程，可獲登天鄉，享見天主及我們所愛的善人。透過是次活動，同學學習到「活在當下」，此時此刻替自己訂下目標，把每天成為行善的日子。生命的意義在於懂得感恩惜福，順境時我們要感恩不驕，心存謙卑；逆境時我們更要感恩不餒，知足常樂。死亡是無法預測的，所以要好好把握現在，認真地活在當下，珍惜眼前人和物，不要讓自己帶著遺憾離開。

同學最後往憑弔菲律賓人質事件中，為保護其他旅客而英勇犧牲的伍華舊生梁錦榮先生，之後亦憑弔曾在伍華任教化學科的戴錫民老師，並為他們祈禱。

## 作「地鹽世光」回饋社會——中六畢業祈禱會

二零二二年三月十八日為本屆中六同學舉行網上畢業前祈禱會，邀請校監陳德雄神父主持。

陳神父於講道中引述所誦讀的瑪竇福音，以「地鹽世光」勉勵同學要為生命及周遭的環境加添味道、光明及溫暖，更要正向地面對公開試的挑戰。天主一定會為大家每個人開闢一條道路。李宛儀校長以「搏盡無悔」勉勵同學，及讚賞同學懂得反思及感恩，並為同學立志回饋母校及社會而感到欣慰。

祈禱會中各班的班代表分享校園生活點滴，並感謝師長多年來的栽培及教導。因疫情關係，祈禱會無法以實體形式進行，但祈禱會中安排班主任、師長及師弟在網上勉勵同學，而同學留言互相勉勵及打氣，場面感人。祈禱會最後以詠唱校歌及「與基督同行」作結，為中六同學六年的校園生活劃上完美的句號。



祝你哋前途無限！努力上進！

各位中六級師兄，祝你哋考DSE順順利利，科科拿五\*\*，搵到適合自己嘅科目！加油！

Kar Lok

各位中六同學，小心保重身體，積極及努力應付今次的公開試，願主祝福大家。

Anthony

師兄加油

前路難行，但亦要逆風而行，繼續向前！

師長及師弟網上勉勵中六同學

## 非凡假期，非凡學習「Happy Friday 聊天室」

今年的暮春三月，全港學界突然迎來一個多月的特別假期，老師和同學也因疫情及社交距離措施，而常常「宅在家」，以避免人群聚集，共同抗疫。

在假期裡，輔導組老師趁機為全校同學安排了一連四星期，逢星期五的中午時分，以線上形式進行，名為「Happy Friday 聊天室」的師生交流活動。既為關顧同學在假期裡的身心健康，亦締造機會，讓師生在課堂以外交流，認識彼此

的另一面。

「聊天室」活動內容多元化，不管是藝術體驗或天文世界，抑或是歌曲欣賞以至球技交流，都吸引不少同學參加。在志趣分享的領域裡，同學們無分級別，暢談心得和嗜好，為這非凡假期，增添非凡的學習，更從中認識到志同道合的友儕，替這特別假期，抹上美麗的一筆。



Happy Friday 聊天室  
非凡體驗  
Week1 (18/3)

> 假期開始，讓我們放鬆一下，聆聽老師和大家「聯席」進行，一齊欣賞網上畫展，共同感受畫家造山玩水的情懷。

Happy Friday 聊天室  
非凡樂迷  
Week3 (1/4)

> 愚人節不一定要作弄人，卻強樂迷，也能為這天帶來歡樂！「聯席」老師邀請大家，一齊欣賞畫家的歌曲，在這特別的日子享受歡樂。



Happy Friday 聊天室  
非凡世界  
Week4 (8/4)

> 在社交距離措施下，我們的世界似你只縮宅在家。隨一平老師帶領大家走出平凡，遨遊於非凡的天文世界。



Happy Friday 聊天室  
非凡球技  
Week2 (25/3)

> 很多同學都有鍾情的球類運動，李俊賢老師期待與你，互相分享球類運動的吸引之處。



## STREAM 教育 推動創科精神

為配合本校STREAM教育，讓同學了解未來智慧城市的發展方向，並培養他們與創新科技相關的能力，本校資訊及通訊科技科和化學科進行跨科協作，參加了「智慧學校無限想像提案」專題研習比賽。

此項「全方位學習活動」由World New Economy Council Limited主辦和創新科技署贊助。它鼓勵學生們將想法落實為建議，藉著資訊科技、工程技術及設計思維令學校在幾方面更具智能；學生與學校之間具有意義的互動連結、更高能源效益、可持續發展、重新設計與再利用的學習環境。

於2022年1月15日，五位高中同學參加了比賽的網上簡報會，同學在這個活動表現積極，增加了對智慧城市及智慧學校的認識。



## 國際初中科學奧林匹克再獲獎項

3A 陳星羽同學於2021年9月26日舉行國際初中科學奧林匹克 2022 香港區選拔賽中榮獲三等獎(Third Class Honour)。是次比賽由教育局、香港資優教育學苑及香港數理教育學會聯合主辦，旨在識別有科學天賦的初中學生，參加進階科學知識培訓課程，並期望促進學生的協作、批判性思維、創意與溝通技巧方面的發展。比賽只限16歲以下的中學生參加，本年度全香港共有超過 600 名學生參加比賽，獲獎學生將有機會參與為期一年的國際初中科學奧林匹克培訓活動。

## 3M STEM 教育及體驗工作坊

本校4名中二及7名中三同學應3M香港邀請，於2021年11月22日到3M香港總部參加STEM 教育及體驗工作坊，是次工作坊透過講解、遊戲及實驗，解構過濾及淨化、黏合及反光路牌等日常科技產品背後的科學知識及原理，把課堂上的知識變成具體經驗，觸發同學對科學的興趣、以及勇於探索和創新的精神。



## High Flyers Program

本學年，學校為中六同學提供為期5個月的四個核心科目的拔尖課程，由中英數通四科老師安排額外課程，為同學提供高階訓練去應付文憑試奪取佳績。除學科補課外，計劃中亦安排教育心理學家教授同學學習技巧、由輔導組為安排減壓活動及生涯規劃組提供適切升學資訊給同學，期望能協助學生入讀心儀的大學。







# 提升閱讀素養

## 培訓圖書館助理員

為培養學生興趣，豐富學生學習經歷，使其成為一個有責任感的人，2021年10月7日圖書館組對二十五名成功報名加入圖書館組的同學進行培訓。



培訓中，現職的圖書館助理員們發揮了「積極樂承擔」的精神，不僅教新成員借還書、包書、上架等基本工作，還熱情地與新成員分享了圖書館工作的體會。新加入的同學在此次培訓中獲得知識之餘，還認識了新朋友。

## 參觀「蒲書館」

為營造校園良好的閱讀氛圍，增加學生的閱讀興趣，圖書館組於2021年10月28日邀請了中一、中二級各班班長、學術文化幹事及「暑期閱讀約章」獲獎者參觀了由「書送快樂」慈善機構設立的「蒲書館」。活動中，同學積極投入，不僅精心為自己班級挑選圖書，發揮了積極樂承擔的精神，也一展所長，互相推薦心儀書籍。



## 「齊閱讀，創無限」一中一中二級增設課室圖書閣

為營造良好的閱讀氣氛，增加學生的閱讀興趣，學校推廣閱讀小組於11月份在中一和中二級課室放置書架一個，內有各班班長、學術文化幹事、《暑期閱讀約章》獲獎同學精心挑選的圖書。學術文化幹事及圖書館助理員更利用早會時間向同學們加以宣傳及推薦圖書。

小小的圖書閣，蘊藏著豐富的知識。圖書閣的增設鼓勵了同學在閱讀中積澱，在學習中成長，使其發掘無限精彩的潛能！



## 動手學歷史



為了提高學生學習中史的興趣，培養其正面價值觀和態度，中史科與圖書館組合作在12月15日舉辦了「動手學歷史」課堂。在課堂上，有的學生化身考古學家，在模擬考古活動中了解秦朝的軍備；有的學生化身建築大師，搭建天安門、天壇、長城等模型。學生

們亦以此次課堂為契機，翻閱圖書館相關書籍，進一步增加了自己的知識。

有趣的動手課堂不僅令學生們不受疫情所限，博覽古今，更令他們深刻領略了中國悠長的歷史文化。



# 中文周一遊記文學

## 如臨其境 鼓勵創作

本年度中文周於一月十七日至一月二十一日順利舉行，主題為「遊記文學」，目的讓同學認識遊記文學，閱讀遊記作品，學習寫作手法，藉此提升同學寫作技巧，鼓勵創作。疫情影響下，是次中文周的活動依然豐富，包括有徵文比賽、硬筆書法比賽、遊記文學展覽，以及「虛擬實境寫作活動」。

### 「香港遊蹤—虛擬實境寫作活動」

受疫情影響，中文周首次加入網上活動，運用虛擬實境（VR）進行「香港遊蹤——虛擬實境寫作活動」。初中同學在老師的帶領下，利用EduVenture，隔着螢幕探索香港，同學不但能仔細觀察各名勝景點的人文風貌，更可解在疫情下無法出門之苦。活動當中，老師會與同學細讀所屬地區的遊記文章，藉此學習寫作手法。同學積極參與活動後的創作活動，Google Form回應率甚高。各級甄選出三位同學，可獲得精美獎品，以示鼓勵。

中一級		中二級		中三級	
中一甲 郭清揚	中一甲 王銘鴻	中二甲 謝沛熹	中二甲 鄭淳喆	中三甲 陳星羽	中三乙 郭柏賢
中一乙 陳宇晴		中二甲 雷耀翔		中三乙 廖澤琛	

### 徵文比賽

為提升同學對寫作的興趣，中文周舉辦一年一度徵文比賽。是屆徵文比賽反應熱烈，文章水準旗鼓相當。新詩、散文組得獎者均可獲得書券及獎狀以示嘉許，而優秀文章更會刊登於新一期《滙聚》，藉以鼓勵同學繼續努力創作，獲取佳績。

### 散文高級組

獎項	班別	姓名	得獎作品
冠軍	中五乙	陳栢然	《自此之後，我終於解開了心結》
亞軍	中四甲	楊岳霖	《新蒲崗》
	中五乙	何炳朗	《心結解開了》
季軍	中五乙	陳威臻	《沒有手提電話的一天》
	中六乙	李浚暉	《堅持的重要》

### 散文初級組

獎項	班別	姓名	得獎作品
冠軍	中三乙	李兆軒	《美麗的煙火匯演》
亞軍	中三甲	陳星羽	《讀書讓我更出彩》
季軍	中二甲	潘子丞	《我喜歡的同學》



徵文比賽得獎者大合照

### 新詩初級組

獎項	班別	姓名	得獎作品
冠軍	中三甲	區兆楠	《一雙舊鞋》
亞軍	中三甲	楊耀鈞	《月亮》
季軍	中一乙	朱家昇	《天空》

### 新詩高級組

獎項	班別	姓名	得獎作品
冠軍	中四乙	莫英乾	《夏天》
亞軍	中五丁	葉律霆	《新朝》
季軍	中五丁	陳浩霖	《煙火》

中文周活動多元、精彩，透過不同活動，令同學加深對遊記文章的認識，提升寫作能力，獲益匪淺。期望同學活動過後能運用所學，共同營造校園寫作氣氛。

## 「Zoom上情緣」互動普通話戲劇

普通話科邀請「紅白演義」劇團到校表演兩場普通話戲劇，劇目為「Zoom上情緣」。由於疫情關係學生未能現場參與，故校園電視台協助現場直播，學生可網上觀賞。縱使以網上形式進行，亦無阻活動的「互動」性，學生可即時與演員作互動，提高同學觀賞的投入感及積極感，增加對學習普通話的興趣。



校園電視台工作人員和普通話學會幹事與劇團演員合照



到校普通話戲劇表演



校園電視台現場直播普通話戲劇

## 第73屆香港學校朗誦節

班別	姓名	參賽項目	成績
中二甲	余曉輝	中一、二級詩詞獨誦	優良
中二甲	黎幾源	中一、二級詩詞獨誦	良好
中二甲	黃銘樂	中一、二級詩詞獨誦	良好
中二甲	羅健銘	中一、二級詩詞獨誦	優良
中三甲	施逸朗 曾卓然	中三、四級二人朗誦	優良
中五乙	陳栢然	中五、六級詩詞獨誦	優良



學生與演員互動演出



## School-based Support Services for S1 English Lessons from EDB

NWCSS successfully applied for the EDB School-based Support Services in September 2021. The primary aim of the application is to enhance student learning by interweaving continuous teacher professional development, school-based curriculum development and school development. In order to develop S1 school-based English curricula with a view to catering for student learning needs and enhancing the professional knowledge and capabilities of participating teachers, the representative from School-based Curriculum Development (Secondary) Section of EDB paid a visit to the English Department on 14th September 2021, and shared with our S1 English teachers the updated teaching methodology and strategy.



## 9TH ENGLISH WRITING COMPETITION 2021 BY THE STANDARD

THREE students from S6A including Leung Man Hin, Szeto Siu Chun and Tse Cho Chak got the Certificate of Appreciation of the 9th English Writing Competition 2021 by The Standard. The English Department is honoured to have invited our Principal, Ms Li YY, to present the certificate to the winners.



## Champions of the "Bible Reading Competition" 2021 to 2022

It is the honour of the English Department to invite our Vice-Principal, Mr W Wai, and our NET, Mr R Dallas, to present the prizes to all the champions and winners of the Bible Reading Competition 2021 – 2022.



## STUDENTS WITH THE BEST PERFORMANCE IN 1<sup>ST</sup> TERM

### ENGLISH ACHIEVEMENT SCHEME 2021-2022

On 21<sup>st</sup> January 2022 (Friday), to pay tribute sixteen brilliant achievers of the English Achievement Scheme (from September to November 2021), the English Department had the honour to invite our Vice-Principal, Mr W Wai and our NET, Mr R Dallas, to present the prizes and certificates to all the "Best Achievers".

English Achievement Scheme is a whole school English Scheme which motivates students to participate in English activities. The redemption of gifts for the students with the best performance in English Achievement Scheme in each term becomes a habit for all English teachers and students.



## Ng Wah Catholic Secondary School English Department 2021 – 2022

### Students with the best performance in 1st Term of English Achievement Scheme 2021-2022

#### List of Winners

Class	No.	Name
	2	Cai ZiQuan
1C	5	Chen Yau Lam, Ryan
	17	Siu Lap Yan, Louis
2B	5	Cheung Chi Wang Jevin
	8	Choi Kin Wai
	13	Lau Kingston
	9	Lam Chi Cheung, Ken
2D	10	Lam Ngo Yin, Joe
	26	Yu Chun Hong, Thomas
	2	Cai Chun Yu
	5	Lewis Chan
3A	6	Chan Sing Yu
	22	Tang Ho Yin
	26	Andy Tsui
	9	Kwok King Sing
6D	10	Lam Man Wa
	19	Wong Shing Yuk



**English Speech Festival 2021 - 2022**  
**73<sup>rd</sup> Hong Kong Schools Speech Festival**  
**English Speech Awards and Achievements**

Event	Award	Class / Name of Student
S4 Solo Prose Reading	1ST Runner-up	4A HOWARD SIU
S2 Solo Prose Reading	2nd Runner-up	2B LEE CHUNG YAN RYAN
S1 to S6 Solo Prose Reading	Certificate of Merit	6A LEUNG MAN HIN
		6A TSE CHO CHAK
		6D KWOK KING SING
		5A LAI KA HIM
		5A YEUNG KIN WO
		5B CHEN WEIZHEN
		4A PANG TSUN LAM
		4A SETO CHUN HEI
		4A CYRUS WONG
		4A YANG YUELIN
		3A LEWIS CHAN
		3A TANG HO YIN
		2A CONDEZ KELVIN LOUISE BARSUBIA
S1 to S6 Solo Prose Reading	Certificate of Proficiency	4A KONG MAN CHUN ALAN
		4A TSE CHUNG HEI
		4B CHENG CHUN MAN
		4B LEUNG HO YIN
		2A FONGSIANG TSZ CHU

**English Morning Prayer and Sharing every Wednesday**

Starting from September 2021, NWCSS has been delighted to implement a weekly morning sharing through the use of the brand new campus TV system. Every Wednesday, students have been invited to share something that is important to them which is then broadcast throughout the school. As it is conducted entirely in English, it has given students a great opportunity to create presentations and practice their English.



**WINNERS OF THE TALKING BOOKS COMPETITION 2021 – 2022**

The English Department is honoured to have invited our English teachers, Mr W Wai, Ms WY Wong and Mr R Dallas, to present the certificates and prizes to the winners of the "Talking Books Competition" 2021-2022.



**Nq Wah Catholic Secondary School**  
**English DEPARTMENT**  
**2021 – 2022**

**Talking Books Competition**  
**List of Winners**

S1	Class	No.	Name	Name of book and author
Champion	1C	14	Mak Yiu Tin, Marcus	Finding Dory Suzanne Francis
1st Runner-up	1A	23	Wong Ming Hung	Sherlock Holmes Investigates Three Stories of Detection Sir Arthur Conan Doyle
	1B	18	Leung Yin Hei	The Diary of a Wimpy Kid Jeff Kinney
2nd Runner-up	1D	14	Leung Cheuk Nam	Peter Pan J. M. Barrie
Merit	1A	01	Chan Cheuk Long	The Old Man and the Sea Ernest Hemingway

S2	Class	No.	Name	Name of book and author
Champion	2A	15	Li Jin Xi	There's a thing in my room! Things kids see in the dark Soraya Saleh-Birjandi
1st Runner-up	2B	15	Leung Chung Yan, Ryan	Adventure at the Castle W. Murray
2nd Runner-up	2D	26	Yu Chun Hong, Thomas	Aesop Fables Aesop

S3	Class	No.	Name	Name of book and author
Champion	3B	14	Leung Chun Yin	Harry Potter Series J.K. Rowling
	3D	05	Chong Yan Chak	Diary of a Wimpy Kid Jeff Kinney
1st Runner-up	3A	06	Thomas Chan	The Little Prince Antoine de Saint-Exupéry
2nd Runner-up	3C	05	Ivan Chu	The Girl Who Thought She Was A Dog Clare Balding

S4	Class	No.	Name	Name of book and author
Champion	4D	06	Ho Wang Lok	Beauty & the Beast Gabrielle-Suzanne Barbot de Villeneuve
1st Runner-up	4A	11	Kong Man Chun	Encyclopedia of the Human Body Richard Walker
2nd Runner-up	4C	01	Brian Au	Harry Potter and the Philosopher's Stone J.K. Rowling
Merit	4B	14	Lee Tsang Yuen	The story of Spider-Man Coleen Degnan-Vebess

S5	Class	No.	Name	Name of book and author
Champion	5A	17	Li Jia Run	Revolutionary War on Wednesday Mary Pope Osborne

S6	Class	No.	Name	Name of book and author
Champion	6B	25	Tung Siu Hei	Tuesdays with Morrie Mitch Albom
1st Runner-up	6D	10	Lam Man Wa	The Pearl John Steinbeck
2nd Runner-up	6A	10	Hui Tsz Wang	Adventures of Huckleberry Finn Mark Twain



## 課外活動

### 學生會選舉

學生會作為學校和學生之間溝通的橋樑，一向以伍華上下的利益為依歸，竭盡全力為伍華仔爭取最多可行、適切的福利，舉辦更多的活動，增加伍華仔對學校的歸屬感，讓伍華上下更團結。

第 50 屆學生會經過同學的投票下，Gravity 引力成功當選，內閣成員臚列如下：

### 歌唱比賽

十二月舉辦歌唱比賽，為同學提供一個平台，發揮所長，展現音樂才華。同學都反應熱烈，積極參與，表演者經過一輪龍爭虎鬥，比賽亦完美落幕。比賽結果如下：

### 初中音樂比賽結果

	班別	參賽者		
冠軍	2A	周梓俊	黎幾源	余曉輝
亞軍	2A	賈諾	謝朗綺	
季軍	3A	陳煥樟	陳星羽	郭晉璋
		劉鎮華	鄧浩言	

### 高中歌唱比賽結果

	班別	參賽者
冠軍	5D	左駿軒
	5A	李佳潤
亞軍	5B	陳威臻
季軍	6A	王子臨

主席	陳威臻	5B
副主席	鍾柏言	5B
文書	楊健和	5A
財政	溫毅南	5B
出版及宣傳幹事	袁子逸	5A
公共關係幹事	賴嘉謙	5A
學生福利幹事	陳浩霖	5D
康樂幹事	何炳朗	5B
體育幹事	李政穎	5C
總務幹事	李錦濤	5B



### 聖誕聯歡活動

2021 年 12 月 22 日舉行聖誕聯歡，活動多樣，包括康樂棋比賽、足球機比賽、乒乓球比賽、勁射九宮格比賽及 3 分球比賽。同學自由參與，比拼實力，參賽者不相伯仲，贏得滿堂滿呼聲，同學亦在愉快的氛圍下歡度聖誕。

### 周六興趣班 / 制服團隊

為了讓學生善用餘暇，擴闊視野，學習課堂以外的新知識。本校於本年初開設星期六興趣班及制服團隊，如長笛班、中音色士風班、小號班、單簧管班、日文班、Hip Hop 舞班、花式跳繩班及攝影專修班；制服團隊方面有童軍、聖約翰救傷隊及香港少年領袖團。

## 周末課外活動剪影



地址：九龍新蒲崗彩虹道 5 號 電話：2383 8077